

慈航普度

人生重要的不是所站的位置，
而是所朝的方向。

每当疲惫的时候，
那就停下脚步，
遥想追逐的远方，
恢复力量再上路。

目录

- | | |
|----------|----------|
| 1. 天地之心 | 5. 我遇到佛 |
| 2. 流行时尚说 | 6. 小孩的呼唤 |
| 3. 华山推策群 | 7. 回味无穷 |
| 4. 箴瓢乐集 | 8. 心 spa |
| | 9. 最新活动 |

天地之心

九蓮聖經

第一卷

談心品第八

僧曰：如何是西來意？
祖曰：問者是誰？

僧曰：西來本無意，不生不死，不增不減，
不色不空，何來之意？

祖曰：無意誰來作答？

僧曰：其意云何？

祖曰：汝說甚麼？汝說甚麼？

空中一飛蚊 飛來又飛去
不昧本來人 請汝高著眼

僧曰：性可名言否？

祖曰：湄南河水可吞否？

僧曰：可吞而不了。

祖曰：可言而不及，一口能了湄南水，
一言可破性名言，欲悟性是啥！

扇扇扇子，喝喝茶。

祖曰：阿彌陀佛，淨土信仰也，義譯無量壽，則無有生滅者，
佛曰：從西方過十萬億佛土，其土有佛，號阿彌陀佛。
華語謂無量壽佛。住於十萬億佛土之上，何以計之，
十則十字，統之四端兼乎萬善，經緯交又真理出矣。
悟之十，行之十，十方如來，十方如去，性心通矣。
阿彌陀佛在天謂理，其壽無量，非理不能；賦人曰性，
其壽無量，非性不能。





作者：海巖

太極以氣之動靜、精之生化。
動者自生、靜者自化。生者為陰、化者為陽。
立天之道曰陰與陽。立地之道曰柔與剛。
立人之道曰仁與義。

易傳曰：分陰分陽迭用柔剛可以明太極之道矣。
夫易自太極立其極、而以乾坤代名其兩儀、萬物皆自陰陽生。

故全易卦爻皆自乾坤出、乾坤者天地也、父母也。
其德則剛柔也、仁義也。
其功則生成也、覆載也。
何莫非陰陽之道所見耶。
欲《明道》而知太極必自易始。
易固演太極而賅河洛之象者也。

時卦

鼎之蠱當今運數、甲午年至癸卯年、十年主事。
山風蠱、巽下艮上。以艮巽合。
蠱者、惑也、事也。事由雜沓、事情繁複、最易迷惑。

其所以惑者、莫外利害二字。
人情好利惡害、見利爭近、見害則避。而不知利害乃往復之事、利在前而害隨後。利在此、而害興于彼、一事兩俱、一物兩備。

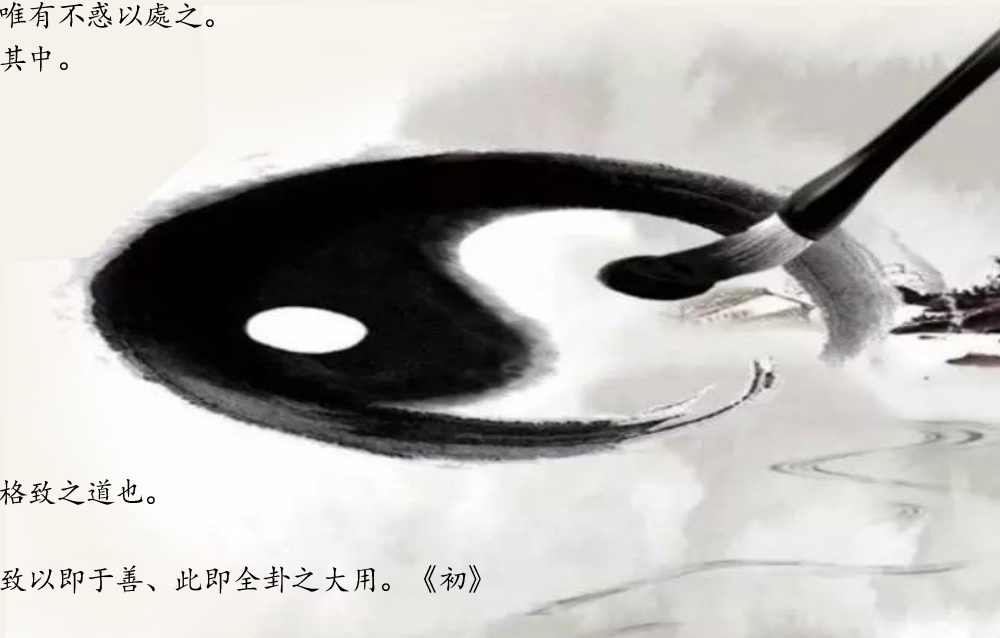
欲求無害、必先無利。苟有事而不害、則唯有不惑以處之。
不惑者、以理御事、以道宰欲、則利害得其中。

惑生于心、蠱出于物。
不徇于物、則事有利而能成。
不乖于理、則心不惑而得用。
人生不得離事物、而事物不得離利害。
賢者判之、君子正之。

聖人明其故、以卦示象、以辭示意。
將事務析之以理、使人民有所依從。
不為日常事物迷惑拘累、以終其身、不明格致之道也。

故蠱卦亦大學格致所自出、格以去其非、致以即于善、此即全卦之大用。《初》

周易



华山推策群

建设华山一指禅化院是佛母也是大家的共同意愿；华山道场能提供更宽敞和舒适的环境让观音弟子修行和推广道务。这不但是个行功了愿的机会也是考验大家对天命的信任。

在有钱出钱有力出力，众志成城之下，2015 年的三月十五日一指禅华院破土建设。在众多不完善的条件中，末学有幸参予工程甚感艰辛但确实又快乐和满足；铺砖的、水泥的、修路的、种植的、电工的，等等等... 参予的人无不欢乐融融。如是一家人！

华山的建设费用皆由观音弟子们平时省吃俭用，一步一脚印不辞劳苦共同建设起来的。为了省钱，许多工作都亲自上阵，现学现卖，战战兢兢的边学边做。这期间参予的人也有意见不合的时候，闹情绪的时候但每当想到这是自愿的也是上天的事就立马放下我执再次并肩作战！修行何常不是如此。从对立达到共识，求大同存小异。

终于在千辛万苦的赶工之下完成了大殿楼上楼下的工程。虽然不尽完美但已经能应付急在眉头的法会用途。华山啊华山；化十字佛号为实践和力量 - 无缘大慈，同体大悲！

说至这里，真得要感恩不辞劳苦，无私奉献参予工程建设的观音弟子。这是个上天佛母的工程，让修子行功了愿，消灾解难的机会啊！试问谁愿意放下身边的所有事；工作，家庭和休闲时间，并在万般艰辛的情况之下去投入华山的建设？

当末学夫妇看到那位有惧高症的同修冒着大太阳和强风站在高木架上做工，眼泪盈眶而出。心里想我怎能不出份力来减轻他的工作呢？后期也才知道这一年多的辛苦已经造成这位共修极大的问题；背脊，双手和脚都疼痛不已！末学夫妇自叹不如，惭愧万分。还敢埋怨和批评别人吗？赶紧忏悔自己这些年来的罪过错吧！

后期华山建设的道路还很长；宿舍，餐厅，篮球场，鱼菜共生有机生态农场等等。这些都需要投入大量的人力和物力资源。末学心里又惊又喜；惊的是目前慈航能力不及，将面对缺乏人，物和财力的限制。这是场马拉松比赛，“爱”和“情”的坚持。喜的是上天给予观音弟子们磨练和提升自己身心的机会。眼前迫切需要的就是华山建设推测群的集思广益去实践这件圣业。

但愿大家都能参与这个千载难逢，万世难遇的华山建设工程。末学在这里向前贤大德们先鞠躬致谢，咱们共同为子孙后代和天地苍生尽点绵薄之力吧！

作者：林德藏





漳州游记

作者：李俐莲

上次泉州之旅由于家里种种因素未能如愿参加，而此次的慈航漳州之行，因宝宝已长大些了，学会了走路，也开始牙牙学语了，于是果断只身带着娃前行！一路国学试题、成语接龙，欢歌笑语其乐融融，伴着慈航圣歌我们的旅游大巴一路前行.....

漳州之旅让自己收获满满。一是让自己回到了几年前的一个周末，和先生导航去漳州三平寺，在漳州转了几圈都没找到路，误入云洞岩，在爬云洞岩的半坡中，路遇一摆摊的老者，坐在简易小板凳上，身旁放了个抽签筒，我心想随便抽一签吧，也当是为路边老人增加点收入。抽完老人家解签说：“你要请一尊佛回家”！当时心生纳闷，记得之前钰佳阿姨、德藏叔叔来家中时说家里小壁柜可以放尊观音。迟迟不敢做决定，觉得自己还这么年轻要像老人家一样天天拜佛，那工作呢？家庭呢？还有我会拜吗？思虑重重.....经过一番深思熟虑，想想观音菩萨打小就是我心中的女神，每每看电视中人间有难了，一朵云从天空飘来，就会有观音菩萨到人间来指点迷津，菩萨下凡人间的画面深深的刻在了脑海中。而儿时与小伙伴玩过家家时，扮演观音菩萨的角色更非我莫属了。此次抽签也这么说，一定是得佛母的厚爱，让自己能再续前缘与观音菩萨更近距离接触！于是回厦门后就开始请钰佳阿姨帮忙张罗请佛母来家里.....时隔多年，此番借着慈航的秋季之旅重游云洞岩，不由感慨万千，感恩那老者的牵线搭桥，让我如此殊胜与佛母在一起！

收获之二是宝宝增长了不少见识。出发前两天就和宝宝说，周末妈妈带你去玩，我们去坐大巴车。于是宝宝就会念叨旅游车、大巴车。回来后更是时不时的提及，于是我会随口问他：“哦，那我们坐旅游车去了哪里？”宝宝：“漳州”。妈妈：“宝宝真棒，都会说漳州了，我们去了漳州的哪些地方？宝宝突然冒出个：“孔庙”！在家里看见背包，他会念着阿水叔叔、阿水叔叔（因为那天阿水帮忙背包，常会请阿水帮忙递东西，有时我们走着走着他竟然也喊出“阿水”）。

中山公园门口的假山上有流水，我就和宝宝说这是小瀑布。回来后问他去漳州旅游还看到什么啦？他会说：“瀑布，水车转转转.....”有时当我哼起《柔佛华山颂》，宝宝就会说旅游车、大巴车。之前几个月，他两个字都还不会说，只会叫爸爸妈妈，有一天宝宝竟然清楚的在我面前说“观音菩萨”这四个字，令我无比震惊！渐渐的他时不时会说佛佛，拜佛佛，看到佛佛就会蹲下来鞠躬。有时抱着宝宝出门，他会摆摆手说佛佛再见。宝宝总能有意无意的说一些让我们意想不到的词语，学习就是在这样的有意无意间，收获也会有有意无意的呈现，此次漳州之旅不仅让宝宝学会了不少的名词，体验了书上讲的旅游车、大巴车，更重要的是宝宝这么小就知道孔庙了，感觉离经典、离圣贤更近了。相信只要妈妈好好学习，孩子一定会天天向上！妈妈们加油哦！

感恩叔叔阿姨们的指引！感恩小敏、睿聪等人的辛苦组织！一路文化之旅，收获满满，感恩佛母！



我遇到佛

霍金是一个懂的感恩生活和乐观不屈的人。

霍金从小就拥有对自然科学的强烈兴趣，在大学时代(当时还没患病)，他就意识到，肯定会有一套能够解释宇宙的万有理论，并陶醉于对其的思索之中，把之当做了自己的信仰，并具有极强的使命感。

在他 21 岁得知自己患上了不治之症后他也消沉过一段时间，极度失望时他做了一个梦，梦见自己努力去帮助一些人。医生当时预测他最多只能活 2 年，但 2 年过后情况并不是非常糟糕。后来他又想到了以前曾和自己一个病房的男孩，那个男孩第二天就死去了。他似乎明白了什么，他觉得自己还不算倒霉，不应该就这样放弃，自己 17 岁就考上剑桥大学，拥有异乎常人的头脑。

患病后，霍金为了家庭，为了自己的理想，果断的“站了起来”，继续了自己的研究。他自己在个人传记中谈到，他并不认为疾病对他有多大影响，他每天都陶醉在自己的世界之中，努力不去思考自己的疾病。同时，他又努力证明自己能够象常人那样生活!霍金在自己的生活中，只要能做到的事情绝不麻烦别人，他很憎恨别人把自己当做残疾人，他说：一个人身体残疾了，决不能让精神也残疾。霍金的意志力是非常坚强的，同时他又是一个对生活很有主见的人。他对生活永远充满了乐观和幽默的态度。在他患病后，曾有 6 次非常近距离的和死神交手，他都顽强的活了下来。

一次霍金演讲结束后，一位女记者冲到演讲台前问到：“病魔已将您永远固定在轮椅上，你不认为命运让你失去太多了吗？”

大师的脸上充满了笑意，用他还能活动的 3 根手指，艰难地叩击键盘后，显示屏上出现了四段文字：“我的手指还能活动;我的大脑还能思维;我有终生追求的理想;我有爱我和我爱的亲人和朋友”... 在回答完那个记者的提问后，他又艰难的打出了第五句话：“对了，我还有一颗感恩的心!”现场顿时爆发出了雷鸣般的掌声。。。

的确，用霍金自己的话来说，活着就有希望，人永远不能绝望!比大海更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀!即使病魔把霍金关在果壳中，他也是无限空间之王! 霍金的故事告诉我们，每个人都应该成为自己命运的主宰，都应该对自己的生活有自己的主见，拥有自己的梦想，并全力以赴为之奋斗!

~ 文章摘自网站



小孩的呼唤

看着笑面如花的女儿，我是怎样都没有想到那灿烂外表下竟隐藏着让大人心惊的心思，三岁的她居然在两个大人的面前把自己的心思隐藏得丝毫不露破绽.....

自从搬到这个小区来之后，小联就对小区的出入门特别感兴趣，大概是因为她个子小够不着，所以才更加好奇吧！每次回家她都很兴奋，远远地就要求我抱着她去开门，时间久了，不仅是她，我也养成了习惯，她跑到大门口站定，然后张开双臂等着我抱起她，她再用小手中的小磁扣去贴一下感应器，听到“嘟”的一声响，她都会特别开心，而我也乐于见到女儿这样开心！所以和女儿之间的默契一直延续着。

直到有一天，我俩回家的时候，居然看见一个和小联差不多大的小男孩儿，爬到了的铁栏杆上，努力地伸直了小手，费力将小磁扣去贴一下感应器，而他的妈妈就在旁边看着他，直到，男孩子经过了自己的努力听到了那悦耳的“嘟”声，男孩子拉着妈妈心满意足地离开了。这一幕，我和女儿看得目瞪口呆的，我们怎么就没有想到这个方法呢？拉着女儿默默地回家了，路上我们都陷入了思索中。

第二天回家，女儿再看见大门时，似乎鼓足了勇气，自己也学着昨天小哥哥那样的动作，笨拙地尝试着开门，开始因为没有掌握好方法，没够着，有点灰心，我赶紧鼓励她，又教给了她方法，这一次，女儿成功了，亮亮的目光中我看到了欣喜！自从学会了这个方法，小联回家开门的兴致就更浓了，不仅远远地就会冲过去，就连别人给她开好门，她都不进，在旁边静静地等着门关上，然后再以迅雷不及掩耳之势冲过去，自己开！看见女儿的变化，我很高兴！

我家搬家了之后，小联的姥姥一直没有来过，小联也总是嘟囔着让姥姥来参观参观，终于有一天，姥姥同意了。那天，下了出租车，小联开心地拉着姥姥的手远远地指着，“那就是我家！”，快走到大门的时候，我以为小联会炫耀地给姥姥展示一下自己的本事，可是真让我大跌眼镜，她居然拉着姥姥的手，甜甜地转过头对我说：“妈妈，你去开门吧！”女儿的心思缜密得让人心惊，我没听错吧，我赶紧追了一句“你去吧，妈妈不去了！”只见小联听到我的话很不耐烦地说，“唉呀，你去吧，快点去吧，小孩儿够不着，不能开！”她的话让我措手不及的，“这是怎么了？转性了？不像她啊！”我狐疑地看着她心里想着，看着她坚定又催促的神情，我还是依了女儿开了门。

小联姥姥在我家呆了一会儿就走了，她前脚一走，小联就要求和我下楼散步，我一看时间来得及就同意了，刚刚出了楼栋门，小联就像小燕子一样飞到了小区门前，熟练地爬了上去，打开门，然后得意地看着我，一改刚才乖乖女的模样。如果不是刚才，亲耳听到了她的话，我都会恍惚了错以为不是一个人呢！

散步的时候，我问女儿，为什么刚才姥姥在的时候她不去开门，小联很认真地说：“因为我怕姥姥说我，姥姥不喜欢我爬门！”

女儿的话让我陷入了深深地思索中，她的回答那么从容，一看就是在心里想了很长时间的。而折射出的是我们和老人在育儿方面的分歧给女儿带来的深刻影响。小小的她已经知道，在谁的面前说什么样的话了。和培养孩子身体素质相比，老人更关注的是，我家的孩子是不是安全，会不会受伤，条条框框约束比较多，这样过度保护就在所难免了。而和我们在一起，孩子就自由多了。时间久了，为了成为大人心目中的好孩子，女儿就不得不不变，不得不改，换句话说，女儿的种种变化，实际上都是我们大人逼出来的！

看来该认真反思的，就是我们这些自以为是的大人！

~ 文章摘自新浪博客





药材午宜煲

前言：药材与食物相配，既能药借食味，又能食助药性，真可谓养生佳品。

材料：

油适量

5片姜

3片当归

1大匙杞子

5粒红枣，去籽

50克党参，切小段

800克午宜（素鱼）

500ml水

调味料：

1/2 小匙盐

1大匙素蚝油

芫茜适量



做法：

- 1) 烧热瓦煲，放入油爆香姜片，加入全部材料煮滚，转小火煮10分钟。
- 2) 加入调味料和素鱼，小火继续煮15分钟。
- 3) 享用时，加入芫茜即可。

小提示：

可先将素鱼煎或烘至香脆。

素鱼的厚度不宜太薄，大约为 5mm。

以上份量是 4-5 人份。



~ 沂娟提供



问： 什么是修行？

答： 修行就是不断学习如何提升自己的生活素质，安心地过有意义的生活。若能从修行中的每一刻看自己的妄想、执着和分别所带来的痛苦，这才能真正的度己度人。



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您寄电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org

一切修行皆在修心



最新

活动



华山月会

日期：1 月 7 日（星期日）
2 月 4 日（星期日）
地点：华山淨名園



禅修净化日

一月和二月份暂停



岁末怀恩

岁末怀恩

日期：1 月 21 日（星期日）
地点：天河慈航
日期：1 月 28 日（星期日）
地点：柔佛慈航
日期：2 月 4 日（星期日）
地点：鼎湖淨名園



鼎湖月會

日期：1 月 28 日（星期日）
地点：鼎湖淨名園

道務會議、大掃除