



2021年3月

慈航电子报

2021年 3月

二气感应以相与
天地感而天万物化生 圣人感人心而天下和平
君子以虚受人 感情 感觉 感性

多灾多难的七子年已过
庆幸感恩祝福您
辛丑年春节
愿愿如愿
光明吉祥
元气十足



家是讲情的地方，无需论短长；
相爱就是相让，幸福就是包容体谅。

海晟

目录

天地之心 1 九莲圣经 第二卷 第卅七品

九莲时尚易卦流行 2 咸卦概念

淨名園伽韻集 6 庚子年如意袋的緣起

探索 10 2021的农历新年

回味无穷 14 凉拌木耳

至诚化境 20 道场的建设概念

山水品

智者樂水，仁者樂山。

水為智藏者 命也，修身立命，知命者不失智也。

山之為性者 神也，屋漏之神，西北古佛天真不愧，所以明悟知止。

止於屋漏不愧，是為仁，故知止耳！

樂山止於仁，樂水止於智，知性立命也。

知性則知天，所以不失仁，知命則知行，所以不失智，其斯之謂與。





咸卦概念

咸：感也。感情，感覺，感性。皆也。行止，偕同，和諧。

感而善，則為和諧而成佳偶。感而不善，則為仇敵而成怨偶。分則相慕而發于至情，合則相和而歸于至性。至情者生之機，至性者道之鑿。

天地一陰陽其絪縕必因于春，男女亦一陰陽其交合必緣于情，春者萬物生化之期，情者萬物生殖之源。

少女在上，少男就之，兌悅以啟其愛，艮止以達其家室之樂，待為同心各悅其情侶，而樂其共生共存。少男少女兩相愛悅，延其生生不已之用，以兩有止定，成其夫夫婦婦宜室宜家之功。故曰咸，人道之始。

聖人人倫之至，情而不違性，好而不越禮，方遂其相感之道，順乎天下大同之心，聖人因之著其用。

夫婦之道尤以恒久為本，父子天性也無久暫之辨，惟男女以情感以義合，若不久是己乖乎道，戾乎性，將如何維持人類于不絕。

咸取感為用，感生于情。而互姤卦取遇為用，遇發乎事，情出于內，事見于外，二者內外之別。故咸與姤應，氣之相應，聲之相求，皆不外乎合。

人生之所重，莫大于夫婦，人情之所先，莫過于生育。故曰飲食男女，人之大欲存焉。自有身以來，首需要者飲食，其次則男女。

飲食為生命之根，以自求食為人生大義，至于男女則為生殖之本，一姓之繁衍，人類之續延，則為一生最大之職責，皆以繁榮後嗣生殖不斷為主旨。

養生送死為報恩之一，而延嗣發宗尤為報恩之大者遠者。故人倫首重夫婦，人情首重男女，為其能發乎情止乎禮。

咸字形上為戊乃土也，中為一口，明其關於人生嗣續，而兼有說言之義，兌為口舌為說言，俗稱人口，生兒謂之添人口，又有男丁

女口之辨，故編居民以戶口計，皆指口計人。

兌本少女，則亦有象女之意，象辭取女吉亦合有添進女子之義。咸本以男下女之象，孚夫娶婦之情，女生必有所歸以取女吉，明女子得其所適，而後人道以成，人倫以序。

兌象口舌說言，人之心志內藏于胸不可見，必發于口舌出為說言，而後情意可通，精神可達，故男女相慕，必有言辭以度其忱悃，必因聲音以抒其和好。如詩歌之唱答，文字之往還，皆與言語之酬對，同為表現情志之用。

而詩三百篇尤多著其例，男女情深夫婦意協者，必多有婉婉之詞，纏綿之句，乃人情之常，聖人亦不非之，故稱家室和樂夫唱婦隨，可見咸正有其深意，不獨人也，物之相悅必因于聲，如鳥之啁啾蟲之唧唧，皆有唱合之義。

詩稱鳥鳴嚶嚶因思及人之求侶，正如聽呢喃燕語而懷遠道離人，莫非情之所感，為有生者不能自己，天性然也。人也，物也，同體大悲，不傷食其身。

咸字成形，實因情感而圖通達，有必藉夫言說口舌。成字則內為丁，其意近乎生男，亦可視為家室既成，生息已延而人道乃成，人倫乃明'之象。可見古人造字之不苟，因咸卦之大用，並述及其字形，足明聖人作易命名雖極微末，亦必有所孚于卦，所謂修辭之學也。

咸加心為感，用心感覺承受與情域。
咸加水為減，用智慧取捨與平衡。（上）



天命所在
聖人授人民全生返本之道
人類必需的思想（儒）齊家
人生的價值不外乎倫常
慈航普渡
少者懷之 老者安之 吾家即淨土
家家觀世音
孝順父母 夫妻恩愛 子女悌道相悅和睦
處處是慈航
啟蒙養正倫常規矩 教學相長平台

庚子年如意袋的緣起

勃良

當看到班會課程表，取消尊者發如意袋的安排（因為疫情的關係）時，當下的想法是，天官賜福，我們參加歲末懷恩，佛母的加持，藉由尊者發給我們如意袋，（這好像過年時，長輩給紅包的祝福一樣），因此，我立即把製作如意袋的想法馬上呈獻出來（身旁的桌面上剛好有一個紅包袋）。

時逢歲次庚子與辛丑年歲交替之際，老爸圓通生肖屬牛，而他的俗名第三個字是元，就以元字起頭，寫了元氣十足，希望老爸這頭牛能元氣十足！

歲次庚子的歲末懷恩，是西元2020年，（數字2，取音為你。數字零的位置，就貼上台幣5元。數字5，取台語發音成為有。元，取同音緣字。）所以2020的意思是你有緣，你有緣。

七的緣起，鼎子七聖。也很快的找到，七子均養者，鳴鳩之仁也，這句文字。

因為要印製，需要慈航logo的圖檔，我找明儀阿姐幫忙，logo的設計是阿姐的老公震生，很感謝阿姐，因為她很熱情且總是幫忙他人，當然阿姐很照顧我的，她找來舒容，我們就互相討論，也詢問遊化，這期間，阿姐與舒容的用心，讓我覺得溫暖又歡喜！

經過一番努力，把如意袋內的卡片設計完成且列印出來。由於時間也很緊湊，當列印出來時，阿姐告知遊化說明，因為也還沒聯絡上我，而我卻是接到明遐的聯絡得知製作完成了，不過好像有什麼問題，要我與阿姐聯絡。

後來與阿姐聯絡上後，阿姐說明卡片列印出來的成品，看起來與預計的感覺有落差，然而阿姐是很具信心，我也分享字句，表示我很感恩阿姐與舒容的付出，才能完成今年度的如意袋。字句如下：

無緣大慈虛實分
字元十方亨利貞
真心入仁復光明
經轉坤乾丑未金

我們幸遇天時火風鼎，感恩遊化菩薩，總是聽取我們的建議，請示遊化要製作如意袋，因疫情本來取消，也同意我的製作建議，再來是阿姐的大幫忙，有阿姐同在就安心！而舒容妹妹的設計，真的令人喜歡，這位妹子設計功力太神了！很感恩她呢！

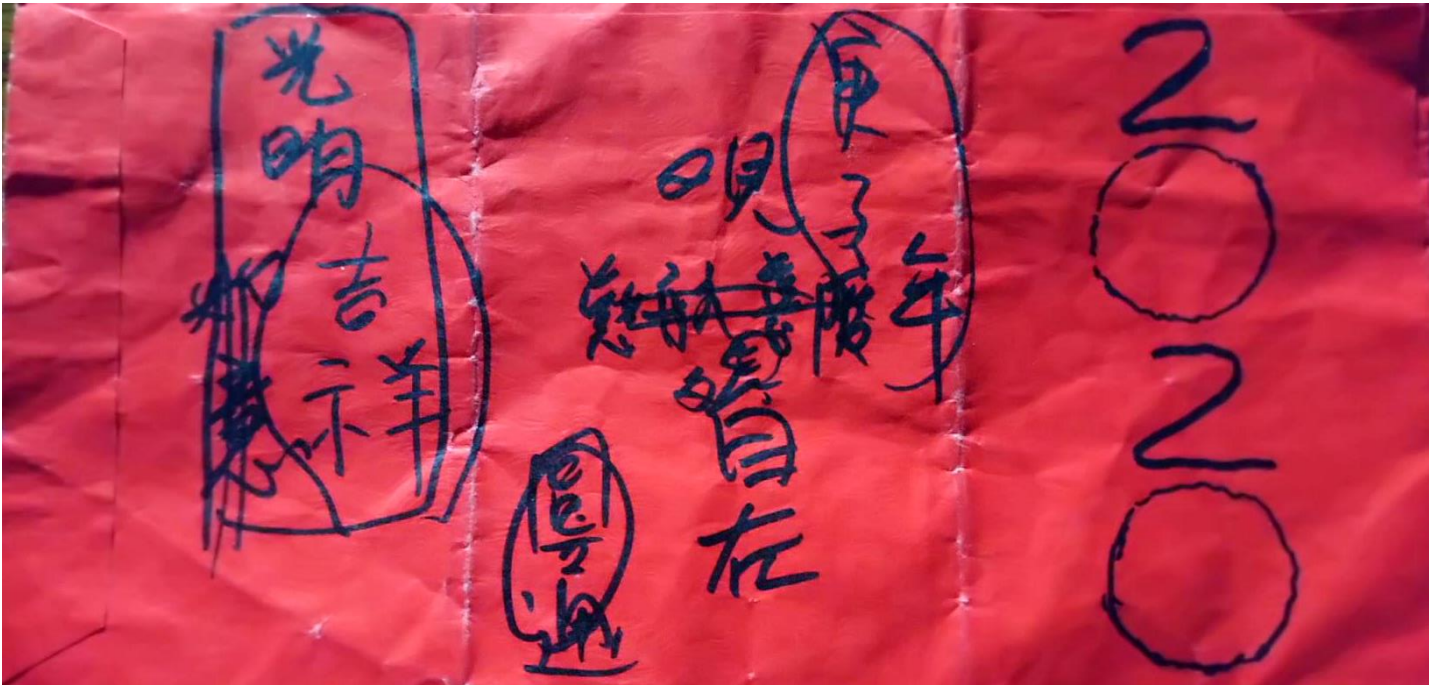
其實，當大家若拿到如意袋時，會感受到，順應天心的恩典的！此次製作出來的如意袋，真如神之授意！感恩！

感恩 前輩、遊化菩薩，總是能接受晚輩的提議方案，且讓我們去做看看。

如是，結果
果而生子種

附上當下製作過程中如意袋的實際修正圖：





2020 如意袋 成品如下：



2021 的农历新年

温家翊

今年的新年对很多游子来说是很不平凡的。

因为疫情的缘故，很多在外地工作的人都没办法回家过年。这令很多游子非常的难过。我也不例外。虽然自己已经做了很多回不了家的心理准备，但是当天心里还是有说不出的失落感，我相信家里的爸妈会更加的难过。

农历新年对他们来讲很重要；他们在家期盼着儿女和孙子回家团聚。

在这不一样的新年，我很庆幸，我不是孤单一个人在外地度过。在这里有姐姐，堂表姐妹，还有慈航家人一起过年。

今年，对我来讲有很多第一次的经历；第一次和家人以外的朋友吃团圆饭；第一次工作到假期的最后一天（因为每年我都提早回家的）；在腊月二十九晚上在天河慈航做整理，准备迎接新年。

接着，就是年三十晚，有机会在天河做礼节以及和前贤大德们一起倒数辛丑年的到来。



年初一的早上，我就去了慈航和前贤大德的家拜年。因为疫情限制的关系，我们只能约几位共修同行。接下来的数天我大部分时间都去前贤们的家度过。能和有道之人欢聚，不亦乐乎？



这个新年让我感触良多。最被感动的是慈航这个大家庭。

在慈航，前贤大德们都把我们后辈当作是自己的孩子来照顾；他们早早就安排节目和邀请大伙去他们家吃饭聊天。

在这重要的日子里，依然让我感受到爱和家的温暖。虽然，过年没家人一起欢庆，好像缺了什么的，但因为慈航的关系，我并不寂寞。

我觉得自己很幸运能在爱和温馨的环境里成长。祈愿疫情早日平息也祝福大家身心安康，幸福和快乐满满的！







凉拌木耳

前言：

黑木耳味道鲜美，风味特殊，可以入菜，可以入药，也可用以进补，有「植物性燕窝」等美称。

养生效果有补钙、补铁、防止胆固醇过高以及血管硬化，加上富含膳食纤维、多醣体和抗凝血物质（也能溶解血栓，使血液流动顺畅）3种成分以及低热量，让黑木耳成为热门的健康食品。

黑木耳也被视为肠道清道夫，因其丰富的纤维素和一种特殊的植物胶质能促进肠胃蠕动，促使肠道排泄出肠道内的脂肪，减少吸收食物脂肪，起到防止肥胖以及减肥的作用。



材料：

黑木耳	50 g
香菜	1 颗
红辣椒	1 条
白芝麻	1 汤匙
花生	一把
姜	一小块

调味料：

香麻油	1 汤匙
生抽	2 汤匙
盐	一茶匙
香醋	2 汤匙
糖	1 汤匙

做法：

1. 黑木耳泡发后，剪去根蒂和撕成小朵。
(准备香菜切段、红辣椒切丝、姜切丝、
将白芝麻和花生炒熟。)
2. 将黑木耳倒入沸水氽烫2-3分钟捞出，
放入冰水中浸泡5分钟。
3. 将黑木耳沥干水分放入碗里。
4. 将所有材料和调味料倒入，拌匀即可食用。





也可加入泡椒、黄瓜丝、萝卜丝、柠檬汁

三分钟快速泡发黑木耳的方法：

1. 把干木耳放入盒子里，加入适量温水，水温不烫手。水量稍微超过木耳，留出空隙给木耳有发胀空间，再放入糖和面粉。（如木耳50g、糖/面粉1茶匙）
2. 盖上盖子，双手拿起盒子摇动3分钟左右，如果朵形较大的木耳，时间要适量延长1-2分钟。
3. 取出后再把木耳冲洗干净，就可以用来烹制了。

小提示：

1. 如果用冷水浸泡 1至2小时即可，最多不要超过4小时。
2. 选择温水泡发（不是热水），热水会杀死黑木耳组织中的活性物质。
3. 温水泡发时间如果太短，它没有吸足水分，胶质状组织不能复原。时间如果太长，体内的成分和胶质物析出，营养成分流失。
4. 不要吃浸泡过夜的黑木耳，因为长时间泡发，很容易导致细菌滋生和产生毒素。
5. 黑木耳浸泡后如果有不成形、发软、有黏液、没有弹性、甚至有异味时，不能食用。
6. 黑木耳在沸水氽烫后捞起，放入冰水中浸泡能使其口感更脆爽。

★小叮咛

黑木耳的效用虽多，仍属于质地阴柔、偏寒凉的食物，若长期吃过量，可能会伤害脾胃。

脾胃虚寒、有急性肠胃炎、有凝血功能问题的人，以及女性在生理期间觉得身体较虚弱或是腹部会冷痛的人，不宜食用黑木耳。

另外，手术以及拔牙前后要避免食用大量黑木耳。



道场的建设概念

来说我们目前 马来西亚 要建立道场。

我们同样花那么多钱，会设计的人，他设计起来就更加好看，更加美观，看起来很大方，看了很好很舒服，这样。我们不要说，为了要好看，要自然，而用很多钱，硬花硬填进去。

历史以来，释迦佛祖在传道，一代一代在传道，大树下就在说法就在传了，所以会名留人间。你看，现在这样，这些众生，念念不忘，庙越建越大间。

师伯年轻就辛苦到老。我穷，穷过头，我知道说，人就要用实心的，不要用那个虚伪的，不要用钱硬花。这个重要的，就是说，我们同样花那些钱，这样，看起来较大方，较好看，较自然，我们就用这样。

注：

心承于天、**志**成于物。

以**理**御事、以**道**宰慾。

不徇于物、則事有利而能成。

不乖于理、則心不惑而得用。

利害得其中、則不為事所惑、

為道設施中道而已。

至诚化境 ~ [点击看视频](#)



华山净名园