

# 慈航普度

來也不必請、  
去也不必留、

自動自發自在不需人約、  
性之體、無爲乎！

誠化菩薩

鼎湖淨名園



## 目录

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. 天地の心  | 5. 我遇到佛  |
| 2. 流行時尚說 | 6. 探索    |
| 3. 华山推策群 | 7. 回味无穷  |
| 4. 箏瓢乐集  | 8. 心 spa |
|          | 9. 最新活动  |

## 天地の心

明乎五，行乎五，出乎五，超越天地，是謂無上正等正覺。

無五易不成，是以夫子五十以學易，五十又相關，十統四端，其有五故兼萬善也。

言五解五，知五則破五，名謂解破其中意，不解不破，執乎五，雖知是迷。

一二三四五，誰知天地萬物，惟其五生生不息，日月星辰週行不殆，至聖夫子，吾十有五而志於學，不離乎五也。

具足平等無有深淺，含萬法諸種，如是自然萌過，執事執理，皆違是妙。

祖曰：如是其中玄妙，須賴自悟自解，非以外求，誰知真經於自性中，如是妙不可道，故無二理。

自性即佛，起心迷妄如雲遮日，是言解破，解則解其昏昧，破則破其蒙蔽，一旦豁然自見本覺，則一切法不用。

強名一二三四五 明者無凡亦無祖  
不因執著守中土 立法掃法名解破  
自然無為遍大千 虛空妙能體安然  
誰能證悟自家物 是名聖佛大羅仙

一二三四五，二人守一土，解破其中意，便是西天祖。本是西天祖 如如在中土 不破其中意 執著一至五

天五地五，二五相交性命全，萬彙生生，三五凝結貫人天，理氣象一貫流通，合乎自然天理，鬼神之謂德也。

## 九蓮聖經

### 第一卷

### 知五品第十八



# 慈航普度



太極之分、化為陰陽、而兩儀乃同一宗。推其變則千萬無盡、究其源則一致有歸。不圖其理、妄擬其物。不會其歸、妄揣其枝。愈馳愈遠、不得其宗。則茫無綱領、愈識愈紛、不知其要則浩無涯。在此言此而莫通于彼。以理論理而不徹其用、雖言之若有物而審之終無是。

善為言者必先其綱目、善為事者必振其本末。天下雖大不外乎道、人物雖庶不離于生。以簡御之則智有餘、以紛理之則力不足。宗教林立道脈難遇、故老氏貴守一、孔子貴致中。(太極)中與一皆天下之大本。得其大本、枝葉從之、致其中一、變化見焉。

卦有多變爻有多例、象不可盡而氣一也、言不可窮而數一也、氣數可通、神用乃見。故智者察上、愚者察下、明者得精、昧者得粗。

悠遊清靜之門則天地藐焉、咏味淳樸之鄉則生化寂焉、欣于自然則與天同道、樂于太虛則與道同用。

易有太極、是生兩儀、兩儀生四象、四象生八卦、此追溯八卦之原、八卦既自太極生、則八卦之象亦必自太極分、禮記曰夫禮者必本于太一、分而為天地、轉而為陰陽、變而為四時、別而為鬼神、此與易傳正相印証。禮之天地陰陽四時鬼神亦即易八卦之象。

乾天坤地、天地分于太一、乾乾分于太極、其義一也、而老氏所謂一生二、二生三、三生萬物、亦與易體之說同。皆示天下萬類所由出、則卦象所象之物事、何一非太極所出、太一所生。道之為體虛靜而一、自其動也則為兩、此一生二、即太極生兩儀。傳曰一陰一陽之謂道、則太極者道之本始、陰陽者道之動用。故太極中分陰陽以成、萬物莫外乎于太極。

註：

學者當志于上而求其本、先聖之制後聖之師、先民之行後人之法、聖人之心得意之可貴、苟得意矣、心通與古人一致、以心契心、天道無垠、聖教永新。

~海晟恭錄自易經証釋(五)





主持与策划尊者之夜的感想：

2018年的尊者之夜是第一次由年轻人来策划。

我们欣然接受了这个挑战的机会；真可说是勇气可嘉；因为我们只有三个星期来筹备这个大型的庆祝活动！

这段时间，由于缺乏经验，我们遇到的困难，如节目的编排必须要老少咸宜，时间方面要掌控在三小时之内，场地的布置和气氛都要考虑在内...等等。这些问题，确实让我们有更好更实在的提升空间。

感恩和庆幸的是我们身边有许多前贤大德们给予的力量和鼓励，我们才能圆满的完成这次的任务。

真的！真的！很谢谢大家热烈参与这次殊胜的活动，也见识了年轻人在执行任务过程中的魅力，想必我们这群年轻人在过程中有找到在慈航里更适合自己的岗位和工作。

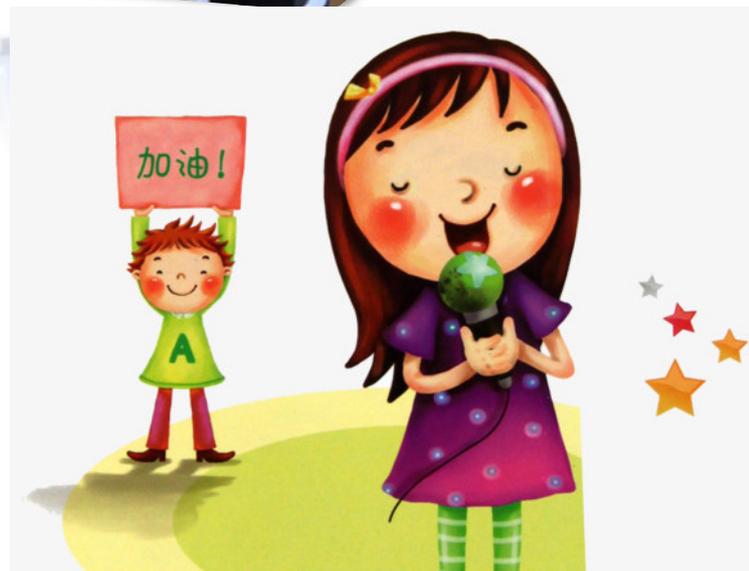
这次的经验也让后学更好地融入慈航这个大家庭，它拉近了我们彼此的感情，也让我实现自己在慈航里许下的其中之一目标。

虽然这整个活动的过程里还有很多缺点和不圆满的地方，但我觉得没关系，因为这次的不足才有下一次的进步。（自我安慰）。

最后，我想说的是：我们挑战成功了！！！  
感恩佛母的加持和前贤们的厚爱。❤️🙏😊



~ 温家珩随笔





## 爱在左，感恩在右

慈航是什么？每个人心中都有自己的答案。

我认为的慈航是让人更加精进完善的媒介，是一个温馨有爱的避风港。在这里他们播撒着无尽的爱，而我也怀揣着无数的感恩。

记得圣思叔叔说过：“见证了从一个小婴儿到如今的你。”听到这句话，我内心不由浮现了千言万语。是的，从一个行尸走肉的躯壳到现在满腹元气的我，可谓经历了千山万水！是你们伸出友爱之手，引领着我们！用最慈爱的声音，声声呼唤.....

母亲曾经说过，我是一个早产儿，体质和智力都比不上常人。生病更是家常便饭，常常一晚上哭个不停，母亲根本没法安稳的睡上一宿。忙碌的父亲又得上夜班，只留下母亲无助的身影。那种既累又苦的滋味，常人无法体会。身心被折磨得疲惫不堪的母亲，只盼着黎明的赶紧到来。每当听到这些，我不由得鼻子一酸，母爱是多么伟大无私啊！“羊羔跪乳、乌鸦反哺报母恩”而我又为她做了什么呢？

在慈航，叔叔阿姨教会了我们很多东西，例如做事做人等。他们以身作则，给我们树立了一个个看似平凡实则伟大而又崇高的榜样，使我们的人生有了更加清晰的目标，也为了这个目标而努力着。慈航这个大家庭，让我们这些修子们感受到了“久旱逢甘霖，他乡遇故知”的情怀！

从此，我们的灵魂得以重生。

王筱璿  
2019. 1. 21



## 我遇到佛

### 修行的人和普通人有什么不一样？

作者：独步清凉心

心理咨询师，且精通营养学。

肯定是有差别的。真正修行有成就的人更慈悲，也更勇敢，慈悲不是说他对谁都笑脸相迎，慈悲是说他是发自内心地利益所有他能够有缘接触到的人，然后会尽自己所能不伤害别人，甚至是别生命。而修行获得成就的人的勇敢是说他不再迎合任何人，敢于说实话。

前两天看到宗萨仁波切说大圆满根器的最基本的要求就是诚实，现代人能具备大圆满根器的人之所以很罕见，最重要的原因是人们习惯于自欺欺人。另外，真正修行有成就的人，开始会抛弃佛法，不会满口佛言，开始将法融入生活，在生活中体验和成长，然后他讲出来的内容，是符合当下这个时代特点的。

当然也更有智慧，看问题更理性，更透彻，讲出来的话也会更具备穿透力，会直接深入到一个人的心灵深处。最重要的，是他不太容易被情绪操控，虽然他也会愤怒，也会有嫉妒，但是他能清楚地看到自己的情绪，而不被情绪控制。对于一个修行功夫很深的人来说，宗教知识并没有什么用处，他会知道所有宗教都有他存在的价值，他能从各种不同的宗教中看到同共之处。所以不会排斥别的宗教或其他派别，因为他不再需要通过否定别人，来证明自己。

《道德经》说：善者不辩。就是这个意思，这里的“善者”其实就是真正修行有成就的人，这样的人不会陷入批判，也懒得和人辩论，甚至于看到有人向他发起挑战，觉得能沟通的就聊几句，不能沟通的就干脆避而不言。

子曰：知者不因言废人，亦不因人而废言。

至于修行的期望，可以说一人一个样。每个人都是不同的。但是真正修行有成就的人知道所有的期望都是痛苦的根源，所以他没有期望，只安住于当下。

最后，考验一个人修行水平的方式，不是看他知道多少宗教知识，以佛教来说，不是看他读了多少佛经，听了多少人讲经，也不是看他有没有神通，有没有早晚课，而是要看他当下的生活状态，看他是否在生活中获得成长，这件事别人是无法知道的，只有自己知道，自己能分辨出来自己是否获得了成长，是否还会受制于情绪，还有多少“漏”没有补，多少功课没有完成。

所以对于一个精进修行的人来说，是会更主动地融入这个世界，因为这个世界有着制造各种痛苦、喜悦、羡慕、嫉妒、嗔恨、愚痴的因缘，透过这些因缘，精进的修行人可以知道自己还有什么地方有欠缺，还有哪些功课没有完成。另外，一个修行有成就的人，对于操控其他人的人生没有任何兴趣，反而他会尽量小心避免操控任何人，包括和他最亲近的人。和这样的人一起生活，会感受到挫败，因为他会说实话，直接指出你的问题，但也会感受到成长的喜悦，感受到被尊重，感受到独立，感受到感恩的力量。

善为士者 不武 善战者 不怒 善胜敌者 不与 善用人者 为之下。  
是谓不争之德 是谓用人之力 是谓配天古之极。

---- 老子

# 慈航普度



去年趁着学校年终十一月假期的刚开始，神韵立刻组团参观救火局。新加坡的民防部队在每个星期六早上都开放一些区域的救火局给公众或社团参观。其目的主要是让公民多了解救火员的职责和训练，民众可以彻底的认识各种救火的设备，也同时加强大家的防火意识。

新加坡的十一月是雨季的开始，在参观的当天，天不作美，开始下了毛毛细雨，可是大家都兴致勃勃的聚集在盛港救火局的大门，毫不退缩。办理了简单的注册手续后，我们一行人就开始了两小时的参观。

我们那一组是由两名马来救火队长带领。他们开始介绍各类型的救火车，一些车适合用于市镇租屋，也有特别设计用在森林或野外的扑火。我们都兴奋的用手机拍摄了很多照片，也有一些人跳进车内摆姿势。

救火队长也展示救火车内部的各种装备，从各种大小不一的水管到林林总总的切割器材，我们都很惊讶车内的齐全设备。他们也很熟练的示范了一些工具的使用。由于在灭火或救人方面，时间是非常关键性的，所以器材的适当应用，决定了营救的成败。

接着，救火员生动的示范如何在几分钟内，穿上从头到脚的救火装备。每当有火警启动时，救火局就是以这个时间标准要求救火员的出发速度。救火局里都装了几条垂直由顶楼而下的钢管，火警触发的时候，为了争取时间，救火员都从钢管滑下地面。为了保护救火员的安全，救火队长讲述了救火员身上都戴了一个电子警报仪器，当救火员进入火场后晕倒，警报就会被触动，其他的救火员就会来相救。

除了灭火，救火员也有各种的营救责任。车祸有人被困车内时，救火员会切割车身，让受困的人出来。家里的独居老人跌倒，救火员也负责破门营救。

最后我们参观了控制室后就踏上了归途。走出救火局时，天已经转晴了。这次的参观，让我们更了解救火员的工作，也更敬佩他们献身的精神。每次出差，他们都是和火神搏斗。为了救人，自己陷入险境，有时甚至受伤或殉职。



作者：邹秉杰（神韵）



## 槟城叻沙

**前言：** 来到马来西亚的槟城，必吃叻沙，它是槟城的道地美食之一，色香味俱全，尤其是其酸辣兼具的特色。

**材料：**

素叁峇辣椒	粗米粉
香茅（切段拍打）	素白带鱼（切丁）
南姜（切段拍打）	黄瓜（切丝）
薄荷叶	凤梨（切丝）
叻沙叶	酸柑（切半）

**调味料：** 盐（适量） 糖（少许）



- 做法：**
1. 将一锅清水煮沸，放入素叁峇辣椒、香茅、南姜、薄荷叶和叻沙叶，用大火煮滚，然后转小火煮 20 分钟，再加入素白带鱼煮 15 分钟，加入调味料，完成叻沙汤头。
  2. 将煮软的粗米粉放入碗中，摆上黄瓜丝，凤梨丝，酸柑，薄荷叶，淋上煮好的叻沙汤，即可享用。

**小提示：** 香茅要记得拍扁才会出味。材料与调味分量可依个人口味调整。



~ 莊夕提供 ~



# 慈航普度



问：我觉得这一世不能白白来人间一趟，朋友都笑我傻！

答：这世间是无常、是苦、是空的。是一场梦、是一场戏，有上台就有下台。有做梦就有醒来的时候，人生就是如此。所以，身为修行人要看清事实是如此，才会随缘度日。现在是末法时期，因果速报12倍，修行就是要了断自己的因果，累计功德。这一世，不修行到头来会从这场梦进入另一场梦，由无常、苦空的人生又进入一场更加无穷无尽苦空的人生。这世间只是我们学习的场所并不是我们的家，所以不要留念，不要占有，不要执着不放，否则当生命终了，我们将错过回家的路。

醒世诗：急急忙忙苦苦求，寒寒暖暖度春秋。朝朝暮暮营家计，昧昧昏昏白了头。是是非非何时了？  
烦烦恼恼几时休？明明白白一条路，万万千千不肯修。

世上唯有修行路不误人！不修就白来了。



若您对禅修有任何疑问，  
欢迎您寄电邮询问。  
慈航将为您解开心结。  
邮址：[xinspa@cihang.org](mailto:xinspa@cihang.org)

最新

活动



### 春晖发愿

华山净名园：  
3月2日（星期六）



### 禅修净化日

天河：3月23日（星期六）



### 华山月会

日期：3月2日至3月3日  
4月6日至4月7日

地点：华山净名园



### 鼎湖月会

日期：3月24日（星期日）

地点：鼎湖净名园