

慈航普度

目录

- | | |
|----------|----------|
| 1. 天地の心 | 5. 我遇到佛 |
| 2. 流行时尚說 | 6. 探索 |
| 3. 华山推策群 | 7. 回味无穷 |
| 4. 箪瓢乐集 | 8. 心 spa |
| | 9. 最新活动 |

人生若要自在，
就得要自重與自愛。

圆通尊者

天地の心

观
心
的
叮
咛

我腰椎受伤的那段日子（六）

6月7日凤姊来，我伤处抽筋已改善，此时恰逢震生在此（建设龟丹），他利用晚上教我们紫微斗数，我有跟着上，但只能坐两个小时，超过时间就会腰痛不适。每次冲凉后臀围伤处酸，闷重病，咳嗽必牵引腰骶部抽痛，且出汗多。去年凤姊临走时留下台币9100元。我拿5000买了大药柜，海晟帮做了一个看诊桌，医务室看起来比较像样了。

6月15日琬钦到净名园，她跟品苙一起整理医务室，她又花好几天把从厦门带回来的药物分类，归纳整理妥当，7月15日琬钦帮洗头洗澡并艾灸背部，谢谢她了。今年龙眼生很多，只是7月17日她回星加坡时，还没完全成熟；倒是那两颗土芒果很争气生了不少，同时康先生（我的病人）送来很多洋芒果，大夥儿吃得很开心，我只是尝尝。今年的鸡蹠採了几次，光腊树上的独角仙也准时来报到，入秋之后就是蝉的天下了，到处是蝉鸣鸟叫，很热闹。7月23日左上臂痛得举不起来，半夜也经常痛醒，右胸肋处也痛，可能是每次起身双手用力撑所致。



7月29日节音和法如带三通夫妇及莊省来山上，三位共修多年来见，并帮他们看病拿药，可能坐太久了。夜里腰骶部开始不定时抽筋，隔日又抽了五次，出很多汗。8月1日悲如帮洗头洗澡，接下来伤处每天抽5-10多次不等，起身如厕都困难，因此我决定卧床休息一周看看，姐夫早晚拿水让我洗漱，三餐帮我送饭，我可自行躺着吃饭，并练习自己躺着处理大便，我很开心我做到了。8月6日腰伤处抽筋16次，悲如帮我擦澡并艾灸腹部。8月7日抽筋9次，伴心悸，后头痛，腰酸重，服了一包荆防败毒散。



8月11日勃良和圆通来，我试着起来。8月12日头晕，脚软无力，悲如帮洗头洗澡。8月15日至28日试吃柏舟的钙离水及综合六宝。伤处感觉下陷震痛及抽筋现象，只好停用。8月25日阿观回山上帮洗头洗澡灸背部。9月1日左臂痛甚不能上举，去得安看诊并抽血，打针拿药。9月13日梁先生来看病，拿抽血报告TG186，左手血压158/102 mmHg，右手120/80 mmHg，显示我左手血管堵了，我开始让阿观帮我左肩臂（肩井，肩髃，肩髃，臂臑）等穴位拔罐放血，放血3次后疼痛改善，血压降至正常，但仍无力上举。

9月15日阿观陪我回燕巢看望家人，此时大嫂鼻咽癌去年做过放疗，精神尚可，行动自如。大哥皮肤病多年，今腰部带状疱疹，腹部胀满，下肢水肿，便秘3日一回，头脸，双手背脱皮发红瘙痒，抓则掉皮，见不得太阳光，时不时发冷颤，精神颓萎，在阿观帮忙下，先在其背部后拔罐放血，再艾灸；手与面部少肌肉1号罐都吸不住，只好先刮痧再闪罐，就这样排了很多异物。生病10年间大哥内服及外涂很多类固醇，也涂抹了很多沙藻，因此有些皮损部位都增生

了很多厚厚一层异物；我们在大哥家住了 9 天，每晚睡在客厅沙发上，因为爬楼梯对我而言比较吃力。上面的治疗配合中药调理，大哥的脸消肿了很多，实下来了且不那么红，也没那么痒，带状疱疹范围缩小了，全身不由自主冷颤改善了，如今大便可自行排解（不吃药），大肚腩及下肢水肿也消了，整个人精神好了许多，非常感谢阿观这些天耐心的帮忙。这期间适逢中秋节原本要赶回山上参加活动，但没人载另一方面大哥治病期间反应变化很大，我在的话他比较有安全感，且不乱涂药，饮食也全力配合。

9 天后回燕巢，大哥的三女儿接我去她家住（她考虑我二姐家要爬到三楼太辛苦了），此时大哥的二女儿也因为手臂痛举不起来合并头痛失眠，胸闷心烦，来让阿观拔罐放血。她曾多次寻求西医在关节处注射药物，好了半年后又患结果愈来愈严重，放血 3 次后疼痛改善手也能举起来，头痛失眠及胸闷的症状全部消除。



3 天后大哥的大女儿接我去她家住，她要帮我调养身体。她的夫家是二盘同修，她公公婆婆献地盖大佛宫，五兄弟有三个家里没设佛堂，她先生是讲师。在大哥病重时她还接他去家里住了 4 个月，我这个侄女即孝顺又贤惠，每周三她们家都有坛主讲师聚会，她不怕烦。端午节她会包很多粽子分给没空包的道亲，佛堂开班百多人的三餐都是她掌厨，她原本煮的太甜，太咸，太油，我告诉她重口味有碍健康，她全设为清淡饮食。原本她要留我多住，因为当时冈山嘉兴里仓库大火烧了七个小时，就在她们家隔壁，有毒废弃物未处理，空气很不好，窗户都不能开，晚上只能开着房门睡觉，所以我住了一星期就回山上了。

PS: 1. 皮肤病患者伤处瘙痒脱皮的患者尽量不涂抹沙蒺或类固醇药物，它只是暂时止痒，并会在患部形成增生的假皮（保护膜），阻止泄出物的排出，反而影响伤处的愈合。

2. 感谢大姐夫一路走来帮我端茶，拿水，倒垃圾，感谢杜老爷经常帮我添水。
3. 感谢悲如，凤姊，琬钦，阿观帮我洗澡，洗头，洗衣服及艾灸。
4. 感谢侄女儿及侄女婿们的关照。
5. 感谢云仙，素莲帮洗衣服，感谢内观，品茱多方面的帮忙。
6. 感谢柏舟热心赠药。





聖人言道不言理、今人言理不及道。不及者不能通之為一耳。

天地之大、無物不備、天地之氣、無時不周、天地之數、無處不昭、天地之道、無事不有。

天地之法象為其變而有常、異而不二、通乎一切而可指。莫非道也、氣也、數也、理也。形象乎其外、氣數附于中、道則行于其間、理則存乎其變動、蓋理與道、體用而已。

易言性道即後人之性理、理者如人之血脈、萬脈並行、而其為血一也、然自有其異、則所謂文理、如木之幹或葉、皆有其文理、此文理者生生之源、上下之所繫、消息之所由謂之為道、亦無不可、若與數同位、則宜稱理、而不宜稱為道。

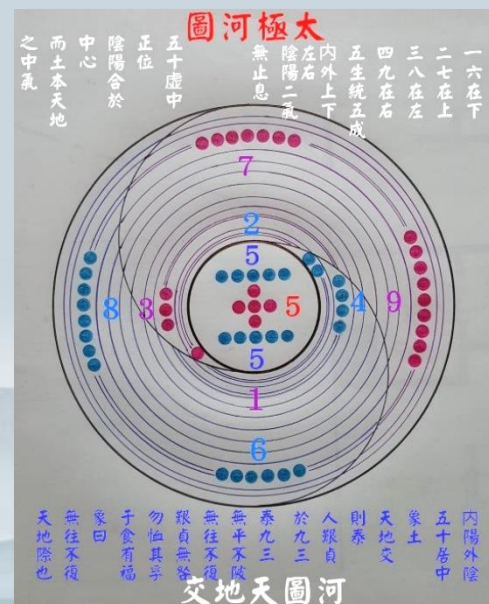
以其為物眾、為類多、密而有章、往而有復、果謂之道、恐人疑道不若是其繁。

故理無盡、數亦無盡、數之所成必以理、理之所行必有數、此合于法象者、若非法象、則數不及理、理不孚數、異端邪說、神奇怪誕、徒以數駭世、而忘其有理存焉、此後人言理以証數、道之末流、及其他不正之教、則昧焉、謂其原悖于道、道以生理、悖道無理。

言數必賅理、元亨利貞理之綱、仁義禮信理之名、皆附于道、見于性、性命所由昭也。命者數之微、性者理之寄、形者氣之行、斯三者人之生、物之育、為其本。

故氣至則形立、數定則命建、理明則性成、所謂一陰一陽之道。

註泰也太極、五生象土、無往不復、天地際也！（六）



~海晟恭錄自易經証釋



2019 年 3 月 10 日是马来西亚华山《怀恩追思园》启动的大好日子。慈航普渡很重视祭丧之礼，为了这盛会，同修们提早就开始准备与策划，在举行树葬礼的前一天大夥先抵达华山做一些事前准备工作，好让整个仪式可以顺利进行！



华山在 2015 年开始动土建设。而这里的建设，除了整个建筑的建设由建筑公司来承包，其他的室内设计、装修、铺路、一草一木。。。皆由观音弟子们群策群力，投入大量的人力和物力资源，一步一脚印来完成的。一路走来，建设慈航的所有经费没有对外募捐，这是上天给所有观音弟子，有行功了愿的大好机会。吴大士还借这机会来鼓励大家要把握这殊胜机缘，是的，一个道场的建设，能走在前端来付出的是最稀有功德，无论是财施、法施或无畏施。所以我们真的要把握良机。

他也提到慈航普渡修行道场就是在经营生死之道。在华山规划树葬区是佛母的恩典也是观音弟子的福气。因为这里是观音弟子将来的安息之地啊！在新加坡或马来西亚要物色一块墓地或将骨灰安放在寺庙，都需要新币或马币好几千甚至上万元，对于那些没有钱的人怎么办？慈航提倡树葬礼仪也是在打破过去的传统的葬礼，这样的改革也是让我们在不失礼仪下，改变没有必要的无谓浪费，这也是环保的概念，我们称为环保葬。

每个人都会经历死的这一天，所以在华山设立一个树葬区是我们归位后需要的一片净土。这地区规划成八卦五行风水地。就是有八个方向，分五个地区-金、木、水、火、土，这五个区块其实是分而不分的连结在一起。每个人都有自己的属性，观音弟子归位后就由各自的属性来安葬在各个地区。对于观音弟子来说，这里就是我们将来的风水宝地啊！

接下来由元老来播放菩萨的视频录音，也让在场的共修更了解树葬的意义与好处，还有死之道-树葬礼仪。菩萨也提到，树葬就是入土为安，回归自然。能有机会在慈航用树葬礼的都是已完成白阳齐家的观音弟子，归空后直接可以回观音净土；下辈子会乘愿重返人间，帮佛母继续完成慈航普度的工作，成为未来白阳的种子，其实会选择树葬的同修都是对佛母的信念是 100 %。

每年清明节的月份，我们称它为怀恩追思月，家属可带水果、鲜花等祭品到树葬区祭拜仙人。

元老还解说三花聚顶，五气朝元的殊胜内容。所谓的三花即是三华“精、气、神”；“五气”即是“金、木、水、火、土”五行之气融合一起，缺一不可。也就是必需“仁义礼智信”皆具足，才有办法精气神集中在玄关之一，这是透过修行来完成的。

在一点正，烈日当空，司仪的一声令下，大家肃静！树葬仪式在庄严的气氛下开始进行。首先点佛灯、请家属献供鲜花、水果。。。接下来由主祭者、陪祭者和家人一同上香。在慈航所有的观音弟子都是家人，所以大家一起向 17 位尊者以及仙人上香。

这次的圣会由元老主持，他呈奏祝文，焚烧祝文后，这时开始播放〈莲花处处开〉的圣乐。这乐曲充份表达出子孙对尊者以及仙人的追思和孝心，让整个怀恩追思园现场洋溢著祥和的气氛。这时大家用金纸暖坑地和捧金身，然后将金身埋入土中，先由家属抓土撒入坑，其他在场的同修也上来帮忙，场面好温馨。安埋完成后，同修们还准备了花、柳枝水让在场的人洗手净心。最后司仪请大家向归位尊者和仙人送行，整个庄严的祝祭树葬礼仪圆满完成。

接下来大夥在元老的引领下一同前往拜拿督公，感恩拿督公一直在华山净名园守护和保佑！

对于树葬礼的整个过程后学有很深的感触！慈航在弘扬传统孝道思想的同时，更加积极倡导树葬文明新风。这不仅可以寄托哀思，还可以绿化环境。通过植物的运用，改变了传统墓园压抑和沉重的气氛；让故人在草原中安息，同时与佛母继续结上生生世世的不解之缘。

我很感恩慈航普渡道降人间，游化菩萨对传统葬礼的改革。它结合了慈航普渡天命金线的信仰和环境保护。树葬礼完全可以受到观音弟子的欢迎和接受。怀恩追思园也让观音弟子减少对未知的恐惧与不安，并减轻家庭在葬礼费用上的经济负担。我们今天所做的，也是为了我们的孩子们能有更好的明天，并将人生的智慧不断延续与传承。

在这次的盛会，后学很感恩佛母和菩萨的慈悲让儿女们有机会透过功德来超拔祖先，后学的家公和家婆也是受益者。希望身为子女的我们在父母还在时尽快引渡他们归依好让他们也能和佛母的因缘接得更紧密。如果父母已经不在人间，我们更要行功了愿、累积功德。

当然也要感恩吴大士夫妇的无私奉献，提供了一个可以让修子们修身养性的大道场。这里除了能帮助每位观音弟子找到更有意义的人生目标，也能和佛母结上慈航普度八百多年的圣业。



明仪随笔
15-3-2019



本不愿生，忽然生在世。
本不愿死，忽然死期至。
众生都是未来的佛。
种佛因，得佛果。

后学大姐（桂兰）在 19-11-2018 归空。

生离死别，只有伤痛，无可奈何！幸蒙共修鼎力扶助，终在 10-3-2019 举行隆重庄严的树葬礼。树葬区分为仁义礼智信。五德修圆之意。感谢功德无量千手千眼观音共修们同心协力使得树葬圆满落幕！除此之外，当伏首叩谢的是华山献地主人与建造华山的全体同修，佛光照照，为观音弟子建设了佛化大家庭！

华山净名园，佛化大家园，缘起吴天来，戴仪如观音弟子于 2009 年，观音佛母保佑，天上圣母守候百年，顺利买地，无为奉献，建立了雄伟庄严的华山净名佛化大家园，为修子提供修养性心身的地方，也让同修发挥才艺智能的广阔空间！三花聚顶，五气朝元！

大姐有幸能树葬此宝地，与众菩萨同体一地。其一善因：始终如一，秉持仁慈之心——素食自青年时求道，修道至今四十余年。戒定慧。没开斋破戒。信念不变！爱护体恤弱小动物。

种善因，得善果！出殡日，晨露曦光，众鸟鸣声清脆悦耳！乘鹤归返瑶池，名列仙班！

在此后学为大姐虔诚观音弟子感恩—

明明上帝—三位菩萨，各位大德之万二分谢意！

天上的星星有几颗，有一百颗！有幸在华山借宿一晚参与树葬礼。

夜深人静，一颗明星在卧房的天花板上……闪动……萤火虫—阿观告知！还以为是 LED 灯……



~ 雨果寄华山净名园树葬礼
己亥年二月初四日



佛化家庭之路

作者：沈家仔

2012 年的暑假，我在厦门白金汉英语培训机构做销售人员。有一天来例假腹痛难忍，同事带我去给观心阿姨看病。第一次见到观心阿姨，觉得非常亲切。她像观世音菩萨一般地温暖慈悲。看完病，我和阿姨聊了起来，虽然是第一次见面，但是我真的有好话想和阿姨说。我一个人在外上大学，每天都要给家里打电话，不然就会担心父母，想得睡不着。从小我都过得不开心，因为爸爸脾气不好，我很讨厌他打妈妈，我很痛苦。妈妈的身体不好，我很无奈。我告诉阿姨我好想改变，我很爱爸爸妈妈希望他们好。阿姨竟然愿意帮我，用中药来帮爸爸妈妈调理身体。后来，我的父母也特别喜欢观心阿姨，在他们心里观心阿姨就是佛母的化身。

我常和别人说我有两个妈妈，我的妈妈给了我生命，钰佳阿姨教会我很多东西，像我的第二个妈妈。我一个人在外地念书，每次回到慈航总像回到家一样，有热腾腾的饭菜，很丰富，又好吃。我现在能全素，真的很感激慈航的叔叔阿姨，特别是钰佳阿姨，因为我们在一起的时间最多。钰佳阿姨常说“厨房就是变魔术的地方”，她总能变出各种美味。现在想想，好怀念那段时光。和阿姨一起睡觉（阿姨总是怕吵到我，但我其实蛮喜欢听她打呼噜的）、和阿姨一起吃饭（阿姨做的素菜好漂亮，色香味俱全）、和阿姨一起出去郊游爬山（阿姨总会准备很丰富，很多吃的带出去），还一起看闽南语的电视剧……哈哈，阿姨时常会说“家仔，女孩子要这样…”然后会教我很多法宝。钰佳阿姨给我的照顾和感动太多了，在我心里她笑得和佛母一样好看。现在相隔两地，时常想念她，很亲，感觉心在一起。

第二个出现的是 Uncle，他给我们上英语课。但我其实更喜欢听他天南地北地和我们聊天，因为他懂的很多。我们一群年轻人围着他，我幻觉就好像 2500 年前，孔夫子的学生围着听夫子讲课。uncle 是我见过最厉害的左撇子，飞快地给你算生命密码。有一次我礼节做不好，他批评了我，语重心长地说“要好好学习”，他说他很担心我们这些年轻人，将来担子到我们身上怎么办。我当时好惭愧呀，竟然让 Uncle 不开心了。我默默地告诉自己，要好好学习，不要再让他失望了。记得有一次元丁阿姨过来厦门，我看到他们两个幸福地牵着手，走在前面，那个时候我特别感动，对于我这个从小在眼泪里长大的小孩，我多么渴望有一个爱妈妈的爸爸啊！

我和于桢、奕含，三只小猴子经常回慈航就像回家一样。钰佳阿姨在厦门住久了回台湾，换法如阿姨过来了。法如阿姨看上去很庄严像一尊佛。她有很多孩子，而且个个都很优秀。但是阿姨说她很忙，要照顾大家庭又在慈航帮忙，她对孩子教育少，她只是树好自己的本位。这点让我印象深刻：当我们做好自己的本分，立身行道，我们的父母子女亲朋都会很好的。法如阿姨总说自己是个农夫，不会讲。她的朴实和真诚，感化着我们。在她的身边，她就像照顾自己的孩子一样照顾我们。还有啊，法如阿姨包的粽子真的特别好吃。

2013 年下半年，我从早斋、初一十五吃素，到开始三餐基本吃素。我很感恩我周围朋友对我吃素的照顾。也开始慢慢引导爸爸妈妈吃素对身体好。

2015 年大学毕业了，我住在了岛内，有更多时间回慈航。慈航对于我有某种吸引力特别想回去：我心情好想回去分享，心情不好想回去静一静。而且回去，经常有很多兄弟姐妹们在，很热闹。每个人都很有特色，我相信，我们是千手千眼观音中的一只手。

有一天回慈航，认识了圣思叔叔，他有一个大脑门，哈哈，闪着智慧的光芒。叔叔上知天文下知地理，政治经济社会人文无一不通。从此以后，只要圣思叔叔在厦门，我就会提着行李住在慈航，这样就能多一些时间和圣思叔叔在一起聊天，学习到好多东西。妈妈说她很开心，出门在外有这么多好心人对她女儿好。我也会和爸爸妈妈分享修行的理念。

2017 年春节，我带着爸爸妈妈和妹妹一起来到慈航和钰佳阿姨一起过年。那是我长这么大，过得最快乐的一个年！我们去吃素食自助餐，一起去了厦门的好多地方。妈妈说她有一个梦想：她要拜遍中国所有的菩萨。我们陪着妈妈拜拜，爸爸出来也很开心。大年初一那天，妈妈皈依了。妈妈的偶像是弥勒佛，这天也正好是弥勒佛的诞辰。初四我们一家人去观心阿姨那儿做客，阿姨给爸爸看病，鼓励爸爸皈依。在慈航的每个早晨，爸爸妈妈都会起来静坐练瑜伽。

后来我离开厦门，回老家了。厦门本是我想待一辈子的地方。但是父母是天，父母不在身边无法给父母尽孝。春晖姐送了我们一尊静坐着的观音像，让我把佛母带回了家乡。很感恩。我在家里和家人第一次献香的时候，我感动得热泪盈眶。我发现我们彼此间多么相爱，多么幸福。爸妈说他们不求别的，只为了给我和妹妹积福报。

自从爸爸妈妈从厦门回来，家里就改吃素食了。我很感谢爸爸，以前吃荤的时候，他用心给我准备各种好吃的。现在我吃素了，他花了很多心思，把素食做得很丰富。妈妈说她习惯吃素，身体变好了。爸爸也喜欢素食，他吃素以后脾气也不怎么发了。慈航让我脱胎换骨成为更好的人，也改变了我的家庭。这样的幸福，是我以前从来不敢想象的！感恩叔叔阿姨，感恩佛母慈悲！

最后祝所有的观音弟子，家庭幸福美满！



我遇到佛

不识本心，学法无益

有一位在家居士去拜访广钦老和尚。老和尚问他说：“你有没有在修行啊？”
居士回答：“有啊！我每天早上拜佛一个钟头，晚上也拜一个钟头，每天要好几百拜，念佛两万声。”
广钦老和尚为了破他的执著，就告诉他：“你在跟佛祖算账啊！”

修行用功不只是一种形式，而是要以放下、不执著的角度来实行。就像我们必须了解，吃素不代表修行，而只是修行的助缘而已。如果吃素是修行，牛也吃草，甚至它吃得远比人类更清净，那么，它也在修行吗？

修行，是在修我们的心。但错误的方法，不当的精进，就不是在用功了，反而成了一种执著。我们任何一个人，要往生西方极乐净土，也是这个心，要造业下地狱也是这个心，苦、乐、善、恶、主观、客观、烦恼、菩提、有为、无为皆是这个心。如果我们慈悲喜舍，就是佛菩萨；相反的，造业、执著，就成了畜生种、地狱客。所以，学佛要进步，就必须从心地上下功夫。

心，也可以是个模糊、不确定的名词。加一个善就是善心；加一个恶就是恶心；加上菩提就是菩提心；加上烦恼，又成了烦恼心。另外，在《楞严经》中，心所指的是如来藏；在唯识里是八识；在我们世间是指灵魂；以心理学的看法即成潜意识。心，加上不同的名词，就成不同的心。

我们也常听到人如此说：“善、恶在一念间。”依佛法的究竟义来说，一切万法唯心所造。因此，修行不在外表与事相上而已；一定要开发自己本性内在的般若智慧，远离分别执著，也才谈得上“修行”。

~ 摘自无量光明网



劉修良 ~慈航普渡

自從有和風這個團隊，與大家同在一起，由參與活動中開啓了彼此一致的目標，向前賢們學習，傳承慈航普度的志業。那天與昀達談論此次的文章標題時～和風的信念！頓時讓我們相視而大笑！

是的，猶如昨日，新加坡同修來台灣帶領大家，舉行了在台灣的第一次營隊活動。一路走來，從活動中學習、探索，在生活中得以成長，去年的國際探索營，更是令人感受到這大家庭的緣份是如此特別！大家來自不同的地方，彼此相識交流，雖然相聚短暫，但牽起珍貴的情誼！慈航大家庭滋養了和風的每個人，大家在和風也會持續的學習，進而參與慈航普度的志業！願慈悲長養大家的心，宣揚慈航普度的理念於世界各地，感恩菩薩！

陳鈺升 ~進步

我認為和風的信念很簡單，就是默默地讓周遭的人以及成員本身變得更好，這種改變是很難用言語去形容的，隨著每次活動的進行，參與其中的成員們一定都會有所長進，周遭的人也因為是活動的主要對象，而能直接地接受到我們想要傳達的信念，希望這份信念能夠永遠流傳下去。



鍾昀耀 ~本分

信念是什麼，是一種能讓你不服輸堅持下去的精神？還是一個時時提醒自己的動力？進入和風以後過了那麼多年，回想過去的種種，大家一起經歷了許多困難，我卻從未想過這件事，就好像一切都是那麼的理所當然，每年就這樣做著重複的事情，心中卻有種說不出來的信念在支持著自己，不斷的走下去，人家常說一個人要不變是很困難的，尤其出了社會，在職場上面臨許多壓力，有人選擇了妥協改變自己，偏離了自己的初衷，也有人像歷史故事裡一樣得到了權利嘗到了甜頭，還能保有赤字之心的沒有幾位，不偏不倚的中道，盡著自己的本份做好每件事，我想這就是屬於我們的信念吧。



林尊民 ~感恩相隨

我是和風的一員，我所認定和風這個團體的核心理念是“一生陪伴”，和風給與我太多了，多到我的為人處事、言行舉止到處都有和風的影子，說到底從我的童年一路到現在，和風是我的典範、是我的老師、是我人生的基石，謝謝大家教了我很多，一路陪伴著我，我想若要還以報答，我會用我的一生伴隨下去。

鍾昀達 ~中的精神

日常生活中煮飯火太大食物會燒焦，如果火太小又煮不熟，人生中許多事物拿捏都好比是這燒飯做菜一般，不是要偏向任何一方的極端，都要想盡辦法取得一個平衡，進而達到貼近圓滿，這就是“中”的精神。

而恰好和風就是我覺得最貼近這個平衡的形象，它是一股讓人清爽舒適微風，不會像狂風一般橫掃一方，卻也不是完全無感，一個擁有自然美感的平衡——中道，這一直是我人生中所追求的理想境界，同時也是我認為最適合和風的團隊信念。

或許現在的我們程度上離中道差得很遠，每個人都有各自的缺點，正因為如此我們會互相扶持，提醒著彼此，一起進步，用自身的優勢補滿團隊之間所缺少不足的地方，讓下一次會做得更好，一個人做不到的事大家一起完成，我相信中道圓滿意在於此。



楊楚瑜 ~團結一心

這是在出社會工作兩年得出來的一個想法，在出社會之前，因為大學很多通識課程的功課都屬於團隊合作性的，而我大學一年級本來很信任「團隊」這兩個字眼，畢竟我想要交朋友，也可以運用自己的專長發揮在團隊當中，但是往往到了最後都是我自己一個人在操刀，隊員多半都只是參半掛名的，真正要做事的時候，大家都閃得遠遠的，所以爾後我都是自己一個人一個團隊，而且比較沒有團隊的作業困擾，雖然工作量大，但是有了自己的一貫套路，乍看是堆積如山的作業，做起來卻是輕鬆不少。那為什麼會有這樣的轉變呢？那是後來我去了嘉里大榮物流所工作，當時我擔任了雲林所的夜間盤點貨物的辦事人員，我一直覺得我們夜點的團隊，很能互相扶持與鼓勵，比較資深的都會照顧我們年輕一輩的，就算是做錯事了也不會以責備的方式譴責，最讓我印象深刻的是，有一次貨物收據我不小心全部刪除，因為那個東西不可以在系統當中重複下載兩次使用，但是另外兩個同事不但沒有責怪我，還陪我等待主任一起協同完成這件我搞砸的事情，直至本來能七、八點下班的局面變成十點多才下班，後來我就深深覺得在任何團隊當中都要有一個「團結」的心，其實這要反觀回來檢視一下我隸屬的團隊「和風」，和風已經在台灣淨名園執行了快十年了，中間來來去去也發生了許多的事情，但我一直有發現即便是我們有多麼努力，卻還是沒辦法持續的留下人才，甚至人力不足，不能像馬來西亞、中國、新加坡這麼多的人手，我們在多年前有稍微意識到我們應該要吸收新知識來壯大我們團隊，所以毅然決然地決定為自己上課，可是卻也是上一次之後就停辦了，這可能就是心有餘力不足的衝擊，這對我來說是一個破大的衝擊，本來我覺得這是一個不錯的提案方向，可是後來卻不了了之了。不過慶幸的是，我們在多次的活動中，大略能知悉一年當中可能會舉辦哪些活動的趨向，並且會擬定出活動藍圖。在這種種的過程中，也許我們有稍微得出一個結論就是我們缺乏一個「團結一心」的理念，說到玩樂，大家搶著玩；說到做事，大家都一張苦悶臉，能迴避就迴避，所以一些離我們遠去的成員莫過於是有著一個我不知道要在這個團隊做些什麼的迷思又或者是每次來都只是來聽聽課吃吃免費的飯就離開的想法，所以才有這種成員接二連三的離去的悲歌，所以「團結一心」只是我覺得是我們團隊核心的思想，先鞏固好這個想法，接下來我們還得想出我們做些什麼事情，為社會帶來什麼樣的福祉等等。





越南春卷 (何佩芝提供)



食材

越南米纸
生菜
日本黄瓜
红萝卜
鸡蛋
素培根
素鱼饼
芒果
豆芽
花生碎

10 - 12 张
分片洗净沥干
1 条, 刨丝
1 条, 刨丝, 稍微炒熟再加入少许的盐
2 - 3 粒, 可以水煮或煎炒 (切丝)
煎香, 每条春卷可放 2 - 3 片
切片, 无需油, 在锅里弄热就可。每条可放 2 片
1 粒, 切片。每条可放 2 片
热水稍微烫 10 秒钟
半碗

注: 除了越南春卷以外, 其他的食材可依各人的喜好更改。

酱料

可选择素沙拉酱, 或素美乃滋, 或素 XO 酱, 等等。。



做法:

1. 水一碗 (用较大的碗), 将米纸在水里滚一圈 (用一张, 泡一张)



2. 将米纸扑在盘上, 放上所有的材料。
建议先放生菜, 再加入酱料然后放入其他的材料。
3. 整理一下, 让材料排在一起, 才把米纸包住向上卷。
4. 将要吃时才切半, 上盘。

小贴士:

做好的春卷如果不马上食用, 要覆盖拧干的湿布或是保鲜膜以免米纸变干硬, 可以冷藏保存。





问： 在2018年八月开始，游化菩萨宣布：要皈依的人，不需要吃早斋也不需要依据观音斋期的条例。有观音弟子问：这样我也可以不需要吃素了？

答： 吃素能长养自己的慈悲心也是当初皈依时对佛母的承诺。许愿了愿，不忘初心方得始终。



若您对禅修有任何疑问，
欢迎您寄电邮询问。
慈航将为您解开心结。
邮址：xinspa@cihang.org

最新

活动



华山月会

日期：4月6日至4月7日
5月4日至5月5日

地点：华山淨名園



禅修净化日

天河：4月27日（星期六）



鼎湖月会

日期：4月28日（星期日）

怀恩追思月

地点：鼎湖淨名園



春季大扫除

日期：4月14日（星期日）

地点：天河慈航