

慈航普度



老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。--- 孟子

孝子之养也，乐其心，不违其志。--- 《礼记》

父母之所爱亦爱之，父母之所敬亦敬之。--- 孔子

孝子不谀其亲，忠臣不谄其君，臣子之盛也。--- 庄子

天地之性，人为贵；人之行，莫大于孝，孝莫大于严父。--- 《孝经》

目录

1. 天地の心
2. 流行時尚說
3. 华山推策群
4. 箠瓢乐集
5. 我遇到佛
6. 探索
7. 回味无穷
8. 心 spa
9. 最新活动

天地の心

十方如來，十方如去，做如如十方事，一旦豁然，人心通天理，功夫做何！

雖去是執。

欲知修道本無功夫，放下便是，心識淨盡，天理流行，用功去識，愈去愈縛，去其私我，執其真我，

可以若神明之莫測也。

演易之道玄妙如神，非言之道證之顯之天下，如神玄德，充沛人間之行爲耳！是故可以酬神，可以佑神矣！易之變化，可使人間往來覺悟，人生真諦，雖處人間，可以若神明之莫測也。

天數五，地數五，五位相得而各有合，天數二十有五，地數三十，凡天地之數五十有五，此所以成變化而行鬼神也。

古聖經書已合易，知書達理，經也；看經轉經，不執經用經，則已矣！易上傳九章，天地大衍之數也，求卦之法，可學不可執耳！

大道雖契悟，心身須合一，若了無為故，無為無不為，易經理雖奧，不如現心經，心經各俱有，流行合自然，是佛是經，無佛無經，全是佛全是經，全非佛全非經。真經非關文字言名，若以文字覓經，成道盡出博學。

修子立文字紙經翻轉，轉之又轉，萬劫不明，窮劫不見佛，非真經耳！萬經之母眾指之謂易，吾曰不然，不如自俱心經，自性良心經不外萬經之母耳！

九蓮聖經

第一卷

大衍時品第十二

靜，靜心，靜淨心





初六、幹父之蠱、有子考無咎、厲終吉。

初六爻辭、以陰在下、柔而巽順、象孝子賢兒、足以當家承業。如蒙之子克家、以其上承二陽、而得其時。正者不失所守、以得時也。順者克承所受、以巽志也。巽志而得時、則能鑒于前、而飭于後。正于人、而謹于己。故辭喻為幹父之蠱。

父有其子、則克當此任。故曰有子。言有子始克幹父之蠱。若不能幹父之蠱、則雖有子、猶無子也。既有令子、則考可無咎。生曰父、歿曰考。所謂善繼其志、善述其事之為達孝者。

推其孝以為天下之福、厚其德以為萬民之澤。厲終吉者、以其幹蠱。能更奮勉、不唯蓋其前愆。且將造諸後福、則天下懷其德、萬民嘉其孝、推崇感戴。

象曰幹父之蠱、意承考也。

幹父之蠱、若陰陽相調、父子相得、固不待子之幹蠱矣、此乃教孝微義。
夫有子、在能孝其親、孝在能養其志、果非頑嚚如瞽瞍、則既有令子、自無父蠱之可幹。

既以子之賢、克承其父、則雖有其蠱、亦不受其咎。如禹之立志、繼承其父而竟治水之業。

既稱為蠱、必為大不易之事、猶治水非易為、非有令子、固不克承、有子矣、不能警惕前失而自厲、籌思艱鉅而自勵、則猶恐不足以幹其蠱。

厲字明其未易為、然厲字有惕厲之義、有危厲之義、有勉厲之義。苟有未備、咎何由免、今不特免咎、且獲終吉者、實以初六之正順得時。

九二、幹母之蠱、不可貞。

九二居內卦之中、得位之正、有母之象、以母之蠱、值乎時位之宜、因中正之德、以應交錯之事、則其所為必有成。
初爻近于承父業、二爻近于紹母德、推而言之則臣之于君、僕之于主、幼之于長、卑之于尊、或男或女、其有所承紹皆同。

母之蠱、不得其子女、而成為昏亂迷惑之時、則子女者、以貞正之。貞在己、正指母、貞不言正、子女不得強正其親、故曰不可貞。意即不得于母、唯自貞。

所謂母蠱者、不過家事、女子主內故也。

九二得位乘時、今之所為、固無不宜、則為之承紹者、第盡其貞、即足以致于至善、為其得中道也。

象曰、幹母之蠱、得中也。

中道者即貞也、貞何以為中道、九二居內之正位、為貞德之大本。能貞即行中道。
所以克幹母之蠱者、正以能貞。能貞則能保全其守。內卦皆重守、故人道先利貞。

《六》

作者：海晟



慈航在家居士白添兴（祥凯、归诚、明仪的父亲）在 2018 年 2 月 10 日安详往生，享年 82 岁。我们虔诚祝福白添兴居士往生观音净土。这是慈航给观音弟子透过简讯发布的讣告。同修们也都以自己的方式表达着对逝者的哀悼和缅怀，对生者的关怀和抚慰。

感谢慈航-德藏共勉之：爱别离是人生八苦之一，活着能尽孝最可贵。别了红尘，不再留恋；再来必定完成修行路。自古世人忙忙碌碌只懂得经营生，却不知生为何事，死的时候痛苦万分。慈悲就是经营好自己的生老病死，安心地活着，安乐地死去，这就是我们要走的路，要好好的经营自己的人生。这就是慈航大家庭的力量，大家一起扶持和鼓励来完成一生的使命。

在父亲生病期间，很感谢慈航-观心菩萨，教导我们用艾灸来缓解父亲的疼痛。父亲因为是肺癌末期造成喉咙很难吞食，感谢慈航-芬兰医师透过电话问诊，交待德藏夫妇把化痰补肺和排便的药带回新加坡让我父亲服用；所以在他病发末期都没有受到饥饿的折磨。

在父亲过世的隔天，他的外甥阿迪和他太太秀丽连夜赶工，编织了一件手工茉莉花被送给他。听说一般上要编织这被，需要三天时间才能完成；但他们却只用了一天时间，这也表示他们对父亲的爱戴。这被就披在父亲的棺木上，其被的花香清雅让我们整天闻到茉莉花散发的清香，花色纯白代表着对父亲的尊敬。

父亲在年关前过世，对新加坡华人来说，在这个时候一般上是尽量不参与白事！父亲因为这一生待人诚恳亲切所以好多亲朋好友并没有忌讳，都前来给他上香。这是父亲一路来所结下的善缘。

从父亲生病到往生仅仅四个月的时间，生为儿女的我们根本没有预料到。因为父亲在过世的当天，还透过电话和姐姐、弟弟聊天，交代一些事情。没想到爸爸走得那么的突然，这就是所谓的无常！其实父亲在过世的前一天晚上，他还问大哥棺木准备好了吗？我们还以为他是在开玩笑！从父亲身上让我看到，一个人的心若很安定，能预感往生时日和交代后事，甚至当灵魂离开身体时是那么的安然，没有挣扎和痛苦。

父亲出身贫寒，很早就挑起生活的重担，这使他养成吃苦耐劳、生活俭朴的美德。父亲对孝道和亲情的坚守，对子女教育的重视，以及乐观豁达的心胸，都值得我好好学习。他不懂修行的大道理，却能把它实践在日常生活当中。父亲和母亲结婚后就自己组织小家庭。过后因为外祖父母年老没有人照顾，父亲就义不容辞的承担起照顾岳父母的责任，一直到他们终老。父亲虽然没有和我祖父母同住，但在他们晚年，他也负起做儿子的责任关心和照顾他们。

父亲一向来很好客，所以家里时常会有人来拜访。他退休后，每逢周末家里都很热闹，因为他都会亲自下厨，准备好吃的食物给家人和亲朋好友分享。所以这些年来我们兄弟姐妹们、加上几位叔叔、婶婶和堂弟妹们都会抽空回家团聚。每年父亲也会安排亲人一起去中国旅游探亲 and 祭拜祖先，这是非常难得的，这就是父亲对亲情的坚守。

因为生活的贫困，所以父母要养育我们这十个孩子真的不简单！曾经有人要来领养我或姐姐，但是爸爸不肯，他说了：如果你们要的话就把全部孩子都带走吧！哈哈，这当然不是父亲的真心话！他告诉我们：你们既然成为我的孩子，我会尽责任抚养你们不让你们挨饿；如果你们能够受高等教育，我多辛苦也会栽培你们，让你们完成学业。这就是我的父亲！父亲虽然有不良嗜好就是爱抽烟喝酒，但在我们儿女的心中，他是一位很棒的父亲！

生为观音弟子的我，是多么想引导父母归依；但因为很坚持无肉不欢的生活方式，无法符合归依的条件，所以在过去 30 年都无法引渡他！对于我和我两位弟弟归依持戒修行，虽然他是不认同，但还是尊重我们的选择。只是对我们说：你们都长大了，自己要懂得分辨是与非和照顾好身体。最棒的是我们选择吃长素他从来没有考验我们；包括我结婚时，要求素食宴客，他也没有反对。我非常感激父亲的通情达理，懂得尊重儿女的选择，他真是一位慈父啊！

感恩佛母的加持，加上多年来父亲对我们修行的认同，也感受到我们给与他的关爱。在今年阳历 2018 年 1 月 1 日父亲终于归依了，这可是天大的喜讯呀！在和父亲讲归依之前，我有祈求佛母给予加持和力量。父亲对于自己要归依也是非常的认真，他先向我了解归依的条件后才答应办的。归依后需要守戒，吃早斋对爸爸来说是非常的不容易，因为大家都知道他一向都不吃素食，但他做到了；而且还引导母亲吃早斋。有一天他儿子买了他喜欢吃的荤食给他，他和母亲直接告诉儿子：我们已经守戒吃早斋了。这就是爸爸和妈妈的一大突破！

慈航普度

有句话说：父不忧心因子孝，孝顺是当老人寂寞时有儿女的陪伴，感谢慈航的引导让我更懂得珍惜。我深信父母年老时、孤独时、痛苦时、寂寞时、陪伴和尊重他们是最好的爱。所以我说父亲是幸福的，因为整个家庭成员都很照顾和尊重他。有一句话说：尊重父母就是尊重我们自己年老的岁月。爸爸您做到了，我们生为儿女们也做到了！

父亲过世时是农历十二月二十五日，因为已经接近新年所以到处喜气洋洋，张灯结彩，在父亲灵堂四周都是七彩灯饰，灯笼高挂，感觉像是在为父亲的往生而欢庆。出殡当天天气晴朗，上天也洒下甘露。由于是在年关，处理白事的人员很多都已回家过年，所以找不到人来抬父亲的棺木，只好动用自己的子孙，扛着祖父的棺木走上最后一程。大家甚感不舍，但却欣慰！

父亲！儿女们都已成家立业，子孙乖巧成才，儿女们会继续赡养孝敬我们的母亲，您安息吧！



作者：白明仪



我和老鼠的故事

作者：颜春晖

八十年代初的一天夜里，福建山区南平市的一户人家，有一只肚子滚圆的硕鼠艰难爬行。女主人对女儿说：它快生了，别伤害它，可以让它呆在角落里。第二天早上，天寒地冻，山区的冬天阴冷漫长。女儿穿起小棉袄，感觉肩上隆起异样东西，伸手一摸，一只刚出生不久的小老鼠，温暖柔绵，她本能的大叫，随手一甩把小老鼠甩到地上，这时闻声赶来的男主人捡起拖鞋往下一拍，刚出生的小老鼠瞬间一命呜呼，满地鲜血！那个场景，小女孩终身难忘！只是那时，她还没有“杀生”的概念。

小女孩长大后在厦门莲花的一家贸易公司上班。说来奇怪，无论她是住在单身宿舍，还是成家后自己的住宅里，所到之处，老鼠都阴魂不散地跟着她搅扰她本来就脆弱的睡眠。老鼠天天来犯，甚至成对出现，赶出一只到门外，它照样能寻隙而入，真是不堪其扰！

记得女孩结婚搬家数日，老鼠毫不客气的不约而至。白天主人不在家，它衔走主人衣物堆于床下一角。地板磁砖冰凉，老鼠甚会保暖，衣物作垫白天好睡。几年后女主人又搬到金尚一带。如《汉字日课》中对“鼠”的介绍：人在大地上从来就不是孤独的。而鼠的出现，其实也代表着家庭富足。因为，没有粮食，哪有老鼠呢？所以虽然楼层从过去三楼换至十一楼，却依然是鼠患成灾。于是灭鼠驱鼠的措施从未终断。最可怕的是女孩去九寨沟游玩住的宾馆，老鼠也不放过！

神经衰弱，心有恐惧.....

直到去年的一天夜里，老鼠夜里活动粘在粘鼠板上挣扎发出很大的声音。这只住在家里长达半年，坚定与主人斗智斗勇，不时转换据点。女主人半夜听到动静，看见老鼠被擒，心里却没有任何欢喜，而是叹道：你若有本事跳出粘鼠胶，我放你一条生路。莫将男主人惊醒，快快用力逃吧。女主人将阳台门打开，随后关上卧室门，心里默念十九字真言佛号，迴向给老鼠后才安然睡下。

第二天开门一看，老鼠走了！而且是再也没来了！之后的很长时间，家里不再有了老鼠光顾了。三十几年的人鼠之约因缘化解。。。

我就是那个如是因，如是果。没有遇见，如何了愿？感恩生命里所有的遇见！



我遇到佛

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样！

在《二十四孝》中卧冰求鲤的故事，王祥年少的时候母亲就过世了。继母对王祥非常不好，屡次挑拨他跟父亲的关系。年幼的王祥受尽了委屈，后母还对他百般的挑剔刁难。

一天，后母病了，想吃鱼，就命王祥去抓鱼。可是，江河都冻结了，哪里还有鱼呢？为了满足母亲的愿望，王祥顶着严寒来到河边，他脱掉衣服，希望用体温化冰，得到鲤鱼。

想一想我们自己！平时母亲叫洗一双筷子、洗一个碗，可能都不愿意做。叫扫个地，可能也会不高兴。但后母如此难做难为的要求，王祥都毫无怨言，一心只祈求能捉到鱼，带回去奉养母亲。这么纯厚的孝心，怎会不令人感动呢？

据说就在这个时候，冰突然自己裂开，竟然有两条鲤鱼跃了出来，冻得浑身发抖的王祥如愿以偿。是什么力量支撑王祥这样做呢？唯有一个“孝”字，也正是王祥的一颗孝心感动了后母。

我们翻开历史看看，感恩的故事还有很多。。黄香九岁温席，李密陈情报祖母，花木兰替父从军，赫赫有名的陈毅元帅亲手为生病的母亲洗尿裤，失去父亲的8岁唐银花安慰失明的母亲说：“妈妈，我就是你的眼睛……”

还记得一首诗。。

孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙，用筷子吃东西。

教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯，教你穿衣服、梳头发、擤鼻涕，孩子！

如今，我的脚站也站不稳，走也走不动，所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。

就像当年一样，我带着你一步一步地走。

在我们成长的日日夜夜中，我们有多少次去静静地感知过亲人给予我们的爱，有多少次向亲人诉说过我们对他们的爱，又有多少次用语言和行动去报答过对亲人的爱呢？

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩父母，孝亲敬老！

~ 文章摘自随笔网

百善德为本

敬老孝当先





人生在不断探索新奇事物，让学习成为生活中的目标，
信赖生命的整个过程，感恩所拥有的一切！

国际探索营之歌 《生命的旅程》

作词：颜春晖（柳韵）

我就这样望着你，无尽的爱象春之阳，紧紧的包裹着我

我听到一声呼唤：孩子

我好奇地追寻着

哦哦，亲爱的父亲

你慈爱的声音

给我力量与满足

我就这样望着你，无尽的爱象小溪流，流淌在我心窝里

我听到一声呼唤：孩子

我好奇地追寻着

哦哦，亲爱的母亲

你亲切的声音

给我温暖与幸福。

我渐渐长大了，有了伟大的梦想，勇敢地说出来

父亲呵母亲呀

每个人都有美好梦想：坚持！

我不停地探索着：生命的意义

是佛母的力量

为我指引了方向

给予我求索的勇气

让我学会感恩与惜福

父亲是天，母亲是地，

我们是一家人，

父亲是天，母亲是地

我要做一个

顶天立地的好孩儿

无论天清地宁，还是山崩地裂

我终于明白了，

原来生命是一场探索的旅程





香蕉圆形蛋糕



《香蕉圆形蛋糕》

前言：

香蕉无论在台湾、中国大陆、新加坡或马来西亚都是随手可得的水果，因此让我有了这个念头，介绍给大家这道南洋风味 香蕉蛋糕的制作。马来西亚是个多元种族的国家，在食物方面就有其特色，我介绍的香蕉蛋糕就有了马来西亚的马来风味，但它受到各族的喜欢，我称之为南洋风味，在此呈现给大家，希望大家做得成功，吃得营养，吃得开心。耶~☺

~ 庄显香提供

材料：

自发面粉 210g、发粉 1 茶匙、苏打粉 1 茶匙、盐少许、牛油 225g、幼糖 1 杯 (150g)、蛋黄 5 粒、蛋白 5 粒、罐头牛奶 1/4 四分之一杯 (50g)、香蕉压成泥 (1 杯 180g，大约中型香蕉 3 条)。



做法：

- (1) 筛过自发面粉、发粉、苏打粉及盐，备用。
- (2) 用电动器搅拌牛油跟糖至松软成奶油状，逐粒加入 5 粒蛋黄，每粒都需要搅打均匀，拌入四分之一杯罐头牛奶，一杯香蕉泥搅拌好加入已筛好的粉，继续搅拌至面糊均匀备用。
- (3) 搅打蛋白 5 粒至结实，慢慢把面糊料拌入，搅拌均匀。
- (4) 最后，把已经参好的面糊倒入一个已经摸油的圆形模里，以 170 度烘 50-60 分钟。



温馨提醒：蛋白要打到盆倒转过来，蛋白液都不会流下来，才算结实。



问：怎样才能解除烦恼？

答：仔细观察，其实我们每个人都处在一种紧绷的状态，以致随时烦恼、不快乐。如果人的一生，总是不愉快的事占大多数，那生命本身就是一个大忧郁。摆脱烦恼的方法不是往外看，而是要向内参透。得与失、荣与辱、起与落，这些东西，你在乎的越多，心里就会越痛苦；你舍弃的越多，内心就会越清静。欲生欲起，缘生缘灭，所以，放得下，才是消除烦恼的根源。

烦恼来自无明！能看清实相就能除去烦恼！



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您致电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org



最新

活动



禅修净化日

日期：6 月 23 日（星期六）
地点：天河慈航

日期：6 月 29 日（星期五）
地点：柔佛慈航



华山月会

日期：6 月 3 日（星期日）
7 月 1 日（星期日）
地点：华山淨名園



鼎湖月会

日期：6 月 24 日（星期日）
地点：鼎湖淨名園

瑜珈、靜坐、九蓮聖經（視頻）



淨名園

JING MING YUAN ENTERPRISE
净名园 蔬果料理坊

No.31 Jalan Berlian Utama 2, Taman Daiman Jaya, 81900 Kota Tinggi Johor.
電話 Tel No : 6019-7686707 / 6018-3706828 Email : jmy_enterprise@outlook.com

粽是有您真好



三种口味 ~ 梅豆粽子, 红豆粽子, 兰花娘惹粽子

RM 5.50 ~ ~ 1粒 RM 5.00 /粒 ~ ~ 20粒以上

预订截止日期：15-6-2018

*以上 价格不包含送货，仅限在净名园蔬果料理坊自取

2018国际探索营



4天3夜的活动进行期间，若有紧急事情请联络：



何佩芝 +65-82881492
李沛卓 +6017-7766068
戴仪如 +6019-7686707
刘勃良 +886-981778300

国外报名者必须申请签证，请联系负责人。必需提供个人资料以方便协助处理。谢谢！

国际营必备用具

梳洗用具、充足的衣服和浴巾、运动鞋、拖鞋、水壶、手电筒，等需要用品。

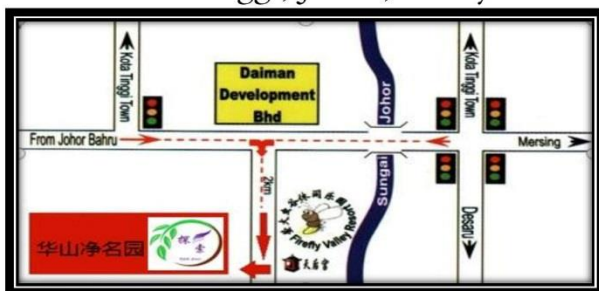
参与年龄介于：不限

主办单位：华山净名园

活动日期：18-08-2018 至 21-08-2018

报名截止日期：15-06-2018 星期五 Friday

地点：Jalan Bypass Kota Tinggi,
81900 Kota Tinggi, Johor, Malaysia



用满满的爱心照
顾你身边的亲人

【齐家】



~主办单位属非盈利组织，所得善款将用于下一届探索营~