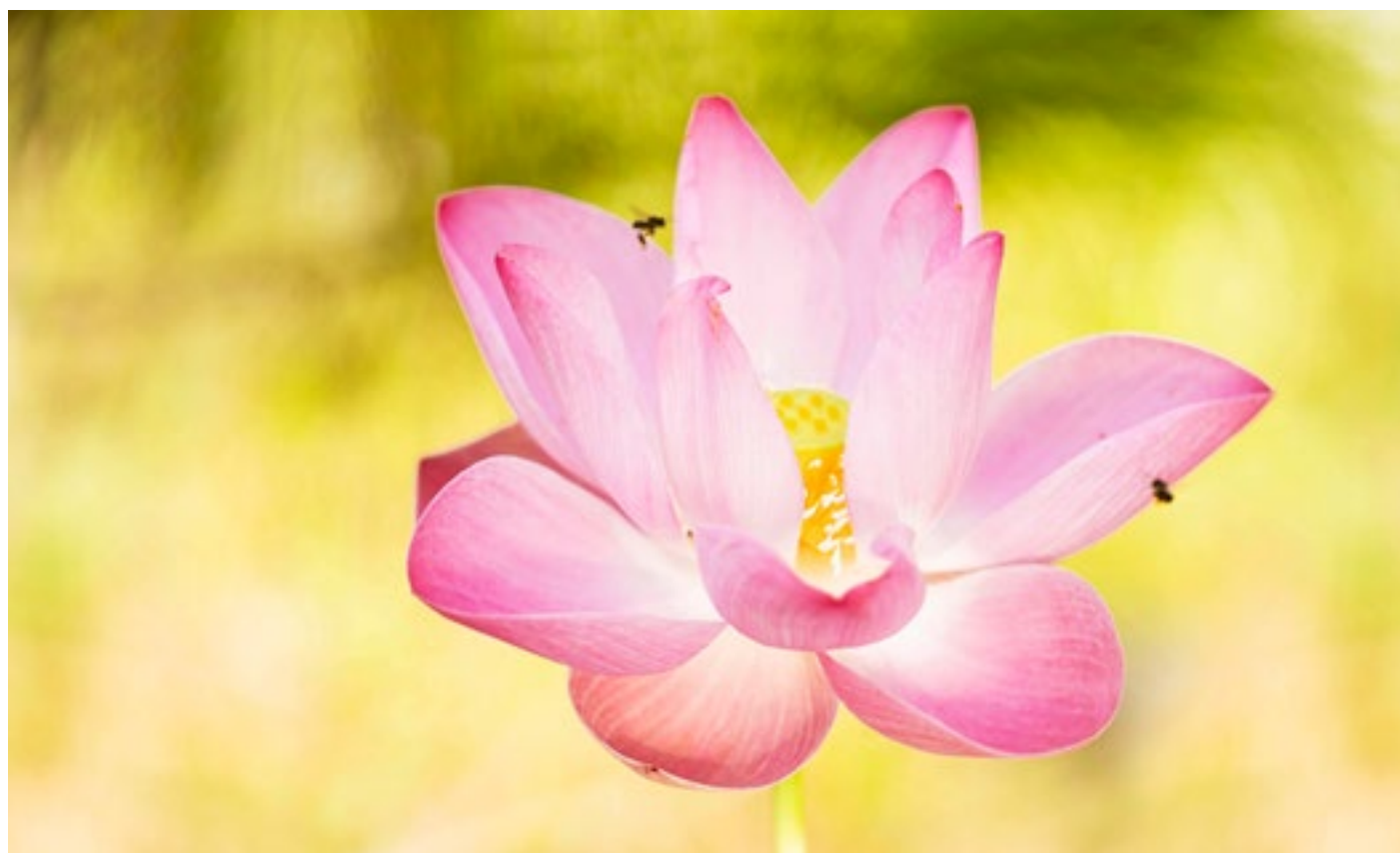




2020年4月

慈航电子报

2020年4月



「三阳十九开泰，小往大来，吉亨。以财成天地之道，筑爱天堂。南无大慈大悲，千手千眼观音，普光功德如来佛。托语以明圣佛，假托仁义以明自性。」

目录

天地之心 ¹ 九莲圣经 第二卷 第二十七品 >

九莲时尚易卦流行 ³ 鼎卦泰卦艮卦的連結 >

华山推策群 ⁸ 怀恩钰佳大姑 >

箴瓢乐集 ¹¹ 内观自省 >

探索 ¹⁷ 突破 >

回味无穷 ²² 娘惹香草糕 / 绿豆粉糕 >

心SPA ²⁵ 为何一修道，魔障就来找你 >

班会 ²⁶ 马来西亚 | 新加坡 >

天地之心

九莲圣经 第二卷 第二十七品

人道品

天道普濟於斯，天下不溺，大道何援？天下無有是非，吾辦何道？人心不常，志於道者莫失其機，化導蒼生，含育諸有，盡從此時。

是法平等，無有高下貴賤，男女性別雖異，自然天性無有差別，觀音古佛證自坤道之身。

無淫者人之大倫，道祖無婚，佛老孔聖有婚，如是上證無上佛聖，故與婚無礙。

執相修行，修子第一病，執一方偏見，暗若夜遊，昏夢以為覺，不知返觀自照，專鑽他人是非，萬劫不見天真自性。婚事在前，修道在後，與道無礙。修子成婚一夫一妻，天地倫常。貴貨引盜賊，才能招嫉妒。

語之費也莫能盡，狹也一言以蔽之：人與人之圓滿也。舉人是非，匿人善跡，極失人道耳！愛之欲其生，惡之欲其死，哀哉！人道不達，天道難成。是非人喜說是非言，聽其言觀其行，斯知人矣！



非不仁義，吾道未至也。其蔽若釋，明心見性，四海一家，皆為同胞手足。

吾道尊德性，四方順時乘命，齊之以德乎！故刑者不久，德者齊天順命耳！

率性觀天下，天下皆佛子，以識量天下，天下全是非。

聖人順天，不違時運。欲知天，須知性，欲知性，須明心。不識本心學法無益。

人道者天道之基。凡事相對，貴我者賤他，高我者下他，是我者非他，無饒益之心，人道難全，是以聖人全乎人道，應乎天時，故天道成。

無貴我之心，無高我之心，無是我之心，故平等，凡事無對故平等，天道乃全。

□◀ 齊柏林《看見臺灣》《看見臺灣II》宣傳片



鼎卦泰卦艮卦的連結

遊化解釋 **火神山**、**雷神山**意義如下：

雷神山、火神山，不見山（知止者）

山者**艮卦**，止也，**知止**而後有定。仁者樂山，山主靜，故仁者壽。

山雷**頤卦**：大象離火也，光明以養正。觀音弟子以得法十字真經回归心田，知止其所，觀自在終日煉神光，自養正則吉。

山火**賁卦**：觀乎天文以察時變，觀乎人文以化成天下；故雷火豐，大王明以動宜照天下，人鬼神與時消息。（不知止者）

雷山**小過卦**，大象坎水也，習坎陷，重險也。火山旅卦，鳥巢義焚，商旅哀號。故火雷動，人間地獄。

信于一、信于中、中一不失、人物同信、時止則止、時行則行、動靜不失其時、其道光明。道立其體、時明其用、非時則不宜、悖道則不利、宜與利者、事業所由成、化育所由見。

雷神山、火神山、不見山與艮卦：艮其背不獲其身、行其庭不見其人、是有相似。

道曰虛無、佛曰空、儒曰止。儒者入世倫常、人類價值所必需的思想。**為人君，止于仁；為人臣，止于敬；為人子，止于孝；為人父，止于慈；與國人交，止于信。**仁敬孝慈信者、人道之五德也、所止之位、所行之功、體用之間、先明所止、次明虛無。

止也、良、限、退、日出而作、日入而息、動定、始終、初成、本末、升降、往來、**有度有節莫不有止、止而後定、定而後靜、定靜而後返于所始**、復其天性、故止者一切之妙諦、而必適于時、遵乎道、後天人道所遵。

庚子肺炎之疾自我管理14天、再次見証不二法的時尚、以艮7為天地人三才之一、所以7支法守于人中、合乎21數之天數。與佛母、菩薩同心、解脫苦厄、故仁者長壽。

艮本人道。人事之所本。人者仁也。仁者樂山。以其德性近。人之德性當如艮。知止而止。知退而退。致于至善。歸于中和。此艮為人卦。與乾天坤地並稱三才、道運泰卦的結合、人生之止、終止于生老病死、死得其所觀音靈性淨土。



求止之道必自反、自反以求誠、則一切皆成、免過者必先自返、返本復始道之大原、克己復禮之謂也、中者天下之大本、止于一謂之正、**先止才能觀、觀、息、心、生死、慈悲。**

頤以養正、生命之需，口腹之養、性道之學聖賢之養。口不能無食、生不能無養、審其養、先明其所宜、察其所安、方求之、以應其所需、性道之學亦如是養正。

人性本善、習與為惡、苟見其惡、謂之性

成、作息有時、勞逸有度、慎言語、節飲食。言語者亦勞逸之所關、飲食者即作息之所繫、慎言語無非養氣、亦以養德。節飲食無非養生、亦以好生、物我相成則皆得其養、養德者養其本性、改其個性、生物者生其仁心、修養之道除其極端之心。

人物同成、天人共順、則養之至矣哉。省察所及、格致有方、修身俟命以應時宜、人道既至、天命來同、吉凶禍福、自我辨之、利害窮通、自我宜之。

虛則善受而能化、凡有益心身、有養精氣、有育性情者皆當以虛受為貴、能化為重。食古不化乃不善食、多食成病。虛而化、道之至、德之至、豈徒口腹形體之養。孟子曰：“我知言、我善養吾浩然之氣。”龜丹淨名園清水巖居知止其所、自由自在練神光。理解後、宜為之、悖去之。

山火賁卦(bì, bēn ㄅㄧˋ ㄅㄣ): 物之美者、必其壯盛之時。德之華者、必其充實之日。誠于中而後形于外、有文者必先具其質、有用者必先養其體。本末之相資、始終之相得、其本既立、其中既充、道無可量、德有不盡、返其本始、歸于平淡、用有不罄(qìng ㄑㄧㄥˋ)，化可無窮。

禮教之盛、天下文明、則富者得安、貧者得生、上有其養、下愛其身、衣美食甘、濟濟循循、日作夜息、孜孜(zī zī ㄗㄧ ㄗㄧ ㄊㄧˋ) 勤勤、遠邇成化。疏者以親、揖讓(yī ㄢˋ) 有節、戾者以醇、邪就于正、貪就于貞、恣(zī ㄗㄧ ㄊㄧˋ) 就于飭(chì ㄔㄧˋ) 、暴就于仁、則天下同化于善、而人文與日月共明、禮教者人之文明。離明艮止、明則光輝外見、止則靜定内存。大學明明德即自明、終于至善、天下化成在德不在力、在心不在迹。



勞以勗德、逸足害道、誠者道德之具體、無誠則禮樂不與、政教不立。柔道為道之至、人在天下、自以上觀天文、為立人文之本。天以日星雲氣為文、其有度有數、有終有始、亦同人文、禮樂之節、政教之規、無不發于性情、止乎道德。一發一止、以開世運昌期、築人類幸福、此人文之可化天下。雷火豐（上）



怀恩钰佳大姑

至今，末学受人的恩惠无量；对钰佳姐的大恩大德更是没齿难忘。在这三十年间，**只要有她在的地方，任何人都不会挨饿一餐，受冷一夜。**冬暖夏凉的日子里都能在她母亲般的呵护下暖洋洋，甜滋滋的感受到。**她好似慈航普渡这个大家庭里的伟大母亲。**

末学有幸能和钰佳一起开荒大陆。**她的德行深深地感动了新老道亲**；开班时，每当有共修迟到错过了用餐时间，她都会迫不及待地去煮一碗热汤面或什么的让她温饱肚子。

有一个早晨，我忽然听到“哎呦！快来

人啊！”我从房间冲出来一看，原来是厨房门口有一团毛茸茸的小老鼠！牠们的母亲刚在两天前被我放生了！钰佳姐仁慈的说道：“德藏，快去楼下买罐牛奶，牠们饿了出来找母亲！”之后经过钰佳姐的细心照料下（每餐用吸管喂奶）。这五只小老鼠渐渐长大，开始在纸箱子里头窜个不停。于是我们决定再次“放鼠归湖”；我生怕被人发现，把这五“鼠子”放生于笕笕湖边草丛里，希望牠们能和母亲团聚。



“一直吃”（闽南语）是钰佳姐的谐音称呼！每当餐后，她总喜欢喝中国茶，品尝零食和聊家常。家常不外是慈航大家庭的事。这里面也包含了狗狗胖胖、嘟嘟、猫咪皮皮、乖乖、可可、松鼠松松……这些动物成员都在钰佳姐的照料

下，长期茹素，长得非常温顺可爱。钰佳姐是名副其实成了大众妈妈。如今妈妈走了，想必牠们也会怀念她的。

钰佳姐的厨艺是超级的好。她**总能把不起眼的东西变成美味佳肴**。往往处变不惊的安顿好大家的衣食住行！**她的德行和智慧都能在大小型活动中凸显出来**。

钰佳姐也有幽默的一面。记得有一次在厦门，她在教导女同修们淑女行住坐卧的示范时，我仿佛回到了孔夫子的时代；窈窕淑女君子好逑……钰佳姐：“行走时双脚合拢，不能成八字型，不发出声响，婀娜多姿，如沐春风。坐在椅子上，双脚必须平放并靠一边，眼睛直视一方不晃动”……那次过后，末学时不时会模仿她来博取大家开怀大笑！如今往事只能回味了。

最后一次和她见面是她病重卧床的时候。她已经瘦骨如柴，身体非常虚弱。探访的人都心痛不已。她再次交代了后事，把一部分遗产贡献了道场。**今年2月6日钰佳姐功德圆满，回归观音净土**。祈愿上天垂怜，早日安排这位人间菩萨再度红尘普度众生。



内观自省

前阵子，心一让我写一些接触慈航至今的感受以及变化分享给大家，激励更多的同修们坚定在慈航普度这条修行之路。写了大半篇幅越写越觉得惭愧，佛法我学得很不精进，在很多方面还做得很不好，就像一个不努力学习的孩子，又像一个偶尔还会做错事的孩子。而佛母如慈母，却从来没有嫌弃过我！近日心一再度提醒，我再不继续往下写的话，真是有负于佛母的圣恩了。

不知不觉加入慈航已有四年之久了。**最初结缘慈航是为了给孩子治病**。大约在幼儿园大班的时候孩子得了顽固的荨麻

疹，四处寻医治疗，都是治标不治本，不管是中药还是西药，只要药物一停就复发。**一年多的荨麻疹折腾的大人小孩都要崩溃了。**而老家的父母也是十分担心，帮着四处打听寻医问药。

在儿子刚上小学一年级的国庆期间，我母亲去小姨家无意间遇到了小姨的姑子，也就是于帧的妈妈。于是经于帧妈妈的介绍，请于帧帮忙引荐了观心阿姨。从此孩子就在**观心阿姨的精心治疗下**，并且配合多吃素。**短短两三个月荨麻疹完全康复了！此后再也没有复发！**

之后我又带着患有慢性咽炎的先生找观心阿姨看病。**先生被观心阿姨这种仁心仁术、分文不收、无私奉献的精神震撼到了！**就在这样的因缘巧合下，我们全家进入了慈航皈依。

在慈航，渐渐的我又结识了很多热心的叔叔阿姨和同修们。感谢每次在我遇到困难的时候慈航的家人们都能援手相助。感谢每次在迷茫的时候，叔叔阿姨们总会循循善诱为我排忧解难，让我从心灵的痛苦中解脱出来，让我的家庭能和谐相处，让我的家里充满爱，更让我

明白了众生都是有灵性的，只是我们人类无视它们的感情和生命，昧着良心，只为满足口腹之欲，所以造成了太多的殺业。因此，我也大量减少了肉食的摄入，慢慢地丢弃了很多不良饮食习惯。



说来惭愧，因为工作的原由，我的周末和寒暑假最忙，所以慈航的课我都未能积极参与，甚是遗憾！大道理我不会讲，有时候在陪孩子学《**论语**》的时候会跟他一起学点。有时会想**我们往往会铭记陌生人给予的援助，而常常忽视身边人日复一日的付出**。尤其是家人的付出，我们总会觉得理所当然。《**论语**》上说：“**色难**。有事，弟子服其劳；有酒食，先生馔，曾是以为孝乎？”很长一段时间，我并不知道那是什么意思。现在

我明白了“色难”的意思是不给父母脸色看最难。孝顺不仅仅是有事时去帮忙、有好吃的先给父母吃。父母在慢慢老去，有时候他们会太寂寞，需要通过抱怨来引起我们的关注，有时候也许也会抱怨亲戚的各种不是。开始我会以各种说法安慰他们，但是他们总能反驳我，这让我的心情也变得糟糕，控制不住情绪，就可能与父母产生争执，使小性子，发小脾气。这点我没有做好，父母是我们最亲近的人，我们会习以为常，满不在乎，很多时候却已经深深的伤害到了他们。

慈航不仅仅是我人生路上的引路人，更让我懂得感恩，让我学会了观察，发现生活中那些被我们所忽视的东西。让我进一步知道了“色难”就是对父母的行为感到不耐烦。这其实是孝心不到位的表现，怀揣着恭敬的心，就会有谦和的态度。我们要学会“色悦”，对父母和颜悦色。关心父母的精神生活比物质生活更重要。

舜乃大德之人，却也没有利用其身份严厉的要求他的家人改变并遵从他。他明白所有的事情都要反求诸己。

这里的反求诸己不仅是反思我哪里做的不对，更应反思自己能做什么？

我们能做的也就是理解父母，不苛求父母。不要与他们争执，多一些耐心听他们倾诉，给父母精神上的敬重和感情上的安慰！



曾经有段时间我一直纠结于“皈依证”这档小事，后经春晖的点醒，我知道了形式上的皈依，難敵精神上的信仰。斩去三千烦恼丝，就能省心宁静吗？如果尘心未了，任何形式的了，都是不了。

虽然进慈航的时日不长，但是得到的益处和受佛母加持的感应，却很明显，好几次生活中遇到小麻烦却又峰回路转，有些事看似巧合。冥冥之中应是佛母在

助力，具体的事例就不再一一赘述。

每次去慈航总是收获良多，感悟颇多。慈航的叔叔阿姨们总是以身作则，用自己的言行来教化着我们，这样的行为胜过千言万语。慈航的家人们尊老爱幼，互帮互助的善行潜移默化着我，因自己的水平有限，实在还有很多无法表达出来。“**如人饮水，冷暖自知**”。我想很多同修都很有体会，我只是想起抛砖引玉的作用，希望大家都能精进修行，让刚学佛的人增进信心！

如今的我，仍然还有许多缺点、毛病亟待改正，**希望和慈航的各位家人一起努力，一点一滴克服自己身上的种种不足，在菩提路上携手共进。感恩大家！**





突破

楚瑜篇

「**突破**」就是一種人生在面臨某個人事物而導致無法繼續前進或者它將成為您人生的絆腳石之際而努力去做改變的一個作為，這也是每個人的人生課題，套用網路上盛傳的一句引言「**人生如同心電圖表，如果都是一路順風那就死了**」。當然我的人生也是處處充滿這樣的難關；有的已經突破有的還正在努力去改變。因為太多，本文章無法一一列舉。我就舉我一個例子，**我覺得改變我人生的一件很重要的「突破」就是「人際關係溝通課題」**。一直以來，因為我在家和

家人常處在無法溝通的輪迴圈裏頭，讓**我越是長大越不知道該怎麼和人溝通**，我常常會有先入為主或者是幫人預設立場的觀念，所以**永遠都沒有嘗試了解或交談就被自己這樣的狀態毀了下一步**，常常導致自己錯失很多與人交往的機會，這樣的個性在高中更是如火如荼被發酵，在高中結束之際，我抱持著大學的人生我不想再次被邊緣的心態，我努力上網查資料或去坊間買書，大量閱讀跟「人際關係」有關的讀物，開始學會為自己加油，也在高中和大學的銜接處加入一些「口說訓練技巧」的社群，開始學會先從視訊聊天學會怎麼樣說話比較妥當，我相當的把握這些時間，有時間就練習，後來這個效果其實有顯著，上了大學之後我開始敢跟別人說話，甚至願意分享我的人生談，這些都是以前不敢的，而後來也因此交到不少的新朋友，甚至到後面除了願意聆聽別人的心聲還會大方的給予相對的意見，這個「**突破**」帶給我人生許多方向，這個方向後來也讓我逐漸和家裡的關係修復；這個方向也讓我有許多的人脈，俗話說「人脈就是金錢」，朋友當中也有許多我

人生的貴人，在我有困難的時候都願意挺身而出；這個方向甚至影響到我接下來的工作「保險業」，這份工作也是相當需要此「**突破**」來指點迷津，所以我非常感謝多年前的**我願意花時間去努力改變**，願意去「突破人際關係」這個課題，**所以才有現在人生正要起飛的我。**



尊民篇

不斷的嘗試新事物，也不拘泥於多微小的事物。就算只是背一個單字，也將成就更好的你，往往不知道將來會面對些什麼。唯有不斷的充實自己，好讓將來能夠應對各種情況。**我想最怕的就是沒有繼續嘗試的動力了。**要一有事情做，很容易就會懈怠下來，想著至少現在這樣子還可以、還可以用就好、雖然很沒

效率但每次只要多花一點點時間就好，於是就開始止步不前。**沒有說不斷努力就能夠有所成就，但是不努力就一定不可能。**如果說深怕前進會摔得體無完膚而原地停留，那我想我會選擇向現實奮力掙扎，嘗試突破，就算結果傷的遍體鱗傷，至少還能夠高傲的抬起頭說我盡力了。

小燕子篇

我終於找到工作了，也在工作中的這過程中認識到一些人，希望自己能夠在新工作上留下美好記憶。跟他們一起工作或許可以慢慢安排在台灣的小旅行。好好的逛逛台灣，拍下美麗的瞬間。往後的挑戰，我都可以慢慢迎接了。

修良篇

人生的每個階段，活著不同的身影。如今牽起的下一代，映照出的曾經，**年老的雙親仍把子女的疼愛掛於心**，而延伸綿綿連結在孫孩的歡笑之中。覺醒的此時刻，原來自己看似存在，是我憶起時光成未來，回歸行腳心中路，風傳位凝

虛神化，起伏總是問誰變，循以律法得以安定心思，假以多時常住止觀自在，熟成之時語當下，破土根尋話圍突。

總結

困難與挫折就像一道牆，不斷地出現在我們人生的每個階段中，使你不得停下你的腳步，剛開始站在牆前的你也許感到恐懼、膽小、停駐不前，然而「**突破**」這道高牆不僅需要一份勇氣，更需要一份堅持的積累。這樣才會有基礎，有基礎才能給自己帶來力量。**面對困難時堅持著一份積累、積累著一份堅持，突破自我，才能在一堆砂礫中展現出最耀眼的光芒。**



娘惹香草糕 / 绿豆粉糕

前言

独乐乐不如众乐乐，当我学会做这道富有**马來西亞**风味的**绿豆糕点**，就很想在国际探索营给来自不同领域的青少年分享！它不但有**椰奶和班兰叶**的清香味，也是**清涼消暑**的小点心，用来招待客人，经济实惠！



材料1

糖浆材料

糖

600g

清水

750ml

班兰叶

10片

糖浆煮法：将**材料1**一起煮沸至糖溶化。
分成两份：900ml (**材料2**备用)，300ml (**材料3**备用)

材料2

青色粉料

清水

1400ml

班兰叶

6片

>

绿豆粉

210g

>

碱水

半茶匙

>

糖酱

900ml

材料3

白色粉料

清水

560ml

绿豆粉

110g

椰浆

420ml

>

盐

半茶匙

糖酱

300ml

做法

1. 青色粉料

将水和班兰叶加入搅拌机内搅拌成青水，过滤后加入绿豆粉，碱水和糖酱900ml搅拌均匀，煮沸备用。

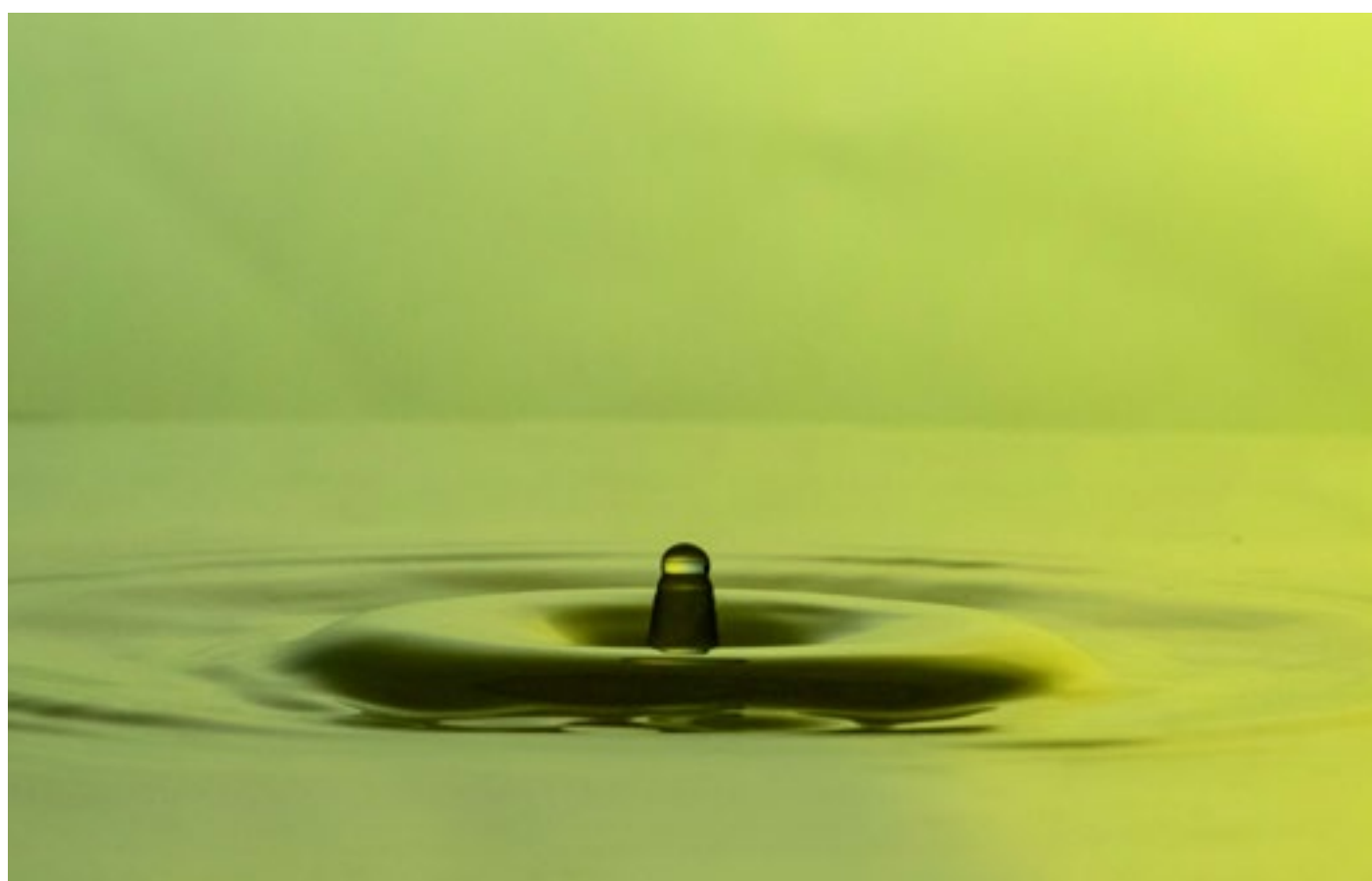
2. 白色粉料

将材料3搅拌均匀，加入糖酱300ml，煮沸备用。

3. 准备一个四方模型盘，逐步倒入全部青色粉料再加入全部白色粉料。最后用牙签在绿豆糕上画花纹，待冷却入冰箱冷藏一下，冰凉后即可切块食用！

备注

建议同时煮两个粉料，煮好后马上倒进四方模型盘里，一层白一层青，动作要很快，不然粉料会在还没倒入盘里就凝结掉。





问

为何一修道，魔障就来找你？

答

修行就像点燃一把火，所有昆虫会往它飞去。火焰越大，飞虫种类越多。 **当一个人越发心修行，就会有越多的因缘聚集在身上。**佛和魔本是一体两面的幻境。所以俗话说：“道高一尺，魔高一丈”。

马来西亚 【华山净名园一指禅化院】

双周会 另行通知

华山月会 另行通知

净化日 另行通知





印經



靜坐

易筋经

另行通知

Whatsapp 负责人白明仪+65 9761 9979
报名费用随喜了愿 (用于建设文武园林)

