

慈航普度

火風鼎兩火初興定太平
火山旅銀河織女讓牛星

六一九观音成道
御龍定鼎甲子日
七夕有情來相會
天龍興雨徵至情

八卦功德真水動
鼎中有物須滋潤
君子正位凝命新
齊家探索共創盈

~ 圣思

目录

- | | |
|----------|----------|
| 1. 天地の心 | 5. 我遇到佛 |
| 2. 流行時尚說 | 6. 探索 |
| 3. 華山推策群 | 7. 回味無窮 |
| 4. 簞瓢樂集 | 8. 心 spa |
| | 9. 最新活動 |

天地の心

心若之何，其果亦何，
故心者萬法之源，
四生六道，
為佛為聖，
莫不由斯道也。

因之天之善則果報於天之福，
因之人之善則果報於人之福，
因之人之惡則果報於人之禍也。

鬼神之德，
四時循環，
五行生剋，
是促因緣會遇果報，
還人自植之結果也。

因果則因緣果報，
因會緣而結曰果報，
凡有起心作為則因，
會緣則成果，受果以報，
是故娑婆一切作為會遇皆成因果也。

種瓜得瓜種豆得豆，古有明訓耳。

九蓮聖經

第一卷

因果品第十五

九蓮時尚 易卦流行

思無邪
何處非南海
志於道
吾家即淨土



覺世勸善
電影預告

鼎以拆足而覆公餗。《共同扶持、共度難關》

震以保全匕鬯而主祭事。《聖人烹以享上帝大烹以養聖賢》

震竟其養之道新民之功。《全其生、返其本》

中庸戒慎乎其所不睹、恐懼乎其所不聞。

以天之威神之德、時自警惕而飭其行敬其事、止于至善、則喜怒哀樂不害于性。中和位育、永契于天。

修省者、克己復禮返身而誠、即大學誠正修身之道。莫見乎隱、莫顯乎微、修身踐言、內省不疚則無過不及、惟中惟一以同天命、此自强不息之教也。

恐懼修省者、君子之行、履霜而知堅冰至、見幾而作、不俟終日之謂也。

智周于萬物而不遺、行合于天地而無過。人道既盡、天道不達、則順以致之、位育之功、大而化之、性命之正亦自恐懼修省成。

常人但知其常、不察其變。故不知恐懼修省、以天也何與于人。惟欣榮于春和而忘夫秋冬之殘酷。雖幸生于暖日、而忽于蟄藏之枯寂、皆昧于不明變化之數、不解性命之正、遂無以保合太和、成其利貞、斯不克以人順天、以德達道。正者止于一止于至善、一太極。圓滿全生返本生死問題。

迷者徘徊十字路口、為生活米字走拼。忘了不解不信天命有道是謂之迷信。

信者源於自信、不信者猜疑。善用 10 分鐘閱讀圖文、可既明瞭人的一生所為何事、事的成始成終能自主、明乎心性根源生死無礙矣。

《三》

作者：海晟

天地之道，博也，厚也，高也，明也，悠也，久也。



华山推策群

华山定鼎安炉

马来西亚的七月天，虽然没有秋来春去的四季，但此时是艳阳高照，百花齐放，热带水果果王榴莲飘香大好收成的季节。

今天是公元二零一八年七月三十一日，农历六月十九，正是观音佛母成道之日，也是游化菩萨选择《华山净名园》一指禅化院 定鼎安炉大典盛事的良辰吉日。

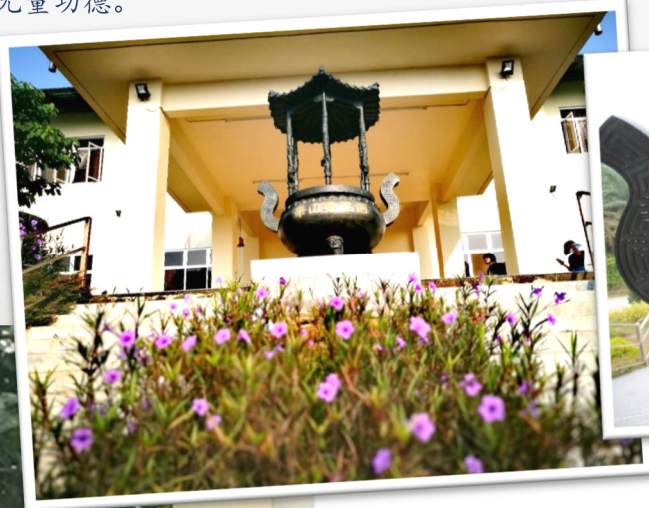
今天我们云集一堂，乃是四因成熟本着宣扬慈悲，完成上天付以我们的使命，履行在现实娑婆世界普度众生。

在宽阔的慈航大殿，五人式的排班不失庄严，进行了献供和请坛的礼节。观音大士献五十七柱香在御龙鼎。请坛礼毕，完成了天人交感定鼎安炉的庄严仪式。

今日华山定鼎安炉是多么殊胜与恩典的日子。三足鼎立座于池水之上，鼎足之势稳重气魄，鼎腹圆弧宽腹厚德载物，外面雕刻着“华山净名园”和“御龙鼎”，鼎耳革位造型雅致，六根龙柱耸立，六角型鼎盖古色古香，寓意六六大顺，天运鼎火水相煎，大吉无不利以养圣贤。

鼎的铸造工艺细致，坚固雄伟，精若耀丽，彰显吉兆，此鼎立於华山求知不可得，同时这也让马来西亚《华山净名园》揭开了新篇章。

借助这个良辰吉日《华山净名园》也进行领航立愿和归依仪式。大家井然有序肃然起敬，共同圆满本次定鼎安炉也是无量功德。



观音弟子 - 显香





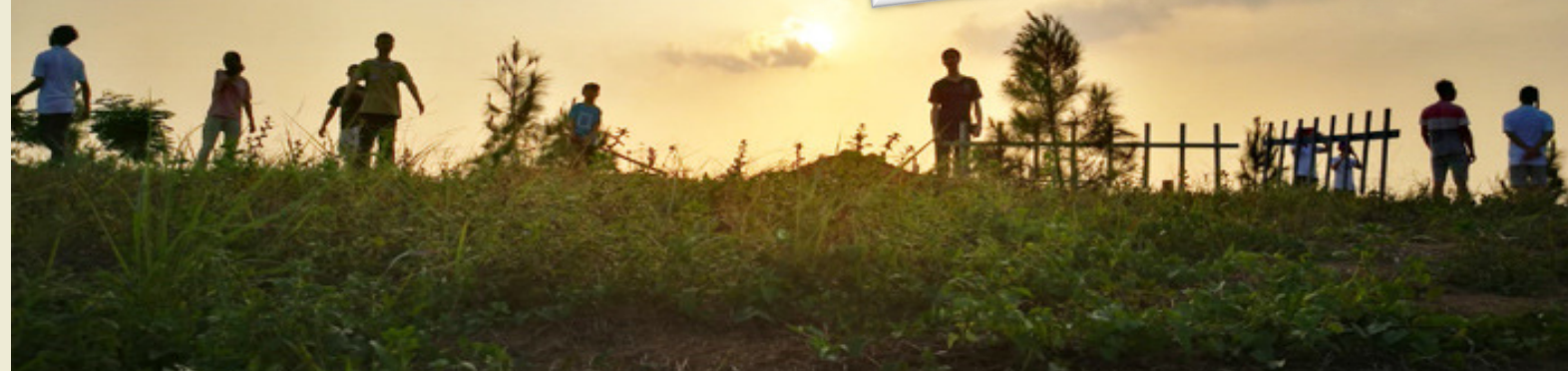
《天涯赤子愿》

柔佛华山禅化院，
慈母呼唤盼儿回，
意恐游子迟迟归，
潮来潮去今何夕？

星光照耀回家路。
柔佛河畔御龙鼎，
天降甘露嘉禾兴；
牛郎织女七夕会，
兄弟姐妹喜相逢，
天灯篝火尽欢颜。

朝晖夕霞棕榈海，
播种道苗植心田，
齐家探索志昂扬！
天涯赤子拳拳心，
乘愿再来娑婆见。

作者：春晖



我遇到佛

幸福的底線

(一)

俄國作家契訶夫說過：“如果你手上紮了一根刺，那你應當高興才對，幸虧不是紮在眼睛裡。”原以為這只是一種幽默的調侃戲謔，後來才發現，其實這也是一種達觀的生活態度和人生智慧，且為許多賢達俊傑所膺服。

(二)

作家史鐵生曾寫道：“生病的經驗是一步步懂得滿足。發燒了，才知道不發燒的日子多麼清爽。咳嗽了，才體會不咳嗽的嗓子多麼安詳。剛坐上輪椅時，我老想，不能直立行走豈不把人的特點搞丟了？

便覺天昏地暗，等又生出褥瘡，一連數日只能歪七扭八地躺著，才看見端坐的日子其實多麼晴朗。後來又患尿毒症，經常昏昏然不能思想，就更加懷戀起往日時光。

終於醒悟：其實每時每刻我們都是幸運的，任何災難前面都可能再加上一個'更'字。”

(三)

一次，曾任美國第 32 屆總統的富蘭克林·羅斯福家中失竊，損失慘重。朋友寫信安慰他，羅斯福回信說：“親愛的朋友，謝謝你的安慰，我現在一切都好，也依然幸福。感謝上帝。

因為：第一，賊偷去的是我的東西，而沒有傷害我的生命；第二，賊只偷去我部分東西，而不是全部；第三，最值得慶幸的是，做賊的是他，而不是我。”

他們實際上都是在為幸福畫底線，每個人的具體情況不同，底線也就各有不同。幸福其實就是一種感覺，一個總是覺得很痛苦的人，往往就是把幸福的底線畫得太高的人。期望值過高，慾望太大，結果與現實產生較大差距，於是痛苦就降臨了。譬如說，一個把幸福底線畫在得諾貝爾獎上的作家，志向固然遠大可敬，但他這一輩子都很難有幸福感，因為這種機會太渺茫了。而一個經常發表小豆腐塊文章的業餘作家，卻常常志得意滿，感覺良好，因為他的底線是：文章能發表就是幸福，不拘長短。

一個把幸福底線畫在富可敵國上的大款，很難心想事成，自然也就無法快樂，哪怕他已經富甲一方，反倒不如那些出大力掙小錢的民工心情愉快，了無掛礙。所以，腰纏萬貫的富翁未必就比家境小康的農夫幸福，身居高位的顯貴不見得就比街頭的小攤販幸福。歸根結底，就是因為他們幸福底線不同，一個畫得太高，很難實現，一個畫得較低，很容易達到。

退一步說，你遇到災難和不幸時，適度地降低一下幸福的底線，也有助於調整心情，渡過難關，坦然面對生活。總之，倘若我們能學會把幸福底線畫得低一點，實在一點，離自己近一點，稍許努力便可實現，這樣，你便每天都能感到幸福，幸福就在身旁。





“人生在不断探索新奇事物，让学习成为生活中的目标，
信赖生命的整个过程。感恩所拥有的一切！”

《齐家探索》参后感

戴纤绣

距离上一次参加探索营已经不知道是多久的事了，可能是已经出来社会工作了，虽然有时常回去慈航，但就是觉得好像脱离了轨道，感觉自己渐渐离他们越来越远了。幸好有这一次的探索营让我又再一次感受到这个大家庭的凝聚力。在参加探索营之前的心情是紧张期待的，虽然说我并没有参加策划，但还是知道自己需要完成一些任务。虽然工作忙碌，却不影响我要完成好任务的心。终于在探索营来临的几天前，我完成了我的任务-《创业新视野》。虽然不是最完美的，但我还是稳稳的完成了。

探索营的前一天晚上好迟才到达华山，第一次华山那么多人。虽然说有些是陌生的面孔，但却有一股很亲和的感觉。看到熟悉的面孔也有想说的话，话卡在喉咙了却又把它吞回肚子里，想着反正还有四天，多的是时间说话呢。第一天，虽然说早上有点小小混乱，但还算是控制在控制范围内。在报名的时候知道年龄不限制，但是真的有小到一岁的小朋友，也有年长的长辈们参与，心想说：嗯，这一次应该会很特别。一整天结束下来，身体疲惫但是心情是很愉悦的，喜欢静与动平衡的那种感觉，很期待第二天的到来。隔天的太阳还没升起我就起床了，结束了早献香后一系列的活动紧接着而来。内容呢就不多说了，精彩的、有趣的、动的、静的、听课的、动脑的、好多好多。经过几天的相处认识了一些陌生的面孔大多数都是来自中国的共修，他们全部都很厉害很有才华。说话呢都像是脑子里都已经写好了稿似的，一开口都稳稳妥妥的，有序的把东西都表达清楚了，这一点是我很想要学习的。

还有在这里要特别感谢志工们，他们早早的起床为我们准备所有需要的，迟迟才入睡，确保把我们每一个都照顾得妥妥当当的。我还记得有一天的早上起床的钟还没敲，我就听到楼下的切菜声准备食物的声音，很感恩他们。还有就是我近视嘛，一整天戴着隐形眼镜，眼睛干的疼，但是天医部的阿姨听见了，立刻就给我拿了眼药水，那一刻真的很感动。

心得交流时有提到最喜欢的活动，我最喜欢的就是时光筒，把未来想要的，现在想忘记的，全都写下来给未来的自己，几年后回首看看自己做到了吗忘记了吗，很有意义的一个环节。再来想说的呢就是结识了很多朋友，每次吃饭时间都会坐在一起，说一些各自区域的文化，说着大家有兴趣的话题。然而欢乐的时光都是过得特别的快，不知不觉就到了要离别的时刻，最舍不得的不就是那么多天相处下来，大伙儿都熟悉了认识了却又是到了要分离的时候了，想着道别了就要回到原来的生活继续忙碌就好舍不得。希望远道而来的朋友们这一次的探索营没让你们空手而归，至少会有我们满满的回忆。

结尾想说的是经过这次的探索营我学会了很多，也给出了很多的第一次。学会了大人物的无私奉献与付出，学会了志工们的无微不至与照顾，更学会了如何去照顾到每一个团员与他们的参与度，还有就是学会了如何去述说想要表达的，当我站在大家面前时才知道自己是多渺小有好东西需要学习进步的。

我觉得很开心，最后也要感谢所有的人，没有你们就没有这次完整的探索营，虽然有不足的地方，但没关系我们一起学习一起改变一起进步。期待下次的相聚，到那时候我们会变得更好更完美。



唐榕義

2018 年國際探索營，這次以《齊家探索》作為主題想必是有很大的用意。在這幾天的探索營里，學習了很多，也與其他地区的同修們交流交流，發現到慈航真的是一個大家庭，是由許多的小家庭組織而成的大家庭，而我也很喜歡這個大家庭。當初從台灣飛回馬來西亞，一回到去就被委派了許許多多的任務，但是我不曾拒絕，因為我知道，這對我來說是一個學習的機會，對於那些不足的地方我會認真去向別人請教，這樣一來才覺得自己有學到東西。

再來就是說，在這四天的探索營裏面其實每一項活動都是大家精心籌畫了許久而展現出來給大家欣賞的，沒有分好與不好。在慈航這個大家庭里，原本就應該是互相學習，互相體諒。很高興這次的探索營能夠見到好久不見的朋友們，也讓我認識了來自于不同地區的人，交遊廣闊本就不是一件什麼壞事情。這次探索營一再強調的事情就是“齊家”，修身齊家治國平天下，這句話來自于《礼记·大学》，大意就是要先端正我們的思想，端正好了，接著家庭整頓有序了，然後國家安定繁榮，最後天下平定。希望接下來的國際探索營還能夠見到這些好朋友，朋友們，我們下次再相會！

张伟祥

加入慈航已经很久了，参加了蛮多的活动。但是，这一次是我第一次参加慈航的一个蛮大的活动，那就是国际探索营。其实我还蛮紧张的，因为内向的我其实很害羞，不知道如何和陌生的人交谈，所以当我知道我是c组的副组长，我是懵的，因为不知如何是好。但经过几天的交流，慢慢的融入了这个大家庭。我很开心能参加，也希望下次的国际探索营我也能参加。

夏伟钦

我是伟钦，在这个国际探索营里我认识了很多新朋友，也联系到了好久没联系的朋友。在这里我学到了很多東西，比如各地區的習俗，方式等等。比如台灣人的早餐和我們的有很大的不同。所以他們不怎么習慣我們所吃的早餐等等。還有比方說我們說了個笑話，他們找不到那些笑點，我們也是一樣，所以說話的方式方面也有很大的不同。

曾俊闻

我叫曾俊闻，现在就读新山宽柔中学，是高二生。时隔两年终于又迎来了华山举办的国际探索营，这一次的主题是齐家探索营，讲真的我一开始对这个主题一点概念都没有，完全就不知道是什么意思，可是在这个四天三夜里，我深深地理解到了这个主题的含义，真的是感触很多，而且还感受到了来自不同地区同修们的热情对待，真的很开心，因为很少有这种机会接触到外地的人。在这四天三夜里让我印象最深刻的就是玩对角球的活动，有点像英式女篮，因为不能跑和走，只能用丢的传给另一个人，这个活动让我感觉到的不只是男女老少可以一起欢乐，当中也让我们能团结起来，我觉得这个是活动最大的收获。我觉得这次的探索营真的很成功，大家都开心地来，开心地回，就有种任务完成的感觉。希望下次的探索营也能这样聚在一起和乐融融。



曾惠君

我叫曾惠君，今年 16 岁。现在我要来说出我对齐家探索营的感想。参加这次的探索营，我发现即使出生在不同的地区，也可以相处得很好，大家就算是第一次见面也像家人一样，和乐融融。就算是第一次见面，也没有丝毫的尴尬，有话就说，不用拐弯抹角，不用多长的时间就可以打成一片，很温馨。只要我们齐心，不管在世界的哪一个角落，我们都是一家人。天下无不散之宴席，虽然探索营结束了，可是我们还是一家人。我希望我们还有机会再见面！期待来年的国际探索营，期待下一次和你们见面！心连心手牵手齐家创造更多更美好的回忆！🏠🏠感恩缘份，感恩佛母让我遇见了你们！感谢慈悲🙏

吴欣芸

探索营期间学到不少东西，每个成员都带来他们的优点让我们学习。各地区都有自己的特色，让每个人都获益匪浅当然包括我。我觉得这次的探索营让大家都更靠近彼此！让本不熟悉的大家聚在一起探索未来，对在幕后工作的同修都非常的感激！因为有你们，我才可以那么开心的玩乐，一天都有五餐吃😋！除此之外当然也要感谢策划整个活动的工作人员。因为有你们，这次的探索营才那么成功！对于大家的出席也非常的开心！因为你们肯参加才会认识到那么一群才华横溢的大家。探索 2018 不会就此结束，还有未来的探索都是要大家一起完成。

李沛卓

依稀还记得，接到任务时，好像还有很多时间来筹备。如时光桶，要用什么装？什么形式？后来（我哥新昕）建议以陶瓷米缸，解决了这难题！向左走，向右走这游戏，原来是需要整个华山为考量的游戏（Running Man），但因担心天气太热而在最后改在室内的益智游戏，也在最后的一天才搞定游戏规范！也让大家留下美好的回忆！

而营火晚会呢！原来也是由柳絮负责，后学考虑了许久，也和仪如，勃良，中二，通过 Line/WhatsApp，毅然决定交由和风来负责营火晚会！由柳絮负责在地的其他关于晚会事项。毕竟柳絮没有太多的举办萤火会的经验，有过的是一次的失败经验而已（在 2016 追梦探索营）哈哈。。有了这次向和风的学习，所学习到的不止是方法，更重要的是，和风用心的安排和付出！那晚的萤火晚会将会是许久的佳话！虽然有些硬体设施上的不完善（需要改善），但灭不了当晚大家的热情！和风太棒了！（柳絮们。。以后知道怎么做了哟。。！）神韵负责的《对角球》也是个从小孩组、青年组到老年组都广受欢迎的球赛！大家都玩得很尽兴，连一向来一板一眼的天来、圣思和震生，也都玩到不亦乐乎！

这次的探索营比较以往的特别，参班年龄层从 10 岁到 40 多岁，所以活动上的安排也有着一定的挑战，流程方面改了又换，换了又改。直到活动进行中，也有流程上的更动，让筹委会伤透脑筋！但这就像人生一样，没有一定的依序、流程、典范，让我们来跟着做，希望有了一次又一次的经验，我们将会把下回的活动办得更完善！大家齐心画的四幅画，原来上天要的意境一一呈现出来。。！（将会裱好后，置放于华山）还有柳韵（南/北）的文娱表演，惊艳了我们！中国国画，舞蹈，舞剑，吹笛子等。。！（也让后学燃起要学一样文娱活动！哈哈。。希望大家可以忍受得了。。哈哈。。）

《创业新视野》，大家对创业的憧憬、理想、构想，都竭尽所能，呈现的尽善尽美。希望所呈现的建议书都能演变成现实的成品！像《小孩的故事》和《净名园蔬果料理坊》，还有将来天财部在龟丹的计划！还有更多更多的计划。。能让探索成员学成归来后，也能一展拳脚（抱负）！又不偏离道（慈航）！还要感谢幕后志工们的付出。。精神、劳力和财力等等。。（鞠躬。。！）

2018 国际探索营之《齐家探索》圆满落幕！终究要曲终人散时，期待的是下次的相聚，感怀的是大家的热情！



2021 华山净名园再见！

~ 柳絮





《莲藕花生汤》

(家庭式 4-6 人)

— 此食谱由黄元丁提供

前言：不伦是春节、夏天还是天气凉、我经常煮这道汤给家人喝，孩子们都爱喝，清甜，润而不腻，又可补血健脾，同时暖身温补不燥热。

材料：

莲藕 1 节（切片）、
新鲜玉米 1 条（切段）、
红萝卜 1 条（切块）、
花生 200 克、
红枣 8 粒、
玉竹 6 小条、
姜 1 片、当归 2 小片、盐少许。



做法：

1. 莲藕去皮洗净。
2. 滚水烫过花生，水倒掉待用。
3. 10 碗清水倒入锅内，大火烧开，倒入所有材料，大火煮 5 分钟转小火、煮 1 个半小时，直到莲藕花生软烂，加少许盐即可！

小提示：

煮之前、先把花生滚水烫过、水去掉，可祛除花生那股涩味。





问：如何让自己快乐？

答：关键在于得失心不要太重，能得到的就得，不能得的就不勉强，不要太在意别人的想法，如果你将别人的价值观，变成自己的价值观，那是非常痛苦的一件事，物质上产生的快乐只是短暂的，而精神上的快乐会比较真实且长久。

快乐是自然的；只有痛苦才需要理由。有一颗感恩的心就能自然快乐。



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您寄电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org

最新

活动



华山月会

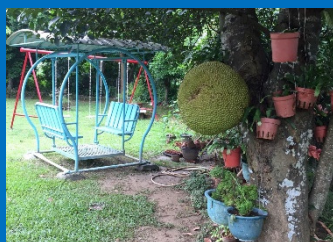
日期：10 月 6 日（星期六）
11 月 3 日（星期六）

地点：华山淨名園



禅修净化日

天河：10 月 20 日（星期六）



鼎湖月会

日期：10 月 28 日（星期日）

地点：鼎湖淨名園