

慈航普度

再烦，也别忘了微笑；
再急，也要注意语气；
再苦，也别忘了坚持；
再累，也要爱自己！

~人生格言~

目录

- | | |
|---------|----------|
| 1. 天地の心 | 4. 小孩的呼唤 |
| 2. 我遇到佛 | 5. 心 spa |
| 3. 和谐号 | 6. 最新活动 |

天地の心

白陽大戲園妙系根
慈航普度出國觀光
鼎湖法船佛化家庭
天地來復七篇應化
爭讓隨緣大道心
精進大學根命題
當歸金線開覺路
遊化順天度迷津
暫渡厦港大橋頭
蓮坂植根結嘉華
聖教普光山破土
北水南引通深圳
海基鼎運民代官
三陽開泰天教日
雙林定鼎慈航揚
改革開放七年果
尋根探親厦門會
民航開通三三線
海峽大橋通內外
不為自己求安樂
但願眾生脫苦淵
開創白陽新紀元
蘭園達摩值千萬
老水還潮無價珍
十四大無畏精神
落實流通與服務
物質精神文明建
深化改革開放路

九女一夫帝王夢
克己復禮齊家路
聖覺萬八垂風範
無畏者不貪功果
觀光者虛心實腹
水潤安珠月慧明
愛蓮靜觀中港城
小學生校園壽宴
廟店拜千佛祈福
鼎爐人行天橋建
靈寶黃帝陵示鼎
人祖廟神龜重現
十路公車延新線
戒賭斷指驗鼎雄
歸宗路把根留住
車匪路霸劫旅人
賢劫千佛應禪機
心地正花放
五葉逐根隨
共修般若慧
當來佛菩提
星洲直選鼎昌明
明智寬厚政風新
六通本能建法船
賢人在下位無輔

島民關懷老人家
佛化家庭尊者位
碩果不食龍華會
鼎湖揚帆至聖光
三天法會中秋圓
小普陀萬佛燈會
觀音法船標航線
慈航引渡有緣人
法燈常明照大千
萬八天下大教日
觀音法園節音心
親恩師德佛母愿
三代同步輔射光
不悟青海高原景
自閑潛藏百果山
同仁于野登福鼎
開化星口歸宗路
乘風破浪同舟濟
千年古蓮荷花開
台地天公爐林立
日月輪肩宗教情
萬八寶鼎現中土
火水未濟亨聖賢
家家觀世音
處處是慈航

壬申、癸酉、甲戌年

一九九二至
一九九四年

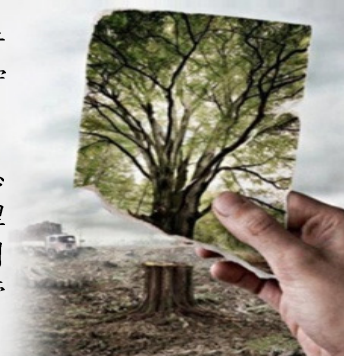
我遇到佛

传说在大漠的边缘有两个村庄。若想由这边的村庄到达对面的村庄，一般是绕着大漠外围，这样要经过一个多月的时间才能到达。如果直接穿越沙漠，只要三天就能到达。有人曾经试图穿越，结果在沙漠中迷路饿死。

有一天，有位智者教村里的人找来许多胡杨树苗，每隔五百米就栽种一棵树苗，直到沙漠的另一端，智者还告诉村里的人说：如果胡杨树没有存活下来，那么每次经过时记得要把枯树苗插深一些，并清理四周，以免倾倒的树木被流沙淹没了。

后来，这些树苗由于缺水，全部枯死，不过却也成了路标。两地的村民便沿着这些路标，平平安安的走了几年。有一年夏天，有一位外地来的僧人要到对面的村庄去化缘。村民就叮咛他智者所教导大家的话。

僧人走了一段路程，他看到了几棵被淹没的胡杨树，心中却想“反正我只走这么一趟，何必费力气去把那些树捡起来！”於是僧人就走过一棵又一棵渐渐被风暴掩盖的树，而不去整理它。渐渐地他已经走到沙漠的深处，回头再看来时路，却连一棵胡杨树也都看不见了。此刻他发现自己竟迷失了方向，一个人就在沙漠中东奔西跑，却怎么也走不出这片沙漠，直到带着的水与干粮用尽。





有这样一个儿子，他是个大款，母亲老了，牙齿全坏掉了，于是他开车带着母亲去镶牙。一进牙科诊所，医生开始推销他们的假牙，可是母亲却要了最便宜的那种。医生不甘就此罢休，他一边看着大款儿子，一边耐心地给他们比较好牙与差牙的本质不同。可是令医生非常失望的是，这个看是大款的儿子却无动于衷，只顾着自己打电话抽雪茄，根本就不理会他。

医生拗不过母亲，同意了她的要求。这时，母亲颤颤悠悠地从口袋里掏出一个布包，一层一层打开，拿出钱交了押金，一周后再准备来镶牙。两人走后，诊所里的人就开始大骂这个大款儿子，说他衣冠楚楚，吸的是上等的雪茄，可却不舍得花钱给母亲镶一副好牙。

正当他们义愤填膺时，不料大款儿子又回来了，他说：“医生，麻烦您给我母亲镶最好的烤瓷牙，费用我来出，多少钱都无所谓。不过您千万不要告诉她实情，我母亲是个非常节俭的人，我不想让她不高兴。”

小孩的呼唤

城里的图书馆暑假搞了个读书奖励机制，每读一本书有个小奖品。意在鼓励小孩子多读书。所以小孩去图书馆的积极性大增，几乎每天缠着我要去图书馆。小时候是书虫，长大变懒虫的妈妈当然心中暗喜。但是还没高兴太久，就发现问题了。问题就出在小孩子领奖品的时候。5岁的小女，开始能更多的体会利益了，所以面对花花绿绿的一大箱奖品，自然要投入了巨大的热情来挑选了。但是，挑着挑着，就由开始的雀跃，到不耐烦，最后甚至要哭了。我也被带着着急起来，赶快说，“你要选的是你喜欢的而不是箱子里最好的，没有最好的，看到自己喜欢的就拿着，其他的留着我们下次再挑，如果没有你喜欢的，就一个不要拿”旁边也在犹豫着拿不定主意的姐姐，听懂了我的话，所以立刻就开心的选好了自己要的。可是对理性有限的妹妹作用不大，最后带着对所选物的不满，哭哭啼啼的回家了，路上还抱怨我催促她。我知道这是欲望露出的可怕面目。

很显然，人的欲望目标是利益，表面上看和理性的目标一致。区别在于理性具有切实可行的行动，也能有为自己的行为结果负责的心态和能力。而欲望更像是面对利益的焦虑情绪，和不安全感。欲望期待的往往是“更。。。 ”更多，更好，乃至“最。。。 ”最大，最多的，最好。因为只有最。。。似乎才能让自己获得安全感。欲望的实质是害怕不能获得，所以是一种恐惧心理。当能获得“最”时就意味没与什么可以期望获得了，欲望制造的恐惧就没有了。所以达到了某个等级的顶峰，获取保障自己的权力是欲望最真实的目标。但是峰不会只有一个，这山看着那山高，欲望永远不会停止脚步。

有人可能会说，你这不是鼓励不要梦想么？不是，梦想看似被欲望驱动，但实质由理性主控。特别是真正踏上了实现梦想的脚步，步步都是理性的。就像开头实例中的姐姐，因为明白了理，懂了理性处理自己的欲望，所以就能开心的获得自己想要的，而妹妹始终被欲望摆布，所以不能摆脱痛苦的纠结。有人说我不要那么多的理，理性的，就迷迷糊糊的来个大智若愚，幸福一样向我招手。但是能有被欲望折磨的死去活来的大智若愚的人吗？

大智若愚的愚只是表象，智是实质，智本质上就是通向利己的理性，只是被认为愚是因为是放弃了一般人眼中的利益，智是因为直接摆脱了欲望的控制。

但是肉体生命的存在，欲望其实是无法消除的，如果真有人完全摆脱了欲望，恐怕也失去了生趣。所以我们必须依赖欲望这个错误生存。欲望虽然阻碍了人的理性，但也可以为理性所控制，如果我们愿意用理性的态度来面对生活。当欲望这匹脱缰的野马，套上了理性的笼头。我们就能一定程度的摆脱纠结，走上安全的人生道路。





问：我发现当我练习内观时，会胡思乱想。贪恋生起时，我认为自己不应有贪恋，于是又造成焦虑不安，我该如何处理这个问题呢？

答：为何要因贪恋而焦虑不安呢？你只须接受事实：“看！贪恋来了”就可以了，而你将会脱离困境。当你察觉自己的心在胡思乱想时，就接受它；“看！心又在胡思乱想了”这样，你的心会自动回到呼吸。不要让贪恋或妄想带来紧张不安，如果那样，你会生出新的嗔恨。只要接受，接受就够了。



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您寄电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org

最新

活动



禅修净化日

日期：11 月 28 日（星期五）

地点：柔佛慈航

日期：11 月 29 日（星期六）

地点：天河慈航



鼎湖月会

日期：11 月 23 日（星期日）

地点：鼎湖净名园



儿童探索营

日期：11 月 29 日至

11 月 30 日

地点：柔佛慈航