



2020年3月

# 慈航电子报

2020年3月



「觀實相周遍圓滿，自本性清淨無染；在一點古始本然，法會憶念印心佛。」

圣思

## 目录

---

**天地之心** 1 九莲圣经 第二卷 第二十六品

---

**九莲时尚易卦流行** 3 鼎卦泰卦艮卦的連結

---

**华山推策群** 7 司仪心得

---

**箪瓢乐集** 10 中药熏蒸祛邪抗疫效果好

---

**探索** 12 有意義的做就對了

---

**回味无穷** 14 粉葛汤

---

**心SPA** 16 什么样的人最快乐

---

**班会** 17 马来西亚 | 新加坡

---

## 天地之心

九莲圣经 第二卷 第二十六品

# 不二法門品

道本自然無法，人心有殊故有法門，若有法門皆不入不二法門。

天地自然故有不變原則，如是種瓜得瓜，種豆得豆，賜昌所問七也。



七則週期也，萬物循而往復有七，變而有常，惟於理有未窮，生生不息，往復不已。

語道也為萬化之祖，語德也為生生之七；週期往復之德，是名天理流行。

上天之載，無聲無臭，生滅週流無有終始，不外此也。

惟於物先乎天地，無朕兆，無端倪，統萬彙不為主，常而不變，名之謂妙。

惟於信，變而有常，週流萬物而不為功，名之謂竅，其竅常七也。

七日來復天心見也。萬物主乎道，生乎德，德常乎七耳！

易卦六爻，交錯七返，坤六至七成復，演而萬物備矣。語大乎天地，語小乎蟲菌，放卷六合微密，莫外循而以七之週流也。

基督說教，耶和華造天地六日，七日休息，是以七為拜日也。

人身傷也七日或癒或變，疾病也七日或癒或變，週期往復也。

人之生也週期四十。胎卵濕化生也或七日或多或少，可以七而分之矣！

其生也七，其死也七。人死七日其靈知之，人間慰靈做頭七，或二七 或三七，或四七或至七七，四十九日，靈隨業力往生矣！

或生或死，或變或化，或革或演，惟七之往復，至於無窮無盡之週流，此乃陰陽鬼神之神德也。

是故天地常而不變，或變而有常，其兩者雖名為二，而理不二，故名 不二法門。



## 鼎卦泰卦艮卦的連結

地天泰志于均、義于輕財、推心以恕道接物。故日以其鄰、裒多益寡、稱物平施、順德績小以高大。

九三往、六四來、無往不復天地際、兩者交際于介、六四翩翩不富、以其鄰、不戒以孚。泰言義、仁義金木交併志于均。天之財地所產、地之物天所生、二者相成不獨有、相育相施、二者同亨、故六四之不富其鄰、非不富、不徧富。

道之所用、德之所成、其要在貞字、能貞始亨、能亨始泰。有得則同得、無得則皆不得、六四之弱、不志于得、而其鄰亦化之、故不富而能泰、取其均。

六四固以柔成剛、以陰孚陽、進則昭其文德、以為光明、退則蓄其威儀以為貞靜、此其能成德達道、以育于物者、克孚于道以成其泰。

泰上為坤德、下為乾德、唯中爻為合德、故交泰。一歲唯春秋在中、氣候溫和、萬物生成、中之所在、即和之所成。

陰貴能涵陽、下貴能奉上、外能體內、形能洽神、是道之至德之極。唯泰寓其象、泰重交和、如與人交易必相得而皆利、始為均平、故均無貧不言富。

道運在泰、所成者是全體、非個人、因而千手千眼觀音的總象示之整體非單一個人。

百事之舉皆需于財、百工之勞皆須有給、奢侈為貧之源、吝嗇為貪之因、以財成天地之道是泰運重點、善治國者首重財用、八覺之首、覺財富無常、五家所共有、菩薩五大犧牲、犧牲財產淨盡、在在啟示財用有道以成天地之道、輔相天命之宜。

多年前菩薩慈悲六書、六書為倉頡造字六法。

倉頡之初作書、蓋依類象形、故謂之文。依類象形謂指事象形二者、指事亦所以象

形、其後形聲相益謂之文。形聲相益謂形聲會意二者、有形則必有聲、聲與形相輔為形聲、形與形相輔為會意、倉頡有指事象形二者、其後文與文相合而為形聲為會意謂之字、如易本八卦、卦與卦相重而得六十四卦。

文者物象之本、字者言孳乳而寢多、孳者汲汲生也、人及鳥生子曰乳、寢猶漸、字者乳也、周禮外史、禮經聘禮、論語子路篇皆言名、左傳反正為乏、止戈為武、皿蟲為蠱、皆言文。

六經未有言字者、秦刻石同書文字、此言字之始。鄭注二禮、論語皆云、古曰名、今曰字、按名者自其有音言之、文者自其有形言之、字者自其滋生言之。大行人屬瞽史諭書名、外史達書名於四方、此韻書之始。

按析言之、獨體曰文、合體曰字、統言之、則文字可互稱、左傳止戈、皿蟲皆曰文、是合體為文。

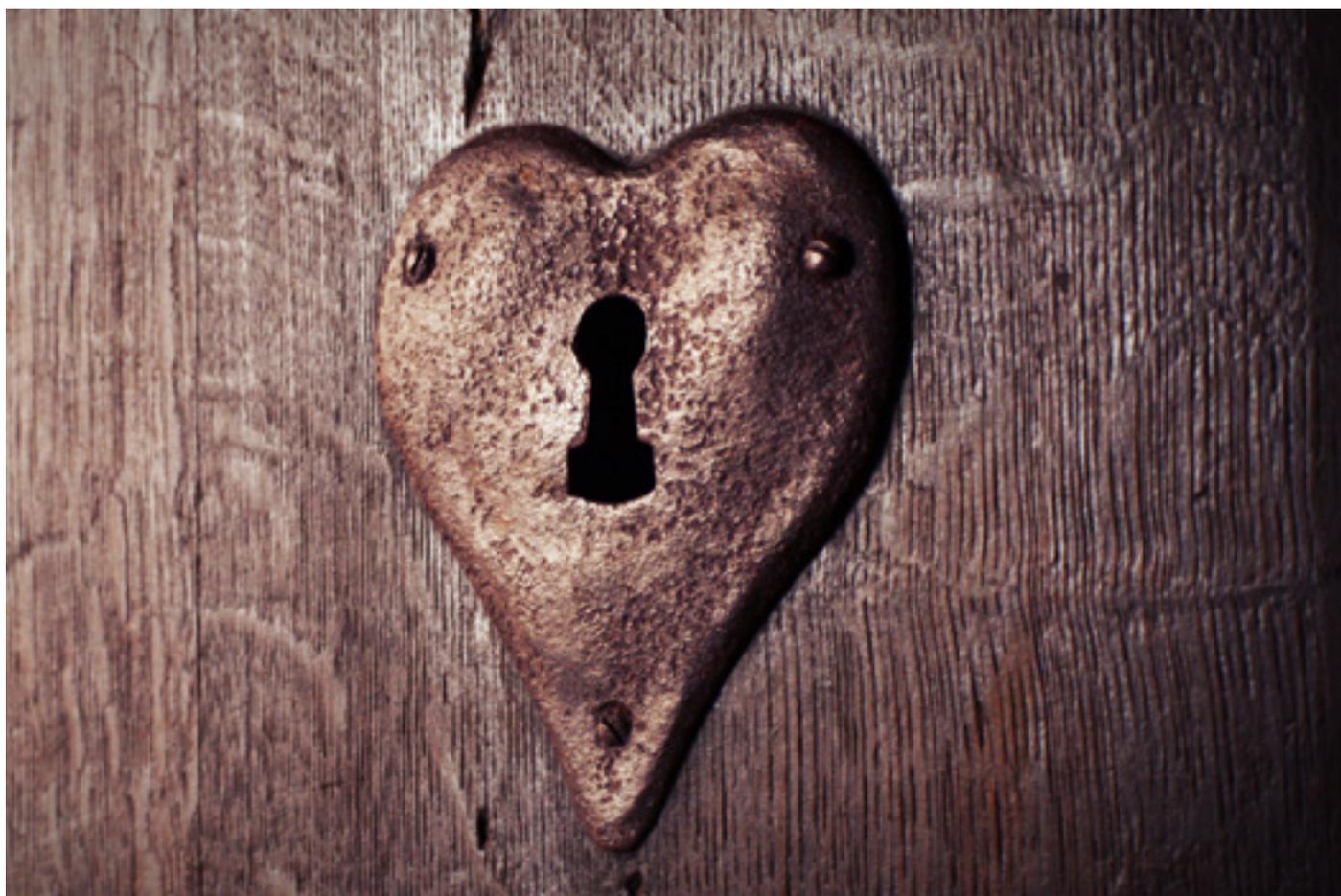
六書者文字聲音義理之總匯、有指事象形形聲會意、而字形盡於此、字各有音、而聲音盡於此。

有轉注假借、而字義盡於此、異字同義曰轉注、異義同字曰假借、有轉注而百字可一義、有假借而一字可數義。

字形字音之書、謂六書為倉頡造字六法、指事象形形聲會意四者、字之體、轉注假借二者、字之用。



六经：《诗》《书》《礼》《易》《乐》《春秋》的合称。六部儒家经典。其中《乐经》已失传，所以通常称“五经”。《礼经》：汉代是指《仪礼》，宋朝以后《五经》中的《礼经》一般是指《礼记》。《三字经》中：“诗书易，礼春秋，号六经，当讲求。”礼指《大礼》《小礼》，后失传其一，并更名为《礼记》。



## 司仪心得

大家好，我是尹翠。从2018年的司仪训练班开始到2019年的上半年，慈航给了我很多机会在初一十五的朔望日担任司仪。

一开始，其实我是抗拒的。但透过司仪训练班的培训后，发现自己的语言表达能力逐渐提升；自此使我更加有信心和从容的去面对大众。**我渐渐地改变了自己当初的拒绝心态，变得平常心。这种改变，无形中也克服了我内心的一个坎；感恩前贤们的用心栽培和鼓励。**

每次司仪的事前准备，我觉得最挑战的是司仪会有一个10分钟的时间来跟大家

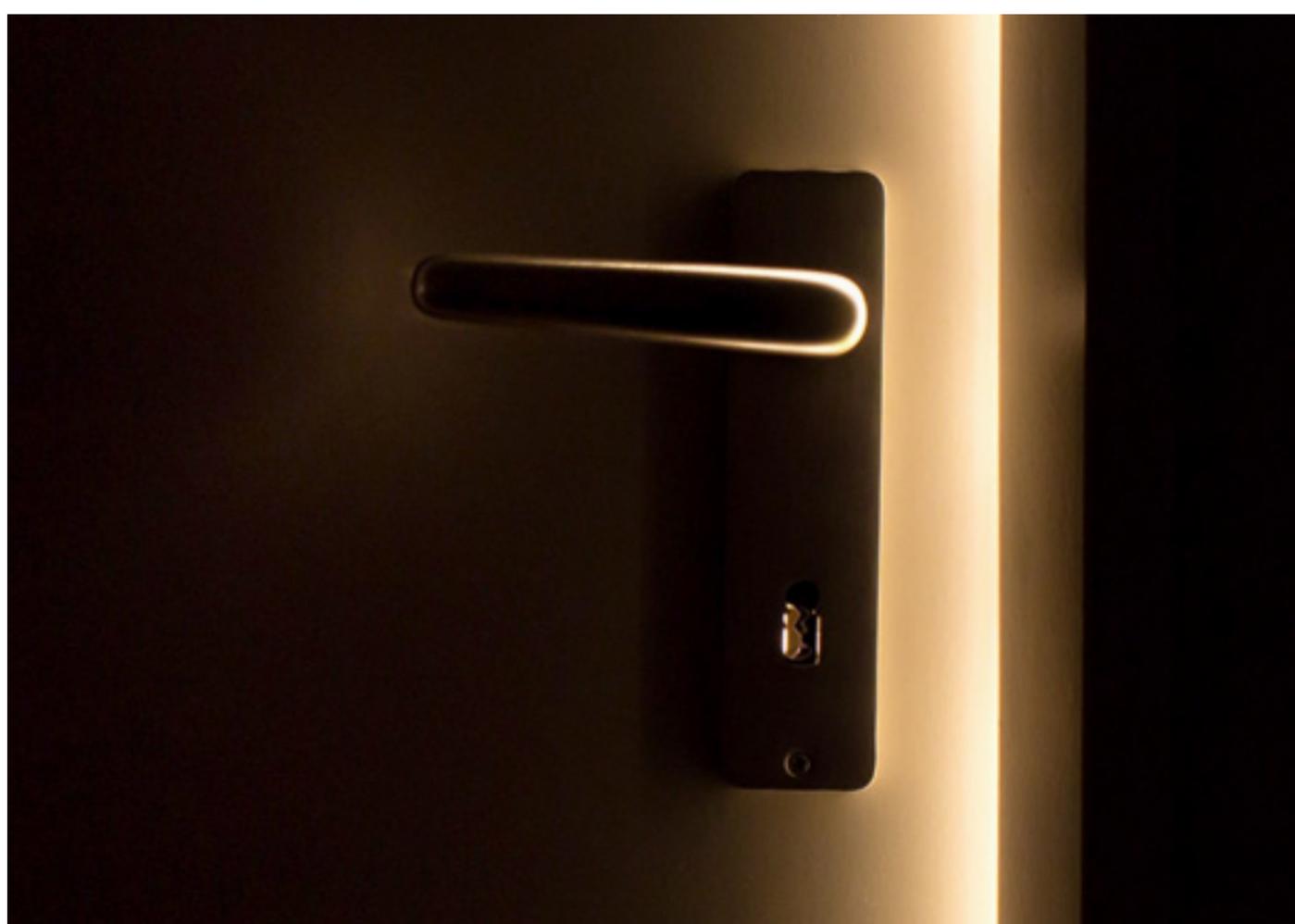
分享一些小故事或自身的一些趣事。有时候真的是脑海一片空白，完全没有头绪要和大家分享些什么！经常都会为了这10分钟而头痛。但是，这个责任也使我突破思维的局限。通过须要跟大家分享的这一个环节，我必须在网路上寻找更多的资料，反而从中学习到更多、了解到更多我之前不知道的事……后来慢慢的，我也越来越期待当司仪的时候需要做出分享10分钟的这一环节，希望大家能够从我分享的内容里了解更多的新事物。

在2019年6月3日(农历五月初一)的朔望日，我被委任为当天司仪。由于母亲节和父亲节是在五月和六月，所以我跟大家分享的内容是感念父母恩的一个短视频。但是在加入视频的时候有些小出错，导致视频在一开始播放的时候没有声音。当下有些慌了，也懊恼为何事先没有确认文件的运作……后来我把后面要报告一些事项的同修先提前邀请上来以争取时间去重新载入视频。感谢大家包容我的小出错。经过这件事，我觉得司仪的临场反应非常重要。当有某些突

发状况时，司仪要懂得如何去调整与掌控场面以让活动不被影响和冷场。

事后前贤们为我提供一些建议和分享自身的经验谈并指导与反复鼓励。我会把它运用在日后的司仪担任里，希望可以呈现一个更流畅丰富的班会给大家！

**“有很多事不是知道了才做，而是做了才知道！”**这句话我终于明白了其中的道理。如果一个人总是在做一些自己知道的事，那么他只能学到过去已经知道的东西。**我们向前发展的关键，是不断的去发现那些自己“不知道的事”。去经历跟过去不一样的挑战，从而发现自己的认知边界，然后得以扩展。**





## 中药熏蒸祛邪抗疫效果好

早在晋朝时，医圣张仲景就说过“**苍术**”能“避一切恶气”。陶弘景亦曰：“**苍术**”能除恶气，弭灾沴。明代李时珍在《**本草纲目**》中也记载“**苍术**”能除恶气，古今病疫及岁旦，入家往往烧苍术以辟邪气，故时疫之病多用”。

清代黄元御在《**玉楸药解**》中曰：“**苍术**”燥土利水，泄饮消痰……辟山川瘴疠……。张山雷在《**本草正义**》记载“**苍术**”芳香辟秽，胜四时不正之气，故时疫之病多用之。最能驱除秽浊恶气。

具体做法如下：

用“**苍术**”和“**艾绒**”烟熏防止气溶胶模式传播的**抗疫中药熏**。

将中药“**苍术**”打碎成小颗粒（粉末也可以），以重量 1:1 的比例与“**艾绒**”混合均匀。将混合物用手堆成圆锥型，放在瓷盘上点燃。这样用苍术艾绒的烟熏，以抗流感、SARS以及这次新冠肺炎。

注：表姐特地咨询福州老中医林院长



古人没酒精，口罩，防疫都是用天然草药



## 有意義的做就對了

今早收到一消息指出鼎湖淨名園道路改造，同修們有空可以前來支援！

於是爸爸帶了我一同前往，有從新加坡來的震生叔叔、還有一早就從屏東騎機車來的聖思叔叔以及慈航的內觀叔叔、遊化爸爸。你們大家都太強了吧！像超人一樣個個都開外掛。

哈哈！阿公、爸、媽一生的引導就是「有意義的事情盡心盡力去做好，不為自己求安樂也不求回報，只為了能為社會多一份貢獻去盡一份心一份力！」

大家流了一整天的汗，觀心姑姑用心熬煮了蓮藕為我們補水補氣！傍晚梳洗後感覺像是把身體沉積多年的毒素全部一一排出感覺非常輕鬆非常棒！真心感覺真正受益的其實還是自己！因為有了健康的身體，才會有美好的人生，更能為社會做更多有意義的事情。

今天提起了這個小經歷，只是想分享給大家的就是「**有意義的做就對了**」。



# 粉葛汤

## 前言

粉葛也叫葛根，它有清热生津之效。对三高、心脑血管疾病以及更年期综合症有辅助疗效。



## 材料

---

粉葛 1kg

---

红萝卜 1条

---

玉蜀黍 1条

---

马蹄 8粒

---

茶树菇 少许

---

蜜枣 3粒

---

素羊肉 5粒

---

盐 (适量)

---

## 做法

1. 首先将粉葛削去外皮，洗去表面泥土，切片或块状。
2. 马蹄洗净削皮。
3. 玉蜀黍切段，胡萝卜切块状。
4. 将准备好的全部食材放入锅中，再加入足量清水，开大火滚开后，转小火煲1个半小时。
5. 出锅前加入少量食盐调味即成。

备注：最好煮超过1个半小时以上，能更好的让粉葛的营养释放出来。



## 问

什么样的人最快乐？

## 答

真实的快乐不需要理由，只有悲伤才需要理由。**相对的快乐不是真正的快乐。**人只要过着感恩报恩，知错能改，**心安理得和知足的生活最快乐。**

**班会** 马来西亚 | 新加坡

马来西亚 【华山净名园一指禅化院】

双周会 03月07日（星期六）

03月21日（星期六）

华山月会 03月08日（星期日）

净化日 03月08日（星期日）

# 净化日

清净心会促使身体开始净化排毒，达到身心的同步。由内而外的净化身心。

瑜伽 — 静坐 — 印经

截止日期于  
2月29日

点击报名



易筋经 03月14日（星期六）

03月28日（星期六）

傍晚5点至6点半

**Whatsapp** 负责人白明仪 +65 9761 9979

报名费用随喜了愿（用于建设文武园林）

---

**班会** 马来西亚 | 新加坡

新加坡 【天河慈航】

---

净化日

另行通知

---

