

慈航普度

齐家探索理气相
一探究竟无所求
梧桐叶落秋将尽
凤凰之火即重生



~ 德藏

目录

- | | |
|----------|----------|
| 1. 天地之心 | 5. 我遇到佛 |
| 2. 流行时尚说 | 6. 探索 |
| 3. 华山推策群 | 7. 回味无穷 |
| 4. 箪瓢乐集 | 8. 心 spa |
| | 9. 最新活动 |

天地之心

九蓮聖經 第一卷 悟禪品第十六

一盤土以象之播種於地，二盤日月以象之，賴以日月光照萬彙，三盤開泰水火以象之，是故水火精于當運，日月之代明，火以推之，水以濟之，天之垂象也。

學道之人不識本心，萬劫修持無益，不見自性，萬劫不超生。

今之修道誤以打坐除妄者眾，以坐欲求心靜，猶如種植稻禾，欲鋤田中雜草，一概不分盡盡去鋤無異，終無所獲。

由性直流者慧，由識而出者聰明，慧與聰明殊之何？

識心以視天下無善人，慧以視天下皆佛子。

火考驗真金	困難驗勇者
患難驗朋友	是非驗智慧
祖師室內空	一切盡流通
生死俱不計	丈六身金剛
有緣握金線	悟透屋漏內
無是亦無非	無內外包藏

真理不在爭，爭則非真，道之真不在言，於一切行住坐臥無有造作，直心合道，則不必言。



自性本自定
攝念有造作
如如無貴賤
真假自心起
直心做道場
善惡皆不是
由愚走到聖
和光無造作

非由降伏成
皆是外道行
一切俱平等
無為性顯現
豈有眾生情
率性直行
由聖走到凡
恢復性本源

在家出家只在心，身雖出家而心不入道，佛亦眾生。

身雖在家而心入道，眾生是佛。

是故證道不在相，出於自心自然率性也。

一切有為法，隨處立名，隨事立名，隨物立名，故有差別，大道無形，自性無相，故無差別，因無差別，故無善惡可言也。



所謂《學》

凡切身之用皆是。

道行於世間者謂之教。道行於出世間者謂之化。陰陽五行二五謂之造化。教化可以改變造化。

師之至用天寵者、非人所能予奪也。

怒而不遷則情得其正、過而不貳則性復其初。

屈信往來如痛癢之相關、感應至切曾無一隙之間。

觀始知終、察去知返。

芸芸大眾知道如何了脫六道輪迴、登上返鄉覺路嗎？

《觀音淨土》當令當運公諸於世、傳真於天下、讓天下能明瞭、信從循道、以全其生活知所歸處。

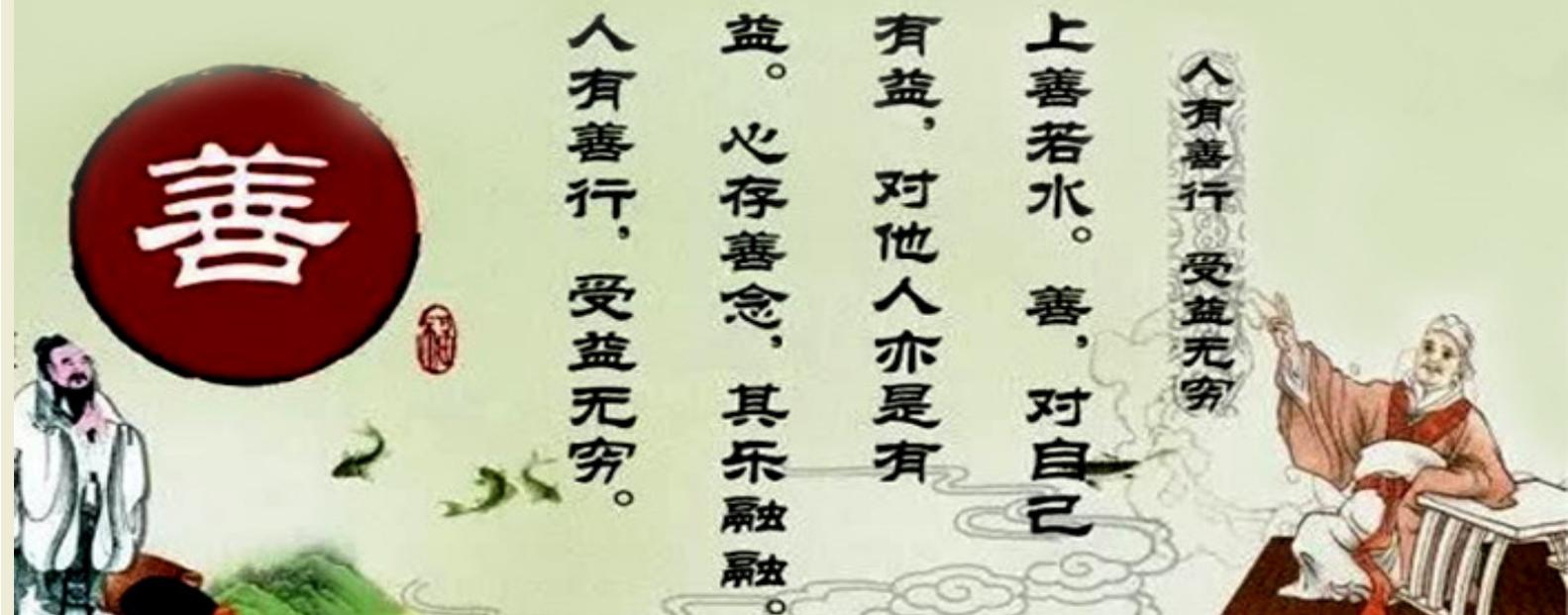
人知此身為生、而不知未生之身、既滅之身。是重形而遺神、知器而昧道。

承天而時行、積善之家必有餘慶。善之積如登、為善得福必因其功。積不善之家必有餘殃。惡之積如崩、為惡得禍必因其過。

臣弑其君、子弑其父非一朝一夕之故。豈非積于習而成于漸哉、而人輒不早辨之者何、不知其勢至易。

《四》

作者：海晟



慈航普度

华山推策群

家和万事兴，何谓家？家不是一个人而是一个共同体。这个共同体中的每一个人都是相互联系在一起的；共同体中的每一个人的运势，将影响整个家庭的运势走向。同样整个家庭的运势若是极佳则这个家庭里的每一个人也会平安健康，顺心如意，积累福田荣辱共进。简单的说：责任负起就是齐家，齐家也是鼎的思想。

我们要进一步把齐家的理念从小家庭的思维扩充到更大的家。比如说我们这里叫慈航；慈航是一个让我们在身、心、灵有所提升的地方。它也是一个让我们发挥才华的平台。以新加坡来说，天河慈航就是我们的大家庭！

天河慈航是从无到有；它的成立全靠观音弟子们心愿一致。大家省吃俭用来承担慈航的日常运作以及每月的分期付款。这次我们也创造了黄金铺地的典故！所谓黄金铺地是指观音弟子把自己的黄金首饰变卖；筹钱了愿，才能在2007年成功买下天河中心！

天河中心这个大家庭之所以能够顺利运作至今，全靠大家无私的付出与奉献，例如每次的开班如初一、十五或是净化日。观音弟子都会抽空事先整理环境，准备食物以及开班前的准备工作。天河四季的大扫除，每年度福德财库回收，也为观音弟子提供一个殊胜了愿的机会！这个大家庭让我们懂得互相的包容与扶持。大家齐心协力完成每一次大小型的班会与活动，各尽所能、互补不足，这何尝不是齐家的写照！

慈航的齐家贯穿着几代同堂，当然离不开大家庭里的长辈；慈航每年度的中秋节都会举办尊者之夜为尊者庆生，重点在于灌输敬老尊贤和宣扬尊者们的德性以及不独亲其亲、不独子其子的理念！这也是齐家的典范。

天河连城（Kota Tinggi 的高城）就是指天河和柔佛慈航的共修一起来建设华山净名园这个大家庭！以华山的建设为例，大部分都由新马观音弟子承担，是大家同心协力，有钱出钱，有力出力的成果。

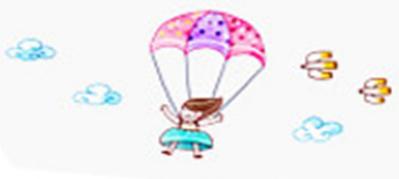
跨区域家庭的齐家是什么概念？就有如我们举办大型跨区域的法会，探索营；聚集各区域的共修来互相交换心得，净化身心灵，推广慈航普度的圣业！

这次探索营有和风、柳絮、神韵以及柳韵各自筹备齐家的视频，呈献创业的概念，讲课，执行礼节，创作主题曲等等的工作；各区域各尽其职，各尽所能呈现出精彩纷呈的节目，这即是跨区域齐家的精神。

这个跨区域的大家庭是终点吗？当然不是！我们灵性的终点是无极故家园 - 观音净土！观音净土为佛母所设，以无穷佛力所凝化而成，乃为佛母白阳秋收之期，主持普度收圆的一大圣地，是无极故家园的真实缩影，最具‘家’的气息。这就是十法界的大家庭！！

作者：元老、佩芝

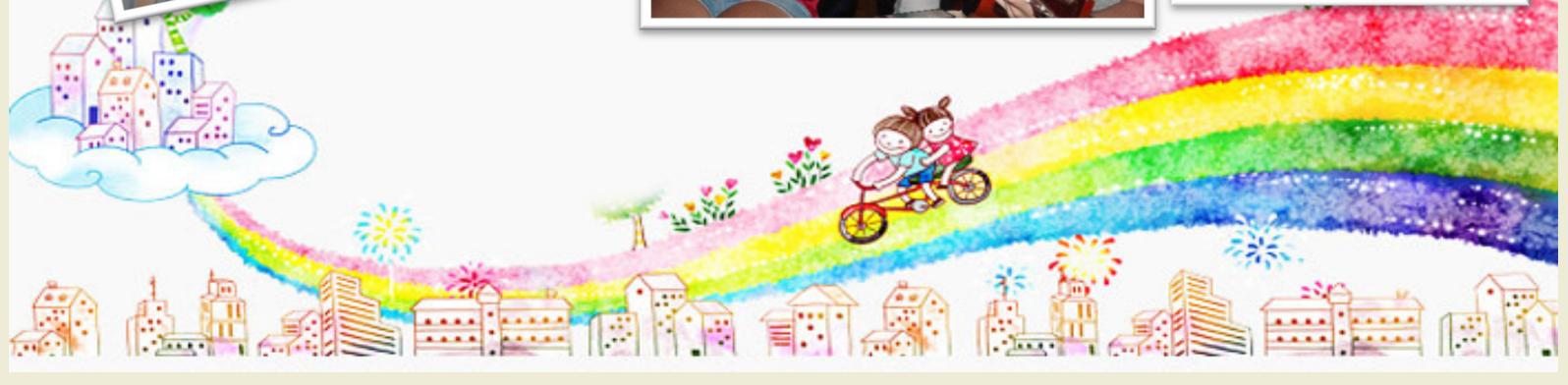
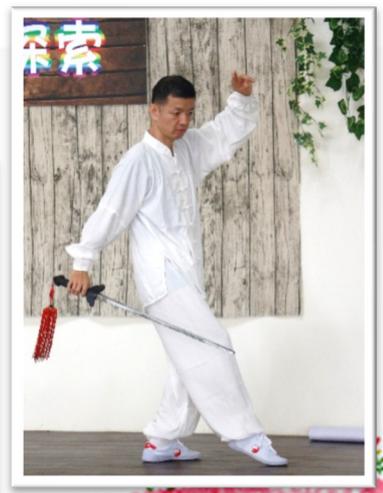




《八月华山探索营有感》

柔佛华山一指禅，
八方儿女探索来。
各施才艺显身手，
孝悌忠信在其间。
尊者前贤躬身行，
智仁勇德皆圆满。
大同世界今何在？
且向慈航觅真知。

作者：涵予



我遇到佛



11月第四个星期四是西方一些国家的“感恩节”。说起这个节日，给我的感触很多。人的一生，有太多的人或事需要感恩。

一直以来，“感恩”在我心中是“感谢恩人”的概念。“恩人”者，乃于己有大恩大德者。“感恩”二字，牛津字典给的定义是“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人。”我想，感恩其实就是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

人为什么要感恩？原因很简单，因为我们生活在这个世界上，需要相互搀扶。我们的父母、老师、同学、同事、朋友……以至山山水水、花鸟鱼虫等世间万物都对我们有恩情！俗话说：“恩欲报，怨欲忘，报怨短，报恩长”。是的，在这人世间，我们要感恩的人太多太多，感恩之路太长太长。

我们感恩父母，因为父母带给我们生命，给我们一个坚实而温馨的避风港；我们感恩老师，因为老师用知识的蜡炬点亮我们理想的火炬；我们感恩同事，因为，如果没有同事们的相互帮助与支撑，你纵有天大的本事，也孤掌难鸣；我们感恩朋友，因为朋友带给我们真挚的友情，在生活学习中给予我们真诚的关心和鼓舞……中国《诗经》里的珍珠般的言辞“投我以木桃，报之以琼瑶”以及诸多的“滴水之恩，涌泉相报”，“谁言寸草心，报得三春晖”等，都是中华民族儿女发自肺腑的感恩之声。

《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营。曹操从华容道仓皇逃跑，半路上遇到关羽来擒。关羽虽已立下军令状，但念其旧日恩情，便放了曹操。关羽义薄云天，因为他懂得感恩。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是他们的存在，我们才有了今天的幸福生活和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。

感恩是一种积极向上的思考和谦卑的态度，是一种充满爱意的行动，是一种处世哲学和生活智慧。感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。一颗感恩的心，就是一颗和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光的精神境界。每一个有爱心的人，都应该是懂得感恩的人，人生也正是有了爱心、孝心和感恩心而精彩……

感恩是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现。一个连感恩都不知晓的人必定是有一颗冷酷绝情的心，他绝对不会成为一个对社会有所贡献的人。感恩是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，就是为了擦亮自己蒙尘的心灵而不致麻木；学会感恩，就是为了将无以为报的恩惠永铭于心。

感恩是一种认同。这种认同应该是从我们心灵里的一种认同。我们生活在大自然里，大自然给予我们的恩赐太多。没有大自然谁也活不下去，这是最简单的道理。对太阳的“感恩”，那是对温暖的领悟。对蓝天的“感恩”，那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。对草原的“感恩”，那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的叹服。对大海的“感恩”，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。

感恩是尊重的基础。在道德价值的坐标体系中，坐标的原点是“我”，我与他人，我与社会，我与自然，一切的关系都是由主体“我”而发生。尊重是以自尊为起点，尊重他人、社会、自然、知识，在自己与他人、社会相互尊重以及对自然和谐共处中追求生命的意义，展现、发展自己独立人格。感恩是一切良好非智力因素的精神底色，感恩是学会做人的支点；感恩让世界这样多彩，感恩让我们如此美丽！

慈航普度

感恩是一条人生基本的准则，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。感恩是生活中的大智慧，能使我们感受到大自然的美妙、生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光的良好心态。怀有感恩之情，对别人、对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好的情感，是事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。感恩将使你的心和你所企盼的事物联系得更紧，感恩将使你对生活、对一切美好事物的信念，从而一生被美好的事物包围。

懂得感恩我们才会懂得生活，才会体味生命的真谛，感受生活的幸福和生命的快乐。让我们都常怀一颗感恩的心吧，坦然地面对生活，以一种积极向上的乐观态度，一种处变不惊、淡泊名利的人生理念，一种格调高雅的真诚与豁达，一种直面人生的成熟与智慧，永远做一个感恩的人。

作者：侯天柱



“人生在不断探索新奇事物，让学习成为生活中的目标，
信赖生命的整个过程，感恩所拥有的一切！”

《齐家探索》参后感

迦豫

虽然我从小就在一个佛化家庭长大，但却没定时在初一十五到慈航听班拜拜。参加这次的探索营之前我也没怀着任何的期望。不过，在探索营里遇到的旧和新的朋友，听到的班，与各国的观音弟子的接触，和与自己家人相处的时间，都让我对慈航有了焕然一新的感想。

今年的探索营混合了不同动态和静态的活动：从听班到栽种树苗到绘画活动，每个项目都是经过观音弟子们的精心策划而成的。若要我挑出我最喜欢的活动，我确实挑不出。不是因为各个活动欠佳，而是因为每项活动都让我获益良多。天厨部天天煮出充满爱心的餐点也让我感激不尽。

探索营灌输了齐家的观念：从我们自己的小家庭到慈航这个大家庭，我们都不应该把大家给予我们的爱与关怀当成是理所当然的。要维持一个家，需要每个家庭成员的用心。这次的探索营让我和哥哥们见证到父母对华山净明园的付出，也让我们更懂得珍惜父母给予我们的一切。如果下次再有机会参加探索营，我一定会尽量抽空参加。我也想在此鼓励大家参与下次的探索营！



尹翠

还记得最后一次举办国际探索营是在2016年。阔别两年，这次选择在马来西亚华山净名园举办2018年国际探索营，主题为《齐家探索》。参加这次的探索营，我跟以往有了不一样的感想。这一次，我是以班员的身份出席，并不像往年那样是其中一个策划者；今年，我能够更加清晰的感受到主办单位所有人员的用心。无论是静态的班课内容，亦或是动态的互动活动，都让我感觉到这次的主题《齐家探索》，我们大家都正在努力的去经营慈航这个大家庭。



今年的探索营，教导了我们许多，比如：《创业新视野》（如何把慈航理念放入在创业的计划当中）、绘画（大家齐心协力去完成一幅作品）、种树（培育下一代的重要性）。。。每个活动都在表达和灌输我们不同却又相似的含义，真的很感谢主办单位的用心。当然还要特别感谢天厨部每天辛苦为大家准备的膳食，以实际的爱心餐去鼓励、慰劳大家的疲惫身心。

我很高兴借着这次的机会，认识了很多新朋友，也见到了一些许久不见的旧朋友。这次的主题，让我了解到，所谓的齐家，不单单是经营自己的小家庭，也不仅仅是字面上的简单。所需要的，是家庭成员每个人的齐心、同心和互相的包容与配合。先把自己的小家庭经营好，再慢慢的扩展到身边的大家庭！



慈航普度

页珊

对我来说这次的齐家探索营是一次非常有趣的经历，因为我被置于一个超出我舒适区的环境；有好多从未见面的朋友，还有语言障碍等等。我花了几天的时间来调适，但到那时探索营已快要结束了，觉得很可惜。

然而，在这短短几天的相处，我不但和一些许久未碰面的旧朋友重新联络感情，还结交了一些新朋友，进行了一些有趣的对话。由于就读的是心理学系，观察他人的行为方式，我觉得很有趣，因为心理学是研究人的心理和行为的一门学科。在华山没有网络的生活很放松，虽然有些无聊，但还是能够适应。

我非常感谢参与活动的所有志工，帮助和运作整个探索营、规划行程，还有照顾我们的饮食，让所有来自不同区域的朋友聚集在一起，有个舒适的住宿环境，我真的很感激！



思恩

一直以来我对探索营都有浓厚的兴趣，所以在6月份的时候，一听到今年的探索营可以开始报名，我马上呈交我的表格。我也开始招兵买马，找了好友页珊，怂恿她一起参加满四天的探索营。后来我也得知妈妈在最后的几天，得举办当局的通融，允许报名当志工。可以和妈妈一齐冲上华山，一同齐家探索，我更雀跃万分！

由于工作有轮班，自己无法参与事前的准备工作。神韵安排了我参与《创业新视野》的制作，幸好有神韵姐姐家翊全力以赴，完成了制作。当负责人安排好各队组长和其他任务，我暗暗自喜没有分配到任务。可是，神韵负责人邹宓叔叔好像是看透我肚子的蛔虫，硬硬塞了神韵组长的工作给我，要我照顾神韵队员和传递消息。

在华山度过的四天，好像是活在外世桃源，一片绿色风光，雨后的凉爽气候，让我们以愉快的心情参班。虽然流程有点紧凑，大家都十分的配合，尽量和团队一起学习。自己偷偷的看了妈妈一会儿，妈妈一直在扫地，扫完又抹，也看到其他志工们忙得满头大汗，加上节目负责人的付出，我的心里充满了钦佩和感恩。

四天的探索营，让我们更渗透的领会齐家概念，也学习如何融入团队的生活。虽然4天的探索营很快的结束了，但我们和各地区队员的情谊会永远连续下去。

邹宓

今年的国际探索营第一次在华山举行，看得出各个地区的参班队员都带着兴奋和好奇的心情来参班。神韵的班员也不例外，虽然他们都曾到过华山，他们也兴致勃勃的抵达华山。

其实事前的准备工作也不简单，两到三个月前，神韵就已开始了筹备工作。一些组员开始录制〈齐家探索〉视频，另一些组员开始〈创业新视野〉的构思以备呈现。虽然平时神韵队员们都不是十分活跃，但一有任务在身，多名队员都会挺身而出，拨出了不少时间来完成任务。

出席了这次的探索营，发觉华山的各种设备也渐渐的落实了。每位班员都有自己的储物柜，方便大家收藏衣物。发电机也有很好的规划，给参班者提供了更多的便利。认识各地区新的朋友或再次和旧朋友相见，都给参班者莫大的推动力。

这次的《齐家探索》营给每一个家庭重温了孝道的重要，更深一层的探讨如何将修行融入自己的小家庭，这对于各自的修行会有意义深远的潜移默化作用。



~ 神韵



韩式拌饭



前言：韩式拌饭是韩国百年历史的传统米饭料理，其作法简单，深受年轻人的喜爱，其主要材料是营养丰富的大豆芽，含蛋白质、脂肪、糖、粗纤维、钙、磷、铁、胡萝卜素、维生素 B1、维生素 B2、维生素 C 等营养成分。

材料： 珍珠米 拌饭酱 鸡蛋
大豆芽 红萝卜 黄瓜
素瘦肉 紫菜碎 麻油



做法：

1. 先用珍珠米煮一锅香喷喷的米饭。
2. 红萝卜洗净去皮切成细丝，与大豆芽一起炒熟，加入少许盐调味。
3. 黄瓜洗净切成细丝。
4. 鸡蛋可根据个人喜好煎成普通煎蛋或荷包蛋。
5. 素瘦肉撕成丝再下锅爆香。
6. 食用时把米饭与所有材料混合拌均即可。

小提示：

可以热食或冷食，材料可依个人喜好而变化。市面上的拌饭酱大多是非素食的，选购时要注意，请店员协助选择素食的。



— 此食谱由沂娟提供



问：为什么吃素就是放生呢？

答：孟子曰：见其生，不忍见其死，闻其声不忍食其肉。放牠一条活路就是最好的放生啊！如果能体会佛性，我们就不忍吃所要救度的对象。同时我们吃素，不给对方带来家属生离死别的痛苦——身体被割伤，被烹煮的痛苦，它们也是活生生的生命，贪生怕死，有情感，有恐惧。在“生命”这个至高无上的名词前面，任何为逼害，杀戮生命所编造的理由都是强词夺理，愚昧无知，麻木不仁。



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您寄电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org

最新

活动



华山月会

日期：11月4日（星期日）
12月2日（星期日）

地点：华山淨名園



禅修净化日

天河：11月17日（星期六）



鼎湖月会

日期：11月25日（星期日）

地点：鼎湖淨名園



岁末怀恩

日期：1月6日（星期日）
地点：天河慈航
日期：1月20日（星期日）
地点：华山淨名園
鼎湖淨名園