



2020 年 5 月

慈航电子报

2020 年 5 月

修道范围很广,不只是在佛堂,
而是在日常生活中,
在国家、在社会、在家庭等等。。。.
都要尽责去圆满去完成。

~ 诚化菩萨

目录

天地之心 1 九莲圣经 第二卷 第二十八品

九莲时尚易卦流行 3 鼎卦泰卦艮卦的連結

华山推策群 7 怀恩 - 诚化菩萨

箏瓢乐集 12 与慈航的缘

探索 15 心愿河，悄悄流淌在寂静的春天里（一、二）

回味无穷 19 银耳莲子汤

心 spa 22 国家领袖如何保国护民

至诚化境 23 诚化菩萨の语录（一）



九莲圣经 第二卷 第二十八品

疑问品

祖師住世所以傳道、授業、解惑也。

修子疑而不解，超生無門。捨財以為功德，實無功德也。

道脈延綿，祖師住世，為天地立心，為生民立則，為聖人繼絕學也。

佛為眾生生死，故了生死。眾生為我生死，故入生死。地藏入地獄而成佛，釋尊現人間而證無上佛陀，是故眾生為天堂而絕天堂。

是以不成成，不入入。不生生，不死死。不上上，不下下也。

古人得道三千功八百果。祖曰：三千者天地也；德若天地無為名謂功。八百果者似未足也。菩薩之心若天地運行，覺行未圓故名八百。

八百未證實位而有權位者也。實者內外覺行圓滿名謂佛；權者內有三千之圓，而外八百之未圓，故名菩薩。

內心外行，外行不足實位可以得道，八百果則如是耳！



宇宙之大，三千個大世界，是謂三千大千世界。

宇宙儒名之大，無外也；釋名虛空，四維上下 虛空不可思量；道名無極，六合無有邊際。若以數三千則違聖意也。

虛空無外故無內，無極不可思量故無邊，是故數以三千有量，誤己誤人。所謂千者週也，諸千皆大，無有邊際故名。

一千大世界名皇極象天，二千大世界名太極氣天，三千大世界名無極理天。

第一大千，質也；第二大千，氣也；第三大千，理也；

三千大而不可思量，名三千大千世界。若以量計皆不可謂大，三千雖大亦不可執大，因之有小故大名。

三千不為大更不為小，雖名為大實非大也。



鼎卦泰卦艮卦的連結

雷火豐、大王明以動、宜照天下、人鬼神與時消息。雷火豐與火山旅卦往來顛倒、中互大過卦、二五柔主全卦之用。豐得其助、旅成其孤。豐若人之多財、則友好眾、勢力厚。旅若人之失所、則親近離、行影單。傳曰豐多故、旅寡親。其別在離上下內外、附麗之情與分離離散之志。

離在內如人之內心光明。人之始、天之終、人天克和始終有應、亦中行之道有所佑。佑啟于天、動作于人。凡過往之事曰故事、非新遇者、故則多助、多識則多益、助與益皆為成功之基、立業之本、豐得之。豐謂其大、盛、富有。傳曰日新之謂盛德、富有之謂大業、盛德大業豐也。

日中則昃、月盈則食、天道不常、人事亦隨之多變、豐之為豐能有幾時、大之為大能續幾世。天道常虛、人道常謙、德重于柔、物貴于讓、是聖人之道闇然而日章。故君子見幾而作、不俟終日。坤履霜堅冰至、離日昃之離、皆極言其時不可留不可久。凡事不可驕、不可縱、驕縱之敝遠近離心。在上易生驕縱之心、在下恒懷戒慎之念。此離在上者易肇離散之禍、携貳之憂。



盛大富有所惜者、有始無終、得中而失外、內藏大過、用反中孚、此盛極必衰、成後必敗、為其難久。日當天中、光耀雖極而易昃、明盛雖大易消、此君子忌盈。

慎于乾惕乞誠、自免于日昃之離、以兌為缺巽多變中互之數、此大過必反而後為中孚、明以動、宜其有豐大之名、大有屬于天、豐責之人、大有可久而豐難持、以其勢易變。

窮大者必失其居、故受之以旅、旅由豐變來、豐之窮乃失其居、如富者忽貧、必至鬻其居宅、終至寄寓于外、豐其屋而闐其無人、言有大屋不克自居、遂至于蔀屋、以羞赧不能見人、遂自藏而逃避于異地。故旅寡親、言自別其親友、而逃亡于外遂羈旅之人、寄居異土、僅為蔀編茅舍之氓。則前之富者、今變為貧民、前之豐者、今變成寒苦、既失其安居之地、不得不成流蕩之身。

人道在盡人以順天、人而不知止、其害豈獨不濟、道之貴止、而孚之貴知止、大學止于至善。時止時觀、觀止不二、因觀知過、防過以觀、觀過知仁、雖過不害于仁。小過違中孚之用、大過失頤之養正、不中不平、不足為德、非公非正、不足免害。持于至中、行之至正、用之以公、劑之以柔、則無過無不及。

謙之道、柔順以止、下而後得安、止而後免害。非時則過、適時反成其德。時者隨時之變、變而得見其德用、時所為在于明時知時與時行。時曰去來今、位曰上中下、事曰始中終。時之今、位之中、皆中行。

習坎陷重險、舉凡事物都有風險、重視險陷之用、重複之意可避險。如孩初學習走路有其跌倒之險、學一業而習之不捨、必所重之學。以險固可畏、而足以為衛、固近害而足以避禍、固多憂慮而足以保平安、固涉艱阻而足以資固守、此乃害中有利、禍中有福、乃可以借重。



數極則變、氣偶則反、天地間數理自然、重則相消、習而後用之、則因害而為利、因禍得福、因數得功、處險不險、反以成其安全之備。水險有堤防之則不汎、有舟筏渡之則不沈、水火之險乃成其用、實由其有信。

旅猶行客、無守土之志、無貪得之情、則到處為家、何所繫戀。旅固自有獨善之道、以能止于內、明于外、則雖寡親仍克自淑。如人失其家者、篤敬為重、亦無往而不宜、言忠信行篤敬、行蠻貊之邦亦可、故重在貞、貞則致其亨、亨而貞則客居亦足以安羈旅亦無所害。失其所者仍得其暫留之地、破其家者仍保其寄寓之身。

旅亦在合明止之道、協剛柔之情。孔夫子週遊列國不敢自甯、蓋卜得賁者相應、用之于外則為人文、止之于身則為獨善而小亨不可大用、勞于行不敢自逸者天命。君子以人順天、以行應時、以義制事、以道成德、旅則明慎用刑而不留獄、言為慎于行、對己先明慎之誠、見危知惧見害思避。

畏天命、畏大人、畏聖人之言。天命運行日月星辰、造化之源。武漢無智、天命時中、智者勝之。危機也是新的轉機、離火當光明。





怀恩-诚化菩萨

入鼎之初，師伯严格要求我們要脚踏实地，真诚直心；爾後菩薩偃然慈父般谆谆教诲，鼓勵我們前行；为的是让中土早日成為观音净土，各個修子能成就菩薩道。

（观心）

師伯是一位真心實修有德性的修行人，只要有他在便會善言善語成全大家，是我們大家效法的長者，他一生為道牺牲奉獻，雖然他不認識字，却能體悟人生的大道理來勉勵大家，使我們在修行上有所增進，雖然師伯已歸位回觀音淨土，但是他的精神永遠在每個觀音弟子的內心深處。

（内观）

虽然与师伯只有数面之缘，却也让我留下深刻的印象！他老人家虽然不识字，却有满腹说不完的真理，而且讲话中气十足，声音宏亮，令人称羨！我也好怀念师伯的笑容；他在坐谈中，脸上总会流露出慈爱的笑容，让人倍感亲切！好怀念！好怀念！

师伯，您的教诲铭记于心！
感恩您！

（陈映因）



敬愛的公公以98歲高齡已於4月18日圓寂羽化，福慧雙全，功德圓滿，結束仁慈睿智的一生，留給我們無盡的追思…

在此要感恩新加坡共修，收集公公在世時與他們結緣的語錄，非常用心剪輯成9集的視頻，每集都是公公對修行的正知正見。

公公生於窮困的家庭，從小就體貼懂事，為減輕父母負擔自動放棄就學，小小年紀跟著叔伯放牛、撿牛糞，個性耿直善良，被叔伯喚名” 傻容仔” 。

公公一生務農非常艱苦，且撫育九名子女，自己深知不識字的痛苦，堅心與婆婆克勤克儉培育孩子上學，除了自己的農務外又當起挑夫，挑著百斤作物翻山越嶺的來回，因此被美名為～香蕉山（即現在梅嶺）三勇士之一，他常言能有這樣的力氣緣自對孩子的愛與責任來的，孩子們個個爭氣也都順利完成

學業，而大伯在當時考上台灣大學時還上報，因他是我們台南市楠西區第一位上臺灣大學的學子，婆婆也因此當選模範母親。公公不只對家庭完全的付出，對鄉里的關心也盡心盡力，山上每逢下大雨，道路就走樣變形必須再重新整路，他也放下手邊的工作義務參與，常常忙到晚一身泥濘回來，在公公內心家庭與鄉鎮一樣重要，他不自私的精神一步步踏實的走在人生道上，即使在與同修結緣也都是以自己真實人生的過程勉勵大家，一真一切真，培養內在自然的精神無為而行！

敬愛的公公雖已仙逝，但他不曾離開我們，他的一生就是修行的寫照，而他一生的行誼會是我們修行的榜樣……

（黃悲如）

一直以來在我生命中最最最最重要的阿公！在今天已經羽化到觀音淨土當菩薩了！心中百般的不捨！但是阿公肯定是希望我們這些子孫，大家都能創造有價值的人生！繼續延續著他的精神，跟著爸媽腳步在慈航踏實的走過每一步！帶領和風伙伴一起學習與成長！齊家是我們這輩子的人生課題。讓我們一起用愛和幸福傳遞每個人！讓世間更美好！

靜心修身，感恩！知足！感恩阿公從小把我拉拔長大，用自身修行一路的引導我們！ I Love You    （陳禹六）

认识师伯是在1997年8月份，第一次与震生一同到台湾鼎湖中心。师伯是一位和蔼可亲，很有德性，心境平和，很真诚踏实及勤俭的长辈。当时已是年迈的老者，还不辞劳苦，很认真和用心的栽种蔬果植物及照顾家园。有空和他一起聊天他都是口碑载道，耐心聆听小辈的诉说，令人敬佩万分！其实我不会台语（闽南话）但是我很欢喜听他讲道理，感受到“真理”的殊胜，所以当下都会录音，之后再请教共修翻译，而且也希望分享给大家。这样的过程，感受到真爱不是以言语，而在于用心付出！

后来每次到台湾的接触，那种感受更植入内心。“诚化菩萨”是一位实质到位的菩萨。有“道”者的生活和心境，可以看到！感受到！多么真真切切的在我眼前，全然给予我学习的步伐，学道、修道、办道、行道、了道的路程指引。

师伯犹如太阳一样，虽然他回归观音净土，但是他的温暖永远都不会散去，一直撒在每一个地方和每一个人！

感谢他的无私奉献和教诲，我铭记在心！我们更要用心经营我们的人生，帮助更多人，来回报他对我们的爱戴！

（戴仪如）

您不識字，連自己的名字都不會寫，更不能用經典跟大家講課，但是您對生活的體驗與覺知就是最自然的道理。所以您有如一部無字天書、有講不完的修行理念。您是一位對錯分明，對人生一點也不迷惑的一位老者。

師伯，您的生活起居，無時無刻都展現出道行。您從不講是非，在飲食上您從不挑食、每一餐都會吃得津津有味，而且一滴不剩。不只這樣，吃完飯後您還會用湯或水倒在碗里，把粘在碗上的飯粒一起喝盡。您的一生就是一部活經典，後學們以您為榮和修行的榜樣！

您實踐了佛化家庭歡聲笑語的溫馨生活，所以齊家才是觀音弟子真正的功課。

您也曾經告訴大家，修行菩薩道並不困難；對的就去做，錯的就去改，嚴以律己，寬以待人。菩薩精神最基本就是長養慈悲心！而慈悲是自性的流露。。。

師伯，您的精神將會永垂不朽，晚輩們沒齒難忘。**聖哉！誠化菩薩**

(白明儀)





与慈航的缘

不自律的人总需要有一些人、一个有爱的团体多拉拔，多提醒，多关怀。而我就是那个不自律的人；慈航 就是这样一个有爱的团体；叔叔、阿姨、心一、春晖是一直提醒关怀我的人，还有很多默默无私付出的小伙伴们。

很久没有回慈航了，回想初次去慈航的时候，是因为身体原因去找观心阿姨看病，看完之后心一问要不要去附近的慈航吃饭？那里阿姨人很好，烧的素菜很好吃。于是我毫不客气的前往了。

到了慈航，我就被阿姨们温暖到了！家的感觉油然而生，莫名的感动！从此我就爱上了这个大家庭，爱上了这个心心念念为普度众生的观世音菩萨之家！

那时候基本每次放假都会去慈航，小住一晚。慢慢的就真的把慈航当成自己的家了。时不时也会邀请小伙伴们一起来接近善知识、接近佛母。跟着钰佳阿姨学做饭，她告诉我：做饭也是一门艺术。我一直铭记在心，到现在依然喜欢做饭。要知道之前我是完全不会做饭的。

以前我是一个特别自卑、没有归属感的人，总觉得世界那么大，没有我的容身之地。这是童年经历的影响，所以我在努力的修复自己。而慈航让我知道了，我们舍小爱发大爱更能幸福，所以我不再纠结于自己的小家，纠结于自己受伤的小心灵，慢慢的学习传统文化。



在慈航善友们的帮助与影响之下，我突破了自己，发了大爱之心，自己的小家也就越来越好了。父母也从一开始不认可我吃素到后来的默许，我对妈妈二十几年的怨气已平复，现在我们关系也很好了，这些都离不开慈航各位阿姨叔叔们的引导。面对家中种种的改变，我懂得了用一个好的心态去面对。

因为远嫁上海，离慈航更远了，体会着一个人身在异乡的那种孤独与不被理解，我知道自己需要什么，但是我不能向外去求，只有向内调伏，让自己变

强大，然后才有能量去帮助更多的人。
每天看群里春晖姐的分享，大家的力量还在，我也在努力吸收，祈愿自己越来越强大，能给更多人带去家的感觉。

与佛母希求，让更多人能被佛母的佛光温暖！我也希求自己能吸收光，再发光温暖更多的人。感恩佛母！

南无大慈大悲,千手千眼观音,普光功德如来佛

南无大慈大悲,千手千眼观音,普光功德如来佛

南无大慈大悲,千手千眼观音,普光功德如来佛





心愿河，悄悄流淌在寂静的春天里（一）

3月29日，钰佳阿姨树葬追思园圆满，这一天柳韵正不约而同举办自行小壁观一天。大家在约定的时间静坐，默念十十字佛号，仿佛在与钰佳阿姨心心相约，静静祈祷她入土为安。

有感钰佳阿姨常报净名，佳人的佳，土土佳人。而这一天她入土为安，万缘放下让她曾牵挂的年轻人，当自强不息，也不枉阿姨一番栽培。多位观音弟子以不同方式表达哀思与愿望。

钰佳阿姨当年用素食感化年轻人入道，很多位修子在她影响下已全素，并立志继承阿姨志向，在二个多月的防疫禁足期间，没有比吃素更适合的健康饮食了。

所谓药食同源，健康茹素，难道不是传道者给我们最好的抗疫特效方吗？特别是大家受到叔叔阿姨这么多年的教育下，大家也纷纷在素食群与家风群传递素食花样做法。

年复一年、日复一日，开荒者用生命之全力让我们灵性提升、觉醒，我们何偿以报？



在艰难的疫期，大家用心交流素食花样，以便让更多修子爱上素食。这小小的善举传递的是小小的心愿，心愿树，慢慢地入土扎根长枝开花；心愿河，静静地流向观音净土，依偎在祂的身旁。



然而也有不少同修在吃素上也并非一帆风顺。大家在素食群积极探讨攻略，如何与家人不起冲突，淳良师兄也非常热心指导我们，虽然遥隔千里，他那充满智慧的文字传递有心者的慈悲，为柳韵家人法布施，大家都很喜欢他，幽默睿智。

心愿河，悄悄流淌在寂静的春天里（二）

庚子年农历三月十五清晨，几位坤道静静来到嘉华里献香。同往日一样，大家遵照前辈教导的仪轨，熟练有序地做好春季大典的准备事项。唯一不同是这一季，没有往日人多的热闹与喧嚣，但在佛母慈光的注目下，每一位到场的礼节人员备感温馨从容，像一家人般相处自在、默契，仿佛叔叔阿姨从未离开，一直在身旁左右指点大家。

之后家人分享了疫期所遇的困境，于桢的教培机构也遭遇开学季延长的困扰，好在年轻人转换教学思路，网课也上得不亦乐乎。同时每日的早晚献香礼仪，于桢一人担当。反观樱芝与小莉，似乎没那么幸运。



这个春天，她们都失去了工作，同时身负家庭经济压力一分未少，象山一样压在各自心里。然，当佛灯点燃，心香留驻，每一声佛号，每一个叩拜，都在与佛母交流，有心者得，无心者通。看着墙上纪华刺绣画像几个字：佛母赐福。



是的，你每一次遭受的磨励，痛得不行，你了解分享，转化了伤悲，却能用同理心传递给同样苦难的人，用自己的感同身受化作一味良药，一盏心灯，温暖抚慰他人，这是我们人生前行中最难遇的宝贵力量，它来源佛母的恩典。究竟你得到了什么福，正如俐琰常说圣思叔叔的国学课，你了解，你参与，谁来谁知道！



银耳莲子汤

前言：

疫情期间，中医师提倡多吃白色的水果蔬菜食物，它可保养我们的肺。

这道甜品经常煮来吃，它既容易消化，可预防感冒，调养肠胃，不容易咳嗽。

材料功效：

莲子- 滋补强身，具有补脾止泻，止带，益肾涩精，养心安神之功效。

百合- 润肺止咳，养阴清热，清心安神之效。

银耳- 又名白木耳，被当作是平常百姓家的“燕窝”。它富有天然特性胶质、滋阴润肺，益胃生津、美容养颜。





材料

银耳	1朵（大朵）
----	--------

百合	30gm
----	------

莲子	50gm
----	------

冰糖	适量
----	----

水	1500 cc
---	---------

做法：

1. 先将银耳用冷水浸泡至软，加点盐搓洗后，再洗净后去硬蒂剪成小块。
2. 百合和莲子用热水冲泡一下，水倒掉待用。
3. 先将银耳用中火煮10分钟后，再加入百合、莲子，用小火煮30分钟，加入冰糖即可。

备注：

银耳含有胶原蛋白，只要煮够时间，黏黏糊糊胶原蛋白的明胶，会更有滋润的作用。这是一道滋补品，经常服食可强身健体。莲子具有降火的功效，少量服用是孕妇很好的补品。





问：最近的新型冠状病毒疫情已经在全世界爆发开来，国家领袖们为了抑制国内疫情的扩散，实施不同的控管和对待。他们该如何保国护民？

答：“天地不仁，以万物为刍狗。”...此句出自老子的《道德经》。

注：仁在这里的意思是仁爱，仁慈。
刍狗就是草扎的狗，以前祭祀时用草扎的狗来代替活的狗作为祭品，祭祀完如同废物，随意丢弃。

这句话的意思是说天地并没有给自己创造一颗仁爱万物的心，只是在自然的状态下，让万物自由的生长。在天地间，万物与人类是平等的，人与万物一样自然生存，遵循自然归律，也就是‘道’

人若离道甚远故道劫并降。国人有道自然国泰民安，反之生灵涂炭。法天地之自然，方能生生不息。这便是保国护民的最好办法！





务农的经验

我就是在小的时候做田农；田农就是插秧、种菜 ... 这种就叫做田农。

我 29岁 到 39岁才去做山农，来楠西这里做山农；山农就是种水果，就是在山上种水果。

开始的时候是种香蕉，再来是种梅子，后来又种一些梨子、柑子等水果。水果就是山农种的。

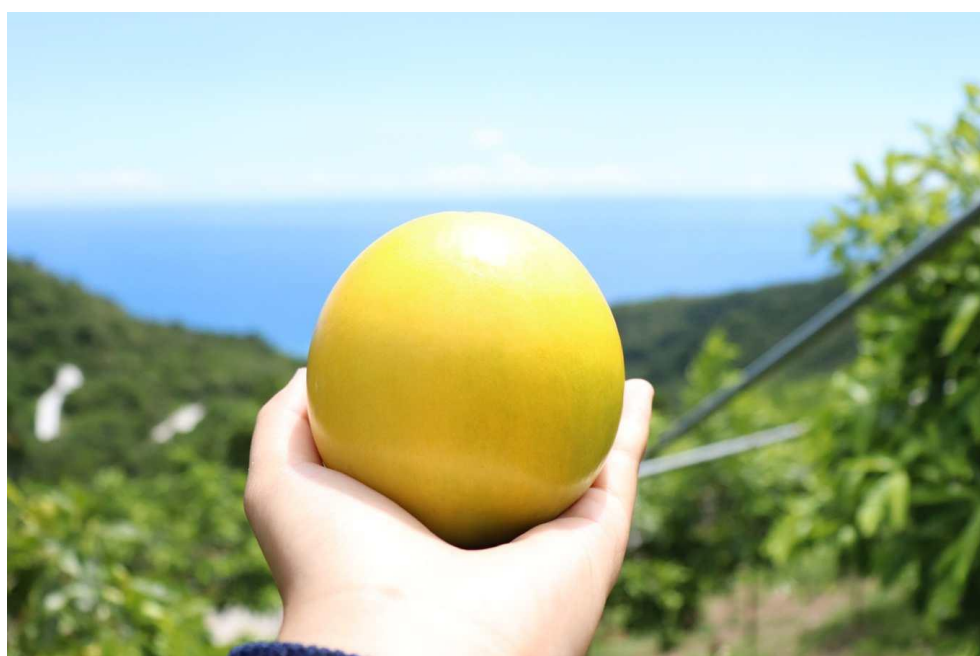
田农就是种稻子，就是米、菜... 这是不一样的。而田农、山农都有养猪、养鸡。

注：

不同環境適合不同的植物生長。

不同的環境造就不同的人。

面對不同的環境，要用不同的方式經營。



[点击看视频](#)