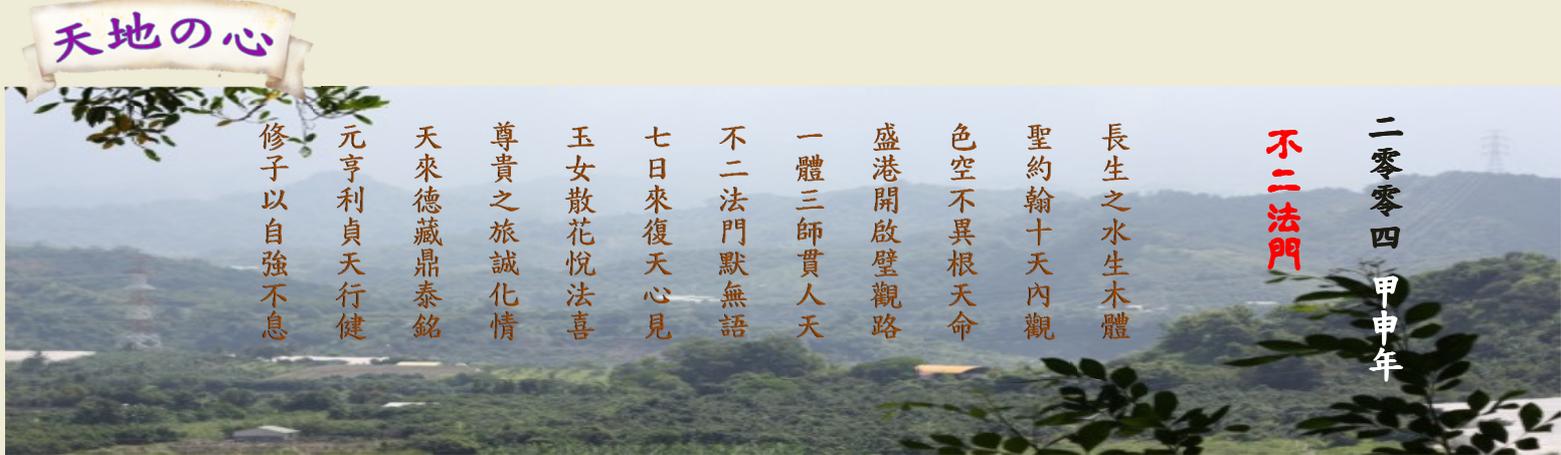
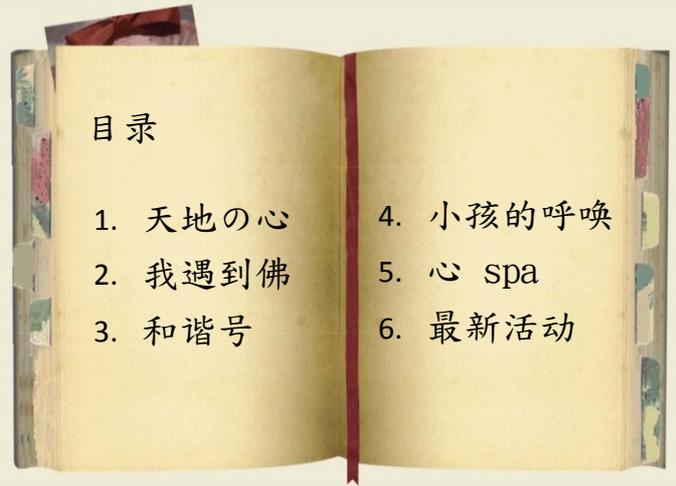


慈航普度



我遇到佛

在美国的一个小酒吧里，一位年轻小伙子正在用心地弹奏钢琴。说实话，他弹得相当不错，每天晚上都有不少人慕名而来，认真倾听他的弹奏。一天晚上，一位中年顾客听了几首曲子后，对那个小伙子说：“我每天来听你弹奏这些曲子，你弹奏的那些曲子我熟悉得简直不能忍受了，你不如唱首歌给我们听吧。”这位顾客的提议获得了不少人的赞同，大家纷纷要求小伙子唱歌。

然而，那个小伙子面对大家的请求却变得腼腆起来，他抱歉地对大家说：“非常对不起，我从小就开始学习弹奏乐器，从来没有学习过唱歌。我长年累月地坐在这里弹琴，恐怕会唱得很难听。”那位中年顾客却鼓励他说：“小伙子，正因为你从来没有唱过歌，或许连你自己都不知道你是个歌唱天才呢！”此时酒吧的经理也出来鼓励他，免得他扫了大家的兴。

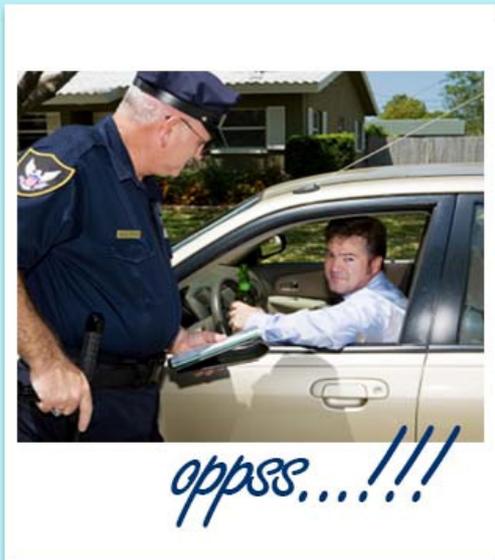
小伙子认为大家想看他出丑，于是坚持说只会弹琴，不会唱歌。酒吧老板说：“你要么选择唱歌，要么另谋出路。”小伙子被逼无奈，只好红着脸唱了一曲《蒙娜丽莎》。哪知道他不唱则已，一唱惊人，大家都被他那流畅自然、男人味十足的唱腔迷住了。

在大家的鼓励下，那个小伙子放弃了弹奏乐器的艺人生涯，开始向流行歌坛进军。这个小伙子后来居然成为了美国著名的爵士歌王，他就是著名的爵士歌王，他就是著名的歌手 ~ 纳京高(Nat King Cole)。要不是那次偶然的开口一唱，纳京高可能永远坐在酒吧里做一个三流的演奏者。

其实，我们每个人从事的事业不一定是最适合我们的工作。我们熟悉了一项工作之后，往往害怕变化。我们就在时光的流逝中失去了自己真正的才华。开拓视野，多去尝试一下，或许你会在别的领域做得更好。



慈航普度



唐纳在大街上开快车时，忽然注意到他的后面闪红灯，那是警车。唐纳很快地把车开到路边。他脱口说出：「警官，我只在时速限制 35 哩的地区开到时速 25 哩。」

警官说：「先生，我只是……」

唐纳愤怒地插嘴说：「此外，身为公民，我象这样被吓到很生气！」

警官继续说：「请冷静，放轻松……」

唐纳过于激动地大叫：「放轻松！你要给我交通违规罚单，而你要我放轻松！」

警官恳求说：「先生，请给我机会讲话。我不是要给你罚单。」

唐纳吃惊地说：「不是？」

「我只是要通知你说你的右后方轮胎破了。」

—— 没人准备注意听别人在说什么。你曾注意听别人在说什么吗？在讲一个字之前，你已准备下结论。你的结论变得固定了，再也不容易改变。

小孩的呼唤

时代进步，生育越少，家中小孩的心理建设在大环境的影响底下，显得越来越脆弱。也许我们做父母的，得为此付出蛮大的责任。偶然在网上看到爱子七不责的资讯，也许这对您会有帮助。

经过网友的提供得知这古代爱子七不责的具体出处。这是明代思想家吕坤在《呻吟语》中提到：“**卑幼有过，慎其所以责让之者。对众不责，愧悔不责，暮夜不责，正饮食不责，正欢庆不责，正悲忧不责，疾病不责。**”

1. 对众不责：在大庭广众之下，不要责备孩子，要在众人面前给孩子以尊严。
2. 愧悔不责：如果孩子已经为自己的过失感到惭愧后悔了，大人就不要责备孩子了。
3. 暮夜不责：晚上睡觉前不要责备孩子。此时责备他，孩子带着沮丧失落的情绪上床，要么夜不成寐，要么噩梦连连。
4. 饮食不责：正在吃饭的时候不要责备孩子。这个时候责备孩子，很容易导致孩子脾胃虚弱。
5. 欢庆不责：孩子特别高兴的时候不要责备他。人高兴时，经脉处于畅通的状态，如果孩子忽然被责备，经脉就会立刻马上憋住，对孩子的身体伤害很大。
6. 悲忧不责：孩子哭的时候不要责备他。
7. 疾病不责：孩子生病的时候不要责备他。生病是人体最脆弱的时候，孩子更需要父母的关爱和温暖，这比任何药物都有疗效。



爱子七不责，您实际做到了几项？

慈航普度



和谐

问：我已成为观音弟子好几个月了，多次接触慈航后，我也在学习吃素。母亲最近特地从老家过来探望我，为我准备丰富的晚餐，知道我在吃素后，极度的反对。为了这件事，我们也争执了起来，我还跑出家门。最后母亲有了个决定，如果我不放弃吃素的话，就要把我接回老家。我该如何是好呢？

慈航答：首先向您的母亲道歉，不该为了争执而跑出家门。难得母亲特地来探望你，为你准备丰富的晚餐，虽然不是素食，但也是她的一番心意。好好的与母亲共聚一餐，相处，即使你这几天都在吃肉也没事的。重点是你要让她放心的回家；只要她没把你接回老家，你就能经常接触到慈航这个修行场所。你年纪还轻，修行不是一朝一暮的事，也趁这个机会好好的提升自己。下次母亲再来探望你或你回家探望母亲的话，你明显的改变她会察觉得到的；所以好好的学习才能为佛母做更多的事！



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您寄电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org

最新

活动



禅修净化日

日期：5月22日（星期五）

地点：柔佛慈航

日期：5月23日（星期六）

地点：天河慈航

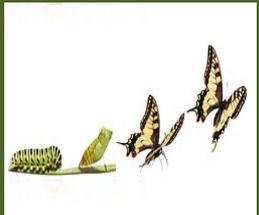


鼎湖月會

日期：5月24日（星期日）

地点：台灣淨名園

慶祝母親節 和風獻廚藝
歡迎全家饗宴



柳絮青少年营

主题：改变

日期：6月6日至6月7日

地点：柔佛慈航

慈航普度

《净化日》视频回顾：

《杨定一博士专访》（上集）

目前我们正步入了科技高速发展的新时代，科技提高了我们的工作效率，也在沟通方式上带来了许多方便。但是这也是个分心的时代，我们常常是在同一时间进行多种工作。在受益于科技所带来的物质文明方面的进步同时，也让我们同时面临到近20年来最大的危机，就是比以往更快的生活节奏与精神压力。因此这个时候我们更需要关注心灵方面，我们需要用各种方法把我们的内心找回来。

杨定一博士一直期望结合古今中外的智慧，通过自己的理解与医学科学的证实揭开人生的迷惑。也期望现代繁忙的都市人可以透过静坐回到自己的内心，找到一条释放压力的出路，让身心灵得到平衡，于是与女儿合著了一本《静坐的科学，医学与心灵之旅》。

杨博士大力推广感恩日。就是花一天的时间与家人一起远离电视、手机等等，出去接触大自然，透过感恩与欣赏来感受当下的美好。法华经中佛陀已经强调了我們本来就是完美的，永恒的。我们要做的只有原谅、感恩、赞美和爱。很多情况下我们只需要换个角度去看，人生就会脱胎换骨。

每个人这一生这辈子的人生剧本早已写好，我们既是导演也是演员，这一生要做的就是安住一颗心。而每一个人的疾病与业力也分不开，所谓的业力就像是牛顿的第三定律—每个动力都有一个反动力。无论是业力还是疾病都可以转变的。如果我们可以做到信、愿、行，业力也是可以转变成愿力的；然而人的生命不是在于它的长度而是它的深度和宽度。

我们站在整体来看，其实生命都没有改变，这就是佛陀所提到的微识；它就像一个深海从来没有动过，动的只是表面的小海浪。倘若我们能做到大慈无悔、大悲无怨、大喜无忧、大舍无求，其实就是走在喜悦的路上。

