

慈航普度



目录

- | | |
|----------|----------|
| 1. 天地之心 | 5. 小孩的呼唤 |
| 2. 流行时尚說 | 6. 回味无穷 |
| 3. 华山推策群 | 7. 心 spa |
| 4. 我遇到佛 | 8. 最新活动 |

天地之心

道脈相承，歷代祖師脈脈相傳，心心相印，不立文字，教外別傳，年代久遠，古佛應世，為數之甚，不便詳計。今以紅陽釋迦文佛為首，首傳摩訶迦葉為第一代祖師，綿綿遞傳至今。

三曹諸真，十方菩薩摩訶薩，得道大德，徹悟常往常復之道，順天之道應乎人間，十方來去如如，盡將所會，迴施一切有情，天之行也。

天恆行，天行健，君子行健，可自強不息，不息故久，久則與天地參矣！

天地往復則常，七日來復，天行致常，復見天地之心，修道同致其道，大同之世見矣！

萬物並作，以觀其復，夫物芸芸，各歸其根，歸根曰靜，靜曰復命，復命曰常。致其常，道統無令斷絕耳！

一而二，二而三，無令斷絕，是謂通，通則人心通天理，大道悠久。久則時間無量，大則空間無有，是名超生，不生不滅名謂涅槃。

自古及今，教之宗在道，此為道之命脈，名曰道統。天地有道，故四時有序，國有君，體制分明，是故道脈相承，延綿不絕，天地正理焉。日中則昃，月盈則食，天地盈虛，與時消息，是故天地真理恆久之道，聖人以其道而持之，天下化成，觀其恆也，天地萬物之情見矣！

天地真理，本末相繫，質之本在氣，氣之本在理，理氣質一貫相通，謂道之一貫流行。天地人三才，根繫於道，道為萬彙樞軸中心，發育萬物，其名雖異而理一也。

自古及今，教之宗在道，此為道之命脈，名曰道統。天地有道，故四時有序，國有君，體制分明，是故道脈相承，延綿不絕，天地正理焉。日中則昃，月盈則食，天地盈虛，與時消息，是故天地真理恆久之道，聖人以其道而持之，天下化成，觀其恆也，天地萬物之情見矣！

九蓮聖經

第一卷

道統品第四

第二十八代祖，菩提達摩，南天竺國人。繼承道統東來傳化，佛門心印，復還中國，老水還潮。

老為道祖，中原化廣成度軒轅；柱下傳孔子；化燃燈授釋尊。二十八至達摩，返中原授神光，是謂老水還潮。

第七代祖，白玉蟾：

粵東人，南嶽大帝化身。

第七代祖，馬道一：

曹溪人，馬鳴大士化身。

七祖後諸祖，兼稱祖姓，乃道入火宅，故慧能六祖傳於七祖，交懷讓錦囊，作偈曰：

釋迦從我絕宗風

儒家得我正法通

三期末後收圓事

正心誠意合中庸

第十七代祖，路中一：

山東人，彌勒古佛化身。

運轉白陽，彌勒古佛掌

天盤，又稱白陽初祖。





隨順《天命》

~海晟提供

害禍沒有比有心行德，心中有眼更大了。
到了心中有眼，就會紛擾，心中紛擾就敗壞《大道》了。

凶德有五種，心中之德最為首要。什麼叫心中之德呢？
心中之德就是自以為是，批評自己認為不是的。
窮困有八種極端，通達是三種必然，形體有六個腑臟。
美姿，有髯，高身，偉大，強壯，妍麗，勇猛，果敢，這八種都
超過人家，因多才被人役使而困窮。依賴外物，卑屈從人，懦弱
荏弱，有這五項不如別人，就必然通達。

智慧外露營逐外物，勇猛浮躁，招人怨讎，侈談仁義人必責望。
明瞭生命真實的，心胸就會浩大豁達，任用知慧的就侷促狹小。
通達《天命》的會隨順自然，了解命運的會隨遇而安。



《柔佛華山頌》

柔佛畔，棕桐海，曉光微晞話滄桑；
華山頂，天后宮，百年凝眸待慈航。

赤子愿，拳拳心，新馬修子共担当；
但躬身，孺子牛，笑將汗泪化甘霖。

禅化院，毓芳洲，香花硕果竞欢颜；
燕雀舞，绕屋梁，佛母悲愿济苍生。

作者：王心一



有缘一起看日出

凉风徐徐 喜悦充满心扉
看那山河环绕 一指禅化院
清幽境 家园馨 身心多自在
乘着光影 溶入天地的怀抱

雨下了 走好路 这句话我记住
风再大吹不走嘱咐
有着苦 有着乐 回忆建设过程
不分彼此 无私的付出
相互勉励 有缘一起看日出

苦过的人 看岁月更清楚
悟透人生理想 是一种幸福
回归依靠 佛母十方迎新
你送着我 满天叶子在飞舞

雨下了 走好路 这句话我记住
风再大吹不走嘱咐
坚信着 不停歇 如此一路走来
你牵着我 走过迷雾
教我观自在 走出黑暗的尽处

有缘齐相聚 柔佛华山铭 包容转化 圆满慈航普度



我遇到佛



有两个年轻人，大学毕业后一起到广州闯天下。甲很快做成一单大生意，升为部门经理；乙业绩很差，还是一个业务员，并且是甲的手下。乙心理不平衡，就去庙里找和尚，求神明相助。和尚说：“你过三年再看。”三年后，他找到和尚，很沮丧地说甲现在已经是总经理了。和尚说：再过三年再看。三年又过去了，他又去见和尚，气急败坏地说：甲已经自己当老板了。

和尚说：我也从普通和尚升为方丈了。我们都是自己，你是谁？我们都为自己活着，监管着自己的责任，你在干什么？你痛苦地为甲活着，监管着他，你丢的不是职位、金钱和面子，你丢掉了自己。一年后，乙又来了，幸灾乐祸地说：和尚你不对，甲公司破产，他坐牢了。和尚无语，心里悲悯：坐牢了，破产了，甲还是他自己。可是你这个可怜的人啊，还不是你自己呀。

十年后，甲在监狱里服刑时，思索人生，写了一本书，很轰动，成了畅销书。甲减刑，提前出狱，到处见记者，签名售书，成了名人，无限风光。甲还在电视上与和尚一起，作为名人谈经论道、感化众生。

乙在出租屋里看电视，手里翻着甲的书，内心极度痛苦。他给和尚发短信：我相信命运了，甲坐牢都能坐出好风光来。和尚回短信给他：阿弥陀佛，你还没找到自己。乙就这样一辈子把自己给弄丢了。

你看到别人一路畅通时，心中是否会愤愤不平？看到别人失意落魄时，又是否会幸灾乐祸，沾沾自喜？其实别人的好与坏，与你又有什么关系呢？你需要做的其实只是自己。真正智慧的人，在人生追求的路上，只有不断的自我升级，对照别人的一切，不断的鞭策自己，一路坚持，才能不断的升华，实现人生的梦想。。

来源：80 后励志网

小孩的呼唤

每一个孩子都有他自己的心声，自己的见解，自己的想法。

一位教育家曾经说过：“溺爱是一种虐待。”溺爱与虐待两者的结局都是一样的。看看我们周围的父母吧。上学接送，从小学到初中，孩子从未单独横过马路。我们的父母与孩子的想法完全不一样，父母的想法是：孩子会很高兴，上学不用走路，还有漂亮的小轿车接送。但孩子又是另一种想法：为什么一定要这样？我们不可以走路回家吗？和小伙伴一起走路回家又可以说笑，还可以锻炼身体。孩子从小到大，什么也不用动手，例如做家务、叠衣服、洗鞋子……可是，父母有没有想过孩子成长将来是怎样的？父母会不会照顾孩子到老？但是他们总有一天要学会照顾自己的。

现在家庭一般只有一个孩子，父母应该更加严格要求。可是在父母的呵护下，成了温室里的娇花，养成了“霸权”主义作风。他们虚荣自私，为所欲为，一不如意，就拳脚相向。从小打小闹，发展到杀人放火，走上犯罪道路，这难道不令人扼腕叹息吗？

如何把孩子培养成为祖国的栋梁之材？这不仅是家庭问题，也是社会问题。因为这一代孩子的能力直接关系到祖国的兴衰盛败问题。国家需要的不是四体不勤，五谷不分的懦子，而是需要吃苦耐劳、意志顽强的开拓者。

“父母们，请你们放手吧！请给我们吃苦耐劳的锻炼机会，让我们迎接暴风骤雨的洗礼，用强劲的身心推动祖国滚滚向前的车轮。”这是孩子们的心声！





香香糯米饭

糯米饭是中国传统主食之一，也是各种节日的主食，多为糯米做成的各种食品。在新马一带，多数把它加上肉类一起蒸煮当作早餐或点心。

如果选择用大豆制成的素肉，较健康而且也很美味。尤其是用荷叶包着不同馅料的糯米饭，更备受男女老幼的喜爱。

材料（六人份）：

香菇	100 克（泡软切片）
素鸡	100 克（切片）
素叉烧	100 克（切片）
糯米	1 公斤

糯米调味料：

水	200ml
油	2 汤匙
盐	1 汤匙
糖	2 汤匙
酱青	2 汤匙
素蚝油	2 汤匙
胡椒粉	1 汤匙
五香粉	1 汤匙
菠萝菇粉	1 汤匙
黑酱油	1 茶匙



做法：

1. 将糯米浸泡 2 小时后，滴干水待用。
2. 香菇炒香放少许酱青和素蚝油。
3. 素叉烧与素鸡丁放少许油炒香，待用。
4. 油热，放入糯米和调味料，小火炒至有香味。
5. 准备小锡碗，将香菇，素叉烧，素鸡丁铺在底层，然后加入糯米，稍微压紧。
6. 在锡碗面上加 1 汤匙的水，放入预热蒸炉内，以中火蒸 45 分钟即可。



~ 驊樺提供

小提示：

- (a) 把米放在碗里不要太满，蒸熟时才不会溢出来。
- (b) 蒸之前洒一点水在碗面上，米易熟均匀。



问：朋友说要离婚因为她和先生已经没有感情而且性格不合，她说离开是一种解脱？

答：一切姻缘和合的事物都不是牢固的，以修行的心态不会快乐或是悲伤，也不会追逐变迁的姻缘。



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您寄电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org



最新

活动



华山月会

日期：9 月 17 日（星期日）
地点：华山淨名園



禅修净化日

日期：9 月 23 日（星期六）
地点：天河慈航
日期：9 月 29 日（星期五）
地点：柔佛慈航



鼎湖月会

日期：9 月 24 日（星期日）
地点：鼎湖淨名園



天河连城 - 尊者之夜

日期：9 月 30 日（星期六）
地点：华山淨名園

日期：10 月 8 日（星期日）
地点：鼎湖淨名園