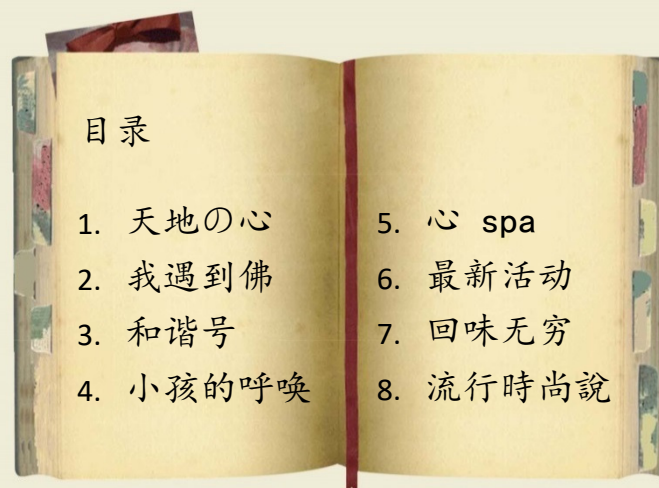


慈航普度



天地之心

五鬼搬運
ATM

拾金不昧成罪犯

高壓西南風作用

七月乍現紅蕃薯

丙申首颱狂戰士
宛如明天過後景

滿目瘡痍台東災
台南將軍帶出海

悚！小燈泡息滅
母情悲痛許心願

闇黑毒蟲殺童魔

台灣社會高齡憂

考驗長照負擔重

天运：火风鼎
地运：八白土
道运：地天泰

泰來龜丹淨名園
志同道合天財運
歷史共業善惡法
願君來去不慌忙

福生無量天尊道
南北房屋老松心
神農獻瑞地安寧

霸王寒流冰蕃薯
零二零六撼人心
震碎家園重建茫

盲斷層共振效應
懷念追思重生願
六四圓滿展新頁

排除異己黃安難

霸凌玉女大悲情

天上龙华：日月星
地上龙华：水火风
人身龙华：精气神

達摩許願幸運物

坤道應運楓園現

五回隨息法會（上）

二零一六 丙申年



我遇到佛

1953 年 11 月 13 日，丹麦首都哥本哈根。消防队的电话总机在清晨三点收到一个电话。二十二岁的年青消防员埃里希在值班。

“喂喂！这里是消防队。”电话的那端没人回答，可是埃里希听到一个沉重的呼吸声。后来一个十分激动的声音，说：“救命，救命啊！我站不起来！我的血在流！”“别慌，太太”，埃里希回答，“我们马上就到，您在那里？”“我不知道。”“不在您的家里？”“是的，我想是在家里。”“家在哪里，哪条街？”“我不知道，我的头晕，我在流血。”“您至少要告诉我您叫什么名字！”“我记不得了，我想我撞到了头。”“请不要把电话挂掉！”

埃里希拿起第二具电话，拨到电话公司，回答他的是一个年老的男士。“请您帮我找一下一个电话客户的号码，这客户现在正和消防总队通电话。”

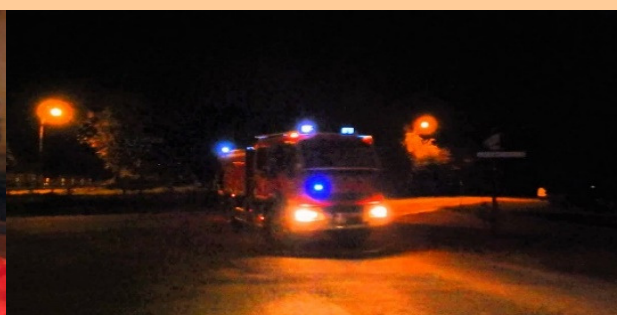
“不，我不能，我是守夜的警卫，我不懂这些事。而且今天是星期六，没有任何人在。”埃里希挂上电话。他有了另一个主意，于是问那女人：“你怎样找到消防队的电话号码的？”“号码写在电话机上，我跌倒时把它给拖下来了。”“那您看看电话机上是否也有您家的电话号码。”“没有，没有别的任何号码。请你们快点来啊！”那女人的声音愈来愈弱。“请您告诉我，您能看到什么东西？”“我…我看到窗子，窗外，街上，有一盏路灯。”好啊！埃里希想，她家面向大街，而且必定是在一层不太高的楼上，因为她看得见路灯。“窗户是怎样的？”他继续查问，“是正方形的吗？”“不，是长方形的。”

那么，一定是在一个旧区内。“您点了灯吗？”“是的，灯亮着。”埃里希还想问，但不再有声音回答了。需要赶快采取行动！但是做什么？埃里希打电话给上司，向他陈述案情。上司说：“一点办法也没有。不可能找到那个女人。而且。。”他几乎生起气来，“那女人占了我们的一条电话线，要是哪里发生火警？”但是埃里希不愿放弃。救命是消防队员的首要职责！他是这样被教导的。

突然，他兴起一个疯狂的念头。上司听了，吓坏了：“人们会以为原子战争爆发了！”他说。“在深夜，在哥本哈根这样一个大都会里……”“我恳求您！”埃里希坚持，“我们必须赶快行动，否则全都徒劳无益！”电话线的另一端静默了片刻，而后埃里希听到答复：“好的，我们就这么做。我马上来。”

十五分钟后，二十辆救火车在城中发出响亮的警笛声，每辆车在一个区域内四面八方的跑。那女人已经不能再说话了，但埃里希仍听到她那急促的呼吸声。十分钟后埃里希喊说：“我听到电话里传来警笛声！”队长透过收发对讲机，下令：“一号车，熄灭警笛！”而后转问埃里希。“我还听到警笛声！”他答说。“二号车，熄灭警笛！”“我还听得见……”直到第十二辆车，埃里希喊说：“我现在听不见了。”队长下令：“十二号车，再放警笛。”埃里希告知：“我现在又听到了，但越走越远！”“十二号车掉回头！”队长下令。不久，埃里希喊道：“又逐渐地近了，现在声音非常刺耳，应该刚好到了正确的路上。”“十二号车，你们找一个有灯光的窗户！”“有上百盏的灯在亮着，人们出现在窗口为看发生了什么事！”

“利用扩音机！”队长下令。埃里希经由电话听到扩音机的声音：“各位女士和先生，我们正在寻找一个生命有严重危险的妇女。我们知道她在一间有灯光的房间里，请你们关掉你们的灯。”所有的窗户都变黑了，除了一个。过了一会儿，埃里希听到消防队员闯入房间，而后一个男音向对讲机说：“这女人已失去知觉，但脉搏仍在跳动。我们立刻把她送到医院。我相信有救。”海伦索恩达——这是那女人的名字——她真的获救了。她苏醒了，几个星期后，也恢复了记忆！





不提供素食将违法！葡萄牙最新法案出炉！



葡萄牙推广素食的重大突破！今年 3 月葡萄牙通过一项新法律，规定所有学校、医院、监狱和其他公共场所的餐厅必须在未来六个月内开始提供不含动物产品的食物，让葡萄牙吃素人口更加方便！

经过葡萄牙素食协会 (Portuguese Vegetarian Society) 的努力，累积超过 15,000 个签名请愿书，在 2016 年初於葡萄牙议会上讨论。新法律在三个左翼政党的共同努力下推进，并于 3 月 3 日获得大多数赞成通过。

葡萄牙素食协会的主席 Nuno Alvim 说：「我们认为这是葡萄牙的一个重大突破，因为这是我们第一次有法律提到素食主义。它将促进饮食习惯的多样性，素食选项变得更加广泛时，可以鼓励更多的人选择吃素。吃素对整体人类的健康带来改善，对于动物和环境也有重要影响。对我们来说，提倡素食人口的权利和竞选活动一样重要，我们希望更多人能加入吃素的行列！」

葡萄牙立法通过也让英国带来希望，英国议会网站于去年 10 月开始，类似请愿书签名迄今已收集了 16,560 个，4 月 3 日之前达到 100,000 个签署，就能在议会中讨论。

英国素食协会 (UK's Vegan Society) 营养师 Heather Russell 说，「医院、监狱和教育场所需要以尊重平等和多样性的方式进行饮食，但可惜的是目前某些地方很难提供。员工培训可以帮助改善吃素问题，因为在机构工作的员工可能从未受过关于素食的饮食教育。我们的竞选工作旨在实现如同葡萄牙法律所具有的一 确保营养的素食餐点是可轻易取得的！我们正与卫生专业人员和餐饮业者合作，帮助他们实现这一目标。」

德国政府关注气候议题— 国家宴改吃素！

德国政府推出令人赞赏的政策— 所有官方活动禁止肉类餐点！德国环境部长 Barbara Hendricks 宣布，日后政府活动将不提供肉、鱼类等制品，「我们必须成为环境与可持续发展问题的『榜样』。」此项政策已在 2017 年 1 月底实施。

德国环境部发布声明：「我们并不是告诉每个人应该吃什么，但素食比起肉类、鱼类对地球更好，我们希望能建立气候保护的良好榜样，提倡可持续性的饮食选择。」德国报纸《Bild》报道指出环境部建议公务员的膳食应选择有机、当季、在地生产与公平贸易的食品。而今它们的菜单有多样美味的素食餐点，例如豆奶蔬菜面条、烤芹菜胡萝卜等。

尽管德国为有名的香肠与肉类国家，但素食者人口仍持续上升中。根据非营利欧洲素食联盟调查，如今已有 10% 的德国人吃素，是欧洲最多素食者的国家！



小孩的呼唤

放暑假我回到了东北老家。我一直听说长白山的四季景色如画，特别是山顶的天池，我做梦都想上去看一看。

今天我终于能去长白山了。可是上山的路又长又陡，好像永远走不到头。我才爬到一半就没力气了，两条腿就像绑了两个大沙袋一样沉，真不想爬了！这时候，爷爷鼓励我：“加油，骐骥，坚持就是胜利！”爷爷说得对。我是男子汉，男子汉不管遇到什么困难，都能坚持向目标前进。我希望回家后能得意地给爸爸、妈妈看我在天池边的照片。就像吃了菠菜的大力水手，一下子我的劲儿就足了，拉着爷爷、奶奶往前跑。

终于到达山顶了！天池的景色真美啊！湖水湛蓝湛蓝的。周围的山峰连绵起伏，怪石嶙峋，景色美不胜收，看得我心潮澎湃。

前往瀑布的路又是一段长征，一路上不断有人在喊“加油！坚持”。周围有很多比我小的小朋友虽然满头大汗还是在坚持。我可是哥哥，不能输给他们！我用手拄着膝盖，一步一步地往前走，终于看到了雄伟壮丽的瀑布！

因为坚持，我征服了高高的长白山。我懂得了只要坚持，勇于克服困难，坚定必胜的信心，就一定能到达理想的终点。



问：二哥唯一的女儿因为癌症逝世已经三年了，到现在他还无法走出痛失孩子的阴影。我不知道该怎么帮他？

答：中庸“喜怒哀乐之未发谓之‘中’，发而皆中节谓之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之大道也。”

常言道：节哀顺变！



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您致电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org

最新

活动



谊方齊

日期：每逢星期五
时间：7.30pm
地点：天河慈航
流程：瑜珈、共享晚餐、
静坐、抄经 或 户外活动



春季大扫除

日期：4 月 9 日（星期日）
时间：9.00 am
地点：天河慈航



禅修净化日

日期：4 月 22 日（星期六）
地点：天河慈航

日期：4 月 28 日（星期五）
地点：柔佛慈航



怀恩追思

日期：4 月 11 日（大典 - 星期二）
地点：天河慈航

日期：4 月 23 日（星期日）
地点：鼎湖淨名園



华山月会

<设定在每月的最后一个星期日>

日期：4 月 30 日（星期日）
地点：华山淨名園

~ 园艺花好！华山建好！
靠大家同心协力，加油！~





(天命)流行

天地有大美，然而不言语，四时有明显的季节，然而不议论，万物有生成的道理，然而却不说话。

圣人是推原天地的大美，通达万物的道理，因此至人无为，大圣没有作为，这是效法天地的自然法则呀！

道的神明极其精妙，和万物化合，万物的生、死、方、圆都是自然的演变，所以不知道它的根源，万物自古以来就自然的生存着。

天地四方可以说是巨大了，但还没有离开大道的内中。秋天兽类刚生的毫毛，可以说是微小了，但是依靠大道而自成形体。

天下的事物没有不沉浮变化的，不会终身永远那样。阴阳四时按照自然的规律运行，各有顺序。

大道是茫昧的样子像是不存在而又是存在的，自然产生没有形迹，但有神妙的作用，万物受它化育而不自知，这叫做道的本根，懂得这个道理，就可以观察自然的天道了。

万物生成皆神圣，一
草一木总关情。

——今何在