

驾大般若之慈航，越三有之苦津，
入普贤之愿海，渡法界之飘溺

目录

1. 天地の心
2. 我遇到佛
3. 和谐号
4. 小孩的呼唤
5. 心 spa
6. 最新活动

天地の心

一九七四年：
薪火相傳

如是十方如來 十方如去
做如如十方事 摩訶薩
十方諸佛菩薩 三界聖仙
願於白陽萬八 於一切有情盡登聖域佛土
登聖域佛土 即非聖域佛土
是名聖域佛土 聖本自然故無域
佛即如如亦非土 聖域佛土 一切清淨
無名無言 說佛非佛
言聖非聖 娑婆有情非情 是相非相
有言則差 出口則非
是名非名 藉以名相以顯相
故名聖域佛土 錦囊文：
人得陰陽正法承 或加大口繼師肩
中天一氣純坤記 失却中爻離坎僧
甲子年間蠻貊起 師尊師母同尊稱
禪機貫下通天竅 為化群生彼岸登
聖諭偈語：
如是我聞十方通 一佛二佛千佛同
迷人不識問菩薩 佛法三千一句亡

我遇到佛



有一个十几岁大的印度小男孩，身上带着三个铜板，是妈妈要他到市集买些布料回家，准备要作新衣服用的。

走到路上，遇见了一位老太太蹲在路旁，小孩问她：为什么要蹲在路旁呢？老太太无奈地说：这是我要回家的路上，不小心摔了一跤，所以脚受伤了，使不上力量再走路了，如果身上有铜板的话，我就可以坐马车回家了。

小孩听了老太太的话，马上由口袋里掏出一个铜板给她：您拿着这个铜板去坐马车吧！老太太为了感谢小孩的帮忙，送给了小孩一条自己手工制作，装饰有美丽花纹的缎带。

小孩又继续走着，过了不久，遇上了一位卖香料的小姑娘。小姑娘大声叫着：快来买香料呀！芳香四溢的独家配方呀！恰好小男孩走到小姑娘的面前，小姑娘向小男孩说：我叫卖了一整天，一包也没卖出去，可否请您帮个忙买一个吧！要不然，回家一定会被妈妈责骂。

小孩一时不忍，又拿出身上的一个铜板给了小姑娘，买了一包香料。终于来到了市集，不过小孩身上只剩下唯一的一个铜板，根本买不起足够作一件衣服的布料。於是小孩用仅有的一个铜板买了一块精美的手帕，很满足的离开了。

回到家里，小孩把他的经过全部都告诉妈妈，妈妈不但不生气，还夸奖这种乐于助人的善举，小男孩把今天所得的都交给了妈妈。刹那间妈妈有个奇特的想法。妈妈把香料用手帕缝了起来，再接上缎带，然后把香包交给了小孩子戴上，孩子所经之处，无不芳香四溢。

后来，有不少村民看到小男孩戴着一个漂亮的香包，又能够芳香四溢，於是纷纷地向小男孩的妈妈订作一模一样的香包，小姑娘的香料也跟着卖得很好，老太太也忙着制作缎带，大家也都因此发了一笔小财。小男孩当初是不会想到有这么美好的结果。

助人为快乐之本，适时地把爱带给别人，让芳香散发给大家。



太太知道丈夫外面有女人，抱怨哭诉：自从嫁给他，7 年来同甘共苦，建立这个家，也有两个小孩了。朝九晚五，省吃俭用，我全心全意照顾这个家，他怎么可以昧着良心做对不起我的事，我很伤心痛苦，我是否要跟他大吵大闹，还是忍受下来，不当一回事？

UFO:

当你发现你所关爱的人做错事，却不当一回事纵容他，将助长他犯下更大的错，强压抑着情绪，首先伤害到的是自己。若你大动肝火，大吵大闹，伤害到的也是你自己。

“喜怒哀乐”是与生俱来的，必须得到有节度的发用，身心才会健康。当一个人心中不安定时，是不能解决问题的，意气用事只会继续造业，没完没了。



一只小毛虫可以变成美丽的蝴蝶，一定要经过破茧挣扎。曾有位科学家在蛹中剪一个洞以便蝴蝶容易破茧而出。可是这只蝴蝶却无法飞

翔。原来当小毛虫在蛹中已完成蜕化成蝴蝶时，在破茧的过程中它要用尽全身的力气，把气血挤压到翅膀上，因而翅膀变得强而有力，往后就靠着这健康的翅膀，自由自在地飞翔。

幸福是从痛苦中历练出来的。幸福是从责任取得的。幸福是从宽恕取得的。幸福是从改善关系取得的。能施与人幸福的人，也会从别人处获得幸福。

当一个人有偏见时，语言的沟通越多，误解分裂更大。能教导你的人不用去外面寻找，当你静下心来，去体验你自己内在“爱的感受”，当幸福出现时就没有任何力量伤害你了。你将会用爱温柔的抚慰众生，享受自由自在的人生。

小孩的呼唤

一个疲惫的父亲天黑以后才回到家里，一进家门就把自己扔进沙发，想休息一下。

“爸爸，我想向你要点钱。”七岁大的儿子站著向父亲说。

“什么？要钱！我知道你准是又要买那些没用的玩具。没

有没有，如果你，做完功课，快去睡觉，没看见爸爸很累吗？”

儿子默默的走向自己的卧室。

过了一会，父亲有些后悔，也许儿子真的需要钱，他起身走进儿子的房间。

“儿子，你睡了吗？”他坐在儿子的床边。

“还没有。”已躺在床上的儿子睁大双眼望著父亲。

“爸爸，我想知道，你做工一个小时挣多少钱？”

这和你没有关系。好吧，如果你真的想知道，我告诉你，一个小时爸爸 30 元。好了，好了。告诉我，你需要多少钱？”

“15 元”。父亲从钱夹里取出 15 元递给儿子。

一拿到钱，孩子迅速地从床上爬起，掀开枕头，枕头下还压着 15 元。

“你已经有这些钱了，为什么还向爸爸要钱？”父亲

亲情是无价的，世上没有什么事物的价格可以和它相提并论



忍住火气。

“爸爸，这 15 元是我攒的零用钱，再加上你刚才给的 15 元，一共 30 元。

现在，我全部给你，你明天可以早放工一小时来陪我吗？”



问：为何观息法要专注在鼻孔处而非腹部？

答：因为对我们来说，观息法是修习内观(观心法)的准备工作。在练习这个内观方法时，需要特别的专注，因此范围愈缩小，专注力愈强。要达到这个程度的专注，腹部的范围就太大了，最适合的就是鼻孔处，这就是当初佛陀教我们在鼻孔处用功的原因。佛经曰：“佛在灵山莫远求，灵山只在自心头。人人有个灵山塔，成仙作佛塔下修。”
(灵山塔是鼻子，塔下是鼻孔处)



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您寄电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org

最新

活动



年终大扫除

日期：1 月 5 日 (星期日)
地点：柔佛慈航
日期：1 月 25 日 (星期六)
地点：台湾净名园
日期：1 月 26 日 (星期日)
地点：天河慈航



岁末怀恩

日期：1 月 19 日 (星期日)
地点：柔佛慈航
天河慈航
台湾净名园



辞岁

日期：1 月 30 日 (星期四)
地点：柔佛慈航
天河慈航
台湾净名园



新春发愿

日期：2 月 3 日 (星期一)
(正月初四)
地点：台湾净名园

新春拜年

日期：1 月 31 日至 2 月 2 日
(正月初一至初三)
地点：柔佛慈航
天河慈航