

慈航普度



佛母指引，
神雨降尘，
天河法船於
二〇七年底，
高原定地。
大家同心協力，
三點金鋪地，
於二〇八年
歲次戊子，
觀音誕辰，
清水護法。
十年生聚，
壁觀法會，
童蒙探索，
天醫杏林，
天河潤澤，
菩薩情懷，
諸佛海會，
十方共生吉祥，
無限感恩，
共襄盛舉！

遊化菩薩

目录

1. 天地之心
2. 流行時尚說
3. 華山推策群
4. 筆瓢樂集
5. 我遇到佛
6. 探索
7. 回味無窮
8. 心 spa
9. 最新活動

天地之心

馬有千里之行
人有沖天之志
修有虔誠之心
學有玄奧之理
憲法雖然自由
學佛欲達頂峰
孔聖週遊列國
釋迦星光豁然
有緣遇佛出世
得天時合地利

無人不能自往
無運不能自通
無師不能自證
無師不能自封
無違法才平等
無師不可說性
柱下問禮證道
授記仍須燃燈
無緣遇佛涅槃
人和成道有餘

三三七八爾觀看
三陽三盤若不接
先到之人得安穩
火風鼎兩火初興

可憐心德盡死完
七八年間盡落空
後到之人半路送
六十年運烹佛仙

知天時應天時順天也；
知天時不應天時逆天也。
夫天不得時三光不耀，日於晝耀，
月於望圓，星於夜光，三光得時也。
夫人不得時運道不通，
良農得時五穀豐登，
商賈得時利路亨通，
修道不得時所行落空。

天時促知音
菩提本俱足
三藐三菩提
雖度非滅度
本無超生死
無上佛聖理
本覺無出世
汝若無一物

恒沙修道子
為師不可度
迷悟相對待
佛亦無法度
何有菩提證
只是強言說
因言入世對
何須修勤勤

九蓮聖經

第一卷

天時品第十一

道也者大哉乾元，至哉坤元，
混元未判，其精立乎天地之先，
超乎陰陽之上，彌六合，
卷之密，無極之真也。
古聖不立文字，觀天地之象，
河出圖，洛出書，知天地運數，
聖人則之，理數不違也，是謂合時。

陰陽五行交叉，夫婦之道然也，
獨陽不長，孤陰不生，
力霸鋼架其有交叉，
鋼條雖小固牢也。
修道非去陰留陽，乾坤定位，
天理流行，乾陽坤陰天地正理行耳！

鼎六十離上巽下，元吉亨。
象曰鼎象也，以木巽火烹飪也，
聖人烹以享上帝
而大烹以養聖賢。
鼎烹養聖賢之器，初爻下陰鼎足，
二三四爻鼎腹，五爻陰鼎耳，
上爻鼎鉉，下木入上火，
烹飪以養聖賢，盡從此運，
是以大吉亨通。





象日、蠱、剛上而柔下、巽而止。蠱、蠱元亨、而天下治也。利涉大川，往有事也。先甲三日，後甲三日。終則有始，天行也。此象辭明蠱卦大義。蠱上艮為陽卦，下巽為陰卦。故曰剛上柔下，巽而止。以艮德為止，巽德為順也。蠱者三陰三陽，上下交錯。天道光明，地道順承。乾知大始，健以周天。乾德大生，剛以育物。此蠱以元亨有天下平治之象。

巽以順承，不護其短，不爭所長。而艮本乾健之德，行正大之行，啟光明之道。以提挈陰柔，同躋于元亨。在古昔之世，亂而轉治，危而轉安者。多有藉于嗣主之賢，子臣之助，以重續天命。

蠱為有事之秋，惑亂之際。而傳曰則飭，飭為匡正之謂，光復之稱。蓋得其人，則蠱為元亨，以同于天道。非其人，則蠱為惑亂，以流于毒害也。

利涉大川，非尋常出行可知。天時不順，則阻之。地勢不利，則阻之。人事不備，則阻之。是以必先計之，象辭言利涉者，以皆備也。神啟其時，日協于數，則大川可涉，大事可成。故凡言利涉者，皆以日時之所宜，而地利人事之已備矣。

天予人以時日，人希天以福佑。吉者天所命也，凶者天所禁也。唯天是歸，唯卜是師，誠以感之，數以合之。則天人一致，事靡不濟。故象辭述其要日，先甲三日，後甲三日。言卜得之時，恰孚于天之數。在此日也，以甲為春，為天干之首，合之于納甲，為乾之數。天行七日一周，終而復始，終則另行一度，如是循環，以盡周天。在一數之內，自始迄終，共有七日，即所謂七日來復也。過七日則數已盡，氣已改。七則窮矣，窮則變矣。

故卦爻盡于六，而天道復于七。天道即天之周行，亦曰天行。天之所行，終則復始。先後三日，其氣即變。數雖止于一，而氣周于七。以天行常有餘，而能繼續永久不斷。一歲四時、一日十二時。其氣之前後銜接皆然，故有生死旺相之分。為其前後之氣，消息盛衰。由漸以變也，故曰終則有始。乃言甲數之終，復為他數之始。

蠱為事物繁盛發揚之象，既有多物，必有多事。既有餘財，必有嗜欲。在繁忙之情，若處之失宜，持之未當，必有迷于當前，惑于己心。

唯人情居憂患易，居安樂難，為物欲足以移情，財貨足以喪志，是不克始終如一，故傳以一飭字戒其放恣。

蠱有先甲後甲、先三日後三日為限。皆取月月干支為主，以合所向之方，所行之事，所遇之物。

干為天數、支為地數、合之為天時。卦以明象、象以紀數、亂以釋時、時以定所之。故凡言時者，必有所行、必有所定。不得不先明時之所宜，數之所契，以人孚天地。《四》

作者：海晟



华山推策群

《净名园》蔬果料理坊 炮竹瑞狮欢庆开业

2018 年 3 月 3 日农历戊戌年正月十六日，普天同庆黄道吉日巳时，旭日正临空，春风送暖来，炮竹震天鸣，锣鼓咚咚响，筹备多时的天财部《净名园》蔬果料理坊，正式开张志庆典礼启动。首先在料理坊的大门前摆坛上香禀告上天，燃起开张大吉炮竹，霹雳啪啦轰轰烈烈的响，这时雄伟的瑞狮也在锣鼓喧天起落腾舞之下，用大桔片砌个“福”字在祭坛桌上，称之为“吐福”，寓意“福到”。接下来是瑞狮採青仪式，“青”是用“生菜”代表，提前挂在天花板垂下，瑞狮随着激昂的锣鼓声，合着节拍，一招一式跃起採“青”，採到“青”后，把“青”“生菜”交给观音大士吴天来接领，以示接财之意，“生菜”代表“生财”，寓意开张大吉，生意兴隆。

紧接着大家随着瑞狮入坊，在收银台前瑞狮昂头摆尾，三跪九叩，进行祈福仪式，有赏柚，以示上天护佑，赏糖果，以示美好成果，并在收银台前砌出“旺旺”字型，寓意开业兴旺，高朋满座，最后拜门出坊，圆满结束开业典礼。来自新加坡与马来西亚同修大家来个合照以资纪念。这时厨房里的同修，忙的不可开交的准备着食物，坊内挤满了参与的同修，得信息而来的顾客，及来捧场的亲朋戚友，精心烹煮菜饭飘香，让大家体验浓浓色彩的蔬果料理。

简单朴实的木制餐桌椅，环保浅青色的沙发，整体设计并没有炫目夸张的造型，一种乍看之下，弥漫着纯朴自然的气息，融入天人合一，禅意与祥和，舒心陶冶的情操，让人倍感亲切与真实，这一切吻合了创立净名园蔬果料理坊的宗旨“合心”净名园的经营理念，圆满结善缘，爱心喜悦，感恩惜福，服务至上，健康环保，安全卫生，这谱出慈航人的爱心与用心。

激动人心的开业典礼，启动了净名园蔬果料理坊，最后在此呼吁全体共修们，让我们携手并肩，就以今日开张的气魄，共同构筑属于慈航新篇章，把佛母慈悲为怀的精神，散播到更大的角落。

~ 作者：蔡易坤





< 漳州之旅 >



2017 年 11 月 5 日的慈航大家庭漳州之旅，是一次非常有意义的集体活动。早上七点半准时从厦门出发，一路上智力游戏、唱圣歌、国学知识考验、成语接龙等丰富多彩。小敏妹妹准备得充分有趣，分组 PK，大家踊跃参加，输的组别展示才华，谁也不甘落后。虽然一腔热情，却常常答不上来，才发觉自己真是才疏学浅啊！而聖思不仅记性好，知识渊博，国学知识都能对答如流；还有云仙回答歌名也是棒棒的。刚开始圆智他们组智力游戏优势胜出，到了国学知识和圣歌，多亏云仙和聖思两位智者的助阵，最后还是我们组赢了。令我欣慰的是，儿子仔仔热情高涨，自信满满，不仅出招为难姐姐们，还帮助姐姐们一起完成才华展示，越来越棒！一路欢声笑语，其乐融融，不知不觉到了漳州。

第一站，漳州云洞岩。两位奶奶都很勇敢爬到了半山腰，虽然也想和我们一起爬上山顶，但由于山坡陡峭，为了安全起见，只好与带小朋友的俐莲稍做休息，等待我们爬山归来。我们飞快爬到“广寒宫”，由于平常运动少喘气很重，实在是考验体力啊。洞内空气凉爽舒适，正是休憩的好地方。大家拿出各自带来的食物，一边补充能量一边听聖思介绍“广寒宫”的来历。广寒宫也叫“蟾宫”，是中国古代传说月亮上的宫殿，嫦娥奔月后所居住的屋舍。不仅感受到了云洞岩的神妙之作，又学习到了知识。真是无比幸福！

接着我们来到“一线天”。果如其名，山被劈成两半，真是鬼斧神工！儿子说这是孙悟空压山之石，剖成两半孙悟空就出来了，想象挺有趣。在“一线天”前排起了长长的队伍，因为这缝隙一次只能过一个人，体型太大了就要小心被卡在中间进退不得，好在大家都顺利的通过了！看来这也是测量身材胖瘦的好地方啊。大家兴致高昂，不知不觉爬到了山顶。从高处向下眺望，仿佛自己变得高大了。我和小敏，滢菱大声的呐喊，可惜没有回音，真想让所有的烦恼、坏情绪一起随风而去啊！值得佩服的是宜秀带着小宝贝快速的爬到山顶，比我们还快，真是了不起的妈妈！当然大家族聚在一起怎能少了拍照？很高兴一路上有个小小“摄影师”，我亲爱的儿子，他很用心的在不同角度，不同景点帮我找位置拍摄，教我如何摆姿势，耐心十足。感谢上天恩赐！感恩佛母恩典！让我有这样可爱懂事的儿子！



第二站，中山公园。在这里聖思为我们讲述了中山公园的来历、台湾的历史文化，听了这些故事受益良多，又增长了知识。

第三站，漳州素食馆。转眼中午时分，睿聰帶我们来到素食馆，这家素食馆面积挺大的，装修风格简约大方，光线充足，舒适的环境更是食欲大开。虽然我们来的时间较晚，食客都走了，里面的菜品种类也不多，但丝毫不妨碍我们品尝美食的兴致。这里菜肴美味可口，特别是招牌面线糊，当归汤，黑糯米团，大家吃得开心欢喜，心满意足。再看俐莲的小朋友坐在小孩专用椅上独自认真吃饭，画面好温馨！感恩佛母让我们有缘来到漳州享受美食！



第四站，老城区。古色古香的建筑风格，悠闲自在的生活节奏，老人们喝喝茶，聊聊家常，打打桥牌，画风和谐宁静，这才是让人羡慕的晚年生活！硯评讲到漳州三宝：八宝印泥，水仙花，片仔癀。水仙花、片仔癀几乎无人不知，但八宝印泥听来陌生，带着这个疑问来到老城区寻找三宝。看到实物才知道八宝印泥原来是印台啊，还以为吃的东西呢，真是闹笑话！小小印台却都是价值上千的宝贝，长见识了。

接着我们来到孔子庙，早上小敏已经出题目考过我们孔子的四科弟子是谁？分别哪四科？由于平常缺乏努力，经常缺课，我都答不上来，一脸茫然。不过大家都不错陆陆续续答上几个，最后还是聖思解围，记忆力相当了得！带着这个问题我们来到孔庙。进入孔庙，正中间是孔子的雕像，参拜过孔圣人，接着一一了解孔子的十大弟子，知道孔子有三千弟子，七十二贤。聖思边走边介绍，再次温习。感恩佛母让我们母子能够来到神圣的孔庙，希望经过这次熏陶儿子能有所触动，将来知书达理，学业有成。也让我了解到四科分别有：德行科、言语科、政事科、文学科。德行科：颜渊、闵子骞、冉伯牛、仲弓；言语科：宰我、子贡；政事科：冉有、季路；文学科：子游、子夏。虽然聖思曾经讲过很多遍，但笨拙的我还是记不住，还是要不断努力学习！像聖思这样出口成章，知识渊博，所有的问题在他的大脑里都能给你解答，并醒悟，感恩有福遇到如此高大伟岸的家人。

最后到达的是猜谜语的博物馆。楼上摆放着历代漳州状元的照片，还有古往今来的谜语。在这里我们了解了谜语诞生，这也是漳州文化的骄傲。楼下有很多当地人在猜谜，我们也积极加入，大家族人材济济，好曼猜中两题，奖励了手霜，可喜可贺，特别有成就感！我虽然看了半天一个也没猜出来，不过感受了文化气息，也是值得的。

返厦时细心的聖思还买来漳州特色四果汤让我们带走，很感恩很幸福！

通过这次漳州之旅，我和孩子的关系更加亲近了，同时也发现儿子更多的优点并且更加的爱他，欣赏他！也很敬佩带小朋友的俐莲和宜秀，母爱伟大，从小带小朋友感受文化，感受大自然的美妙，相信孩子们经过圣贤文化的熏陶一定会孝顺懂事、健康成长！同时反思自己知识匮乏，以后要更加努力学习！

感恩天地万物！感恩佛母赐予我们这个宝贵的机会！感恩家人们的互助互爱！感恩儿子的体贴！有你们，真好！

作者：谢佳芸



我遇到佛

心境的不平和，往往源于一天到晚“动”多“静”少。追名逐利，争强好胜，喜得患失，让我们身心疲惫之余，渴求回归物我无争的宁静境界。

只有平静清亮之水才能映照出群山倒影，只有“静”才能涵养人的心智。

静心，是一种超然的境界。儒家的“独善其身”是要求人要静心，道家的“解纷和光”是提醒人要静心，禅学里的“见性忘情”是告诫人要静心。

静心，能使思想处于清醒状态，在“静”中升华自己的心灵，感受到平常不易感受到的人生，悟到平常不易悟到的哲理，体会人生的真谛。“小静”有“小得”，“大静”有“大得”。

静心，不是泯灭头脑与思想，而是于灵魂深处，寻求到淡泊宁静的人生境界，悄然积蓄生命的力量。静心，并不是无为，而是不以物喜，不以己悲，平平淡淡，从从容容，高朋满座时坦然处之，曲终人散时不觉孤寂，疲惫时，迷茫时，困苦时，能够品如兰，耐得人中寂寞，能够德如玉，守得石中温润。

静心的最高境界在于心、境合一。

或沉浸于那些闪着智慧光芒的文字，让清静的心灵洗尽人世铅华。或听不惹一丝尘埃的潺潺箏音过滤白昼的喧嚣，让烦躁忧愁归于宁静安然。或听夜雨敲窗棂，在淡淡的茶香中，品清清浅浅的人生劳心事，笑看淡淡秋月淡淡风，让自己如水一样清澈透明，淡定从容。或闭目凝神，或沉思静默，于心灵一隅求得喧嚣中的宁静，达到物我两忘的静心“境界”。

心有多静，思想的触角就能伸多远。

~文章取自《正能量》网



**人生在不断探索新奇事物，让学习成为生活中的目标，
信赖生命的整个过程，感恩所拥有的一切！**

新春、元宵節，平安健康！ㄟ祝福大家。



小時候，在這樣熱鬧的新春節慶，總有著老爸帶著去逛熱鬧的燈會。如今我也帶著老爸來看燈會，這喚起了不是那麼清晰的記憶。十分偉大的女性，這在當上了爸爸，有著這樣深刻的體認，從懷孕到小孩出生時，那份感動的記憶畫面仍藏存在腦海裡。陪伴小孩至今約五年的歲月，生命的發展時刻變化，而在愛的搖籃，所有的辛勞都化為喜悅在生活時光。小朋友純真階段的年齡似乎都蠻喜歡熱鬧的氣份，面對這未知的世界，總是充滿著新鮮感，就像生命的成長，在生活裡探索著！

雖是有了小孩，其實本身總還仍不是那樣的成熟，不過，上有父母，下有小孩的感受，也讓自己對人生的探索，似乎有些方向感，知道要著手於該做的，老大不小了，才有那麼點長進，只是向來如此，沒想太多，就以證嚴法師的一句靜思語來勉勵自己「不怕沒進步，只怕不起步」！

雖是新春的氣息，然而台灣並不平靜，就在花蓮地區，發生了地震的災情！所有對花蓮災情關懷的人，祈念著不捨之情，所付出大愛無國界的精神，感恩老天爺悲憫，讓災情降到最低。



那天是這樣的一個電視專訪，訪問花蓮受災戶，受災戶說著對所有救難者的感恩！而卻提及在 921 地震時的對照，只因本身不是受災戶而沒有實際上的感受！但這次，流露出滿懷致謝之情，不斷的感謝再感謝！當我們本身不是當下的受災戶時，把一切的平安，卻做理所当然！這似乎是我們的通病！

生命是如此的脆弱，生活總是追求著物質層面的一切，但也莫要忘記在人生的旅途上，在沉淀時刻心靈上的音聲～我們能這樣說，就像救難隊搶救生命，時間與之賽跑，所有鏡頭都在期盼，能把有生命跡象的人救出。在救出的那一刻，所有人的心似乎連繫在一起，連繫起人與人之間那份簡單的純真，交流著情誼如同家人，這在我們的人生，寫出了生命的意義。人生變化瞬息！我們又何曾能掌握呢。時間飛逝，從不停留，得珍惜！如救難隊的使命，值得讓我們來學習！

在與老爸逛燈會的同時，好像是佛光山的燈會吧，那地獄閻王殿的警示，一些懲罰受苦的人，所營造花燈景象，在提醒生活上人事物的因緣與結果，無非是要人們懂得對生命彼此的尊重，才能有和諧的相處！

孔子曰：「大道之行也，與三代之英，丘之未逮也，而有志焉。大道之行也，天下為公，選賢與能，講信修睦。故人不獨親其親，不獨子其子；使老有所終，壯有所用，幼有所長，矜、寡、姑、獨、廢、疾者皆有所養。男有分，女有歸。貨惡其棄於地也，不必藏於己；力惡其不出於身也，不必為己。是故謀必而不興，盜竊亂賊而不作；故外戶而不閉。是謂『大同』。」

以師志為己志與友共勉！

花苗護心禪指妙
蓮子燈傳法周圓
童蒙探索光明路
圓妙慈悲化蓮花

勅良

鍾昀達

人生就是一回誰也不知道終點在哪的自由旅行。

每個人都在這條路上摸索前進著，鬱悶地走著是一天，開心地走著也是一天。

難得來一次這樣的旅行，不管面對什麼人生的挑戰，都要像打遊戲過關斬將一般去享受那種感覺，快快樂樂走它一趟吧！享受人生這款豪華體驗遊戲！

鍾昀耀

在人生這趟汪洋裡，無論是遇到困難時還是看見新奇的事物，或者是與朋友之間的閒話家常，處處充滿著驚喜等我們去挖掘、探索，並從中去學習、吸取經驗，讓我們的人生更多采多姿。

林修仔

小時候對於許多未知的事情感到陌生的我們，因為探索而熟悉，但隨著年紀越大卻忘記及墮落的我們不在探索，藉著這次的活動讓我們找回探索的初心。

林尊民

探索是一種勇敢的表現，能夠走出自己所知的邊界，邁入未知的領域，逃離舒適圈、擺脫昨天的自己，很累又很不自量力，但是我想這就叫做成長吧？



〈和风〉



《萝卜糕》

前言：萝卜糕，无论男女老少都喜欢吃，而且变化多端，可煎、炸、炒都行。野餐、旅行、家访或上班，携带方便，所以这道点心，大家可以学起来。

材料：

- (A) 粘米粉 1 包 (600g)、茨粉 3 汤匙 → 加 4 碗水
- (B) 萝卜 1,000g → 刨丝待用
- (C) 冬菇 4 朵，素羊肉 4 粒，火腿 2 片 → 切小粒

调味料：

酱清 2 汤匙、盐 1 汤匙、糖 1 汤匙、波罗菇 1 汤匙、胡椒粉 1 汤匙、麻油 2 茶匙 → 加 4 碗水（包括萝卜汁）



小提示：

萝卜很多汁，所以要挤出水份，否则萝卜糕会太软。

制作过程：

炒香 C，再加 B 一起炒，放入调味料，等水滚慢慢倒入 A，一直搅拌到半凝固，倒入蒸盘（要先抹油）。大火蒸 45 分钟即可。

温馨提醒：

要知道萝卜糕熟了吗？先用筷子插进萝卜糕，没粘住筷子就是熟了。



问：在道场，我看不惯为何还会有权力与地位的纷争，这跟在办公室里的明争暗斗没有区别？

答：从不同的角度发现别人的长处与优点，也许别人身上的亮点正是我们所缺少的。在工作和生活中，人难免会在认识与观点上、处理问题方式上出现意见分歧，从而产生矛盾误解。如果你用挑剔的眼光看别人，当然看到的全是别人的缺点与短处。孔子说：“三人行必有我师！”也就是说：每个人身上都有我们值得学习的地方，关键在于我们是否能够发觉。看到别人的优点，应该见贤思齐，学习和借鉴；看到别人不足的地方，应该警惕自己不要犯同样的过错。唯有这样我们才能进步，才能更好地完善自己。

记住：错的是我，不是我的信仰！无论在何处，人的心只要存有贪嗔痴都会引起纷争。看好自己的起心动念，何处非道场？



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您寄电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org

最新

活动



华山月会

日期：4月8日（星期日）

5月6日（星期日）

地点：华山淨名園



禅修净化日

日期：4月21日（星期六）

地点：天河慈航

日期：4月27日（星期五）

地点：柔佛慈航



春季大扫除

日期：4月22日（星期日）9.00am

地点：天河慈航

日期：4月27日（星期五）8.30pm

地点：柔佛慈航



怀恩追思

日期：4月14日（星期六）

地点：柔佛慈航

日期：4月15日（星期日）

地点：天河慈航

日期：4月22日（星期日）

地点：鼎湖淨名園



征求创作!

欢迎共修踊跃参与创作
为“观音十九字佛号”谱曲

您可将自己清唱的录音
寄给明仪，所有的作品
将交由菩萨作筛选！

截止日期：5月31日

祝各位法喜充满！