



天命所在

圣人授人民【全生】【返本】之道
人类必需的思想在【儒】齐家
人生的价值不外乎伦常

慈航普度

少者怀之 老者安之 吾家即净土

家家观世音

孝顺父母 夫妻恩爱
子女悌道 相悦和睦

处处是慈航

启蒙养正 伦理规矩 教学相长平台



慈航电子报

2021 年 5 月



菩萨以自己的辛苦 去建设众生的幸福
众生以众生的痛苦 去建设自己的口福

诚化菩萨

目录

天地之心 1 九莲圣经 第三卷 第卅九品

淨名園伽韻集 3 岁末怀恩、如意袋的感悟

探索 11 姻缘、因缘

回味无穷 20 糙米番薯粥

至诚化境 23 迷与悟



無忍品

人間光明，惟心燈也，心燈不亮，雖明是暗，諺云：社會黑暗，非也，人心黑暗耳！

諸子引燃心燈，照亮人寰，於一切有情，心燈相照，雖處黑暗，亦是光明。

心燈光明，天堂路現，心燈黑暗，地獄門開，於一切境無忍，心燈可啟。

聖人無忍，賢人有忍，凡夫無忍。

聖人無忍者從容無有負荷，

賢人有忍者心上一把刀，

凡夫無忍者往來敵對還報。

萬法惟心，本無佛眼，因有眾生故。心有所染色，所見是色。昔一和尚，救人之心，背女渡江，人見而非之，以為和尚不戒，是人肉眼故，不透聖人之心。

佛魔並降，何殊？

起心無邪，內外圓滿，名謂佛。

動靜造作，雖善是凡。

坑人詬詈，猶遠於佛。

若見自性，佛自現前，

佛魔不於人言而有所改變，

佛之謂佛，魔之謂魔，皆惟心地所現。



岁末怀恩、如意袋的感悟

明仪

每年的岁末怀恩是让观音弟子回航和佛母相聚的日子；这天也是让我们在佛前忏悔改过的机会。师伯曾说过：人不怕做错，只怕你犯了错而不知道，还继续做，永远没有改过的机会。

佛说人生酬业而来，就是说人身是随善恶业力流转来的，是为酬偿业报，而来到这个人道上的。每个人在人生的过程都会不知不觉中造业；一个思想、念头、心态、一句话，甚至一个动作都在善恶中，甚至都有做过错事或坏事的机会。所以慈航主办岁末怀恩的班会是何其的重要；帮助观音弟子走在正道上。

从“一书生最有胆”这本书有记载『**忏悔须在未死时，死后便无从忏悔**』。是的！忏悔要及时；懂得忏悔的人才有改过的机会。

如意袋的设计从开始推广到现在已经有好几个版本。



从开始设计九品莲台如意袋【观音赐福如意袋 代代如意会观音】进入到现在的【观音赐福如意袋 袋袋如意会观音】，代代与袋袋都包含着重大的意义。天命金线代代传承、袋袋如意！而且每一个如意袋只是分发给来参班的观音弟子。所以袋袋都是独一无二的限量版和珍藏版。

贺卡是从庚寅年的岁末怀恩开始分发，首先由火德诚化尊者『不怕心动 只怕情迷』。延续到现在慈航每年同样有安排一位尊者送上智慧的祝福语，还加上压岁钱。



智慧的祝福语--是献给后学，希望在人生的道路上有所启发和帮助。压岁钱--以世俗传统来说；压岁钱通常认为可以辟邪驱鬼，保佑平安。晚辈得到压岁钱就可平安度过一岁。当然尊者也很乐意自掏腰包分派给大家，愿大家吉祥如意！

去年庚子年，基于疫情的关系，菩萨原本宣布取消卡片的制作。突然在12月中接到勃良的来电；说要慈航普度 logo 的 AI 图档，好奇的我想要了解他的设计图，哪知道他告诉我，他就直接用红纸、写字、折、填字及贴铜板，很简单而已。哈哈！这只是初步的想法和设计概念，这构想他会安排时间去找菩萨批准与修正。

话说是简单，但还是需要足够的时间来设计和配合各个区域的班会。因为时间紧迫还有考虑到在台湾印刷后，寄来新加坡一定赶不及。（新加坡在1/1/2021开始）在和马榕商讨后，她也义不容辞的接下这任务。由于她对设计和印刷都很有经验，所以就直接由她去一手包办。

要完成一个如意袋不是那么简单，无论谁接手设计，整个过程都离不开一次次的构思、商讨、修改、到完成，才可以寄去印刷。再来，包装和托运也需要有一定的时间和精力，最后还需要同修们一起来完成事后的工作和包装。



今年因为设计如意袋的时间有限，而且设计图在最后一刻出炉，当天一定要寄去印刷，也没有时间再来回讨论，（当下我们就只能配合他们所要求的几个重点来完成。）马榕也对自己的设计图很有信心，当然我也觉得不错。所以在最后一个环节的决定我没有征求他人的同意，就直接决定印刷了。（当然一个设计者也希望我们既然交由她来完成，也要相信她的专业眼光、给予支持和尊重。）

成品终于出炉，开始看到成品时的我感觉这设计有点欠缺，不如我所想象的，只看到『观自在 庚子年圆通』。当这卡片折起来感觉是张红卡片，字句需要在某个角度才看得到，带有老花的我没注意看，还以为是一张未完成的设计；其实这些都是我自己的盲点。再经过菩萨和勃良看了这设计图反而惊叹不已，说是『无字天书』。真正她的创作是具有创新性的，而且表达出现在的时运。

其实从这过程也让我感受到在生活中『不可能事事尽如人意』反而是我们时刻要保持【境由心转，欢喜接受】才有可能圆融。

贺卡首先是【光明吉祥】的封面，若隐若现的字体，呈现出内心的光明只有在自己内在的坚守，外人是看不到的。每个人的心中只要有光明，吉祥一定会伴随而行，未来也是会越来越好，这就是宇宙的定律。

【2020慈航普渡】，在零里加入了台湾的五元或新加坡的五分钱硬币。2020 = 『2五元2五元』用台湾的闽南语念成【你有缘你有缘】。（本来新加坡的祝卡同样要放台币五元，但因为在这个时期台币五元是不可能送到的，那只能就地取材，应用新加坡的五分钱硬币。）新加坡的『2五分2五分』形成【你有份你有份】，能够收到这祝福卡的同修自然是慈航普渡有缘有份之人。其实这不是刻意去安排，而是放上去后才看到自然形成这样的格局，是天意啊！





打开卡片最亮丽的就是白金色的『**观自在庚子年圆通**』，这的背后暗藏有竹林图案，表达出『紫竹林中观自在』。意思是【**家家观世音，处处是慈航之观音净土**】，这也是慈航普度的目标『**齐家修行**』。

庚子年圆通代表着『**佛母的圆通法门**』壁观静坐。在庚子年发生了全球灾难的事件，也改变了很多我们的生活作息。包括戒严令（MCO）不允许出门、聚会、工作等等。在这期间慈航活动和班会都停顿了，所以各区域的观音弟子在这期间开办了『**七天静心之旅**』透过网络一起各自在家里进修、静坐，也把过去在壁观所学到的静坐法门派上用场，就如勃良所说的今年是『**家风壁观**』，每个人自己在家做功课，自己静坐、自己壁观、自己呈报。。。。

再来，卡片右边【**元气十足**】元气只能透过修炼取得，包括站桩、打坐、动功等，才能补充元气，所以大家要多静坐。元也是开始的意思，也就是说元气是万事万物的根源。人的元气十足自然就健康。

最后一句【**七子均養 鵙鵙之仁**】這鵙鵙是布穀鳥，它体现出爱、慈悲心和平等心。这个慈悲心是从本性里面生的，自然流露，是清静、是平等，这也是观音弟子所要精进的修行法门。一个人的悲心有多大，自然上天会给予你多大的慈力。心诚的人不用祈求上天，自然就会有感应，因为当下即是天心。

赞叹今年这小小的贺卡包含着无限的精髓。后学非常感恩前贤大德们的用心，也谢谢马榕的尽心尽力。如是吾也谢谢同修们抽空来完成最后的作品，在整个环节都体现出大家庭的力量。

在此，更希望这殊胜的如意袋祝福能延续下去，让更多观音弟子受益。

愿慈航普度道运宏展，大家智慧升华，身心光明吉祥！

姻缘、因缘

张维

关于婚嫁观的形成，我觉得跟自己的经历有很大关系。我的故事，就从我的姻缘说起。

我的第一份工作在上海静安寺旁边的素菜馆做蛋糕。期间开始接触“佛”、《金刚经》、《心经》这些。我住的集体宿舍，阿姨下班回来都会坐在自己的床上打坐念经，而饮食是蛋奶素！

后来我谈了一个男朋友，湖北宜昌人，致力于传播素食。他认为：“中国之魂在于华夏文明，文明之本体于复礼仁义，仁义之端始于素食素心”。他会给我讲素食的意义、《六祖坛经》、释迦摩尼的传记、摩西、《西游记》要怎么看等等。可是那个时候我听不懂，也不想听！

在上海做素食举步维艰，第一次在浦东开店倒闭，后来结缘了一群志同道合之人重新在浦西的一个老洋房开起来，名字叫～茹ifvegan。



里面大多是80、90后，学历也大多很高，平时在茹餐厅工作，没有工资，把每一天的工作和生活当作修行。每天的工作时间是早上9点到下午2点、下午4点到晚上10点，中午空闲时间自学，10点下班后会有导师过来教导学习《金刚经》、《六祖坛经》、《论语》……

男友希望我能在这个磁场学习，可是他们越是优秀我越害怕，去了几次就不去了，感觉自己好差，一直逃避！他们和我们慈航有异曲同工之处，也有一个类似慈航的地方，在莘庄的绿洲别墅，不止是上海，其他地方也有很多分支。

因为男友只有小学学历，吃素，比我大九岁，且离过婚，所以我爸妈不同意我们在一

起交往，给我另安排了相亲。因我当时本身的能量不足，不能说服父母：看人是看他的真心品性，而不是用外在条件衡量。也考虑到他的生活方式（练字、养花、吃素、泡茶、看书）与我们家族的生活方式（打麻将）格格不入，因而即便已经开心相处了一段时日，我还是提出分手来到厦门。

在虹桥车站分别的时候他问我：“两个人在一起最重要的是什么？你可以好好想一想，我希望你幸福，但如果你想回上海我一直在这等你！”

我到厦门之后就与相亲后认识的对象（我现在的先生）相处、恋爱。他为人正直、孝顺，做事有毅力，对我非常好，我爸妈也很满意。

半年后我于国庆放假去广州见了他的父母。他们住在一个很小的出租房内，基本的生活用品都舍不得买。因他爸爸以前赌博欠债了就出来打工，加上有两个儿子要读书，所以生活拮据。我对象也只读了中专，他是想把钱留给哥哥读，也为父母减轻负担。最让我心酸的是扫地的时候连扫把都没有，他妈妈把塑料袋套在手上在地上擦。

回到厦门后我从淘宝上买了很多生活用品寄过去，并对他说：“你爸妈太不容易了，湖北天门至少十五万的彩礼，你的家庭根本拿不出来，以后结婚彩礼不要给了，我会想办法说服我爸妈！”

可当时未婚夫太想给我一个体面的婚礼以及给我爸妈交代，他把自己攒的钱拿去投资被人给骗了，亏了40万左右，负债20万！我跟我的父母说，你们不用给我嫁妆，对方家庭也不用给彩礼，就简简单单走个仪式就可以了，反正以后的日子是靠我们自己过！

可父母因我和男友认识三个月就把自己的积蓄给他去漳州买房，已经觉得我非常蠢，现在竟连结婚办彩礼也不要，认为我简直就是被他洗脑，还说他父母没有担当！加上父母要我等哥哥先结婚了我才能结婚，所以我们的婚礼只得遵从老家风俗，延后.....

天有不测风云，人生无常啊！2019年我因休克被送到ICU抢救，诊断为爆发性一型糖尿病，在医院一个多月，全程是未婚夫在照顾我。从早到晚24小时，因没有好好休息，

他牙疼到肿了半边脸，脚因为甲沟炎发作也一直在忍，等我出院后才去开刀放血。我自己的父母和哥哥，反而是没怎么出力。我的医药费大多是他的同事、战友捐的，几天就筹了12万，吓得我们赶紧把水滴筹停了，这么多的情将来怎么还得完呢？我都不敢想。



19年底，因疫情婚礼没有办成，被困在老家两个月，未婚夫也去镇里面抗疫了。除了一个口罩，没有其他的防护措施，天又冷，他也是发了两次高烧，胸腔有积水。生活秩序打乱了，我一边担心着他，一边自己的身体也开始恶化。

疫情好转，我们回到厦门工作。之后我的身体经常不舒服，去医院抢救了3次。这期间在中山医院认识了俐连，开始接触到慈航。对于皈依我有点纠结，未婚夫就让我咨询以前吃素的那位男朋友，他皈依七年了，比较懂。在他的建议下我与慈航开始有了链接。在与死神抗争的日日夜夜，我妈妈的观念变了，什么彩礼，什么非要哥哥先结婚，妹妹才能结这些统统不重要，只要两个人平安开心就可以了！

生命最狠的一面就是不准你重新来过！自我生病以来一直陷在痛苦中，对身边的人发脾气，摔东西，但是身边的每个人都过得不容易，我会想难道生命就是受苦的？接触慈航，皈依佛母后我的心就比较定了。回想以前，我这二十几年所经历过的，所有的泪水、委屈、伤痛，没有一点一滴是偶然的。

欢喜和悲伤都是自己选的，包括这个病，也许是为了叫醒我，跟自己合一。

回头看看自己，看看自己是怎么认识世界、认识自我的。把自己的注意力完全翻转过来，投入于心，只有内心，才可以把外在的任何现象都包住，甚至化解掉。创伤最多是一组神经的回路，或者是一连串的念头加上情绪的组合。也许承担你本来就有的，不对立，才能从创伤中走出来。

出院后，未婚夫就想带着我去领证，他的爸爸和他单位的老领导都劝他慎重，这是一辈子的事，很有可能后代都不会有。我见到太多真实的人生，有的人还在医院躺的，对象就退婚走掉.....我自己也不想拖累他，就说还是不要领了，他这么劝我：如果因为我生病就抛弃我，那他怎么还能坚持他的信仰以及做一个人！

我们现在住在海沧民宿，三十几平的窝居。那天俐连、纪华和春晖姐，为我家设了家庭慈航。并夸我小小陋室简爽明净，建议床边与佛桌之间以帘子隔断。



先生对家里的佛母，比我还要诚心礼敬，佛母旁边什么多余的都不能放，每天问我有没有献香，自己辞驾、参驾，非常虔诚。而我有时都会忘记辞驾、参驾，想来惭愧！

在大家的建议下我跟纪华去学习原始点调理身体，体能有明显上升。周末的时候与先生一道来慈航学习国学经典、礼节。先生愿意与我每日茹素，我开始越来越有信心！

春晖姐说我与菩萨为伴侣，感谢家人！感恩佛母！

感恩这所有的因缘！





糙米番薯粥

前言：

五月艳阳天，天气开始渐渐炎热，经常煮这道粥来吃，不但清热解暑、易消化、入口香甜、滋补养生。

番薯：富含膳食纤维、维生素E、钙等矿物质、益五脏、增强免疫力。

糙米：含维生素B群、促进血液循环、防癌抗老、降低血脂。

包菜：促进肠道消化，润肠通便。

红萝卜：含丰富胡萝卜素、维生素A、健脾、补血。

姜：利尿消肿、抗发炎、抗氧化、暖身。

豆干：含丰富蛋白质。



材料：（4人份）

米	1杯（量米杯）
水	10杯
包菜	半粒（切丝）
红萝卜	1条（切丝）
番薯	1条（切小块）
豆干	1块（切小块）
姜	适量
茺茜	少许

调味：

海盐或酱青	适量
麻油、胡椒粉	少许

做法：

1. 糙米浸泡 2-3 小时待用。
2. 姜切丝，用油爆香待用。
3. 将糙米、番薯、包菜和红萝卜一起放入锅里煮大约 30 分钟。
4. 粥煮熟后，加入豆干，转小火多煮 10 分钟、调味。
5. 将粥盛在碗里，撒上芫茜、姜丝，即可享用。



备注：

糙米煮前要浸泡一段时间，也可以浸过夜，在浸泡的过程米会发酵，而且也易煮软。能让糙米恢复生命力，营养值倍增，最重要是肠胃容易吸收喔！



迷与悟

悟到的人，就是一步就跨上去，一步超。所以我在讲，若是迷的人，千万里，一生在人间怎样修，怎样炼，这样，再修都不成，千万里远啊！你想那有可能走得到。

而悟到的人，人家一步就跨上去了，这就是迷跟悟。什么叫做迷跟悟？你若是执着，那个肚肠，我们那次有讲过了，肚量的，肚肠的心胸不阔，斤斤计较，这就属于迷。

迷的人生生世世，都只是在那里修，修不上去，而悟到的人，人家一步就跨上去了叫做悟者一步超。悟的人，就是师伯讲的，说行菩萨道要实践法，那什么叫做行实践法？实在去做，行无为无所得，那个就是悟！

所以修道，就是迷跟悟这两种而已，没什么功夫。你修行人，那个思想，那个观念若那样执着住，都自己化解不开，都用

自己的思想在做事情，那个就是迷，所以我们佛教讲的，说开悟见性，你有那个，那个悟到，那样化开；自己化解不开，都用自己的思想在做事情，那个就是迷，所以我们佛教讲的，说开悟见性，你有那个，那个悟到，那样化开，叫做开悟，开了，悟到，那就看到他的本性，叫做开悟见性！而你迷的人，永远都在这人间，只是在这人间“相”，在人间的相，只是看那个相在那里跑。

注：

為己為公者悟 因大而同、
為公為私者迷 因小失大。

至诚化境 ~ [点击看视频](#)