

慈航普度

[自省] 这个美德必须要和 [自信] 一起存在，
才会奏效。。。

如果缺乏 [自信]，又过度 [自省]，
就会变得一味地 [自责] 反而更打击自己。

~法新社~

目录

- | | |
|---------|----------|
| 1. 天地の心 | 4. 小孩的呼唤 |
| 2. 我遇到佛 | 5. 心 spa |
| 3. 和谐号 | 6. 最新活动 |

天地の心

觀音普光齋鼎明
儒理釋空道換象
人道天道地道全
人得陰陽正法承
或加大口繼師肩
中天一氣純坤記
九二一震驚百里
修省有則守宗廟
夜台一進失光明

縱欲賤德引貴貨
以欲爭勝霸者智
秋金造化非不仁
心室隨性無邪見
聖人以仁運天下
坦蕩大道天堂路
覆載大情非限度
佛母一指禪機演
千江有水千江呈
一個菩薩一個月
上下同光源日輪
志願擔當遊化去
至誠千萬佛同在

仁運天下

一九九九年
己卯

我遇到佛

这是个年轻人改变世界的时代。诺贝尔和平奖得主马拉拉 (Malala Yousafzai) 年方 17 岁，是历来最年轻的得主。这位巴基斯坦女孩生于重男轻女的社会，恐怖主义组织塔利班入侵她家乡，炸毁百多所女子学校，并禁止女性上学。2012 年，她在乘坐校车回家途中，遭塔利班枪手截车枪击，头部中弹，几乎丧命。她后来被送到英国接受治疗，奇迹般地生存下来。然而，马拉拉并没因恐怖分子的淫威而退缩，年纪轻轻却为女童争取教育机会，成为全球备受尊敬的教育大使。以下为马拉拉的语录：

1. 当我们被噤声后，才明白能够发声有多重要。
2. 当全世界都沉默时，即使是一个人发出声音，也是强而有力的。
3. 我提高声量，不是因为我要呼喊，而是让世人能够听见那些无法发声的人的心声。如果我们有一半的人是被抑制的，那么我们就注定要失败了。
4. 拿起你的书本和笔，它们比枪支更有力量。
5. 一个孩子、一位老师、一本书、一支笔，就能改变我们的世界。
6. 极端主义者怕书和笔，他们害怕教育的力量。他们害怕女人。
7. 教育就是教育。我们有机会学习就要把所有东西学会，然后才决定要走哪一条路。教育是人道的，不该有东西方文化的区分。
8. 我的目标不是要赢得诺贝尔奖……我的目标是要取得和平，并为每一个小孩争取教育。
9. 我以前一直想，这些塔利班恐怖分子一定会再来杀我的。然后我问自己：
“马拉拉，如果他真的来了，你会怎么做呢？”我告诉自己：
“马拉拉，那你就拿起鞋子打他。”
10. 然后我对自己说：“如果你拿鞋打他，那你跟这些残酷的塔利班人又有什么不同？你不能以其人之道还治其人之身，而要通过和平的方式、对话和教育来对抗他们。”
11. 我告诉自己要亲口让他们知道教育有多重要，“我不只是自己要读书，我希望你的孩子也能和我一样受教育。这就是我想对你说的，现在你想要怎样就怎样吧。”
12. 我常对自己说：马拉拉，你已经入过一次鬼门关了。现在得以重生，心里就不能惧怕。。。你一怕，就无法勇往直前了。

历来最年轻诺贝尔和平奖得主。马拉拉



慈航普度



那天跟老公幸运地订到了票回婆家，上车后却发现有位女士坐在我们的位子上，老公示意我先坐在她旁边的位子，却没有请这位女士让位。我仔细一看，发现她右脚有一点不方便，才了解老公为何不请她让出位子。

他就这样从嘉义一直站到台北，从头到尾都没向这位女士表示这个位子是他的。下了车之后，心疼老公的我跟他说：“让位是善行，但从嘉义到台北这么久，大可中途请她把位子还给你，换你坐一下”。老公却说：“人家不方便一辈子，我们不方便只三小时”。听到老公这么说，我的内心充满了感动，有这么一位善良又为善不欲人知的好老公，让我觉得，整个世界都变得温暖了很多…

启思：

与人方便！这就是和谐。心念一转，世界从此不同。小事见人心，小事见至理，将每一件小事做好，就不是小事。人生中，每一件事情，都有转向的可能，就看我们怎么想，怎么做。让我们多一些真诚，替大家做一点力所能及的事情。也许因为你的一个小小善心和善举，会改变更多人的一生。祝愿地球村上的人们，因拥有温暖、善意和包容的心，而使人与人之间的关系也更加和谐…



小孩的呼唤



儿子两岁。某一天，他不小心把头撞到了桌角，大哭。一分钟余，我走向桌子，大声的问：“桌子呀，是谁把你撞疼了？哭得这么伤心？”儿子停止了啼哭，泪眼看着我。

我抚摸桌子，向着儿子问道：“谁呀？谁撞疼了桌子？”

“我。。。爸爸，我撞的！”

“哦，是你撞的，那还不快向桌子鞠个躬，说声对不起啊！”

儿子含着眼泪，对桌子鞠了一个躬，说：“对不起”。

自此以后，儿子学会了责任和担当！



问：痛苦的经验能否使人更加高尚，并帮助化人格的成长？

答：可以的，事实上，内观的方法就是将痛苦当作工具，使人变得高尚。但是，唯有你能学会如何客观的观察痛苦，这个方法才有用。如果你偏执于痛苦，那么痛苦的经验就无法使你进步，你只会永远的沉沦在苦海中。



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您寄电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org



慈航普度

最新

活动



鼎湖月会

日期：1月25日（星期日）

地点：鼎湖净名园



年终大扫除

日期：1月18日（星期日）

地点：天河慈航

日期：2月7日（星期六）

地点：鼎湖净名园



岁末怀恩

日期：2月8日（星期日）

地点：柔佛慈航

地点：天河慈航

地点：鼎湖净名园



禅修净化日

禅修净化日暂停两个月，三月再继续。敬请包涵！

十一月净化日视频回顾分享

科学与佛教汇合之处

佛陀：[一切皆是我们心造作的结果，心即一切。]

Buddha: [All that we are is the result of what we have thought. The Mind is everything.]

量子物理学家：[真实是由观察它的心灵所定义的。]

Reality is defined by the Mind that is observing it. ~ Quantum Physicist

心就是实像的核心，它不仅是真实的一部分，而是心创造了真实。这正如做梦的心创造了梦境一样。

The Mind is the center of reality. It is not just part of reality, but is the very thing that creates it. Similar to how our dreaming mind creates our dream worlds.

佛陀之后过了 2500 年，量子物理学家透过了无数次的科学试验证明，似乎才偶然地发现了这个真理，即“弥散遍布整个宇宙的波和粒子都是一样的，关键都是人的意识而决定了它是波还是粒子！”

Nearly 2500 years after the Buddha, quantum physicists have seemed to have stumbled upon the truth after thousands of experiments that “The thing that determined whether or not particles behaved like waves or particles was ultimately found to be the human consciousness that was observing this phenomenon.”

所有的物质都是借助一种力而产生的，并存在于这种力的背后。我们必须假设有意识和智慧心灵的存在。“心”是所有物质的母体，而实像只是心的投射。

~ 马克斯·普朗克（量子物理创始者）

All matter originates and exists only by virtue of a force. We must assume behind this force, the existence of a conscious and intelligent Mind. This Mind is the matrix of all matter whereas reality is the reflection of the Mind.

~ Max Planck (Founder of Quantum Physics)

科学与灵性之间似乎已变得没有很明显的界限了，最终开启了一个崭新的自我觉悟的文明。我们必须愿意以开放的心态来探索实像真实的本性。愿我们觉醒，步入一个新的全球视野，只看到爱而非恨，只看到一体而非分裂，只有慈悲而非对抗。

The lines between science and spirituality have become inevitably blurred and eventually led us to a new self-realized civilization. We must be open minded and willing to venture into the true nature of reality because true change can only happen from within ourselves. May we awaken to a new global vision that sees not hatred but love, not division but unity, not conflict but compassion.

遊化語錄

發菩提心內容有提到“能証”与“所証”

能証：如人人有佛性皆能成佛

所証：而每個人只有實際完成成佛的過程，
即所走的過程，即是所証。

每個人皆有**菩提心**，唯有完成**菩提心**
的修行者，才能証悟菩提心。