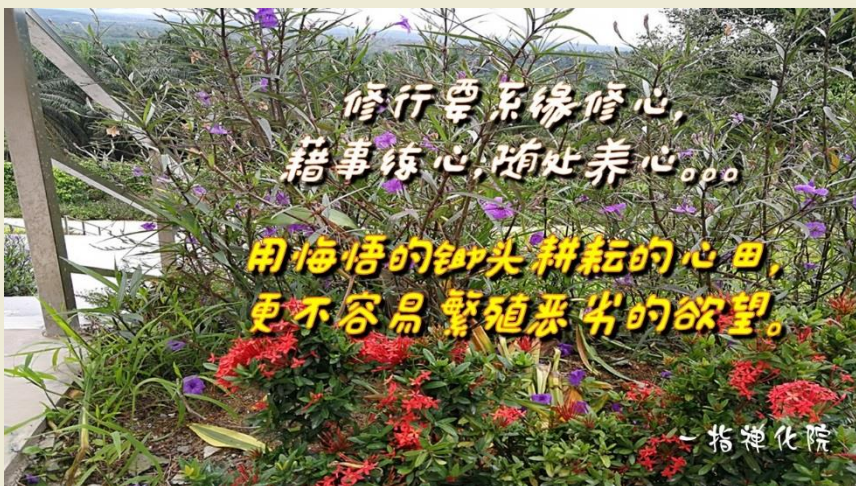


慈航普度



目录	
1. 天地之心	5. 我遇到佛
2. 流行时尚说	6. 小孩的呼唤
3. 华山推策群	7. 回味无穷
4. 箪瓢乐集	8. 心 spa
	9. 最新活动

天地之心

九蓮聖經

第一卷 三心品第九

棄之過去心誰來報恩，棄之現在心誰來知意，
棄之未來心誰來企劃度眾。

執色着空具兩邊 頑空執相更非然
掃去三心同外道 執着三心亦眾生

不掃三心，不執三心，如是三心，
金剛經：云何應住，云何降伏其心，應如是住，
如是降伏其心，應無所住而生其心。

知音報本盡從過去心出，過境轉境，
講道成全盡從現在心起，
繼往開來盡從未來心想。

草木之生也無覺，故無過去現在未來，
掃三心猶如耳！

禽畜之生也有覺，只知現在無有過去未來，
飢則覓食，驚則奔跑，痛則哀鳴，
故不知修道，萬物之靈豈可同然哉！

是以過去心不可恨，現在心不可迷，
未來心不可妄。

知我者心燈相照，是人解我所說義故，
知者無所從來，亦無所去，無一法可得，
不到彼岸，藉以說法，實無法也。

一切有為法如
夢幻泡影如
露亦如電應作
如是觀



蠱卦既係乾坤交錯之象、而上下又係艮巽二卦相合所成。以卦象三陰三陽、陽長而陰大、陽與陰當相契、唯其易契、則陽與陰恒失中。蠱與隨為往來卦、隨反即蠱、而卦之象則大異。蠱之與隨、一剛一柔、一正一變、而隨為順時致用、蠱則因事致宜。隨為立本于中、而所向有功。蠱則失計于前、而所獲在後。故隨以人事奉天時。蠱則以天道正人事。隨為因變而不失其正。蠱則失道而有咎于心。隨為體天順人、以應夫改革之機。蠱則臨事接物、以察于糾紛之態。隨易蠱難、隨順蠱逆。君子由隨以知蠱、以蠱而思隨。

在隨以時中為用、則無泥無拘。在蠱以救弊為先、則有猷有守。天時人事、以道得復。故傳釋隨曰無故、釋蠱曰飭。飭者正也、正其不正之謂也。戒之于己、戒之于人、戒之于內、戒之于外、斯即飭之謂也。故蠱從蟲從皿、有取于毒蠱蠹蛀之象。而蟲蛀蠱毒之生、必由于人之不謹、物之失檢也。

蠱之名辭本于蟲、蟲之為物、以腐濕化生者多。而其生也寄自于他物者眾。蓋順天道好生之德、而為二氣變化之萌。如春風一動。萬蟲蠕蠕然自育、不見所自出。物體一腐。諸蟲蠕蠕焉自生、不見所自來。雖有母蟲之產、卵蟲之化、其使之生育者、不外風濕熱蒸、則皆二氣所為、天道所變也。故風字從蟲、明其為蟲豸所由出也。東風尤能生蟲、而西風則反殺蟲。誠以天地之間、二氣流行、五行遞嬗、五運互用、六氣交流。有餘者滋繁無垠、不足者變化無迹。而莫不歸于生殺二門。一年之間、春生秋殺、一物之命、疆生衰殺、各以其所合于二氣五行、所化于五運六氣也。

人亦猶蟲也、生壯老死、各有其時、蛻化留傳、各有其命、則凡有生者、何非蟲也。人之生也、亦有所宜、亦猶東風之便于諸豸、春日之便于萬蟲也。故在易卦、上艮下巽為蠱、艮為山為土、蟲之所寄。巽為風為木、蟲之所生、生者育之、存者全之、蟲之所以日繁、蠱之所以得名。蠱之反則隨、隨之往則蠱。傳曰喜隨人者必有事、故受之以蠱。此周易次序之用意。隨人者、言以人意為從違、則其所為、必得人之歡。其所遇必多事、事者無公私、凡有錯雜交接、往來得失、皆事也。

隨以日甚、事以日繁、故其結果、必變于蠱、蠱物也、亦事也、由人言之則謂之物、由物言之則謂之事。蓋蠱之致用必因事而見、必有所因、必有所乘、因乘者、事也、利害也、利害者、蠱之所與終始者也。以蟲之生、利害兼見、春風之生育、陰陽之變化皆利害並存、此蠱之為用、利害二字盡之矣。而蠱卦之大用、則為辨其利害、而使收事之功耳。故傳曰蠱則飭也、以飾足防害而近利、理事而立功也。蠱之為道、乃因時乘勢而恒發于驟、或抵隙蹈瑕、而竟起于忽、其來也介乎利害之間、其至也、應乎順逆之勢、為益者有之、為損者有之、同視夫用者之能飭否耳。

飭以用蠱、則蠱有功、猶鑒于前車之轍、而獲免後車之覆、故易示用蠱、重在救已往之失、希將來之得、知天道之至、明人事之勤、察時勢之艱、勵乾惕之志、此全卦大旨。

特在先明天道、而後及人事也。《二》



华山推策群

华山净名园~欢庆圣诞佳节

作者：戴仪如

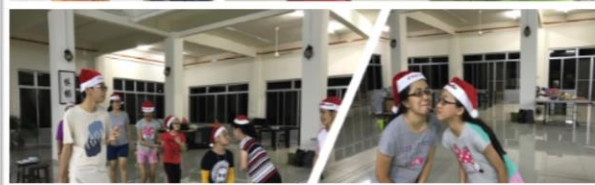
《华山净名园》坐拥大自然的环境，是块风水宝地，也是观音弟子们的家园。由于 2017 年刚完成建设“一指禅化院”，首次庆祝圣诞佳节就有来自不同国籍的兄弟姐妹们回到这大家庭。大家都很开心、放松又自在的欢聚在一起，共同庆祝圣诞节。

回到和谐的家园，享用即丰盛又健康美味的晚餐后，大家欢喜自在随意卡拉K唱。接着，来自新加坡的文德尊者为这次的圣诞平安夜亮灯并献上祝福和带动大家唱圣诞歌，为欢庆会带来独特的风采。主办单位也很贴心，还特别准备了一个“PIZZA”格式的大蛋糕为两位寿星庆生，在“平安夜”献上了大家的祝福。

交换礼物是庆祝圣诞节的节目之一；还有“代代传承”及“字字连城”都是老幼皆宜的游戏。大家不分老少一起参与玩乐，其乐融融！被罚的“幸运儿”还得要跟随着荧幕的动作摇摆身体及在脸部画上“美丽符号”。大夥儿都玩得很欢快尽兴而归，留下美好回忆！

Merry Christmas

欢喜健康美味~欢乐聚餐





经典照亮回家路 《圆圆冬至》谱曲记

作者：颜春晖

欢迎加入《九莲圣经》吟诵行列！新加坡同修格茗精心为吟诵爱好者准备几品经文，不少年轻人跃跃欲试，或大胆，或腼腆，或气势如虹，或低吟浅诵，或尝试古人摇头晃脑之文范，或犹抱琵琶半遮面欲语还休，不管什么结果，重在参与。粗略一看经文，大多呈文言文的表现形式，有些文意晦涩难懂，有些峰回路转直指人心，或深或浅，对于长期浸润在白话文时代的年轻人而言，虽然读起来有那么一点陌生与拘谨，时逢“国学热”兴起，经典诵读已在社会蔚然成风，大家纷纷晒出自己的作品，格茗非常认真的给予了点评与建议。使初次参与活动的大伙尝到了朗诵的喜悦与情感的升华。圆智、纪华、睿聪、研评、小敏、家仔、心一、小莉、滢菱都参与了活动。特别是最后加入的小莉，开始并不积极，一拖再拖，我发现老是在后面催也不是个办法，就算勉强交出来，不但心灵升华的喜悦没有更别从经典里获得什么提升。上天特别垂爱有心人。每一个困难后面躲着一份天赋礼物。有一天她发给我一段她女儿佩蕙的自编自创故事《日出》的录音。我听完后立即回复她：这么优秀的讲故事高手差点要让你耽误了！这是孩子兴趣志向拔高的大好契机。你要把握时机，赶紧加入吟诵，或自吟，或与她对吟，用你在慈航生命成长的大道上不断精进的榜样唤醒孩子的内在能量。这不仅仅是正能量对接，更是真正的教育，即一个灵魂唤醒另一个灵魂。也许小莉明白了我的意思，她非常出色地完成了《观心品》朗读。类似的故事还有很多，如纪华克服重重困难，虽未被选上作品，但仍然保持积极参与的态度；小敏复诵一连发了七八段录音，可见她那股认真劲。接下来会有更多的观音弟子加入到吟诵行列，我们期待更优秀的作品不断涌现！

“九莲圣经”句句浓缩了觉者、圣人的智慧，我在用心朗诵中也有不少思想火花碰撞出来，好象被先哲点燃了心中的烛光。细细思索品味，根植于内心深处，时下让人浑然不觉，但在生活中它确确实实影响着你的思想，甚至不知不觉非常自如的运用它的心法与技法。完全不同于一些心灵鸡汤文过目舒畅，过后就忘。而耕耘经典，其光芒可以点燃你的自性，从而你会发现自已也会自燃、常照，甚至不经意间也将光芒带给别人，这是多么开心的事啊！冬至前两天早晨，格茗发了微信给我：“我们正着手制作九莲第二卷的〈化解简易〉视频。请您吟诵以下这品，可在一个月内完成，感谢！”

(附) 不二法門品第二十六

七日來復天心見。

萬物主乎道，生乎德，德常乎七。

種瓜得瓜，種豆得豆，如是天地自然。

我一看这几行字，感觉特别摄心。于是飞快地拿起手机朗读了二遍，感觉好似当下的心情写照。因为第二天我又该启程坐动车到福州接孩子了。孩子在福州南山学堂读国学小学，每周寄宿至周五。为了一家人在一起，其乐融融，让孩子不因过早寄宿而导致心理问题，所以我和娃爸这一年每周往返厦门福州两地接送，辛苦奔忙为娇儿啊。想到这个场景，我的心一下子链结到经文中去。是啊，正如经中所述：种瓜得瓜，种豆得豆。父母流露出对孩子的慈爱犹如天地孕化万物皆从道所生，由感斯通，所以天地自然，亲情自然不假造作。为人父母者，上法天之高明，下效地之博厚，所以君子之道，造端乎夫妇，无不是从修身齐家开始，父亲的阳刚，母亲的阴柔，各正其位，而司其职。正是这两股阴阳能量，源源不断注入到孩子的生命成长中去。



常常听到有人在问：我要给孩子什么教育？读什么样的经典书籍才有利于孩子成长？我的想法是父母恩爱，家庭温暖就是最好的教育。或许有人还会疑问：我的孩子从小就缺少父爱或母爱，或者我本身都没见过亲生父母，我来自苦难不幸的家庭，回忆起来都是伤心怨恨，我拿什来圆满教育？我从格答给我的这一品吟诵找到了答案：“七日来复天心见”。这句话如果你真正明了，你就找到圆满上述一切诸象的金锁匙。天的运行规律是，在道上反复运行，七天重新回来复始。大自然从阴极生阳，或阳极生阴，都要七天的时间。无论是西方神话还是中国传说，七日都是一个良性的周期。《周易》认为，万物生命运动周而复始的过程表现了天地之根本规律，透过事物“反复其道”（复卦卦辞）的运动形式，可见“天地之心”。教育抓住了那个天地之心，你就能不变应万变。从容而无有负荷。反观常人，从多少个“七日来复”养娃过程中，常常人云亦云，得失心、比较心、焦虑心、抓狂心随便捞一大把，比比皆是，一地鸡毛。凡人迷昧在后天的潜藏意识无法在“七日来复”中体悟到那个天心。“七日来复”出自《易经》第二十四卦复卦。它代表十一月。它是在剥卦之后开始益阳重生。到了十一月冬至一阳爻开始出现在初爻位就成为“复卦”了。那么来看一下这个卦辞：复：亨。出入无疾，朋来无咎。反复其道，七日来复，利有攸往。既然复卦与北斗七星运行、朔旦冬至回归年有极密切的渊源，同时又都与“七”有关。而“七日来复”更能在复卦六个爻中得到再现，这是《周易》作者天才的发明！复卦的主爻为初九阳爻，代表一阳初起，此阳爻自下往上行进，走到六爻后，回归到初爻，正好是七步，一步为一日，所谓“七日来复”是也。



我遇到佛

一位印度大师身边有位弟子，总爱抱怨。一天，大师派这位弟子去买盐。弟子回来后，大师吩咐他抓一把盐放到一杯水中，让他喝了。“味道如何？”大师问。“苦。”弟子呲牙咧嘴地吐了口唾沫。大师又吩咐弟子把剩下的盐都放进附近的湖里。大师说：“再尝尝湖水。”弟子捧了一把湖水，尝了尝。大师问：“什么味道？”“很新鲜。”弟子回答。大师问道：“你尝到咸味了吗？”“没有。”弟子答道。于是大师对弟子说：“生命中的痛苦就像盐，不多，也不少。我们在生活中遇到的痛苦就这么多。但是，我们体验到痛苦的程度取决于它被盛放在多大的容器中。所以，当人生处于痛苦时，你要开阔胸怀，不要做一只杯子，而要做一片湖泊。”

世界之大莫過於海，海水中的鹽與海水的苦澀... 世上無水能比。看完這篇有哲理及省思的文章時，認為在人間中的苦除了承納的容器(人的忍耐度氣度)外，雖然大量苦澀難入口，但沒有鹽的湯卻食不知味。原來的苦加以調理也可以變成美味。紅塵的苦本身的量也是其中之一，要是把苦澀的鹽當成調味料、我想人間何處不自在呢！人間有苦，你我皆可當成容器，生活就是調味料。時時加點水，讓容器增大一點，或許就能消除心中的苦澀使心中清靜。

~ 故事摘自网站



小孩的呼唤

人生中，处处都有挫折的时候。有时，你遇到它，你会倒退。有时会勇敢地去战胜它。当我面对挫折的时候，都有他陪伴着我，不管我遇到什么，他都在一旁鼓励我去做。有了他的鼓励，我有了坚强的毅力，勇敢的气量；有他的安慰，我才知道在挫折中有一份爱，一份安慰。你可知道这个人是谁吗？他就是我的爸爸。

从小，我就是一个人睡，不管下雨还是狂风吼叫，都是我一个睡。我恨爸爸，因为他从来就对我严格要求，在我小时候他从来没有笑过，不管我遇到什么挫折，他都由我一个人去战胜它。

在我 12 岁的那一年，天气非常糟糕，每天都是下雨。有一天，我和爸爸一起去上街，可是，刚走到百河桥时，却遇到一个大问题。桥面涨水了，不能过去。我便说：“爸爸，今天就不上街，明天再去吧。”可是爸爸坚决要去，我只好听他的。我以为爸爸会背我过去，可却没想到他让我自己过去。当时，我气急了骂了一句：“什么爸爸呀！”话还没说完，爸爸却给我一个耳光，严肃地说：“这点困难都经不住，进入社会了你怎么办！”我没有出声，眼泪哗啦啦地流了下来。爸爸在前面走，我跟在后面走。过了半个小时，终于走过了那座桥。当我看见自己努力走完这座危险的桥时，我非常高兴。这是我童年中遇到的第一个挫折。

还有一次，我要参加一次电子琴文艺比赛。在那次比赛中我遇到了很大的挫折。那是进入考场时，要自我介绍。我想完了，完了，完了，这下完了。。。平时，我的普通话说说的不好，怎么可能在考场上自我介绍呢？一下子我的心情犹如快要爆炸的子弹。爸爸看见我着急的样子，便对我说：“我相信这点困难应该是难不倒我女儿的。”听了这句话我的心情安稳了许多。‘阳玉勤’呀！到我了，怎么办？我硬着头皮胆怯的站在讲台上作自我介绍。看到爸爸开心的样子，我大声的，大声的作自我介绍。一瞬间台下响起一片掌声，我好高兴呦！可是好景不长，在我弹奏了一半时，却忘记了歌谱，舞台上的我不知道该怎么办！我想逃逼这一切。就在这时候爸爸对我说：“努力并不代表成功，放弃必定会失败”听到了这句话，于是我便勇敢的去面对它，一瞬间台下响起雷鸣一般的掌声！

每个人都会遇到挫折，他就像一块大石头一样，正等着你去打倒它和拳夸它！

当我遇到挫折时，有爸爸在我身边，他不断的支持我鼓励我，让我成为一位坚强的人。

~文章来源于出国留学网



成功 源于一往无前的壮志
和永不言败的坚持



五仁香片



材料:

杏仁片	100 克
南瓜子	100 克
葵花籽	50 克
麦芽粉 (florenta 粉)	100 克
黑与白芝麻	适量
质地好的烘培油纸 (适合烤此类香片用)	

做法:

1. 将所有材料拌均匀，倒入已经铺了烘培油纸的烤盘，弄平铺薄。
2. 150 度烤 15 分钟或至金黄色，烤好趁热马上切片，待凉即可收罐。

~ 庄昱香提供



注意事项:

1. 一定要趁热切片，不然凉了饼会变硬，切时会碎掉。
2. 要买质地较好的烘培油纸，饼才不会粘黏着油纸。
3. 每个烤箱的温度都不一样，热度和时间要视不同的烤箱而作调整。



问：今年我运程不好，是否不适合修行？

答：修行就是修心；改变不正确的思想和行为。
它跟什么时候和怎么样的环境无关。



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您寄电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org

最新

活动



华山月会

日期：2 月 4 日（星期日）
3 月 4 日（星期日）

地点：华山淨名園



禅修净化日
二月份暂停



净名园企业开业

日期：3 月 3 日（星期日）

地点：

No 31, Jalan Berlian Utama 2,
Taman Daiman Jaya, Kota Tinggi,
Johor

Contact:

019-7686707 / 018-3706828



天河十周年庆

日期：4 月 1 日（星期日）

地点：天河慈航