

慈航普度

作为人类，
我们的伟大之处不是改造世界，而是改造自我。

~ 圣雄甘地 ~

心若改变，
态度就会改变；

态度改变，
习惯就改变；

习惯改变，
人生就会改变……



目录

- | | |
|---------|----------|
| 1. 天地之心 | 4. 小孩的呼唤 |
| 2. 我遇到佛 | 5. 心 spa |
| 3. 和谐号 | 6. 最新活动 |

天地之心

午時成道已時墜
願先知覺後知
願先覺覺後覺
歸根之路
誠者自明
明體達用
六至之心
六至：
事天至誠
事親至孝
事師至忠
事上至真
啟下至善
律已至嚴
塵封往事真性情
六成大用塵風化
凡夫人心之熾慾
金錢 名譽 地位
愛慾是也
若能以金錢
來利益道盤
以名譽
來利益道盤
以地位
來利益道盤
將愛慾化為慈悲
來照顧眾生
則塵風化為道風
菩薩以自己的辛苦
去建設眾生的幸福
眾生以眾生的痛苦
去建設自己的口福

一九九零年：
聖教滙道

播種者的心聲

走過走過 我們都走過
那是多少 天涯海角路
嚐過嚐過 我們都嚐過
那是多少 甜蜜與酸苦
如今淚依舊流
是喜悅取代苦悲而落的珠
多少年
在逆境中不停的探索
我們奮勇
我們挺胸站起來
只因爲
道真 理真 天命真
修辦更要順時令
當我們望身後的腳印
是多麼沉重
再看荒蕪已成良畝
啊 多少狂暴
多少艱險的歷煉
灑下的是血汗

我遇到佛

論語

孔子曰：天生德於予，桓魋其如予何？

語譯

孔子说：天德生於任何人，我是好德的人，桓魋他能够把我怎样呢？



Mahatma Gandhi

圣雄-甘地

You must not lose faith in humanity.
Humanity is an ocean; if a few drops of
the ocean are dirty, the ocean does not
become dirty.

不可对人性失去信心。人性是大海；几滴
脏水不会使海洋变脏。

甘地是 20 世纪领导学的典范。他提倡的非暴力是指：既然没有任何个人或团体可以彻底了解真理，那就不应该以暴力手段强迫别人改变不同的看法，暴力不可能终结不义，只能带来暴力循环。甘地融合了印度教、佛教、基督教、托尔斯泰思想，形成他的行动哲学。

- 一：存在就是生命，合乎真理就是肯定生命，要对生命保持善意。
- 二：任何暴力行为都会使自己失去立场，不必去伤害对手，反而要关心对手。
- 三：方法正确了，迟早会达成目标，目标就是手段。
- 四：非暴力抗争的首要原则，就是拒绝使人感到羞辱。
- 五：力量不是来自蛮力，而是坚毅的意志力。

甘地的人格特质来自道德感召。他崇尚自我支配，俭朴禁欲，保持静默，以诚待人，心中有神。

“戒愈谨，智慧愈深”自然会产生一种超越是非善恶的气质，使跟随者发乎赤诚，形成精神动力。英国最后撤出并允许印度独立，正是甘地“非暴力思想”的开花结果。

智者说：真正的战场，其实是在我们心中。



美国有位医药发明家，小时候很喜欢喝牛奶。有一次他打开冰箱，拿大罐的牛奶，结果没拿稳，手一松，就把牛奶打翻了。他害怕地缩在墙角，因为牛奶洒了一地，他担心会挨骂。

当妈妈听到声音走过来后，并未如想象中的生气，而是温和地说：“你好厉害，妈妈长这么大，都没有看过这么漂亮的牛奶海洋。你愿不愿意跟妈妈一起把这里打扫干净？”母子俩于是卷起衣袖，将厨房打扫得很干净。这时，妈妈又把儿子先前打翻的塑料牛奶罐装满了水，放进冰箱，然后教他怎么拿才不会打翻。当年打翻牛奶的孩子如今已长大成人，是个具有信心和勇气，敢于不断尝试的发明家。

心里学家说：“当一个错误已经发生，覆水难收的时候，发再大的脾气，也是于事无补，而且愤怒可能会带来更多的错误。我们在生活中，当错误已是即成的事实时，就必须勇敢面对，勇敢承担；歇斯底里地发脾气，不仅使别人遭殃，也使自己受到更大的伤害。”

一个人的情绪和心境好坏与否是会影响未来的。与人相处或工作当中，遇到不平衡或不愉快时，倘若我们以愤怒的情绪来处理问题，往往让事情朝更不理想的方向发展，有可能让彼此间的关系毁于一旦。相反的，假如我们心平气和地来面对，如同那位医药发明家的母亲一样，用‘正面思考’的方式来处理，不但能解除彼此间的尴尬与不愉快，也能让事情在圆满中获得有效的解决。

EQ 情商点拨：

人生在世，哪有不犯错的时候呢，如果我们对一个小错误纠缠不休，只会使事情变得越来越糟糕，同时也对犯错误的人造成心理上的影响。我们要以一种不慌不乱，心平气和的心态来面对错误，让错误时刻成为我们的‘警钟’，而不是‘阴影’。

小孩的呼唤



一天早上，父亲做了两碗荷包蛋面条。一碗有蛋在上边，另一碗上边无蛋。端上桌。父亲问儿子吃哪碗面？

“有蛋的那碗。”儿子指着其中一碗说。

父亲说：“让我吧！孔融七岁能让梨！你都十岁了！”

儿子说：“他是他！我是我！不让！”

父亲试探的问：“真的不让？”

“真的不让！”儿子回答坚决，以迅雷不及掩耳之势把蛋咬了一半，表示给这碗面注册了商标。

“不后悔？”父亲对儿子的动作和惊人的速度十分惊讶，但忍不住又问了最后一遍。

“不后悔！”为了表示坚不可摧的决心，儿子把最后剩的也吃了。父亲默默的看着儿子吃完，自己端过无蛋的那碗，开始埋头苦吃。

父亲的碗里藏了两个蛋，儿子看得分明。父亲指着碗里的两个蛋告诫儿子：“记住！想占便宜的人，往往占不到便宜。”儿子一脸无奈...

在一个周日的上午，父亲又做了两碗荷包蛋面条。情景再现，一碗蛋卧上边，另一碗上边无蛋。父亲若无其事的问：“吃哪碗？”

“我十岁了，让蛋！”儿子说着，拿过了没蛋的那碗。

“不后悔？”父亲问。

“不后悔！”儿子回答坚决。儿子吃的很快，面见底也没看见蛋。父亲端过剩下的有蛋面，吃起来，儿子看见上面有一个蛋，更没想到的是下面还有一个蛋。

父亲指着蛋说：“记住！想占便宜的人，可能要吃大亏！”

第三次，已过数月。道具还是跟原来一样。父亲问：“吃哪碗？”“孔融让梨，儿子让面。爸爸是长辈！您先吃！”

“那我不客气了。”父亲果真不客气的端起有蛋的面。儿子平静的端起无蛋的面，一碗面很快见底。儿子意外发现自己碗里也藏着蛋。父亲意味深长的对儿子说：“不想占便宜的人！生活不会让你吃亏。”



问：生命中的一切都事先注定了？

答：我们过去的所作所为会产生结果，可能是善果或是恶果。它们会决定我们现在的生活形态，也就是我们现在大致上的遭遇。

但这并不意味着，发生在我们身上的事，早就在我们过去的所作所为时，就已经注定了；也不表示，我们的命运将永远无法改变了。事实上不是这样的。

我们过去的行为，影响着我们的生命之流，流向愉快或不愉快的体验。但是现在的行为尤其重要！大自然赋予我们能力，让我们可以决定自己当下的行为。有了这种自主性，我们就能改变自己的未来。



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您寄电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org

Determine one key
thing you can improve
about yourself



最新

活动



禅修净化日

日期：8 月 23 日（星期六）

地点：天河慈航

日期：8 月 24 日（星期日）

地点：柔佛慈航



尊者之夜

日期：9 月 6 日（星期六）

地点：柔佛慈航

日期：9 月 7 日（星期日）

地点：天河慈航