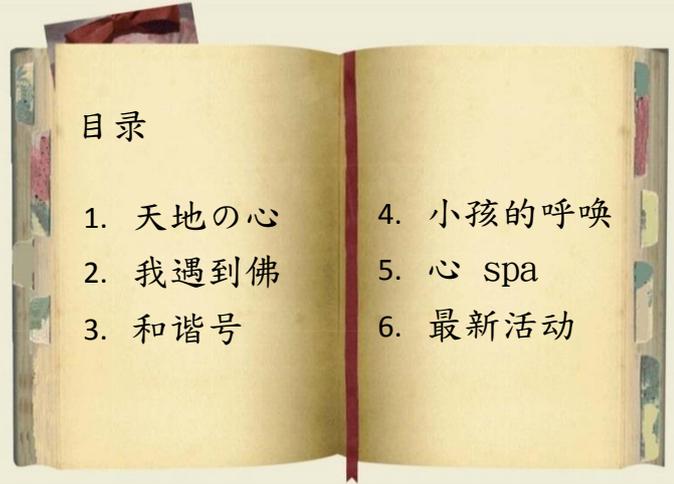


# 慈航普度

生命中最重要的事  
不仅仅是活着，  
而是我们给他人的  
命运带来了何种不同。  
这才是生命的意义！

纳尔逊·曼德拉 名言



## 目录

- |         |          |
|---------|----------|
| 1. 天地之心 | 4. 小孩的呼唤 |
| 2. 我遇到佛 | 5. 心 spa |
| 3. 和谐号  | 6. 最新活动  |

## 天地之心

盡毒隨和風化，系于金柅，煥于德，重作新民，碩果不食，木子德藏坤地，靜默面壁，自在觀息，兩儀自化，一旦春回大地，和風照日，天雨降地，雷鳴震生，破土筍出成筠，芝蘭飄香，禾結穗實，到處生機盎然，泰臨上下，志同道合，教思無窮，保民無疆。

懺悔淨盡，禪悅新生。  
希臘雅典，108年，回復奧運，終始之道，人神溝通，聖火傳遞，人生競賽，自由平等。  
身行無住，佛子聖嬰，太空探索，航天飛船，酒泉發射，神舟六號，神六造星，天地通話，洋溢感動。

觀音弟子，不憂不懼，安身立命，不見知而無悶，慈航普度，不以聲色化民。聾啞無礙天真，六十化育一大身，共生示現千手千眼觀音，獨佔鰲頭，中土聯歡，通告全球。

齊家精進  
誠心靈感，熱情解凍，篷來仙島，三月瑞雪，佛光普照，入門不二，老水返潮，赤子之家，一步一腳印，北化南禪，鹿野苑共生吉祥，靈化人間淨土，上海聚餐，十地共飲一條根，世局如棋，金木交併，仁義安保，破土木生，私利迎合，本末弱失根無倚，大過滅頂，鳳飛金鸞，奮朝昭立。

三觀圓通  
鼎湖昇天乙酉春厘，雞鳴報曉，七日法會，一九共修。

## 二零零五 乙酉年 千手千眼觀音

十九開泰 千手觀音 耳根圓通  
禪圓紅陽 感恩聖德 白陽普化  
星光指引 聰明行權 十方圓明

不二法門，母命制禮，天河路開，啟示通神，旅退進巽，明治身心，世間有愛，鼎革維新，支成十二，因地果生，菩薩病病，敬以直內，義以方外，厚德載物，地妻臣道，無成大終，用六永貞。

慈航普度，開命承家，印尼海嘯，人間浩劫，水火劫煞，已到眼前，佛母廣救，無數眾生，天下溺援之以道，救劫先救人心。

地下能量蘊釀久了，終有一天會爆發出來，喜怒哀樂不得抒發，壓抑久了，亦復如是。不止息的動，是生命，天地人皆然，天心、地心、無心者通。

宇宙是一直處在不同頻率下的各種振動。能量是自然的根本，當一個人身心緊繃時，振動就不規律，會感覺不舒服，而且會產生身體的毒素和不穩定的情緒；每一個人好像彼此不相干，其實大家是完全關連的。

壁觀的修行，是一種回歸自然的方法，在日常生活中有道的與自然同步，當無心時就與宇宙能量合為一體。  
當全身沉浸在有節奏舒緩的振動時，就能享受健康、幸福和喜悅。



# 慈航普度

## 我遇到佛

在闻名世界的威斯特敏斯特大教堂地下室的墓碑林中，有着一块扬名世界的墓碑。其实，这只是一块十分普通的墓碑，精致的花岗石质地，造型也一般，同周围那些质地上乘、做工优良的亨利三世到乔治二世等二十多位英国前国王的墓碑，以及牛顿、达尔文、狄更斯等名人的墓碑比较起来，它更是一块十分普通的墓碑，没有姓名，没有生卒年月，甚至上面连墓主的介绍文字也没有。

但就是这样一块墓碑，却是名扬全球的一块著名墓碑，每一个到过威斯特敏斯特大教堂的人，他们可以不去拜谒那些曾经显赫一世的英国前国王们，可以不去拜谒那些诸如狄更斯和达尔文等世界名人们，但他们却没有人不来拜谒这一块普通的墓碑。他们都被这个墓碑深深震撼着，准确些说，他们都被这块墓碑上的碑文深深震撼着。

在这块墓碑上，刻着这样的话：「当我年轻的时候，我的想象力从没有受过限制，我梦想改变这个世界。当我成熟以后，我发现我不能够改变这个世界，我将目光缩短了，决定只改变我的国家。当我进入暮年以后，我发现我不能够改变我的国家，我的最后愿望仅仅是改变一下我的家庭。但是，这也不可能。当我现在躺在床上，行将就木时，我突然意识到：如果一开始我仅仅去改变自己，然后作为一个榜样，我可能改变我的家庭；在家人的帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情。然而，谁知道呢？我甚至可能改变这个世界！」

据说，许多世界政要和名人看到这篇碑文时都感慨不已，有人说这是一篇人生的教义，有人说这是一章生命学的论文，还有人说这是灵魂的一种自省。当年轻的曼德拉看到这篇碑文时，他顿然有醍醐灌顶之感，声称自己从中找到了改变南非甚至整个世界的金钥匙。回到南非后，这个志向远大原本赞同以暴抗暴来填平种族歧视鸿沟的黑人青年，一下子改变了自己的思想和处世风格，他从改变自己、改变家庭和亲朋好友着手，历经几十年，终于改变了他的国家。

真的，要想撬起世界，它的最佳支点不是整个地球，不是一个国家、一个民族，也不是别人，它的最佳支点只能是自己的心灵。要想改变世界，你必须从改变自己开始。要想撬起世界，你必须把支點選在自己的心灵上。

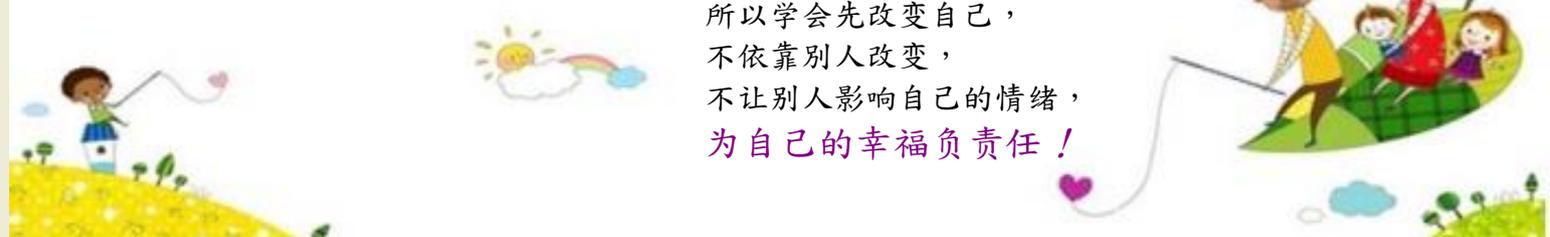


「家」是一个讲爱的地方，不是一个讲道理的地方。

家人冲突，大多因各人觉得自己观念跟做法是对的，而对方是错的、不好的。即使可以找到一万个人来证明你对他错，你还是输了。因为情绪受了伤，对方不会真正的改变。你赢了理，却伤了情，导致双输。对方会有真正的改变，通常是因为感受到爱！

给家人不需要改变的权利。即使你不改变，我还是很爱你；但若你为我改变，我心里感激，因为这是你送我珍贵的礼物。

所以学会先改变自己，  
不依靠别人改变，  
不让别人影响自己的情绪，  
为自己的幸福负责任！



## 小孩的呼唤

我有一个慈爱的妈妈和一个勤劳的爸爸。  
我的爸爸妈妈为了我能学习好，利用我的课余时间给我报了很多补习班。妈妈还经常对我说：“上学就像一个比赛，而小学就是起跑，起跑的时候没跑好，到后面就更难追上了。想好的人都在补习班，如果你不上的话就会落后。”

我的心里一直有些不想去上补习班。我的心里一直想对妈妈说：“我知道你们的心意，你们就想让我的学习好一些，长大后有个好工作，可是你们有没有想过我的感受，我每天在学校里刻苦学习，也就是想让自己成绩好些，一周只有一次双休日，我本来想在双休日中放松，可是突如其来的补习班打破了我的想法，为了让你们不伤心，我只好带着疲倦的身体去上补习班！我的内心一直在说一句话，那就是不要在给我报补习班了，我想要好好地休息。我的内心还在呼唤着一句话，那就是～爸爸你辛苦了。”

我的爸爸是个工程队的老板，这是一个很辛苦的工作，爸爸为了我每天早出晚归，经常到深夜才回来，我为了不让爸爸妈妈看见我流泪就忍着感动的眼泪，有泪时忍不住就会跑到自己的房间里嚎淘大哭起来。

爸、妈，我永远爱你们，你们是我的骄傲！



问：有时候，我会对自己过去所做的事产生罪恶感？

答：罪恶感是无济于事的，只会对你造成伤害，在法的修行道上，罪没有地位。当你了解自己作为有偏差时，只须接受事实，不必刻意去辩解或掩饰它。你可以告诉一位您尊敬的人：“我犯了这个错位，不过以后我一定会避免再犯。”然后练习内观（透过觉察来减少发生的次数，不断地提升当下的觉察力），如此你会发现自己终于可脱离困境了。！



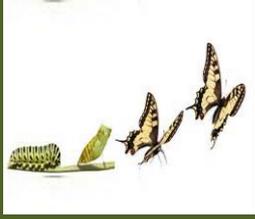
若您对禅修有任何疑问，  
欢迎您寄电邮询问。  
慈航将为您解开心结。  
邮址：[xinspa@cihang.org](mailto:xinspa@cihang.org)



# 慈航普度

最新

活动



柳絮青少年营

主题：改变

日期：6月6日至6月7日

地点：柔佛慈航



禅修净化日

日期：6月26日（星期五）

地点：柔佛慈航

日期：6月27日（星期六）

地点：天河慈航



鼎湖月會

日期：6月28日（星期日）

地点：台湾淨名園

《净化日》视频回顾：

《杨定一博士专访》- 静心静思（下集）

人生的真相其实就是[道]，[道]就是完美的一切，也可以称之为空。此“空”并非代表没有，与“有”毫不矛盾，而恰恰包含了万有的一切。也许常常会有人把[道]想得很复杂，如果理解不够，可能会到处寻找。而真正的[道]不是在外面，而是存在我们每个人的心中，宇宙也是在我们每个人的心中。

我们常常会错误地认识、颠倒妄想，这些妄想都是人们自己构建出的一个海市蜃楼。大多数人都是以为先有体再有心，然后才有所谓的意识。然而事实上刚好相反，有了意识才有心才有体。意识就像一个无限大的存在，透过这个无限大的存在产生出一个有限的体。我们可以透过静坐，或是佛经，或是古人的智慧，把自己找回来，找回本性的真如。身心之间有个连接，就是意识。学佛的人都知道眼耳鼻舌身意这六识，而第七识就是自我存在的观念，第八意识就是阿赖耶识（也称为业），第九意识就是宇宙的生命，也就是佛性或是神性，是清净无为的，这也是我们要回归的地方。

也许有人会以为修行就是静坐，要在不动中体悟[道]。其实无论动或静，[道]从来没有远离过我们，一切都是一体。其实人生的真相就是要利他，透过助人的过程，当下可体悟更多的人生，了解因缘果报。

“爱”是万物的本性，最大的我就是“无我”。  
透过静坐参禅把自己的磁场调成与“爱”  
同一频率，当下也就回到我们的心灵故乡，自然就会感觉  
无比喜悦！

