

采一缕解冻的春风，
带一束最先开放的花朵，
去吹开寒冷一冬的心，
去点亮生活的七彩颜色！

目录

- | | |
|---------|----------|
| 1. 天地之心 | 4. 小孩的呼唤 |
| 2. 我遇到佛 | 5. 心 spa |
| 3. 和谐号 | 6. 最新活动 |

天地之心

以佛傳道

六成收圓

聖人亨以享上帝

正位順德以高大

金龍獻瑞鼎泰全

洒洒沱沱大路坦

真水真火已俱全

理氣象一貫通行

三才歸零返無極

九九歸一逐權貴

以佛傳道

庚辰

二零零零年

我遇到佛

88 岁来自美国的邓路德，31 岁来台后，将青春奉献给台湾麻疯病患，57 年来她不但以台湾为家，还嫁给她 3 岁的台南人林澄辉，从美国姑娘成为台湾媳妇，在台湾落地生根。最近夫妻俩更捐出一亿六千万元兴建老人服务中心。

民国 33 年，本身是护士的邓路德 25 岁加入基督教宣教士行列，从美国德州前往中国，协助当时被严重排斥的麻疯病患。6 年后，无神论的共产党将宣教士赶出中国，邓路德选择来到台湾，将岁月奉献给麻疯病患。

民国 39 年时，麻疯病患因为面容残缺常遭人排斥。邓路德远离市区，在当时还是鱼塭地的台南临安路一带，利用日治时代的传染病隔离医院设立云嘉南唯一的“临安麻疯照顾中心”。附近居民都把中心称为“肮脏医院”，但邓路德不以为意还搬到医院内与病患一起生活，以中心为家。她的精神，感动在附近拥有大片土地的林澄辉，两人结为夫妻。

婚后，林澄辉受到感召捐出土地兴建临安教会，传播福音，夫妻俩继续为弱势服务，期间还协助小儿麻痹患者就学就医。直到民国 74 年台南新楼医院成立后，“临安麻疯照顾中心”才功成身退。夫妻俩毕生致力社会公益，未育有子女，除了奉献青春岁月外，前后捐出台南县市多笔土地兴建教会、托儿所，换算成市值总价值超过台币千亿元。

这对夫妻以超越时空，跨越种族，打破国界的大爱，无怨无悔奉献给台湾这块美丽的岛国。





小贤是我的学生，患有自闭症。恪守固有原则的处事方式有时真的让人无从沟通，难以忍受。他说晚上 8:30 下课，晚一分也不行，不是因为他不爱学习，只是他的生活作息是 8:30 刷牙、冲凉，8:50 上床睡觉，即使不困，躺床上看着天花板也必须严格遵守作息表。所以到了时间，我没讲完题也得马上闭嘴，不然前一秒还温顺的他就会突然抓狂。诸如此类的小事常常让我哭笑不得，即使如此，倔强的我还是臆想着自己能改变他。可是经过那件事后，我放弃了原有的想法。

那天，我照旧带他去楼下的健身处运动。他最喜欢按摩石子，我们手拉手来回走了三趟。我痛得脸都变了形，手死死地抓着他的手，把石子带给我的压力痛苦，都转移到了手上，又转给了他，可他什么也没说。

我心血来潮，突然提议道：“小贤，这一圈你在石子上面跑，我在平地上拉着你跑，怎么样？要试试看吗？”他点了点头，不管我说什么，他给我的答案永远是那么简单。接着我不等他反应过来，就飞快地跑了起来，他像被电到了似的，跳跃似的完成了全程。

看着他痛苦又兴奋的表情，我鼓足勇气说：“小贤，什么感觉？我也来试一次！”说着，我就踩上了石头，把他拉了下来。没想到，很少说话的他，突然用力拉着我，一脸焦急地重复着他简单的语言：“不行，不行，疼，下来，下来。”

我感动了，只是没有流下眼泪。和所谓我们这类常人眼中不正常的他相比，我反而觉得自己是庸俗的，没有资格去改变他。。他的心永远是简单善良的，我不再担心他长大后无法适应复杂世俗的社会；而是为他永远不会被这个社会沾染而感到庆幸，那就活在你的世界里吧。

相信你的亲人，你身边的人会永远保护你，追随你做一个简单善良又温暖的人。

小孩的呼唤

儿子三岁，有一天无故的大哭。

我问儿子：“怎么了，哪里不舒服呢？”

“没有不舒服。”儿子说。

“那你为什么哭！”我问。

“我就是要哭嘛！”很明显的儿子是在撒娇。

“那好吧，你要哭我们都没意见，可是你在这儿哭不合适，会打扰我们说话的，爸爸给你找个地方，你一个人好好哭，哭够了再叫我们。”

说完后，我就将儿子关进了洗手间对他说：“哭完了敲门。”

两分钟后，儿子拍门叫道：“爸爸，爸爸，我哭完了！”

“好，哭完了？哭完了就出来吧。”

至今，儿子已 18 岁，没有操纵和迁怒的恶习！





问：刻意控制我们自己的行为，难道不是一种压抑吗？

答：不是，无论发生什么事情，你学会只是客观地观察。如果一个人生气了，却想要隐藏他的愤怒，忍气吞声，那么，没错，那就是压抑。但是，如果你只是观察愤怒，你会发现它自然而然就消逝无踪。学会如何客观的观察愤怒，你就从愤怒中解脱出来了。



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您寄电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org



最新

活动



岁末怀恩

日期：2月8日（星期日）

地点：柔佛慈航

地点：天河慈航

地点：鼎湖净名园

懷恩喜德

喜神通氣身心安

德厚流光遍宇寰

圓照清澈無無明

悅穆雲泥歸自然



完人之德行

在於精神常存

連恩

天地之大德
在於生生不息



净化日视频回顾：

静坐视频

在生活中，我们是否有意识到我们的大脑常常一分钟都没有空闲下来，我们常常不是思考过去就是将来，而忽略了当下？

大脑是我们最珍贵的东西，通过它可以体验每个时刻。大脑能让我们专注、自觉，让我们在每件事情中发挥我们的才能。可是我们却没有花一点点时间去关心它，任凭大脑像洗衣机般飕飕地运转，以致于我们常常无法处在当下。

冥想提供了一个机会，让我们回到当下。

冥想不是指停止思考；冥想过程中，我们既不能过于紧张，也不能过于放松，而是取于一个平衡点。冥想是一种专注的放松，让我们的思绪来去自如。它可以让我们跳出事件本身以不同角度看问题。我们常常看到的事情并不是像外在的表象那样。事实上，我们无法改变事情本身，但是我们可以改变感受它的方式，这就是冥想的力量。

我们不需要焚香坐在地板上才可以冥想，任何姿势或形式都可以。我们只需要每天花十分钟走出纷扰的思绪，就能感受当下的平静和体验更多的专注。

因果视频

佛法的基础是因果，我们既不要伤害人，也不要压抑，我们要努力遵守五戒十善，不做恶事。

因果是一种力量，一种反馈的力量！而且因果的力量会被感召。要相信，帮助我们的人曾经我们也帮助过他们，伤害过我们的人过去世我们也可能曾经伤害过他们。佛法提醒我们：伤害别人就是伤害自己，帮助别人也就是帮助自己。

我们过去世的各种经历与事情的累计，产生了这一世的人生，也就是过去世无数因果的综合体。而这一世所做的一切又会影响我们产生下一世。

北京清华大学的校训是“自强不息，厚德载物”。自强不息就是我们不断的努力；而厚德载物就是我们过去所种下的福德成果。我们要多行善多积累福德就如积累仓库的粮食一样，否则只会越用越少。德为先，福为重；要谨记，我们不能为了积累福德而不择手段。

佛法教导我们，“诸恶莫作，众善奉行，自净其意。”我们做到了，福德自然来。