

慈航普度

中秋月圓齊家團圓 華山聖境探索生命

~ 游化菩薩



天地之心

目录

- | | |
|----------|----------|
| 1. 天地之心 | 5. 我遇到佛 |
| 2. 流行時尚說 | 6. 探索 |
| 3. 華山推策群 | 7. 回味无穷 |
| 4. 箏瓢乐集 | 8. 心 spa |
| | 9. 最新活动 |

九莲圣经

第一卷 禅语品第十四

修子不明禪心，打坐以求心靜，
非禪是縛，自性本來清淨，
動靜無染，本來面目。

若證宇寰萬有生命本體，
明乎心性根源，一切生死無礙矣。
能會師意，遠在千里猶在身邊，
不會師意，雖在身邊猶遠千山。

為師無般若 率性直流通
一切無罣礙 生死不相干
非仁亦非義 非巧亦非智
不造生死業 與徒同自在
般若強言說 八萬四千門
對治凡愚痴 無愚無般若
一切直流行 般若亦不用
不起凡聖見 本來自如然
因有愚痴子 故有智慧人
靜觀無阻塞 性心一貫通
智迷俱兩邊 般若更非然

祖曰：白雲無著處。
母曰：佛聖豈有域。
祖曰：虛空無內外。
母曰：心清亦如此。
祖曰：大道直如髮。
母曰：人心彎似溪。
祖曰：山川具秀麗。
母曰：人性同自在。
祖曰：水清魚亦現。
母曰：無雲萬里天。
祖曰：飛機莫離氣。
母曰：火車勿脫軌。
祖曰：船行莫無舵。
母曰：修道勿無師。

般若無知無事不知，般若無見無事不見，
證得無知無不知，無見無不見，是名真知真見。
無知人之非我，無見人之罪我，無不知自心過愆，
無不見自身過錯。

人之誹我，人之謗我，人之罪我，非其罪也，
我道未至也，是故非我者成我也。
君子之道闇然而求自心，小人之道之然而譏他人。

天下同眷屬 普濟無人我
棄絕般若念 恢復自在天



上下經卦名次序歌

乾坤屯蒙需訟師 比小畜兮履泰否
同人大有謙豫隨 蠱臨觀兮噬嗑賁
剝復无妄大畜頤 大過坎離三十備

咸恒遯兮及大壯 晉與明夷家人睽
蹇解損益夬姤萃 升困井革鼎震繼
艮漸歸妹豐旅巽 兌渙節兮中孚至
小過既濟兼未濟 是為下經三十四

聖人觀天地之象 明天地之理 法天地之則
《闡天地變化之序》于此次序。
授人民全生返本之道

道出于太極、見于兩儀、成于仁全于性、唯性合乎道也。
人生之性受于中氣亦太極之元氣、生而有之、全性則全生、成仁則成性、生全仁成純乎道也。
故歸于太極復于真境是謂《得道》。

道者返本復始者也、本始者太極也、返而復之、純乎元氣之體也。

夫人之中智以下、渾渾噩噩、日唯飲食衣服身體之欲是務、家庭之情是講、則固無求于天地之間、陰陽之道。
然不求可也、不由之以生、不可也。蓋飲食衣服身體家庭何非道之所存、道之所行、日由之而不知、是猶為人而不知人道、豈非自暴棄者乎。

故聖人憂之、而亟亟以教之。《初》

作者：海晟





末学无情；1986 年结婚后就和太太说我五十岁就会出家。元丁说“你没良心”，“早知道就不嫁给你！”但米已煮成饭，她只能看着办！

1988 和 1990 年生了两个漂亮的女儿。她们都是胎里素。我心想若生多一个女儿就可以做三才，帮佛母做事。然而没有实现。一家六口人，（妈妈和帮佣）伴随她们的成长，家里也热闹起来。两个女儿乖巧懂事，不受外在影响，持斋茹素，快乐成长；我们建立起温馨和美满的佛化家庭。记得在女儿二十岁左右，有一天在闲聊的时候，我对他们说“爸爸不只是你们的爸爸，也是很多孩子的爸爸”。我在暗示她们，我将会离开家里了。她们都懂事，知道父亲是个修行人，要把接下来更多的时间用在办道。她们默默允许。

就这样，我花在家里的时间越来越少。她们没让父母操心，努力用功读书，做假期工帮助家里的开销。从小学到大学准时回家陪伴母亲和瘫痪在床的祖母。她们贴心又懂事确实让我没后顾之忧。孩子们都懂得父母的愿力，心理默默地守护着至亲。

我母亲大人在 2007 年仙逝。骨灰安住于普觉寺报恩堂。这一年我“出家”的念头更强了。

2009 年，我刚好五十岁。承蒙菩萨的指引，我辞去工作搬到天河慈航小住，学习烹煮简单的饭菜，洗衣照顾好自己... 在 2011 年便只身到厦门开荒办道。

出门前六个月，我和妻子，义子和女儿商讨后，把汽车卖掉。这 20 多年以来，很多时候都是我接送她们去上学和全家出游吃饭的，所以卖车一事不能太突然。

“老公，你放心去做你该做的事，我相信也全力支持你....”太太坚定地告诉我。“爸爸，你放心，我们已经长大了，知道怎么样照顾好妈妈！”“我们会教妈妈搭巴士出门....”

这一走前后七年。期间，两个宝贝女儿也相续出嫁了。大女儿在 2017 年生了一个非常可爱的儿子。我们升级当外公外婆，天天笑得见牙不见眼。小女儿也将在今年十月生下我们的另一个男孙。感恩佛母的恩典。

2018 下半年，由于身体欠佳，末学从厦门回到家里修养。太太和女儿都非常细心照顾着我。不让我担心医药费用，帮我改变饮食习惯，周末女儿还带我们出门买我们喜欢的东西....

我们夫妻俩常说这一生已经很满足了。这个家齐了，万事皆兴啊！

天为父，母为地。孝敬父母就是敬仰天地。孝能感动天地，泣鬼神。白阳期的修行就是齐家的修行，与大家共勉之！



home sweet home



《齐家感悟》

看到奶奶和年轻的同修们去到台湾快乐和谐的画面，感受不一样的人文地貌和风土人情，进一步接近菩萨的感应和洗礼，即感动又向往。虽然暂时没有机缘去台湾，但相信总有一天会实现的。

当听到游化菩萨无微不至的照顾着九十多岁行动不便的诚化菩萨，并坚持每天清晨起来劳作，用自己的工资请大陆一行观音弟子吃饭，真的很感动！再有观心阿姨，别人送的补药都不舍得吃，留给我们治病，真是惭愧啊！我在这里向观心阿姨忏悔：我曾几次找观心阿姨看病，但有一次药没有吃完，浪费了，这些药都是你们省吃俭用买回来无偿帮我们治病的，但我没好好珍惜，在这里向您忏悔！我不知道怎样才能偿还我的罪过！观心阿姨自己身体不好，还把自己的时间和精力奉献给我们！



我更明白慈航是普度我们众生贪嗔痴，我要时刻反省自己。很庆幸大姑子介绍我认识了观心阿姨，是观心阿姨指引我来到慈航这个大家庭，你们就像自己的父母兄弟姐妹一样，真心的关心爱护着我们。法如阿姨、钰佳阿姨、秀云姐、佩芝姐等，不远千里来到厦门，让我们无偿吃到美味的素食；圣思，德藏离开家人为我们上国学课，指点迷津。特别这次德藏回到厦门，拖着虚弱身体，一直为我们讲慈航的重要性和国学，明明身体虚弱到说话都很吃力，但还是坚持下去，我感动得掉眼泪，我的内心一直在反思自己，我进慈航几年了，都为慈航做了些啥？连上国学课这么重要的事，都没坚持，我真是惭愧，只是享用了大家的付出，而我什么都没有付出，惭愧！

岁月不饶人，有机缘进到慈航是我的福气，明白了吃素的重要性，以前常有吃肉，自从皈依时法如阿姨给我看杀生动物的痛苦嚎叫，想到动物被我们残忍烤、杀、煮、蒸，它也是有孩子父母，它也不甘心的，从此再也不忍心吃肉了。

齐家从一个人内在的德智修养，到外在的事业完成，构成一连贯不断发展的过程。以修身为本，格物、致知、诚意。接下来我要用心学好礼节、厨艺、国学，将更多的时间用在慈航这个大家庭里。

作者：谢佳芸



我遇到佛

孔子说“大德必得其寿”，孔子还说“仁者寿”。

儒家的养生，关键是养德。

儒家提倡五德：仁、义、礼、智、信。

五德当中的第一位，就是“仁”。

孔子活了七十三岁，而孟子活了八十四岁，因此俗语说，“七十三、八十四，阎王不请人自去”；后来的医学也证明了，七十三、八十四刚好是生命的一个节点。

孔子之所以活那么久，跟他崇尚的事业有关系，跟他的为人处世有关系。孔子是一个仁德的实践者，他总结自己的一生是：吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。

志于学：一般人的理解是“立志于学习”，但我们试想，如果孔子十五岁才立志于学习，那他就成不了孔子了；孔子所学皆古代之经典，学习这些经典是需要大量记忆的，而人生最佳的记忆期是十三岁以前；所以，这个“志于学”应该是“立志于为学”，即，孔子十五岁的时候就找到了人生的终极目标——为学传道，并且一生都没有改变。

三十而立：这个“立”，不仅是建立事业，更是一种精神的独立。即，孔子三十岁就悟道了，唯有悟了道，才可以去传道授惑。

五十而知天命：天命即《易经》；意思是，孔子五十岁的时候才读懂《易经》。按照《史记·孔子世家》的记载，孔子是下了“韦编三绝”的工夫，才读懂《易经》的。《论语》也有记载：“假我数年，五十以学易，可以无大过矣。”孔子五十岁的时候读懂了《易经》，于是在五十四岁时，开始周游列国。

孔子周游列国十四年，走了六个国家，在六十八岁时回到了鲁国。孔子的一生，都在践行和传播仁道。

《论语》：知者乐水，仁者乐山；知者动，仁者静；知者乐，仁者寿。

水是动的，山是静的，智者像水一样善于变化，懂得变通，仁者像山一样稳重、崇高、博大。

仁，一个单人旁，一个二字，就是二个人的意思，指人与人之间的关系。所以，仁就表现在人与人之间的关系上。仁者爱人，仁最基本的思想就是“爱人”，即，对父母要孝，对兄长要悌，对子女要慈，对朋友要信……这些都是仁的表现，都是爱别人的一种表现形式。一个具有仁爱之心的人，当然是一个快乐的人，一个能长寿的人。

事实上，孔子的一生非常坎坷，周游列国的时候也是四处碰壁，但孔子仍然非常快乐。有一次孔子在郑国和弟子们走散了，子贡在打听孔子下落时，问一位老先生有没有看到孔子，老先生说，是不是那个在城门口像丧家之犬的人啊，子贡听了就很生气，见到孔子后就告诉孔子。孔子听了之后哈哈大笑，并说在所有的称呼中，丧家之犬的称呼最适合“我”了。这是仁者的心胸，是一种博大的胸怀。

人，必须要有一颗快乐的心，修心要养德，我们要向孔子学习。

~《国学与养生》张其成- 北京大学哲学博士





鍾昀達

悠悠哉哉過著充實的生活，一直是我在追尋的一種生活目標，就算是開始工作的現在，依然是朝著那目標。做著自己想要做的事，不是為了誰，為了什麼目的，甚至不是為了賺錢。出社會工作發現，想要達到悠悠哉哉比自己想像的難太多了，畢竟想要做什麼事，就得先達到那樣的高度吧？

必須不斷的充實讓自己，能擁有那樣的實力才行。必須背負的責任，在那邊等著我去完成，等到有一天，我能輕鬆背起身邊的一切時，相信高中時，坐在後走廊曬著太陽，畫著自己喜歡的畫，那種悠閒時光會再回到我的生活裡，到那個時候～”真正人生”！才算開始。

人生絕不是為了工作，勞碌一輩子而來到世界上的，更有意義的事情一定在那之後等著，現在之所以工作、之所以學習，為的都是能在之後有實力跨越這些生活枷鎖，活出真正的自己。不是為了擺脫白陽的種種生活束縛，而是要讓自己有實力能背起這些種種，甚至讓這些事情不再是負擔的能力，把那樣的實力拿在手裡，悠悠哉哉的活出真正的自己，我會不停充實精進直到那一天。也為了能夠找到並完成自己來到世間一趟，真正該完成的使命！

那麼「真正活過來的那一天」過後呢？生而為人就不就得這樣充實活著？

學無止境的人生在等著，打字到這裡發現～～～人生果然好累想變成一顆幻想鄉的石頭。

鍾昀耀

自從高中的跑船夢，因為現實因素只好放棄，上大學的這段時間裡總會想著，我的未來會是怎麼樣子的呢？就在快要當完兵前的幾個月，此時卻對自己的未來一點方向都沒有，而這個時候陪爸爸去工地看工作的機緣下，看到了木工裝潢，從此產生了興趣。

於是退伍後，在堂哥的介紹下，到一為木工師傅底下學習，雖然累也很辛苦，但是對我這個不喜歡唸書、“坐辦公桌”的來說，卻相當的充實，雖然常做不好而被師傅罵，當學徒的薪資領得又少，但每當團隊所承接的工作，從一個空屋變成屋主很滿意的居家住宅，每當看到屋主的笑容，就覺得所有辛苦都值得！隨著工作的時間越久，對這份行業有著更多的體會，無論是日式、工業風、北歐風、自然風等各種不同的風格，同樣的做法但是每次做起來都不一樣，更是深深的吸引著我，讓我越來越想鑽研下去。

也許之前的夢想沒了，但現在卻獲得了新的目標，把這門行業深入的學習下去，想自己買塊地蓋個房子，裝潢自己理想中的住宅，想像著爸媽住在裡面的笑容，想著就有更多的動力，朝自己的夢想，一步一步努力。



人生在不断探索新奇事物，
让学习成为生活中的目标，
信赖生命的整个过程，
感恩所拥有的一切！



林修仔

接觸的年齡層更廣了，年紀比自己年輕卻更有成就的比比皆是，只要有得學，不分年齡就虛心討教，學到的就是自己的，學歷並沒有大學老師們講的那麼重要，只是一個入場券而以，能不能真的做人圓滑才能跟同事和睦相處，就真的要靠自己本事，雖然現在很多東西還都等著學及摸索，但是做自己有興趣的東西，做得多也比較不會心累，如可以一以後希望當一個獨當一面的師傅。

林尊民

高中學測沒有考出理想的分數，沒能上所想要去的學校，進了一個自己也不盡瞭解的電子系，但這也成為我的轉機。一開始學習的課程很多、很累，常常不知道自己做這個幹嘛，對於未來很迷惘，身疲力竭不知該如何是好，但時間還是在過，事情還是要做，看不到的前方，但還是要走。

一路走來，我真的感受到自己成長很多很多，培養出自己的興趣，也喜歡自己所讀的系所，也得到許多成就感。或許曾經失去了機會，但卻也得到了新的轉機，我覺得人生很難講，雖然我人生即將邁入下一個階段，未來什麼的依舊迷惘，但我相信我所累積所有的自我，也相信未來有很多的困難等著，期望自己在未來也能依舊在磨練中成長。

也謝謝一路以來指引、陪伴我的家人、師長朋友，讓我邁向下一個里程碑。

陳鈺升

目前因為考完試，確定有大學念，從二月到九月基本上是不會受到功課壓力所束縛住的狀態，曾經有想要找打工的念頭，因為家裡有時需要幫忙，而放棄這想法，最近在學習騎機車，從人力進化到引擎，雖然速度快了許多，但少了一份扎實感，人生也是如此，某些方法看似快，但不切實際，某些方法看似麻煩且慢，但很實在，我認為人生充滿了變數，沒有 100% 的絕對，也沒有 0% 的可能性，目前即將進入大學的新鮮生活，會有什麼樣的有趣事務在等著我呢？

王仁平

我叫王仁平，現在讀新營高工模具科二年級，我大哥今年升大一，看著我大哥上大學後，我也要以我的實力拼到五張證照往國立科大或是軍校前進，因為我的爸媽從我小時候，就開始培養我長大，我也知道他們很辛苦，在我國中的時候就開始培養我的興趣，讓我高中也可以就讀我有興趣的科系，一直學習，所以我現在要開始拼我的證照還有學業，不要讓父母為我操心，也不要讓他們在我的身上多花半毛錢。

劉勃良

歲月，看見了這些青少年們築夢踏實，在生命旅程。台灣的番薯囡仔，用自己的方式，以信心向下扎根，讓夢想往上茁壯著。雖是年輕，心思卻也細膩，讓人感受到一絲暖意。人生，活到老學到老，點點滴滴串連著，無數的片刻時光。

探索是動力，繫心境，是誰靜，淨音觀。分享悸動，非成昨日談空，空成空裡未曾對，面面若是不論禪定又何說解脫。似見來時路印踏，當面他日理證存，淨名園航啟，老水得還潮，業報箍緊時來驗，閉關觀壁，如是菩提作麼長。呵護兒女成長，母父生命逝短，釋迦四門遊觀，領悟環宇理真。牽著手一起，就讓我們，在這個大家庭裡。

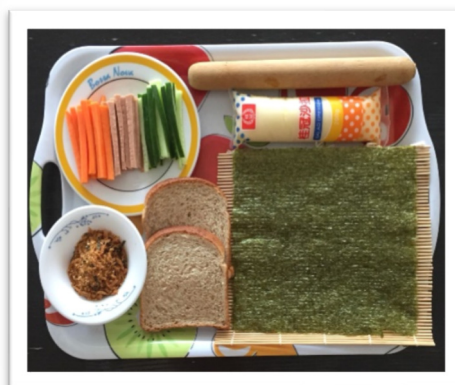
“一步踏實年少夢，飛翔遨遊乘和風，沖沖憂懷父母心，天道酬勤時正宗。”





《面包寿司》

前言：朋友们，如果觉得浸煮米饭，加米醋，待凉，捏饭时又沾手的工序太麻烦，就试试这道简单易做的面包寿司，一样美味，又可当早餐，茶点，聚餐。



材料：

红萝卜、黄瓜、素火腿、紫菜片、麦片面包、素肉松、沙拉酱。

用具：

竹帘、擀面棍。

做法：

1. 红萝卜，黄瓜，素火腿，切成条状。
2. 红萝卜（热水烫过）素火腿（煎过）待冷待用。
3. 面包用擀面棍擀扁，放在紫菜片上，涂上一层沙拉酱。
4. 洒上素肉松，加上红萝卜，黄瓜，素火腿。
5. 然后用竹帘将面包卷起来，按压定型，切块即可食用。

小提示：可放入其他自己喜欢的馅料，比如，素香肠，芝士，素乌达（OTAK），水果，咸辣甜的各种口味寿司！

— 此食谱由黄元丁提供



问：我们要用什么观念来练心？

答：首先要认识人的差异性，认定人与人相处一定会有摩擦；因为每个人都有个别性，独立性，想法不一样，立场不一样，观点也不一样，需求不一样。

我们对自己都无法十分了解，更何况去了解另外一个人的想法和看法。对一件事情的原委，更不可能绝对清楚，我们常常都只是站在自己的立场来猜想，并为自己的立场为对方下结论，这是不公平的。如果能认清这一点，在观念上就一定能转得过来，就能心平气和。要是心还不能平，气还不能和，不要把念头老是系着对方。不要把对方当成对象，转移自己的念头，把心向内看，不要老是对着外境放不下，这样练习下来，情绪也会跟着平静下来。

彻底了解自己的苦恼就是最好的修心。



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您寄电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org



最新

活动



华山月会

日期：8月5日（星期日）

9月2日（星期日）

地点：华山淨名園



禅

禅修净化日

天河：暂停

柔佛：暂停

2018国际探索营



4天3夜的活动进行期间，若有紧急事情请联络：



何佩芝 +65-82881492
李沛卓 +6017-7766068
戴仪如 +6019-7686707
刘勃良 +886-981778300

国外报名者必须申请签证，请联系负责人。必需提供个人资料以方便协助处理。谢谢！

国际营必备用具

梳洗用具、充足的衣服和浴巾、运动鞋、拖鞋、水壶、手电筒，等需要用品。

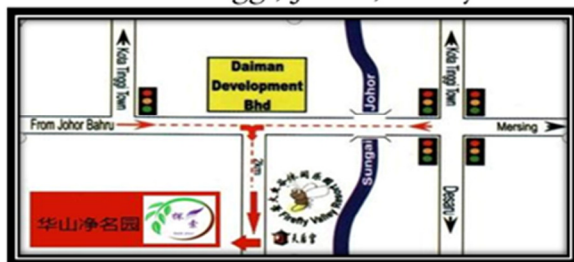
参与年龄介乎：不限

主办单位：华山净名园

活动日期：18-08-2018 至 21-08-2018

报名截止日期：15-06-2018 星期五 Friday

地点：Jalan Bypass Kota Tinggi,
81900 Kota Tinggi, Johor, Malaysia



用满满的爱心照
顾你身边的亲人

【齐家】



~主办单位属非盈利组织，所得善款将用于下一届探索营~