

# 慈航普度



孔子名言：[知者乐，水；仁者乐，山。  
知者动；仁者静。知者乐；仁者寿。]

【注解】：智者的快乐，就像水一样，悠然安详，永远是活泼的。  
仁者的快乐，像山一样，崇高、伟大、宁静。



## 目录

- |         |          |
|---------|----------|
| 1. 天地之心 | 4. 小孩的呼唤 |
| 2. 我遇到佛 | 5. 心 spa |
| 3. 和谐号  | 6. 最新活动  |

## 天地之心

同沐天恩	還得本心	率性之道	悟者覺者	師徒問答
	神人合一	明心見性	天命之性	上乘下乘

率性直流暢 動靜若不智  
沒有仁義在 自然超生死  
驅心執諸行 發心從有以  
行善功德建 輪迴生死子

師徒隨機合 攜手辦末程  
隨圓妙轉輪 救劫化有情  
順天應時運 九六入鼎烹  
天時日日更 鼎泰甲子明

鼎泰法會

一九八五年：

## 我遇到佛

道德經句：天下皆知美之為美，斯惡已。皆知善之為善，斯不善已。

语译：当天下之人人都知道美好的东西，而要追求取得它，这样就会造成恶的作用。知道什么叫做善，才去做出善来，这样就不叫做善了。



瑞典女孩莲娜玛丽亚，出生就没有双臂，左脚只有右脚一半长。她一生积极锻炼自己。可以一脚煮饭、做蛋糕、洗碗、缝纫、游泳、弹琴、驾车等等。18岁那年参加欧洲杯残障游泳锦标赛，取得四面金牌。一生热爱音乐，入读斯德哥尔摩音乐大学。后来嫁给她理想中的美男子。她说：生命是上天赐给我们的礼物。我们要感恩珍惜，凡事不要只看坏的一面，它也有好的一面。例如当东西掉在地上时，我不须要弯腰就能捡到。因为我的“手”就在地上。

我感谢爸爸妈妈给我的人生有“好”的开始。

孩子只有在知道父母恩爱，才会知道自己被爱，才会觉得世界美好，才会努力做自己喜欢做的事。

# 慈航普度



我是朝九晚五的工作妇女，儿子8岁，非常好动调皮，每天工作回来已经很累了，还得为两个小孩忙得团团转，想修行也没有时间。

UFO：

日常生活中才是真正修行的道场。  
要把生活中遭遇到的阻碍，随顺因缘转化它，而不是一味的逃避……  
父母一定要以信任、尊重的眼光，承认差异和允许失败的心态来对待孩子的学习…



修行不是只有在佛庙、寺院拜拜，或是在道场中静坐而已。在日常生活中才是真正修行的道场。一切所能教导修行的观念，都是不被时空限制的，在任何时间任何环境，你都在实践修行。智慧是从逆境中磨炼出来的。要把生活中遭遇到的阻碍，随顺因缘转化它，而不是一味的逃避，或干脆跑到寺院里祈求，一旦不能如愿以偿，便对佛、菩萨、神或上帝都失去信念。

父母一定要以信任，尊重的眼光，承认差异和允许失败的心态来对待孩子的学习，任何事情的发生都有两面，不管发生什么事情，我们一定要用积极的心态来看待。那怕天下所有人都看不起你的孩子，做父母的也要含泪欣赏他、拥抱他、赞美他，为自己创造的生命而骄傲。

家长怎样对待孩子，决定了孩子的命运。一位美国心理学家曾这么说过：

- 如果孩子生活在批评中，他便学会谴责。
- 如果孩子生活在敌视中，他便学会好斗。
- 如果孩子生活在恐惧中，他便学会忧心忡忡。
- 如果孩子生活在鼓励中，他便学会自信。

## 小孩的呼唤

在一个家庭聚会上，一位客人测试主人的孩子说：假如你驾驶飞机载着乘客在空中飞行，突然发现飞机有问题，出现故障，没油了，你怎么办？这小孩直截了当地说：我就赶快跳伞，让他们在飞机上等着我，我要第一个跳伞！

许多客人听后都哈哈大笑起来，有的客人还笑得东倒西歪的，就觉得孩子真鬼头，一发生故障他第一个跳伞，先想到自己跳伞自己逃生。

而这时，孩子爸爸接着问道：然后呢？

这个小孩说：我去取汽油，然后回来救他们。

听到这句话，客人们的笑声戛然而止。他们没想到在孩子单纯的、幼稚的举动当中，包含着一颗博爱的心。

我感觉到这位爸爸有一个十分可贵的地方，就是他继续倾听孩子讲话，最终了解了孩子的真实想法。我们有的时候会因为我们对孩子的偏见，认为孩子没有多少想法，或者认为孩子自私，或者认为孩子空想，而误解甚至冤屈了孩子。其实孩子也是人，孩子也有一个丰富的心灵，我们要特别注意倾听他们的心声。

著名的社会学大师费孝通先生曾经说过：孩子经常听不懂大人的话，孩子懂道理是看会的，不是听会的。所以我们一定要体谅孩子的这种难处、这种特点，你对他了解得越多，体谅得越多，你的教育就越有良好的效果。



# 慈航普度



问：是不是有人造成我们的痛苦？

答：没有人令你痛苦，是因为你在自己心中产生了紧张才造成自己的痛苦。如果你知道如何不这样，那么在任何情况下就容易保持安详与快乐。

问：如果别人做了对不起我们的事呢？

答：你绝对不可以让别人伤害你。每当有人做了错事，他不仅伤害别人，同时也伤害他自己。如果你纵容他，就是鼓励他错下去。你必须尽你所能去阻止他，但是要对他心存善意、慈悲和怜悯；如果你心怀怨恨和愤怒，就会让情况更恶化。除非你的心是平静安详的，否则你无法对这样的人心存善意。所以你应该练习培养内在的安详，这样就能够把问题解决。



若您对禅修有任何疑问，  
欢迎您寄电邮询问。  
慈航将为您解开心结。  
邮址：[xinspa@cihang.org](mailto:xinspa@cihang.org)

最新

活动



## 净化日

日期：3月22日（星期六）  
地点：天河慈航  
日期：3月30日（星期日）  
地点：柔佛慈航



## [一指禅化院]建设募捐 活动：保龄球比赛

日期：3月23日（星期日）  
地点：柔佛慈航



## 春季大扫除

日期：4月6日（星期日）  
地点：天河慈航