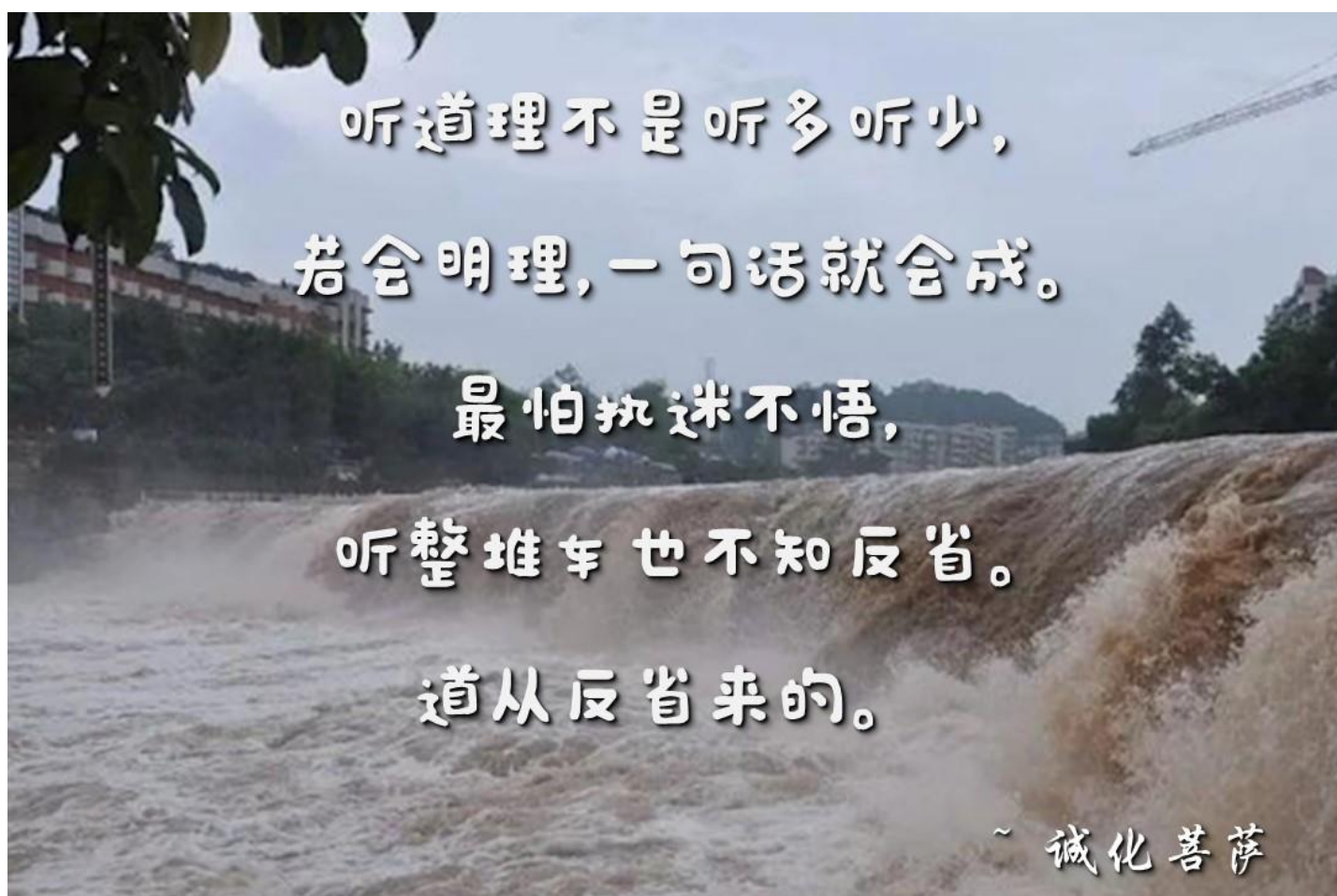




2020 年 8 月

慈航电子报

2020 年8月



目录

天地之心 1 九莲圣经 第二卷 第三十品

九莲时尚易卦流行 4 鼎卦泰卦艮卦的連結

淨名園伽韻集 9 COVID- 19

淨名園伽韻集 12 追思钰佳阿姨/ 怀思故人

探索 15 挫折

回味无穷 27 南乳罗汉斋

至诚化境 30 诚化菩萨の语录（四）



道脈玄機品

祖曰：三盤照心燈九卷，名九蓮聖經，流佈將來為修子準則，三教聖意心法揭於九蓮，心燈相照，證道非難。

偈曰：

一株玉梅化三千	二鎖會合四時清
五龍下塵輔明主	六成收圓大同篇

能悟偈中意，可烹白陽不老仙，
文句雖淺薄，玄機玄中玄。



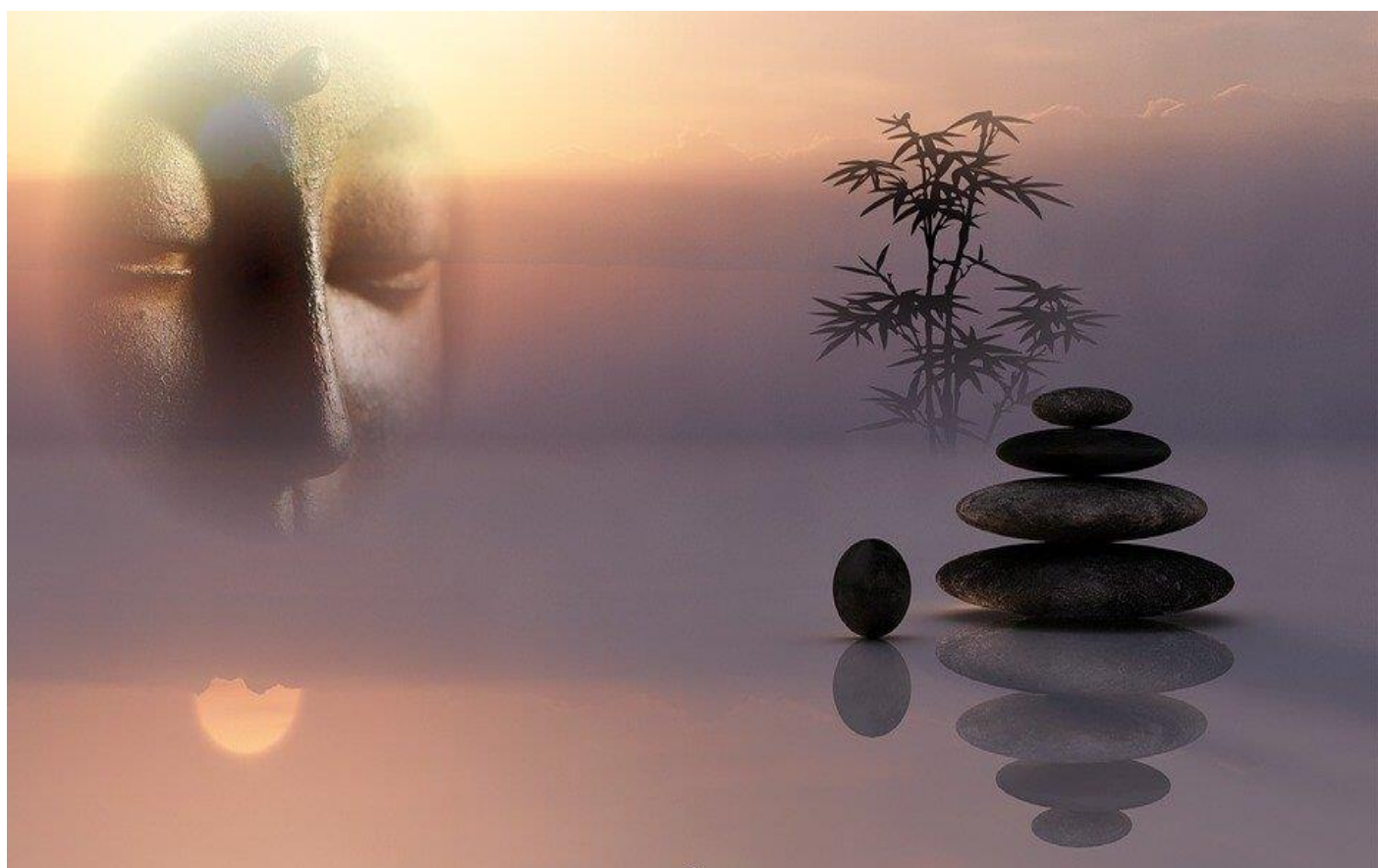
白陽萬八，金雞三唱，三佛會面，日月水火，普度收圓，三佛之運，歷代有數。

天機轉旋，氣數所趕，萬象隨之無物不外，若有外而獨主，則道無以立。

三佛之運，萬八大事，彌勒下生，初化金公，光緒二四戊戌承命，三一乙巳初開復盤，奠基萬八運數，金雞三唱，普度三曹。

杜鵑無血可續淚，何日金雞赦九州，
撾鼓千聲釋枷鎖，金雞三唱，
萬八天下大赦日。

初盤彌勒下生以奠萬八，末盤彌勒水火下生，三佛會面。彌勒眾中尊，左右日月水火尊，肩擔日月水火，末後大事明白，同報 卮 情。三佛會面，肩擔日月水火玄機。



民國十三甲子，巽臨應運，張祖承接，路祖咐囑玄機十二過年，暫託 姑奶過度，以息爭端，復臨交接玄機。

大道綿綿，賴天命延續，惟祖師繼以絕學，修子立命有賴，否則死於輪迴也。

是故一二交接十二過年，張孫交接三六玄機，二三交接七二禪識，三盤圓普壽數百壹，悟則知天運數矣！

三四交接玄機不可破，以待未來賢者參悟，六成收接入鼎煉，四成墜落，五龍現，一株玉梅化三千，萬八證佛仙。





海晟

鼎卦泰卦艮卦的連結

艮其背、不獲其身、行其庭、不見其人、无咎。彖曰：艮、止也。時止則止、時行則行、動靜不失其時、其道光明。

艮其背、止其所也、上下敵應、不相與也、是以不獲其身、行其庭、不見其人、无咎也。象曰：兼山艮、君子以思不出其位。

初六：艮其趾、无咎、利永貞。

象曰：艮其趾、未失正也。

六二：艮其腓、不拯其隨、其心不快。

象曰：不拯其隨、未退聽也。

九三：艮其限、列其夤、厲、薰心。

象曰：艮其限、危董心也。

六四：艮其身、无咎。

象曰：艮其身、止諸躬也。

六五：艮其輔、言有序、悔亡。

象曰：艮其輔、以正中也。

上九：敦艮、吉。

象曰：敦艮之吉、以厚終也。

2004年時值八白土艮卦當令、聖人盛港開啟壁觀路、不二法門默無語、也是靜坐法門內修與鼎卦泰卦的結合。

直立者升降之道、平行者往來之途。道若相反、德實相成。道以返原為的、逆行為用。故貴艮止、止而後定、定而後靜、定靜而後返于所始、復其天性、故止者一切之妙諦、而必適于時、遵乎道。

人立必賴脊、俯仰動息必藉脊椎之力、人思必賴腦、精神氣血必藉腦之運用、腦之本亦交脊下達于腎、中注于心、督脈所司、神氣所貫、為其善止、故亦能行、為其有終、故亦能始、則艮者限也、有度有節、不偏不激、中和不二。

止中之起、靜中之動、是純乎性。全其天者、不動以動、不行以行、無為以為、無思以慮、則艮之極則、道之至功。

艮當下經二十一、孚三七之數、亦與人道協、人道因于地、孚于天、天道七日來復、艮數七、人道也、合天地人三者成其始終、則以人備天地之德。

偶以待奇、靜以御動、此道功所本、故大學稱知止、佛教明止觀、道以靜坐為本、仙佛亦自艮成。

知有限、行有界、思有位、見聞有所域、止于所止、永不改。有目无覩、有耳无聞、有口无言、有知无覺、則艮之境、靜定之至。

由道言謂之塞兌、由人言謂之反常、塞兌者內靜之功、反常者天數之變、內靜者去其妄、存其真、天變者應于時、制其義。

艮其背、无咎。艮在于善止、一切德用均自止成、故首曰艮其背、明所止之處、末曰无咎、明已止之功不及吉凶、吉凶悔吝生乎動、既止則不動、不動奚有吉凶。



乾坤四德皆自乾元出、艮止以為返本復始之道、故无復後天生成之用、仁義禮信德之所名而原于道存于性之所名而原于道存于性、艮止以循道歸性為旨、則不復及性道所生之德、志在先天。

震為起始則為德用者自眾、艮為成終則為德用者難明、一則形而下、一則形而上、故先明所止、次明其虛、虛无之道。

天道必以時行、人道亦以時立、故曰時止時行、動靜不失時、其道光明、光明者正大之象、中道而行隨時而作。

艮互雷水解與水山蹇往來、艮既善止、則決不陷于險、往者循坎之險、來者用艮之止、知止為始、止得其所為終。

艮止以清靜為重、物欲不起、神志永一、即止、止于至善由此致之、在人物為不相與、在道為獨全其天、在時為善超于物、此修持之精義。

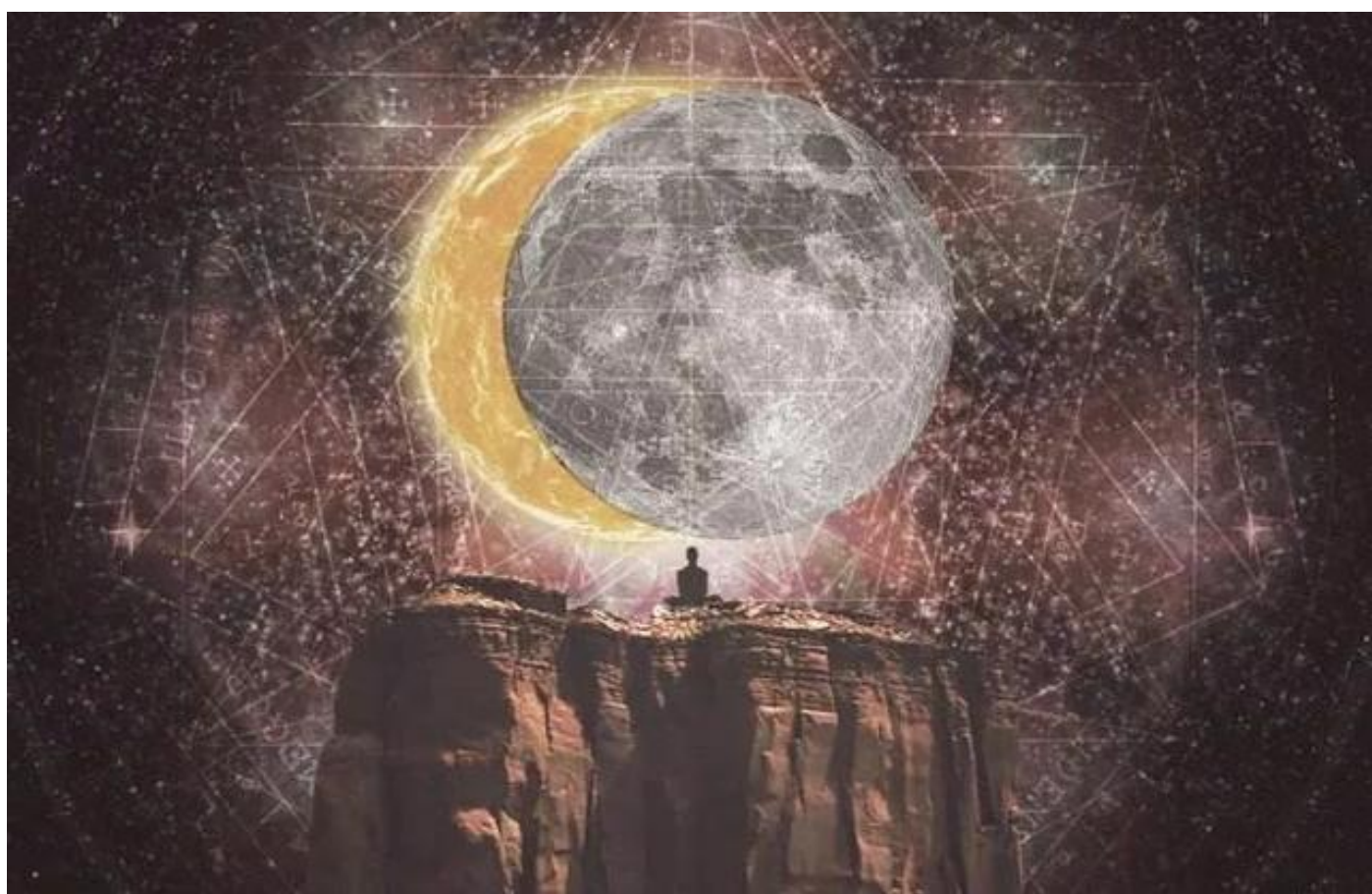
思存于心、行見于事、人道法艮必先知止、必知所止之位。仁敬孝慈信所止之位。

止于其所為立定之本、止于前進為限制之勢、本固用宏。知止必自身始而止觀必自心始。中庸曰自誠明謂之性、誠則明、返身而誠光明自著。

為人子止于孝、為人父止于慈.....止于善則德至而道凝、性定而命固、故內功必先止、止于一則眾念不起、如水之止、如鏡之明、則能縱觀其變、以幻歸真、提約其機、以玄達妙、此有欲而无欲之時。

道德經: 常有欲以觀其竅、即止也、常无欲以觀其妙、觀也、觀息、觀心在明心、觀慈悲、觀生死在見性。

氣的交換是呼吸、丹田吐納是胎息、丹田之氣提升與命門之火交會成水火既濟。



火神山、雷神山的意義如下：

雷神山、火神山，不見山



知止者

山者艮卦，止也，知止而後有定。仁者樂山，山主靜，故仁者壽。

山雷頤卦：大象離火也，光明以養正。觀音弟子以得法十字真經回归心田，知止其所，觀自在終日煉神光，自養正則吉。



山火贲卦：

觀乎天文以察時變

觀乎人文以化成天下



故 雷火豐，大王明以動宜照天下，人鬼神與時消息。

不知止者

雷山小過卦，大象坎水也，習坎陷，重險也。



火山旅卦，鳥巢義焚，商旅哀號。

故 火雷動，人間地獄。

雷火豐，人鬼神與時消息。

兩個卦的作用不一樣！



向佛母懇求懺悔：

面對十二年大清算的地煞劫，
真心懺悔過去種種罪過錯，
依法自修養正則無恐懼，
仰仗諸佛菩薩慈悲加持，死生同沾。
早日劫煞消散。



追思钰佳阿姨

艺熹

认识钰佳阿姨快7年了，现在依然清楚的记得第一次见面时的情景和阿姨的音容笑貌。阿姨给我印象最深的是，她像妈妈一样，守护着慈航，只要我们这些观音弟子回家，就忙前忙后的准备着丰盛的饭菜，然后摆得美美的。

茶余饭后阿姨会跟我们讲她的故事，讲慈航的故事。印象最深的是她照顾两个妈妈的晚年、还有放生老鼠的事。阿姨总是教导我们有两个教不要信，一个是比较，一个是计较。还有路见不平，把路填平，等等。虽然我仍然没办法完全做到，但阿姨的教诲，永记心中。阿姨是那么的善良慈祥、和蔼可亲！



如今阿姨回到了观音净土，虽然不舍，但我想，或许这样对她算是好的安排吧？阿姨完成了人世间的任务，回到了佛母的怀抱，我相信她还像从前一样默默的关注我们每一个观音弟子！

多想对阿姨说一声： 钰佳阿姨，我爱您！



怀思故人

张家豪

悠悠行道路，寂寂自寻芳。
驰赴到山地，开荒至远乡。
老弱病相催，心系在慈航。
君去人心碎，遥思泪满裳。





和風

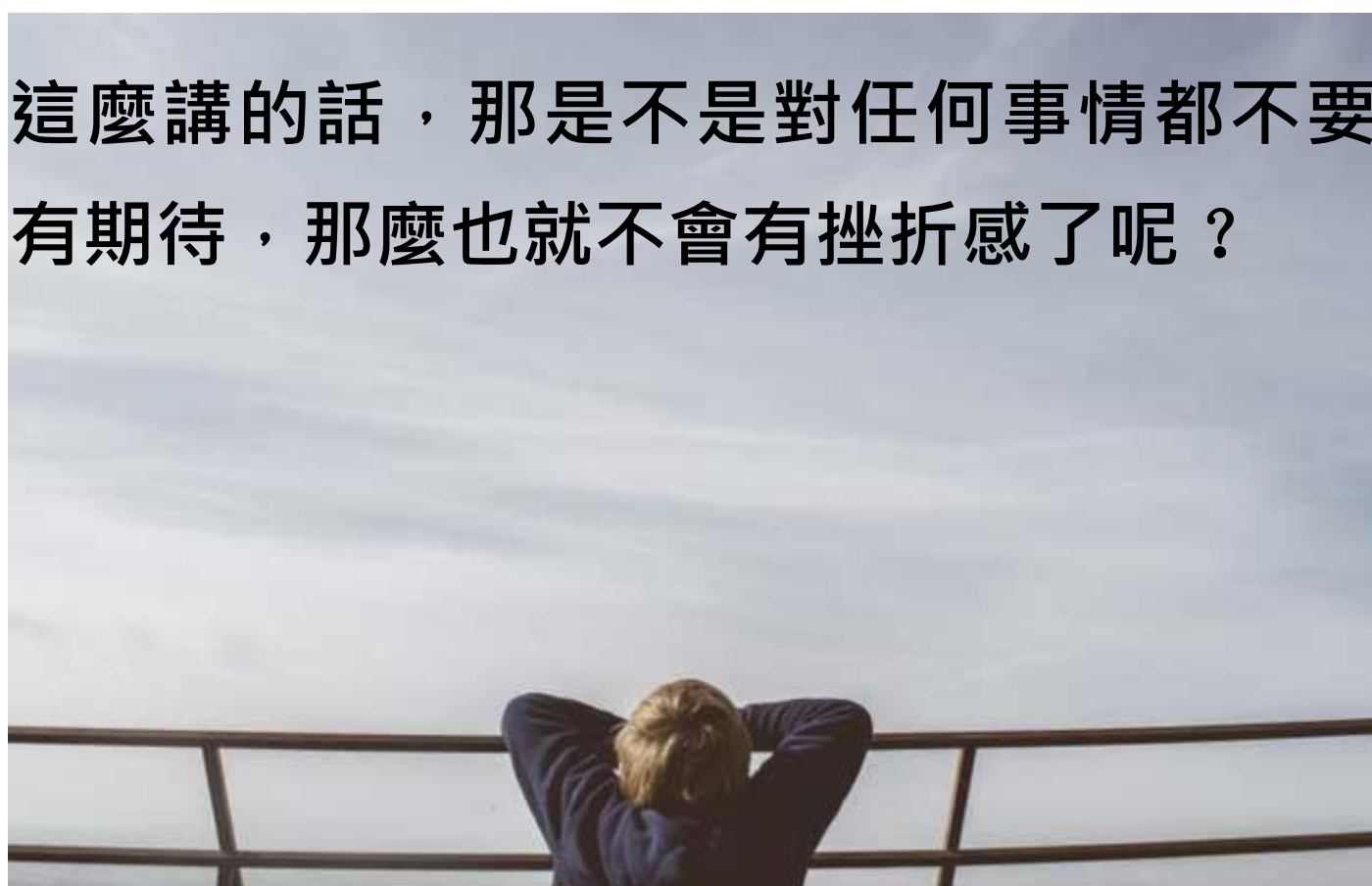
挫折

尊民

挫折可以使人絕望，也可以使人成長，人們天性擁有著各種欲望，追求著各式各樣的名利邁向名為成功的道路，然而成長的過程中往往不是一帆風順。我認為成功之所以為成功是因為有著無數的失敗與之對比，失敗為成功之母也是這樣子來的吧。

挫折又和失敗稍顯不同，在一個可預見的失敗，這個失敗會視為一個必然的結果，那麼就不會有所挫折，然而如果在一個預期成功的情況下卻失敗了，這才是挫折感爆發的所在。

這麼講的話，那是不是對任何事情都不要有期待，那麼也就不會有挫折感了呢？



但如果這樣，對任何事情不抱期望，那又何必做些甚麼、試著去成就些什麼呢？挫折固然讓人灰心喪志、生無可戀，但有什麼辦法？感覺不管怎麼看挫折都是一個必然的路途，不然就只是條鹹魚而已吧。

事情很多很煩，就讓他去煩吧，東西很雜又做不好，那就等著被罵吧，畢竟就算只能這樣，那又如何，時間未到結局未出又怎麼能斷言說非得怎麼樣不可，只能經過一次又一次的挫折，一次又一次的挫折，看看最後結局是甚麼吧。

小燕子

挫折每個人都會遇到，我也不例外，只是我遇到挫折的當下是非常無助的，還好我有最棒的和風。

即使有遇到生活上的困難，有了他們的陪伴，他們會陪我聊聊，讓我能在困難之時，得到前進的力量！

最喜歡與他們一起，
與他們相遇很幸運。



人生不太可能是一帆風順，總是會經歷許多的大風大浪，挫折總是會伴隨著我，好比工作不順被老闆罵、學測考差沒上自己的第一志願。回頭看看自己二十七年的歷程，總是覺得自己的人生充滿失敗。時常笑臉迎人的我，獨自一人時內心卻常被負面情緒壓垮，有時總帶著灰心的心情入睡。一早起來看到自己的家人滿臉笑容地叫我吃早飯，我告訴我自己，不能就這樣被挫折擊倒，為了他們的笑容我必須要好好振作，重新接受挑戰。會失敗會有挫折代表著我的能力不足，積極去面對，有時總會領悟到些新的事情。

人家常說上帝關了你一扇窗還會另外幫你開了一扇窗，不會把你都關死。



也許挑戰過後還是遇到一樣的挫折，有些人會認為到頭來還不是白忙一場？

現實的確是殘酷的，有時候即使你再努力也未必有好結果，但我知道如果你不去面對它、不努力，就一點成功的機會也沒有，因為一旦放棄就甚麼都沒了。

楚瑜

孟子《告天下》曾說過：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，曾益其所不能。」，他解釋著人到這個世間不可能是一路順風的度過一生，在《人生》這本歷史書必定會記載到許多你所遇到的「挫折」，如此這般的苦其心志，勞其筋骨。



從小到大，我們一定會遇到許多大大小小的挫折，很多時候我們在當下其實是盡心盡力的在完成這些事情，可是到最後的結果總是不符合我們的預期和期待，這時候儼然就是一種大大的打擊和挫折，然後就會出現「挫折」之下分歧的兩種人，一種就是勇於接受挫折，重視失敗，願意接受重新挑戰；另外一種就是我盡力了，不願意再次冒著可能失敗的風險再讓自己的心靈再創傷一次。而現在的我仍然還是屬於後者那一個，但是我最近想要試著用盡各種方式去改變成前者，好讓自己的人生可以走得更順遂一點。

其實我們都知道，不少知名的企業家在創業的時候都必定經歷過許多的風險，也苦嘗過比一般人更多不一樣的挫折，但不放棄自己的堅持，最後贏得人生成功之道。所以要讓自己成功之前，必須讓自己擁有可以面臨挫折而不會輕易被擊垮的心態。



這讓我想到最近自己在準備考保險投資型證照，發現西方人其實是比较東方人更勇於挑戰高風險的保險商品，也可能是從小接觸的環境跟東方人不同，投資型商品並沒有在台灣引起相當熱門的討論度甚至商品種類不多。雖然部分的成因可能是引進的時間太晚，但不可否認的是我們東方人比較不太敢挑戰這種高風險的產品，因為盈虧自負，還有可能就是基於教育的不同產生出這樣的結果。

西方鼓勵大於責備，東方則是責備大於鼓勵，使得許多觀念趨向於保守，這就是挫敗時常常失落感原因，因為我們不敢勇於挑戰挫敗，而保守會讓自己活在舒適圈，只願意尋找同溫層的人，所以多半是遇到挫折會選擇盡可能的踢皮球，這必非是挫折所賦予的成功之路所樂見的。

就好比近期再度回去溫習的一部電影《當幸福來敲門》。男主角克里斯一開始就將自己所有的財產全數投資到醫療器材，這是一個相當大的風險。過程中，即便他遇到很多險惡的環境影響他，他卻不願屈於命運。



在他失敗的歷程中，他意外的被人引介當上了證券經紀人，轉行之後整個人生煥然一新，可謂是山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村。所以挫敗的過程，我們都可能有機會領悟到不同新的事物，前提是我們在面對挫折是建立於樂觀積極之上，而這些事物都是引導你踏入成功之門的鑰匙之一。

最後來談談自身的案例。在我人生的第二十六年，開始出現一些工作上的挫折，我自己多少也知道可能在社會工作久了之後，心態逐漸厭世，而且我又是一個很容易讓自己陷入牛角尖的人。這年也是我換過最多次工作的一年，因為這樣厭世的心態並沒有為我帶來好處，反倒是我開始逐漸失去以前的笑容，同事看到的我永遠都只是繃著一張臉在上班。

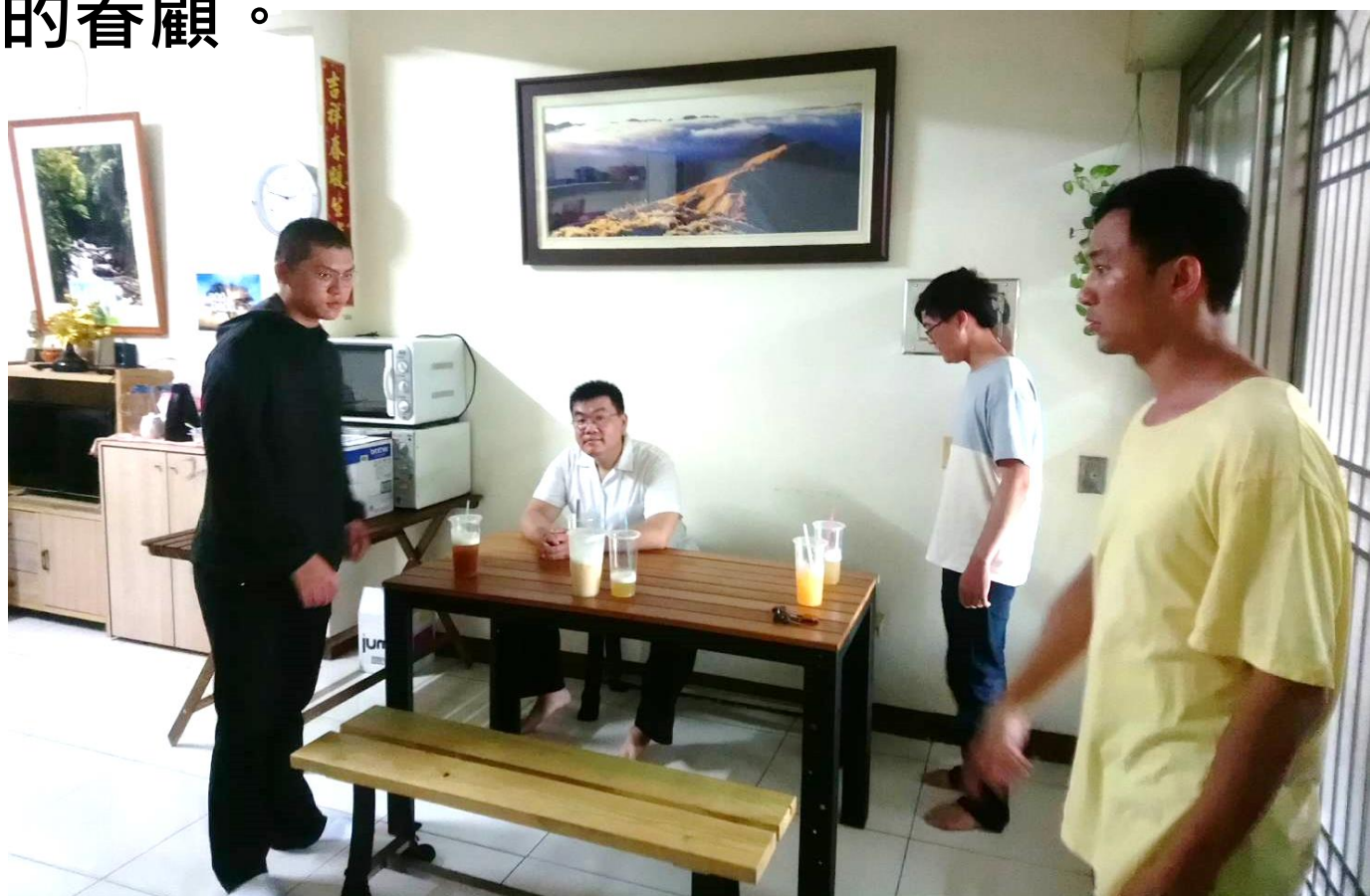
我逐漸不喜歡與人打交道，因為我覺得人就是一個只懂得賺錢的生物而已。我們一直被資本主義給控制，結果大家卻都欣然接受，因為這樣我心裡就產生了一種不平衡的心態。所以我正在試圖找回高中升大學那個轉變很大的我。

我高中也有出現相同的狀況就是現在出社會的狀態，不過那年我做了不少的事情，讓我在大學又變成是一個大家擁戴的開心果。雖然我不知道會不會成功，至少我知道自己是一個會為自己交代的一個人，我會努力嘗試讓自己的社交狀態恢復成先前的狀態。

又比方說，去年得知自己身體的健康發生一些問題，大多來自於我體重太重的影響。非得去健身房運動是一件我覺得辛苦的事情，我甚至能逃避一天算一天，但是我後來有尋找到運動有趣的地方，甚至還可以跟裡面的運動夥伴交流，所以現在的我，一天沒去健身房是會讓我身體不舒服的，所以我一口氣瘦了二十多公斤，還找回健康與稍微自信的自己。

除此之外，我在這當中多少領悟到一些道理，那就是遇到挫折的時候，我們要的是一個改變的契機，其實來自於我們心態上的轉變。當然這個過程也不妨有友誼的參謀，擊敗挫折並非自己一個人可以戰勝的，因為人在挫敗的過程中，有時會有無法過的關卡，需要心靈上的寄託以及給予指點迷津，但是我們改變的心態要正向。

天助自助者，在面臨挫折的時候，我們可以選擇用積極樂觀的態度去坦然的接受它，就如同第一段所講的「天將降大任於斯人也」，也許這可能是冥冥之中就安排好了。上天就是要選擇這個時間給我來一個期中考，但七分考努力，三分靠上天所賜予的天時地利人和，除了欣然接受挑戰，還要有不畏挫敗的心才能夠受到上天的眷顧。



挫折，你怎麼看？

挫折很有趣，它可以使我們更加堅強，也會讓人一蹶不振，在人的一生中它扮演著一種奇妙的化學作用，就像心臟在跳動著，心律線在儀表板中上上下下是一樣的，起起伏伏的人生才能說是真正地活著，沒嚐過這個在地好滋味，別說自己來過地球當過人類。

台灣奇美公司的創辦人許文龍先生曾經說過，當人跌倒的時候千萬別急著站起來，先看看地上有沒有什麼東西能夠撿起來用。

這一段話充分表達出了，以挫敗為基石改進自我的核心想法，每個人從小一定或多或少都會接受到類似的想法，很普遍很平常，學校老師也常常會講，但似乎不是所有人都能夠落實這個想法，那具體來說我們要怎麼利用挫折讓自己變得更強呢？

簡單來說，跌倒後撿起能用的東西是進步的方法～**自省**。

可是很顯然在自省前，人常常會被一個習慣模糊了焦點，那就是負面思考，它會讓許多人無法進入自省的環節，讓挫折和不順遂因為自己進步有限一再發生，長久惡性循環下就造成了一蹶不振，因此能夠對抗挫折的自信心建立格外重要。

有句話是這麼說的，先處理好心情再處理事情。自從事業務工作之後，我才更深入地去體會到這句話的邏輯多麼重要。好心情會讓思考正面，更能抓對問題的重點，但是人也不會因為你跟他說“要有自信一點喔！你可以的！”突然就超有自信吧？



其實自信正面的思考建立一點都不抽象，下面來說明一下步驟：

- 一、首先，不相信自己沒關係，相信別人所相信的你！你往往比自己所想像的更棒，只是我們被負面情緒蒙蔽看不到而已，如果看不到希望，從別人的眼中去找那一道光。

- 二、再來要有個認知，那就是問題不大，是我們的視野太小了！舉個例子，我們會覺得國小數學很難，是因為我們不知道有個東西叫微積分。
- 三、反覆地練習，讓事情駕輕就熟，掌握度高自信就高！舉個例子，你會對把麵包放進嘴裡沒把握嗎？
- 四、跳脫舒適圈非常重要(・ω・´)✧讓自己長期處於可以承受的高壓下去適應它，面對其他環境時你會覺得很輕鬆，舉個例子，住在北極圈的人絕對不會覺得台灣冬天冷。
- 五、看清楚狀況，行不通不是失敗，往往只是需要換個方法而已！好不容易建立起來的自信要去維持，不要因為一次不順就全盤否定，一定還有我們不知道的方法能夠嘗試。

循序漸進去完成這些步驟，相信諸位也都能練就一顆鐵石心腸，成為抗挫的高手，雖然後學近日所學尚淺，但是也在這邊跟大家分享。不周全的地方還望大家通融通融，感謝！



元丁

南乳罗汉斋

前言

每当新年正月初一，就会吃到妈妈煮的这道客家菜（罗汉斋）。这道菜也是很多人喜欢在初一、十五吃素时，煮的一道健康素食。在食材上可由各人喜好来选择菜色，健康又美味。





材料：（ 供4人-小家庭式 ）

南乳	1 小块
姜末	1 汤匙
黑木耳	5 朵 - 切丝
香菇	2 朵 - 浸软切片
冬粉	1 扎 - 浸软
胡萝卜	半条 - 切片
豆干	1 块 - 切片
腐竹	2 根 - 浸软切段
大白菜	半粒

调味：

- 素耗油（ 适量 ）
- 麻油少许
- 酱青少许

做法：

1. 首先倒入少许的油，热锅，煎豆干捞起备用。
2. 爆香姜末，放入香菇和黑木耳炒香。
3. 放南乳、腐竹、中火炒均匀，加点水。
4. 加入大白菜和胡萝卜炒香，再加适量的水。
5. 放豆干、调味、最后放入冬粉，小火焖3分钟即可，洒上少许麻油。

小贴士：

南乳下锅时，先加入少许生油压融南乳，不要加水，这样炒才会香。

也可加其它菜肴，如：高丽菜、发菜、白果、金针菇、百合、甜豆菜。





何谓修行

师伯的道不用讲，若是讲的话就是范围较阔，一个学道者、修道的人，要在这个人间生存，要成就，要怎样修？最简单，你本不应该有的那些东西，你是不是有能力改，那些改掉就成了。

所以我一直在比喻玄天上帝给人听。玄天上帝祂曾是一个杀生，杀过头的人，有一天听到佛法，他就开悟见性！当下就知道他这样不对，才有一句话说“放下屠刀，立地成佛”。他当下就改掉，放弃与改变他的观念、思想。我们现在这个观念就是，你有能力去除，什么事都OK，但是不简单哦！因为师伯有经验啊！

我戒烟、戒洒、戒槟榔，我12岁时是放牛的，那时候就抽烟了。在我还是小孩子的时候，我那些叔伯兄弟，每个都有抽烟，但我不会，那时候每个都叫我傻容。



我小的时候很傻，他们在抽烟的时候就说：“来傻容，抽烟”。我就说：“这个那么苦那么辣，我不要”。他们就说：“抽一下就好，一下就好”。这样硬跟我推，就这样抽一下，抽一下，到最后，我12岁就会抽烟了。所以在戒烟戒酒方面，酒比较简单，戒酒对我来说，我觉得没什么，戒烟才是最困难。你想想，我12岁就开始抽烟，住在香蕉山的时候才戒烟，那时候已经三十多快四十岁了，算起来已经抽了多少年的烟了。那个烟是抽到讲话都在喷烟，而我还是把它戒了。但是我是一次过把全部都戒了，连喝茶也把它戒了，我把喝茶也当做是坏习惯，对人的身体也没好处，那时候都不知道，也还没进入道场，我戒烟、戒酒、戒槟榔，连同喝茶也把它戒了；

直到入道，去到高雄求道之后，看到老前人跟那些理事，有在喝茶，那时候我才又开始喝茶。



你想想我的志气，一个傻子那有什么利害的，不只是我那些叔伯兄弟叫我傻子，不是哦！连我住在香蕉山时，人家也都叫我傻子，那些叔伯叫我傻，就是说我很耿直，做工很勤劳，傻傻的做。

香蕉山很多户人都是从外面过来的，每个都会赌博，每个赌博是赌到晚上出去赌，赌到天亮，回来吃了饭就去工作，没做出什么来，有些做做一下就跑回去睡觉，他太太都会骂：“你白天要做工，晚上赌博，你要赌也应该晚上赌就好，早点回来睡，白天才能做工。她还说，你看容伯，他不去赌多好，晚上睡得够，白天工作”。他回应说：“你要比也比别人，你去比那个傻子？”

为什么他说我傻？香蕉山就只有我一个不会赌，每个人都会赌，说我这样是傻子！

师伯才说，若修道要跟我比，很难比，因为我自己承认我是一个傻子，能修出什么道？

注：

改諸習 為德之明

肆于身 為灾之啟

改善不好習慣、回歸自然本性。

至诚化境 ~ [点击看视频](#)

