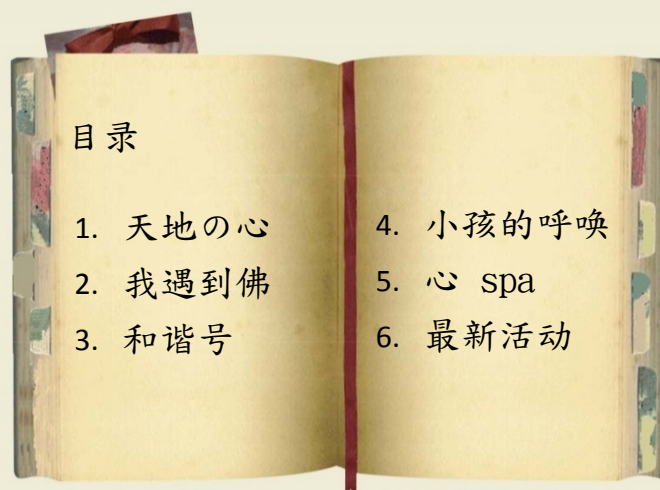
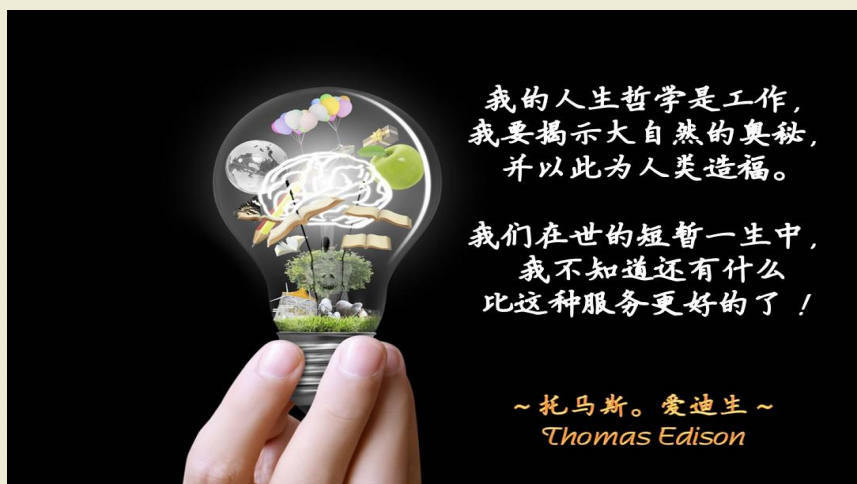




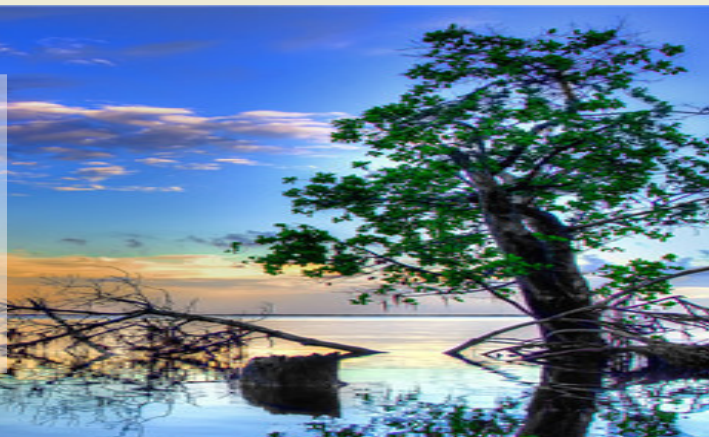
天地之心

二零零七 丁亥年
長生木

一六歸宗子亥招
斗杓璇星應谷神
玄牝之門天地根

豐器鼎革顯文德
思潔兀足步聖賢
佛陀原音高原景
滌塵接神天河潤

菩薩四點金鋪地
剝上以厚下安宅
心平氣和長生木
小往大來中心愿



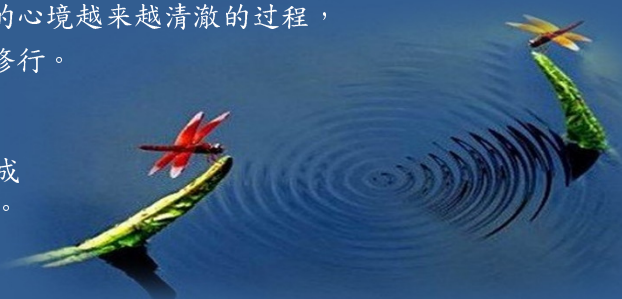
我遇到佛

有人问，是乔布斯智慧，还是比尔·盖茨智慧？这是一个难以回答的问题。但要问乔布斯简单，还是比尔·盖茨简单，大家就有共识了。乔布斯的确是一个“简单”的人，无论是作风还是他的产品。也许你不知道，乔布斯曾批评过比尔·盖茨。当然，这样的批评是因为他们是产业内的“对手”。乔布斯对年轻时代曾经修过佛的经历引以为豪，他说：如果比尔·盖茨也修过佛，可能会变得更大度。照我的理解，要有“大度”，必先有“简单”。就像一个容器，先腾空里面的东西，留出空间，才能容纳新东西。

乔布斯是一个“禅者”，也是一个简单主义者。他的苹果一系列的产品，与“参禅”有着莫大的关系，“大道至简”、“关注内心所需”，的确是苹果产品的灵魂，正如乔布斯的生活风格。“人道就是商道”，真的是相通的。又如他对死亡的解读：“没有人愿意死，即使人们想上天堂，人们也不会为了去那里而死。但是死亡是我们每个人共同的终点。从来没有人能够逃脱它。也应该如此。因为死亡就是生命中最好的一个发明。”死亡是多么复杂的社会话题，但他寥寥简单几语，就穷尽了所有解读。一个人简单起来了，就成了一个智者。会看破许多别人所不能看破的东西。而要让自己“简单”，是需要修行的，修行的方向无非是让自己脱离繁杂的物诱世界。

星云大师曾说，修行是一种最纯净的心灵活动，那是一个使我们的境界越来越清澈的过程，如果在修行的过程之中你觉得你的思想越来越单纯，那这个过程就是修行。

“心”简单，“行”也简单，外面熙熙攘攘，内心平静如水。“人成就是佛成”，无论是“人道”，还是“商道”，大概就是这个道理。





加拿大一个候车站为了让大大家等车时能彼此交流，设计了“特殊导电”制暖的装备。加拿大的冬天，大雪纷飞，途人通常都裹得严严实实的，手插兜或口袋，各自保暖。一家公司却在候车站做了特别的导电设计。。。路人只要把手放在候车站的“正负极”两端，再互相手牵手，候车站的上方就会有暖气吹下来。

车站再也不像以前那样，大家都冷漠的等车，互不理睬。现在这个车站等车的人，都自觉的牵起手，谈笑风生。

温暖的时刻，由你我创造！

小孩的呼唤

1965 年，我在西雅图景岭学校图书馆担任管理员。一天，有同事推荐一个四年级学生来图书馆帮忙，并说这个孩子聪颖好学。

不久，一个瘦小的男孩来了，我先给他讲了图书分类法，然后让他把已归还图书馆却放错了位的图书放回原处。

小男孩问：“像是当侦探吗？”我回答：“那当然。”接着，男孩不遗余力在书架的迷宫中穿来插去，小休时，他已经找出了三本放错地方的图书。

第二天他来得更早，而且更不遗余力。干完一天的活后，他正式请求我让他担任图书管理员。又过了两个星期，他突然邀请我上他家做客。吃晚餐时，孩子母亲告诉我他们要搬家了，到附近一个住宅区。孩子听说转校却担心：“我走了谁来整理那些站错位的书呢？”

我一直记挂他。但没过多久，他又在我的图书馆门口出现了，并欣喜地告诉我，那边的图书馆不让干，妈妈把他转回我们这边来上学，由他爸爸用车接送。“如果爸爸不带我，我就走路来。”

其实，我当时心里便应该有数，这小家伙决心如此坚定，则天下不可为之事。我可没想到他会成为信息时代的天才、微软公司老板、美国首富——**比尔·盖茨**。



问：当您说“要快乐”时，我就想到，另一面就是“要悲伤”。

答：该悲伤就悲伤，该快乐就快乐，人非草木。乐，不要乐极生悲，悲，不要业上加业！就比如：孩儿遇到不幸，身为亲人的当然会悲伤，这是正常的！收拾悲伤的心情后，依然积极的面对生活，照样的修行，这才能正面的对待人生的无常啊！



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您寄电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org

最新

活动



禅修净化日

日期：8 月 22 日（星期六）

地点：天河慈航

日期：8 月 28 日（星期五）

地点：柔佛慈航



鼎湖月會

日期：8 月 23 日（星期日）

地点：鼎湖淨名園

项目：瑜伽、静坐、金玉良言、
和風六藝學習



尊者之夜

日期：9 月 20 日（星期日）

地点：天河慈航

日期：9 月 26 日（星期六）

地点：柔佛慈航 \ 鼎湖淨名園

《净化日》视频回顾：

静坐的世界（下）

杨定一博士从西医科学转而发展形而上的哲学，真原医领域。正是因为感叹人生的无常和发现西医以及科学存在的局限性，觉得必须跳出被束缚的框框。面对无数人对他科学研究成果的期待，也因此面临了很大的压力。但恰恰是哲学思想，信念等这些看不见摸不着的东西可以帮助到人们窥见真相与解脱。

古老的语言提及这一黄金盛世，这是神圣女性的时代，慈悲和直观创造力远胜于理性和武力征服。阳刚的一面是以逻辑推理来区分，甚至排除异己，而女性的面向是以慈悲去拥抱和涵容一切。人类的历史蒙上了阳刚偏见的阴影，这是我们诸多痛苦和空虚的根源。自然则会让我们心灵平衡，同时也会观见这个世界的和谐与均衡。

每个人来到这个地球都是有任务的。杨定一博士认为每个人的任务首先是觉醒，要从沉睡中醒过来。我们在人生中可以扮演任何角色，没有限制。只要做什么都像样，认真投入，并且不要小看任何角色。因为我们每个人都是和整个宇宙息息相关，即使看起来那么微不足道，都可以影响到整体。我们每个人都可以从每个角落带进一束光。如果我们坚信，就可以在每一个行动中都尽其所能。我们无需追求完美，只需要将心打开，充满着感恩、赞美，不断地跟宇宙说谢谢，这一切就已经是完美的了。

赞美源自于体悟到，在广阔的宇宙里，没有任何一物生来就完美无缺的。赞美是淡定，尽管生活不免涟漪和风暴，仍蕴藏着圆满的无限可能；赞美是最终的信仰，让我们明白此生所经历的一切，都是在我们出生之前都已注定的完美安排。感恩我们人生中得到的无条件信任，深知这些人生功课全是为了我们的成长安排的。而对来到眼前的人事物，怀抱着深深的感念之心。爱则源自于真心的赞美与感恩。当所有的年头都沉静下来，爱自然从心底涌现。爱是一种想要涵容一切，容纳百川的真实渴望。

杨定一博士也认为事实上我们每个人都是佛，我们原本就是自由解脱的，我们需要认同并找到自己的源头。在永恒的观点上来看，我们只是涵摄宇宙万物的意识，我们是无限生命的有限化身，反过来说无限生命也是我们存在的延续。