



天命所在

圣人授人民【全生】【返本】之道
人类必需的思想在【儒】齐家
人生的价值不外乎伦常

慈航普度

少者怀之 老者安之 吾家即净土

家家观世音

孝顺父母 夫妻恩爱
子女悌道 相悦和睦

处处是慈航

启蒙养正 伦理规矩 教学相长平台



慈航电子报

2021 年 7 月



人們不要把過去所犯的過錯一直放在心上；
必須要放下和改正。全心全意行善，則不畏
菩薩道修不成。

诚化菩萨

目录

天地之心 1 九莲圣经 第三卷 第四十一品

九莲时尚易卦流行 3 誠信（下）

淨名園伽韻集 5 天鑑之光 | 静坐心得

探索 8 冠病疫苗接种的经验

回味无穷 13 素粽子

至诚化境 17 修行者修正过错会困难吗？

無為品

大道自然，時空有無，玄妙非言，言之若不足，不言若不顯，修子非棄則滯，不悟其中，非相則空，非空則相，離道猶遠。

若言天道至妙玄 枉縛逍遙古佛仙

無成佛位無生死 莫惹道場作是言

金剛道德本非言 落入法門謗佛仙

不覺菩提不取捨 生死非關道人間

聖人為道出家，非出家為道，聖人為道不婚，非不婚為道。

出家非出家，不婚非不婚，虛若實，實若虛，聖人凡夫，同道而不同道也。

是聖捨財，非捨財是聖，是聖是齋，非齋是聖，是聖是善，非善是聖。

是是非非，非非是是，聖人凡夫，同道而不同道也。





誠信（下）

易經導讀基本法（六書）

人，事，物，時，地，都有其指事，象形，形聲，會意，的意涵存在，用心感覺。

再回溯上文：文者物象之本。

六書者文字、聲音、義理之總匯！

倉頡造字六种條件。

指事、象形、形聲、會意四者為体
轉注、假借二者為用。

指事者視而可識、察而見意。

象形者畫成其物、隨体詁詘。

形聲者以事為名、取譬相成。

會意者比類合宜、以見指撝。

轉注者建類一首、同意相受。

假借者本无其字、依聲託事。

異字同義曰轉注、百字一義。

異義同字曰假借、一字數義。

詩者用和諧的聲調、优美的文詞來抒發情感、事物的一种文体、可以譜曲歌詠。有韻无韻、長短不一。

詞者句也、說意思的文句、語言結構中能獨立運用、表示一個完整觀念的基本單位。文法者名詞、代名詞、動詞、形容詞、副詞、介詞、連詞、助詞、歎詞等等。

方以類聚、物以群分、同條牽屬、共理相貫、集而不越、據形系取、引而申之、以究萬源、畢終于亥、知化窮冥、廣業甄微、學士知方、探蹟索隱、钩深致遠、厥誼可傳、敢涉聖門、其弘如何、節彼南山、欲罷不能、惜道之味、以列微辞、

知此者稀、文字者其本所由生、皆当學六書、貫通其意！



《天鑑之光》

心一

天亮之前，你就是光。
微温也好，总是希望。
都说人生似梦一场，
追逐奔忙几多怅惘。

何须忧伤？何必张望？
万般如戏又何妨！
道本自然能复光。

张开臂膀！
去拥抱，去畅享！
那温柔的慈光，
那心灵的故乡！



定而后能静，静而后能安，
安而后能虑，虑而后能得。

刚开始静坐的时候总是坐不住，妄念太多没坐多久就脚麻，出一身汗，于是经常偷懒，早上不想坐就想等有空再坐，中午又等晚上，感觉一天都在忙，一天都没有时间.....

想想不能再这样拖延，要不然时间都浪费了，后来就坚持尽量早上静坐，坐了一段时间妄念少了，脚也不怎么麻了，还很好入睡。有时候有点小感冒静坐完竟然好了很多，整个人轻松多了，感觉免疫力都提高了！静坐让我获得许多好处。

就如 春晖姐 和 心一姐 说的，静坐是自己的事，况且想‘得法’，静坐是基本功，更要下功夫。

感恩慈航的叔叔阿姨及同修们的指引和帮助，使得我们更加精进。





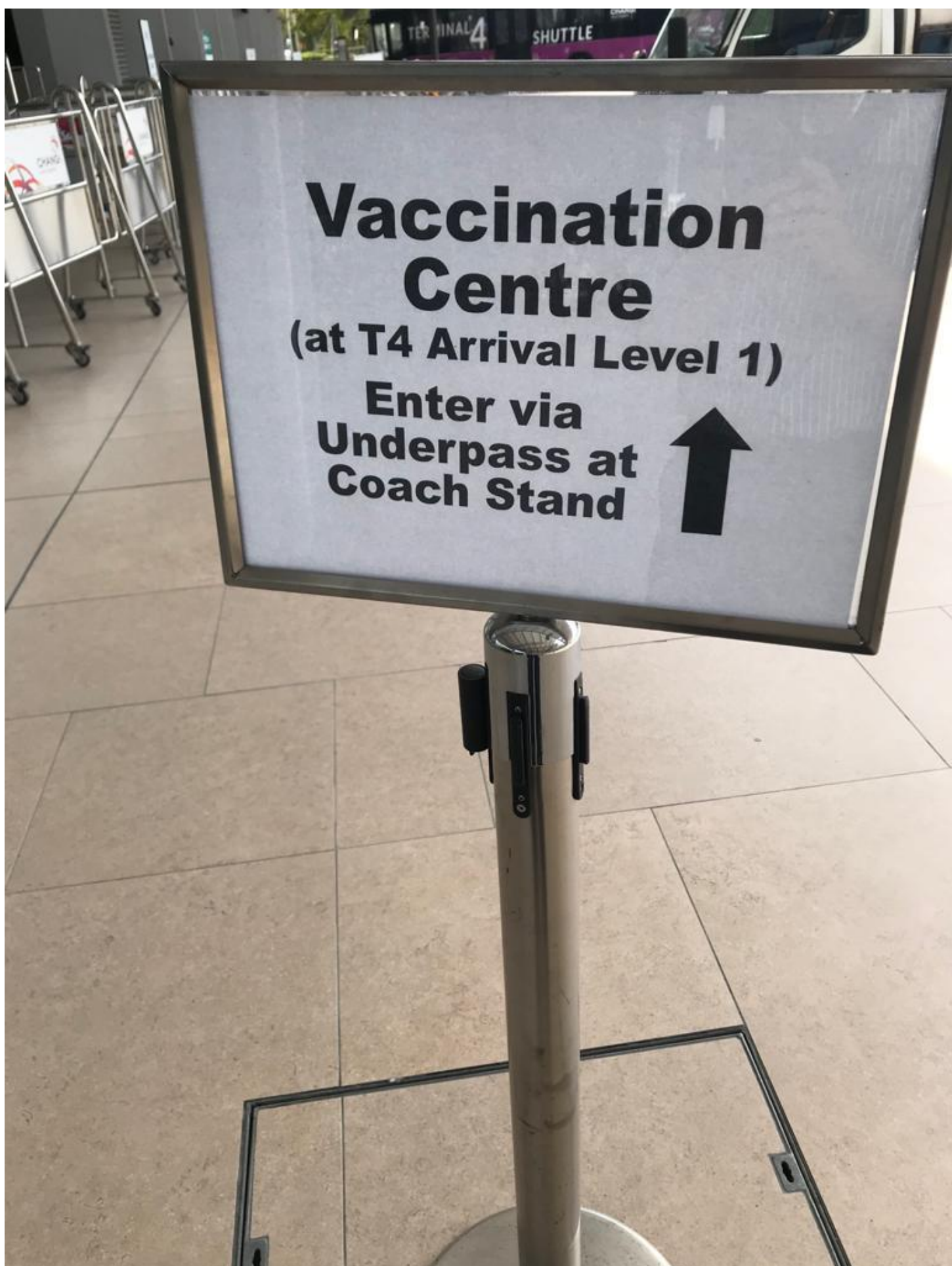
冠病疫苗接种的经验

邹宓

提笔的当儿，已经完成第二针的冠病接种。

虽然新加坡的疫情大体上受到控制，政府为了继续抗疫情，不惜在财力和物力上的投入，迅速的在去年的十二月运入第一批辉瑞 (Pfizer) 疫苗，新加坡航空货运也用可靠的机种，演习从疫苗供应国飞来新加坡的过程，以确保疫苗的全程运输都在适应的温度安全到达。疫苗到达后，今年一月开始为医务人员打疫苗针，我所属的航空公司也在二月紧密的继续接种。

当自己的部门接到通知可以报名打疫苗针，2月3日我毫无顾虑的，第一批的前往特设的机场第四厅接受打针。接种过程简单和相当快捷，准备接受打针的人仕都会再次的问及有没有药物敏感和有否3天前接受别的打针。自己接种后，除了打针处局部疼痛外，身体觉得疲累，两天后全部都消失。



21 天后接受了第二针也是最后的接种。有些报道说第二次的身体反应会比较激烈，所以自己这次接种后，身体发烧了两天，但也有很多同事身体没事。

为了多了解新加坡已批准的 辉瑞疫苗 和 莫德纳疫苗 (Moderna)，找了一篇UCLA 的文章。

辉瑞疫苗是 mRNA 科技原理，第一针是打入病毒的蛋白(virus protein), 刺激身体开始生产抗体 (immune)。打第二针的时候，身体觉察外来的原素入侵，抗体以为病毒进入身体，大事的抵抗和攻击“敌人”，身体就这样的会有暂时性的发烧、头疼、四肢疼痛，等等的身体不舒。这些疫苗都是世界卫生组织 (WHO) 批准的，打入身体的不是真正的病毒，只是配制的病毒蛋白。

世界各国已有上千万的人得了冠病，甚至死亡。打了疫苗，两三天的不舒服，总好过当中了病毒躺在医院几个星期。打了疫苗，对自己，对家人和身边的人，对国家是一个保障。当大部分的人都接种后，国家也可以考虑开始开放边境以刺激经济。

自己身边的同事有好几个有一些顾虑，觉得不放心。他们看了网络上的议论纷纷，更加担心。冠病疫情就好像以前的肺癆病毒 (tuberculosis or TB)，以前没有BCG 疫苗的时候，中了肺癆，都是被关进隔离中心等死。BCG 疫苗研发后，肺癆受到广大的控制。



同样的情形也是发生在儿童的麻疹、腮腺炎和风疹 (Measles, Mumps & Rubella / MMR) 的疫苗。没有MMR疫苗前，MMR影响大量世界各国的儿童和孕妇，导致儿童或孕妇生病，严重的导致脑部受损，四肢残缺或死亡。新加坡政府强制入学的儿童要证明已受 MMR 接种。

MMR 在很多年前已经受到控制，世界卫生组织在当时也宣布 MMR 已经在这地球上消灭。可是，MMR 在2016 年又卷土重来，开始在英国传开来。调查研究结果，发现英国这些讲究人权的西方国家，没有强制儿童打预防针，加上有些冒牌医生散播反对预防针的论调，说打了预防针会影响大脑，导致儿童患上自闭症。一部分的家长相信了，不让家中的小孩打预防针，若干年后，病毒又开始传开。英国这几年来，都一直辩论和争论，要不要以国家为重，实施强制打 MMR 针，还是保护个人自主的权力，自行选择。

不管任何国籍，任何种族，任何宗教，病毒都无孔不入，甚至英国首相约翰逊 (Boris Johnson) 也在去年四月感染了冠病。

对抗病毒就像打一场战，大家要同心协力，尽自己本身的责任，遵守一切的防范措施，这样才可以战胜病毒。在没有病毒的影响下，各国才可以重开边境，刺激经济的复苏。自己也一直在盼望着又可以拿起行李，遨游各国。



素粽子

前言：

又是一年端午粽子飘香！每当这日子到来前，各家各献奇招，都呈现出各家好粽。无论是娘惹粽、传统咸粽、或是麻辣粽.... 只要是您喜欢的口味，都是好粽！但可别吃过量，建议配搭普洱茶，可为你消食，解油腻。



材料：

糯米	3kg
素腌鸭	1kg
素火腿	500g
香菇素肉	500g
黄豆碎	100g
干香菇	150g
栗子	250g
四川菜	适量
冬瓜糖	适量

调味：

盐（炒米用）	适量
香菇蚝油	适量
黑甜酱	适量
芫荽粉	适量
五香粉	适量
胡椒粉	适量

其他材料：

粽叶	大约120片
粽绳	大约60条



做法：

1. 糯米泡水浸约 4 小时后沥乾，然后加入少许盐。
2. 粽叶泡水浸隔夜，然后一片一片洗乾淨。
3. 香菇以水泡软沥乾再切成粒状。
4. 栗子放入锅内加水煮熟。
5. 热锅入油后，将香菇爆香，再放入切成粒状之素腌鸭，素火腿，香菇素肉，黄豆碎及调味料(不放盐)炒香备用。

6. 另起油锅，放入泡好的糯米，将糯米小炒备用。
7. 取两片粽叶相叠，并再约 1/3 处折成一斗型。
8. 取适量糯米放进斗型，再放进炒过的料与栗子，并再覆盖上糯米。然后包盖上粽叶，并用粽绳绑紧。
9. 将粽子放入滚水中煮约一小时，即可取出食用。煮粽子的水要盖过所有粽子，才不会有粽子没煮熟。

备注：



以上大约是 60 粒粽子的份量，如果能用火炭来烹煮粽子，更为理想。



修行者修正过错会困难吗？

修行人要改进，缺点要给改掉，会困难还是不会？是说，修行人全都了解这个道理啦！但是，要了解，每个人也想说，修到最后，也可以开花结果，而要开花结果，一定要改进啊！

现在，在家修的一定要改进。改善也好，改进也好，而每个也想说，那会困难还是不会，大部分会很困难噢！若师伯看的，是很困难。

我的看法，很困难，而若是我自己这样想，我本身自己想啦！用我的意识想我自己这样，没困难，不困难，那个我有经过，我知道，而我的看法，就是说，我在这个道中这么久了，二盘也看过了，三盘也看过了和现在入鼎也看过了，事实要改过的人是很少，很困难，以我的看法，要改，改进，是很困难，这有可能跟人的个性有关系啦！

我们有十五条佛规，而我们不要讲太多啊！来给讲少一点叻！人间社会的人，很容易遇到的，这个嫖赌饮，只是这三样，就很困难了，就像，现在在道中，爱喝的人，他也照样爱喝，他也没说，我现在在修道了，他去改进，没啊！也没改，爱赌的人，他也没改，爱嫖的人他也没改，照看很困难，莫怪一个正法的时候啊！

来修道的，有可能都修过很多年岁了，像我们现在，我们皈依入鼎这些弟子，看那么简单！简单！应该也很多，累世都有修过了，而修没过，现在又来，而就希望这遍修得过，若修没过，会再下期正法时期，他也再出来。

注：

革故鼎新往來大用、最是大好的時運、有心去革、時時做新民。

至诚化境 ~ [点击看视频](#)

按语：

由于文章要忠于师伯闽南语的整体内容，
撰稿者不加修改任何语病相关的问题。

