



2020 年 11 月

慈航电子报

2020 年11月



“悟道”不是絞盡腦汁去想！
而是在日常生活中，要用心和发心去做。
最怕不去“實踐”，只是學習理論，充滿妄想！

诚化菩萨

目录

天地之心 1 九莲圣经 第二卷 第卅三品

九莲时尚易卦流行 2 童蒙探索

淨名園伽韻集 5 庆祝普光功德山王如来佛母圣诞

探索 12 大学的最大收获

回味无穷 15 瓜烩西红柿

至诚化境 18 诚化菩萨の语录（七）

定律品

公者律也，律也者果報也。

植因如何，果報如何，是律也。

故律之於天地，聖佛不可昧。

之於人間，王侯庶子不可昧。故天道蒞天下之為公，其公不昧，果報是律。

其不昧者不逃避也。不可避故菩薩畏因，因則果源，果則因成。

眾生迷昧，植因避果，求神問卜，逃避因果，不可能也。

欲避其果，莫過無因，天地定律。

故愚者求佛，賢者求心。





海晟

童蒙探索

蒙亨，匪我求童蒙，童蒙求我。
初筮告，再三瀆，瀆則不告，利貞。
童者無年齡之限，如老頑童。
不明，不知道，謂之蒙。

蒙昧無知障蔽難進，蒙昧之象，萌育之形，故蒙字上有草，中為冒下藏豕，明其外為草昧，上被蔽障，中如豕之蠢然欲動，以其內童騃而外昏暗。心蠢動而形粗率。

蒙者需啟蒙，啟蒙需父師，父師以養正，養正需格物致知。

水雷屯以釋初生，山水蒙則如週歲以後之兒需以啟蒙與養正，正者上下倫常規矩。

匪我二句以蒙之道有順逆則其行也，有主賓蒙之為童蒙，此正也。而我應童蒙之求以為師，則變也，正變之間，主賓之異，行變以為主，循正以為賓，此逆道也。

逆而有成故不違道，乃履夫亨，我不往求，童來求我，此固正道，亦由變之正，人處亂世遯逸為正，即變之正，故行乎變，而道不失乎正，此我不求童蒙，而童反來求我。



初筮告再三瀆，明蒙昧之世，人無所遵必求之神，神告人以道之正變，而得循乎順逆，此有資于筮。

然神者不可瀆，猶師者不可狎，狎則者不誠，瀆則不信，誠信之差神不降臨。

神者人之師，神以人蒙而示其道，必依于誠，人以神告而得夫道，必本于信誠者不二。



信者不疑，至再至三，人且疑矣，憑依以失，神人奚通，其不告者非神不靈，人自亂其智。

我字指師，亦指聖人，亦指神故稱我。

童蒙求我，我猶神，初筮之求，誠信皆孚，而求者有獲，此君子之正行必始于利貞，見乎性情，性情之正利貞之德，神人之通，童蒙之養正。

此聖人通天神而濟夫時窮，正教養而成乎童蒙。

蒙于前者求之道最切者唯弟子求師，人之求神皆以不知而求知。

庆祝“普光功德山王如来佛母圣诞” 明仪

每月一次的天河连城班会，新马同修们都很珍惜；大家回到华山慈航相聚，而去年九月初一的班会更为殊胜，因为那天刚好是“普光功德山王如来佛母的圣诞”。

很感谢义工们提早去整理和安排整个会场，也感恩天厨部的负责人一直以来为同修们准备丰盛的晚餐，好让大家回家有家的温馨。其实这一切都是大家的心已经融入道场所发挥出的无畏施。也因为有参与，才能够感受修办道的意义。大家透过一点一滴的付出来提升自己，这也是佛母给予大家行功了愿的机会！功德就是从内修外行当中累积而来的。

一个小家庭的幸福，是来自家庭成员共同努力和分担责任。慈航也是如此；当大家的心已经融入慈航这个大家庭，大家团结起来发挥自己的微薄之力，那慈航也会更加温馨。

那天的班会分成三个环节：

（一）

首先是司仪，汭阜介绍和公布慈航接下来的一些班会和讯息，好让同修们更了解慈航班会的运作，他也鼓励大家一起来参与每月的课程。

司仪也借此机会分享了他太太，泳伶在驾车时，经历了化险为夷的小事故：

在不久前，泳伶驾车去上班，在途中被一辆在行驶中的大卡车所脱落的轮胎击中；轮胎的冲力很大，把车的引擎盖前右部分击得毁坏不堪，幸好没击中驾驶盘，人也相安无事。这可以说是一场和鬼神擦肩而过的意外，当下的她内心只有感恩！感恩佛母的保佑！

汭阜和家人都是虔诚的观音弟子，也是慈航的负责人。他深信不疑佛母的无量威力能救七难、解三厄、应二求。所以他也藉此机会鼓励同修们好好修行。



（二）

主题：讲解观世音菩萨证无上正等正觉

接下来的主题由后学来接棒，由於当天是庆祝佛母证道的日子，所以后学分享菩萨修行成佛的故事和西方三圣的关系。

在很久以前，阿弥陀佛前世是一位国王，他的名字叫做无诤念。国王有十个儿子，大儿子（也就是我们现在所称的**观世音菩萨**）的名字叫做不眴，二儿子则是现在的**大势至菩萨**的前世；当时他的名字叫做尼摩。他们都是透过在人间修行而成佛的西方三圣。我们要了解所有佛、菩萨都是在人间成就的。

有首偈写到：【人身难得，佛法难闻，此生不向今生度，更待何时度此身。】所以今生要珍惜修行的机缘。

1991年的紫白定盘法会，因缘成熟，上天宣布了**诚化菩萨**、**遊化菩萨**，后来的法会再宣布了**观心菩萨**，他们都是实证菩萨。他们都是我们修行的标杆。

九月初一是庆祝“**普光功德山王如来佛母的圣诞**”。

佛陀在<悲华经>告诉大家：久远的未来，观世音菩萨将在阿弥陀佛涅槃入灭后继承佛位 号“**普光功德山王如来**”，其佛土名“**一切珍宝所成就的世界**”也就是“**观音净土**”。当时观音菩萨告诉佛：“在西方极乐世界的【阿弥陀佛】长久引渡众生的期间，我愿意修行舍己利人，广度众生得菩萨道，等【阿弥陀佛】办完了佛事，入灭涅槃，我再成就无上正等正觉”。

在后来的一次法会当中，佛母亲口对班员说：

“吾佛已於天运丁卯（1987 年）九月初一日中夜时分娑婆子时，证得无上正等正觉号“**普光功德山王如来**”递补“阿弥陀佛”之位，普渡三曹。

凡得吾‘十字真经’清静无妄，广为人说，引皈真宗者，其人即有不可思议功德，其人命终时，其土仙佛、菩萨即来接引，如弹指顷即得往生观音净土。” -摘自九莲圣经

今天我们是多么的福气，天道降世在白阳三期的慈航中。慈航普渡之所以至尊至贵，那是因为 **道真、理真、天命真**，佛母应运、道降儒家火宅。

慈航是延续天命金线，秉着真天命在修办道。观音弟子皈依、得法、真心修行，死后的归宿就是“**西方极乐世界的观音净土**”，位于西方极乐世界的东方。这都是来自 佛母的大愿力和大功德力。身为观音弟子的我们更要积极的引导有缘人，让更多人接触佛法和修行。

（三）主题：正念训练。

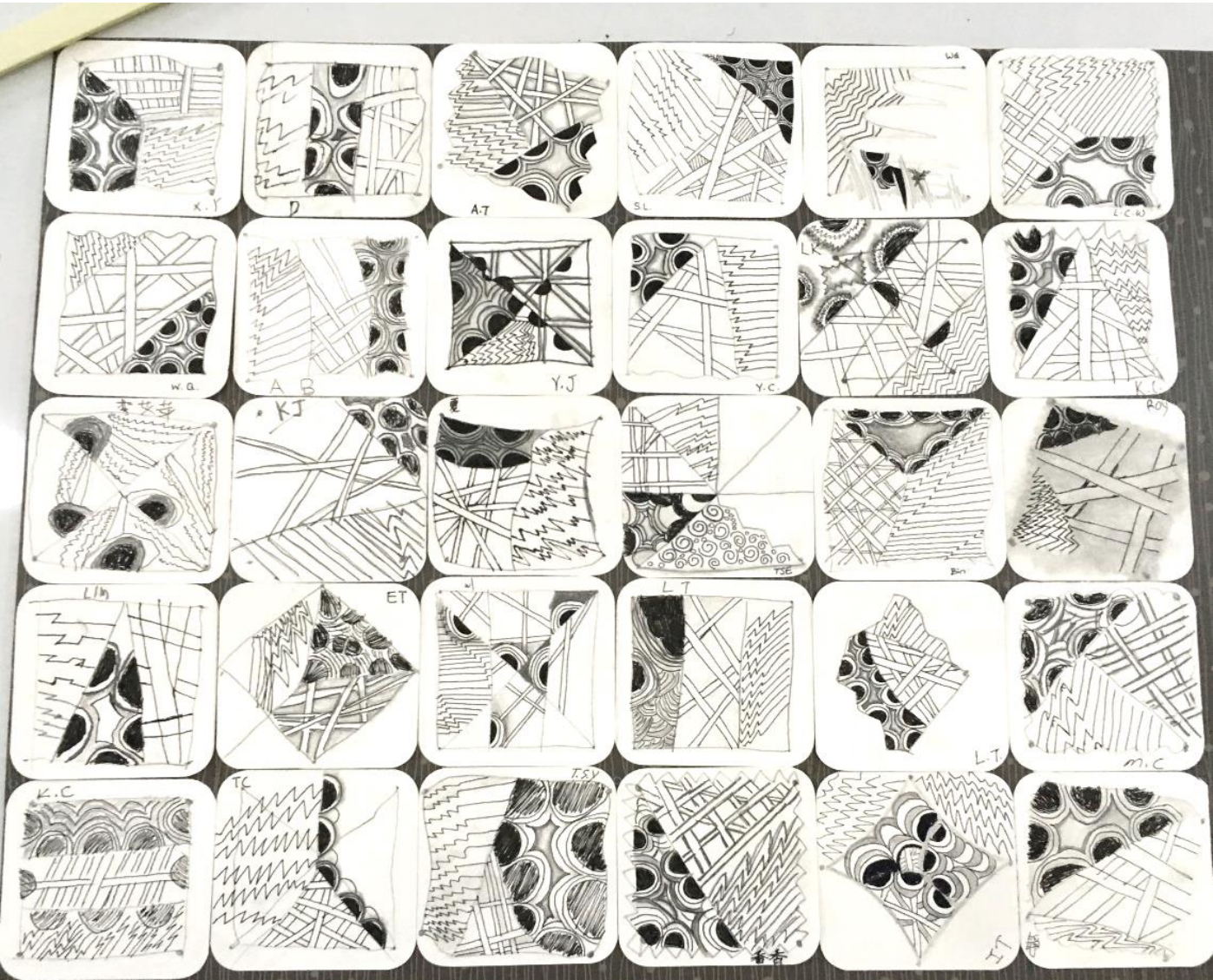
1. 正念画画

高笙号召了好多年青人来帮忙进行这项课程。这是个不一样的尝试。

教导大家以简单的画画方式，来感受内心静态的世界。通过画画的方式来表达出属于自己的心境；在动中找到静心，有类似抄经的作用。

大家不需要懂得画画，重点是让大家体验在动中感受静。透过他们用心的教导我们都完成了自己的画作。也让我了解，在同样的教学，大家都画出自己所要的感觉，每幅画都是独一无二的作品。

最后，他们将所有的画作收集，再凑成一副大画，整个感觉就更不一样，就如慈航需要大家的同心，大家互补不足才能更茁壮。



2. 正念饮食

希望通过简单进食的方式让大家更享受吃的乐趣和意义。

一般上，一口食物最多咀嚼七八次，少则四五次在嘴里蠕动几下便吞下。透过高笙的讲解也让我们更清楚了解一口食品在嘴里至少经 20 次咀嚼才会给我们带来更多的好处。

非常感谢高笙和她的团队把这么好的课程带给大家。这个课程让我们当下体会什么是正念；而正念就是觉知当下的实相，很清楚知道自己在做什么。

正念禅修能调伏我们的心，让心越来越安定和祥和。由于时间的关系，我们只能进行两项活动。

今天的课程受益良多，法喜充满！

最后，后学就以：

“天事人办，人赖天成”来鼓励大家。



神韵

大学的最大收获

迦豫

我最近大学毕业，开始了我人生中第一份全职工作。现在的我都把大部分的时间花在工作上，剩下来给自己的时间也就不多。不过，我相信我们不是从经验中学习，而是从反思中学习。所以为了确保我的大学学费并没有白花，让我来和您分享我从大学中获得的最大的收获吧！

从社会的角度来说，这张大学文凭可是踏上更好工作的垫脚石。也因如此，当假日期间，很多大学生便很积极的寻找实习机会。个个都希望能够从中建立良好的简历，以帮助日后寻工时能轻松的找到心仪的工作，我当然也不例外。

虽然这些实习经验都很重要，我也从中学到了好多，但我始终认为我最大的收获是从我第一个学期时，修读的第一课。当时我还没决定我的大学专业，误打误撞地选择了一个“社会科学”的课程。

教授在我们开课的第一天分享了这非常难忘的名言：

“ There isn't anyone you couldn't love
once you've heard their story. ”

~ Mary Lou Kownacki

“一旦听了他们的故事，这世上
是没有任何一个我们不能爱的人。”

~ 玛丽·卢·科纳奇



就算我们成长在同一个屋檐下，我们的人生中所经历过的事，遇过的人，都是不一样的。

若要真正的了解一个人，我们必须把家庭、经济、政治等环境，都视作一个人的生命进程的一部分。从中我们便能理解到每个人的习性、性格、行为的根源。了解到了他人的人生‘故事’，我们就能发挥爱心和同理心，换位思考，设身处地地去感受、去体谅他人。

贸然断定他人的行为是一件非常容易的事，体谅他人则是难题。我仍在学习减慢思考过程，并用心了解他人的‘故事’。

希望大家读了这个名言之后也有所启发。





瓜烩西红柿 (不同瓜类同样煮法)

前言：

这是一道家常菜，食材简单，让初学者也能烹饪出原汁原味，口味清甜又营养的菜肴。角瓜、蛇瓜和丝瓜可炒着吃，也可煮汤喝，都很美味。

西红柿- 含有多种营养成分和胡萝卜素。

有生津止渴、清热消暑、补肾利尿等功能，具有保护心脏的作用

角瓜- 富含蛋白质、矿物质和维生素等物质，不含脂肪，有清热利尿、润肺止咳、提高免疫力、发挥抗病毒和肿瘤的作用。

蛇瓜- 性凉，能清热化痰，润肺滑肠，有祛脂降压和提高免疫力。

丝瓜- 含有蛋白质、脂肪及各类维生素、营养物质，可消暑下火化痰止咳。

材料：（ 4 人份 ）

丝瓜 / 蛇瓜 / 角瓜	1 条
西红柿 （番茄）	1 粒

调味料：

油	1 汤匙
姜	1 片
盐	少许
香菇粉	少许
水	适量



做法：

1. 丝瓜去皮，然后切滚刀块；
2. 西红柿去蒂，切块；
3. 起锅烧油，下姜片炒香、再加入丝瓜翻炒 1-2 分钟左右；
4. 加入西红柿翻炒均匀；
5. 加少许水、盐和香菇粉翻炒均匀，再焖至熟透即可。



蛇瓜炒西红柿

备注：

- ♥ 西红柿- 急性肠炎、菌痢 及 溃疡活动期病人不宜食用。
- ♥ 角瓜、蛇瓜 - 是性寒的 蔬菜，脾胃虚寒和容易腹泻的患者是不适合食用，容易加重寒症问题。



如何修菩萨道？

所以师伯经常讲的，最简单，我们现在在修的菩萨道，是怎样修？

实在去做，叫做实践法；

是怎样叫做实在去做？行无为啊！

师伯叫做无所得，你实在去做，行无为无所得，那个叫做实在去做。

而你若是行有为法，哦！怎样做就是有功德啦，怎样做功德多大啦，对那些有功德无功德和多少啦！只是在那算这些，道是无形的，那个德的东西，你很认真去做，不过你的内在，很自然，不是在为了善，为了恶啊！

为了有，为了无，为了多，为了少，你无为的，所以道就是这样，道没那个有，没那个无，没那个多，没那个少，行自然道，就是实在去做，行无为，无所得，那个就是道的体。

所以，你从开始在修，修不够的人，动静这个很困难很难修，不过，认真努力打拼，知道说，这个菩萨道要怎样修，刻苦耐劳，那样磨炼，做，做到最后，养成那个习惯，那个无为的习惯，让你发现，让你找到，让你看到，你会化为自然有，变成在你内在真良心的里面，自然有。

那些东西，较早你给看成那是形象，不过现在不是了哦！现在你把它变成你自然有，一时间，要做什么工作，你这样转一个动念，那些自然的东西就出来了，做出去都是无为的东西，所以道是从那里出来的。



注：

至誠化境七篇完成。

七乃自然法則，不二法門思不出其位，家人和諧圓滿，知止其所者生生無生、愿愿如愿。

至诚化境 ~ [点击看视频](#)

