

慈航普度

您的一生是一次爱的航行，



目录

- | | |
|----------|----------|
| 1. 天地之心 | 5. 心 spa |
| 2. 我遇到佛 | 6. 最新活动 |
| 3. 和谐号 | 7. 回味无穷 |
| 4. 小孩的呼唤 | 8. 流行时尚說 |

天地之心

五老仙真司運化
回極天中信相感
隨和至寶地脈然
息炁咸機虛心應
法界蓮花處處開
會通佛母春暉愿

土神厚德無聲化
懷恩追思園區立
九六寧馨觀音誕
必踐精醇於倫常

人性本善免打卡
振榮四十年宏基
勞檢挨罰真感嘆

貧民聖人德蕾莎
基督精神化仁愛

一條龍上怒火燒
玫瑰石下珊瑚紅

五同隨息法會(下)

二零一六年 丙申

從勢封閉一言堂
開放和氣無量義

虛心實腹常民安
清靜者天地皆歸

同志婚姻爭立法
激化對立亂之禮
一陰一陽謂之道

金木交併熱線通
一六諒解化冰霜
月前冷眼川菜辣

三佛法燈普光熠
超級月亮慧日現
水官解厄世界光
思因艱革迎新生
九蓮化境天雨雨
尊天太平天地心

我遇到佛

在这个世界上，凡事不可能一帆风顺，事事如意，总会有烦恼和忧愁。当不顺心的事时常萦绕着我们的时候，我们该如何面对呢？“随缘自适，烦恼即去”。其实，随缘是一种进取，是智者的行为，愚者的借口。何为随？随不是跟随，是顺其自然，不怨恨，不躁进，不过度，不强求；随不是随便，是把握机缘，不悲观，不刻板，不慌乱，不忘形；随是一种达观，是一种洒脱，是一份人生的成熟，一份人情的练达。人生在世，最难放下的是功名利禄，荣华富贵，“天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往”。

从前，有个人娶了四个妻子。第四个妻子深得丈夫喜爱，不论坐着站着，丈夫都跟她形影不离，非常宠爱。第三个妻子是经过一番辛苦才得到，丈夫常常在她身边甜言蜜语，但不如对第四个妻子那样宠爱。第二个妻子与丈夫常常见面，互相安慰，宛如朋友。只要在一块就彼此满足，一旦分离，就会互相思念。而第一个妻子，简直像个婢女，家中一切繁重的劳作都由她担任。她身陷各种苦恼，却毫无怨言，在丈夫的心里几乎没有位置。

一天，那个人要出国做长途旅行，他对他四个妻子说：“你肯跟我一块儿去吗？”第四个妻子回答：“我可不愿意跟你去。”丈夫恨她无情，就把第三个妻子叫来问：“你能陪我一块去吗？”第三个妻子回答道：“连你最心爱的第四个妻子都不愿意陪你去，我为什么要陪你去？”丈夫把第二个妻子叫来说：“你能陪我出国一趟吗？”，“我受过你恩惠，可以送你到城外，但若要我陪你出国，恕我不能答应。”丈夫也憎恨第二个妻子无情无意，对第一个妻子说：“我要出国旅行，你能陪我去吗？”第一个妻子回答：“我离开父母，委身给你，不论苦乐或生死，都不会离开你的身边。不论你去哪里，走多远，我都一定陪你去。”他平日疼爱的三个妻子都不肯陪他去，他才不得不携带决非意中人的第一个妻子，离开都城而去。原来，他要去的国外乃是死亡世界。拥有四个妻子的丈夫，乃是人的意识。

感悟：

第四个妻子，是人的身体。人类疼爱肉体，不亚于丈夫体贴第四个妻子的情形。但若大限来临，生命终结，灵魂总会背负着现世的罪福，孤单寂寞地离去，而肉体轰然倒地，没有办法陪着。

第三个妻子，是人间的财富。不论多么辛苦储存起来的财宝，死时都不能带走一分一毫。

第二个妻子是父母、妻儿、兄弟、亲戚、朋友和仆佣。人活在世上，互相疼爱，彼此思念，难舍难分。死神当头，也会哭哭啼啼，送到城外的坟墓。用不了多久，就会渐渐淡忘了这件事，重新投身于生活的奔波中。

第一个妻子则是人的心，和我们形影相随，生死不离。它和我们的关系如此密切，但我们也容易忽略了它，反而全神贯注于虚幻的色身。

人命无常刹那间，一息不来，即失人身。

由于贪着这无常的色身，让我们总随着外境，起贪、嗔、痴，造种种恶业，因业报而受生之苦，如是惑、业、苦三种恼热循环不已，令吾等于六道轮回中不得出离。

“唯有佛菩提，是真归依处。”

故当切记无常逼人，精勤用功，让短暂的生命不在爱恨情仇、争强斗胜中消磨殆尽，以有限的生命，换得永恒之佛果。





我从未觉得母亲称得上是一位有智慧的母亲。高中三年，她既没有想傅雷那样给我写一沓厚厚的载满哲理的家书，甚至也没有像别的同学的家长一样和自己的孩子谈谈心，细致耐心地描绘做人的道理。有时我觉得母亲离我很远。

我会用肥皂认真地涂在衣服上，从衣服的一角开始揉搓，因为我喜欢陪母亲坐在阳台上洗衣服，阳光洒在我们身上，暖暖的；我会将碗筷认真地洗干净，因为母亲洗碗时我总喜欢在旁边和她聊天；我会……

我会在同学难受时在一旁认真地倾听，就像我晚上和电话那一边的母亲诉苦时，母亲所做的；我会在朋友生气时，耐心地整理好他撕碎的本子，就像我在乱发脾气时母亲所做的；当我遇见陌生人在大校园里迷路时，我会微笑着为他指路，就像在小区里散步时，母亲所做的；我会……

我会在遇见困难的时候微笑坚强地面对，就像母亲遇到困难时，仍会细心做出一桌好菜；我会不乱花钱买东西，就像母亲勤俭持家一样；我会果断地拒绝不良的诱惑，守护心灵的宁静与淡然，就像母亲在同事们都投机炒股时开始写诗一样；我会为别人的快乐而奋斗，就像母亲为我一样；我会……

这才发现，我会的都是母亲给的，尽管她从未刻意地对我说过一丝一毫该如何去做的话。当我睁开双眼的那一天起，上帝就派来了美丽的天使，让我在她的羽翼下跟随着她的足迹前行。当我内心躁动、急功近利时，她却用平淡琐碎的事将我环绕，在温柔的流水中磨润我这块未经雕琢的璞玉。没有锋利的刻刀，没有粗糙的砂纸，只有那萦绕在周围带着母亲体温的流水，将我环绕，环绕，无终无尽。母亲的智慧竟是如此的温润，又如此的有力。

从未觉得母亲与我相隔千里，如同每当提起笔时，就仿佛像母亲第一次握着我的手写下我的名字一样，手背上，残留着的，仍是当初母亲手心的温暖……

— 文章摘自网站



小孩的呼唤

我一直忘不了三十年前的一件小事。原本我觉得它微不足道，但后来事情的发展完全超出了我的预料，并且不为我所控。我读七年级那年，每天走路去上学。由于经常晚起，再加上路上贪玩，所以我经常迟到。那天，琼斯老师严肃地对我说：“佩克，你已经连续迟到一周了，如果你明天再迟到的话，班里所有的杂活全部由你一个人干。”

不幸的是，第二天，我又迟到了。我可不愿意一个人干那么多活，摆椅子、擦黑板、收拾桌子……于是，当琼斯老师问我为什么迟到时，我突然想起几个星期前学校里开过一次大会，提醒学生们注意安全之类的。我灵机一动，脱口而出：“我走到学校操场的时候，有个陌生男人开着车停到我身边，问我想不想跟他一起去看小狗。因为说了几句话，就耽误了时间。”

说实话，我觉得这个理由完美极了！学生撒个小谎以逃避惩罚，本来就是一件小事情嘛！可是，当我看到琼斯老师惊慌失措的表情时，我突然觉得事情可能不会那么简单了。果然，接下来琼斯老师立刻把这件事告诉了校长。然后，整个学校立即就停课了。接着，警察被叫了过来，同时，我的爸妈也被叫了过来。我一整天都在被询问那个陌生人长什么样子、车是什么样子等细节。

好几次，看到他们一个个认真的样子，我都差点儿想要说出真相。可后来，因为缺乏面对现实的勇气，我还是忍住了。第二天，学校就在操场安排了一个保安，装了几个监控摄像头，而且每个月学校都要开大会，对我们反复重申安全问题。直到我毕业那年，学校还在追查我口中的那个“陌生男人”。

三十年来，我的内心一直很不安、很愧疚，我没想到自己随口编的一个谎言竟然受到这样的重视。我总是告诫自己，一定不要随便撒谎，如果不幸撒了谎，要有勇气承担它所带来的后果，而不是一味逃避、任其发展。不过，唯一值得庆幸的是，我当时所在的韦纳科学校此后从未发生过学生安全问题。

— 田龙华 摘自《山东青年》



"Always
let your
conscience
be your
guide"

Pinocchio



问：虽然工作还没着落，但我还是坚持出国参加壁观修行。我的决定却遭到了家人的反对，说我已经好几个月没有收入，连生活费都没着落还要花钱花时间出国？

答：我告诉家人只要相信佛母，冥冥之中一定会得到加持。当我下定决心买机票去壁观后，就真的找到了工作而且公司还批准我拿十天无薪假期。

我相信，所以我
等候...



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您寄电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org

最新

活动



谊方齊

日期：每逢星期五
时间：7.30pm
地点：天河慈航
流程：瑜珈，共享晚餐，
静坐，抄经



禅修净化日

日期：5月20日（星期六）
地点：天河慈航

日期：5月26日（星期五）
地点：柔佛慈航



鼎湖月会

日期：5月28日（星期日）
地点：鼎湖淨名園

母親節感恩活動



華山月會

日期：5月28日（星期日）
地点：華山淨名園



姜末豆腐

我的孩子不爱吃姜，只要菜肴有放姜就不吃。有一天，我煮了这道姜末豆腐，他们居然把整盘都吃光了，从此爱上这道菜肴。姜除了可以烹调各种风味的美食，还可以做药，更可以开胃健脾易消化，功效很多，老年人也适合吃；它不仅是材料简单，而且容易做。

所需材料：

- 豆腐一盒
- 姜一小块

调味料：

- 酱青



做法：

1. 豆腐蒸 3 分钟待用。
2. 鲜姜洗净（切越细越碎越好）。
3. 中火油热炒香姜末，呈现浅褐色转小火，洒上少许酱青，马上关火，淋在豆腐上即可。（要不然，姜末容易变黑）

~ 元丁提供

注：

- * 姜具有活血驱寒、除湿、发汗等功能，不过如有阴虚、内有实热体质、患痔疮者忌用。
- * 姜不要去皮，这样才能发挥姜的整体功效。





《道》是感性的。《可道》是理性的。（宗教之學）。由理性進入感性《覺》《性》。

因為道的本體偏在，所以莊子的道，也可以說是《全》但是也不能把全字看得太死，因為莊子的道，根本是不可稱的，齊物論說：大道不稱。

就像佛經上說的：

《玄旨妙諦，不落言詮，一落言詮，便已失直。》

這樣的道，在認識論中必然有不可知的成分。因為道是全，所以不可知，人的知識、無論怎樣的淵博，所知的僅是全的一部分。

根據部分的知識，來觀察宇宙的事物，必然會產生偏見，有了偏見，就不能看到道的本真了。

這很像唐代高僧懷讓和馬祖的一段談話：

懷讓看到馬祖每天非常專心不懈的從事坐禪，便道：請問你學坐禪，是為了什麼？

馬祖回答說：想成佛。

於是懷讓就拿了一塊磚頭來磨。

馬祖便問：請問你磨磚作什麼？

懷讓回答說：我想磨磚作鏡。

馬祖便說：磨磚怎能作鏡？

懷讓立刻便反駁說：你坐禪豈能成佛。

佛是沒有形相的，如果想坐禪成佛，就等於扼殺了佛，如果執著坐禪，便永遠不能看見大道。莊子的道，如果是以世俗的知識去求得，那也永遠看不到。

佛經上又說：

切忌從他覓、迢迢與我疎、我今獨自往、處處得逢渠、渠今正是我、我今不是渠、應須與麼會、方始契真如。

莊子的道，也是《切忌從他覓》，必須從《內在》的法眼之發現它。

