



天命所在

圣人授人民【全生】【返本】之道
人类必需的思想在【儒】齐家
人生的价值不外乎伦常

慈航普度

少者怀之 老者安之 吾家即净土

家家观世音

孝顺父母 夫妻恩爱
子女悌道 相悦和睦

处处是慈航

启蒙养正 伦理规矩 教学相长平台



慈航电子报

2021 年 8 月



办道者发出实际与天地同体实在的心，自然到最后，自然的心、自然的精神就出来了。

诚化菩萨

目录

天地之心 1 九莲圣经 第三卷 第四十二品

淨名園伽韻集 6 COVID-19的感悟和菩萨的教诲

探索 13 榜樣

回味无穷 29 阿叁素鱼

至诚化境 35 愿度尽天下众生



佛規品

(一) 尊敬仙佛：恪謹仙佛也

仙佛涵養天地正氣，齊之陰陽，天地合德，名完人。養天地正氣，法古今完人，名尊敬仙佛，表則非斯也。

(二) 尊前提後：踐前聖之跡，開後賢之能也
前後一貫登堂入室，覺悟心性，印證古神天真，名尊前提後，表則非斯也。

(三) 齋莊中正：磊落心地，赫赫威儀也。
二者無虧，可以中正，至於無有加工作勞，過動如然，名齋莊中正，表則非斯也。

(四) 循規蹈矩：舉止方圓也。

三千循之無情，故日月星辰運行不息，毫釐不謬，故天長地久。人之循以，形與神具，若天地方圓，若天長地久，可以壽矣！大也如是可以為聖，小也不違可以為君子，名聖人君子，循規蹈矩，表則非斯也。

(五) 責任負起：使命也。

只知修性不修命，修道第一病，是故不知命無以為君子。繼聖人絕學，為天地立心，為修子立命，祖師使命也。為政安邦，為民忠國，為人父止於慈，為人子至於孝，自天子以至於庶人，懷命抱任，名責任負起，表則非斯也。

(六) 重聖輕凡：明體達用，厚薄分明也。

聖凡惟心，萬法惟心，非事指數，六四分判以為是，經濟危矣！惟心者從事於俗而心非俗，事於道絕乎道，棄塵絕道，若遊天行，不亦聖乎！重聖輕凡之道，表則非斯也。

(七) 謙恭和藹：禮也。

古之執事，尊卑修容合宜，出言尤貴有章，禮所生也。是故德由謙恭顯，尊由和藹得，不貢高不自大，自卑而人益重，如是厥輝愈揚。此非為尊而為之，本然之性耳，名謙恭和藹，表則非斯也。

(八) 勿棄聖訓：聖人之教不棄也。

懷道抱德者不棄聖人之教。聖人為天地立

心，而從陰陽以順四時，知其道而為生民立命，故修子勿棄聖訓，教之以道，則可以交通天地陰陽也。此非抱經書訓文，若破其覺，萬象皆幻，經書非真，心經不悟，雖執是棄，拳拳服膺，弗失聖人之教，名勿棄聖訓，表則非斯也。

（九）莫着形相：絕妄棄真也。

棄形相易，絕心相難，執相是空，執空是相，相空不二，兩者具無，又入頑空。人不顛倒，道無可求，心不妄想，行無可修。不知足不貪欲，煩惱無可名，棄絕若不是。若入祖師室，即見祖師禪，若悟西來意，空相本如然，名莫着形相，表則非斯也。

（十）手續必清：不造因果，不昧因果也。

欠錢還錢，欠債還債，三清四正，未來業因不造，累劫因果不昧。至於不修不覺，不營不造，不穢不淨，無生死無成佛，無善惡無正邪，無報應無昇墜，即不論禪定，亦不論解脫，如是者名手續必清，表則非斯也。

（十一）出告反面：如來如去也。

上下全則體系不紊，出告反面，往復之道，

無違者若日月盈昃，小也往返面告於上，大也來自無極之樸，返其虛然，有心無心，無心有心，可以出告反面，名出告反面，非圖其表，表則非斯也。

(十二) 不亂系統：素其位而行也。

尊卑有序，各正其位，不在其位，不謀其政，天之為天，地之為地，人之為人，三才定位，各居其所也。大若星辰繁而不亂，司其責而有系，執事如是，道盤如是。知道者法於斯，象繫氣，氣繫理，理氣象一貫，名不亂系統，表則非斯也。

(十三) 愛惜公物：無有四相也。

大道之行也，天下為公，惟聖者若，無聖者若，安有公私愛惜乎，公於私顯，故聖則天下無公，非無公耶，是無私耳！滯之以兩者非，故公私非聖，無公無私亦非，愛惜之戒，戒之未達，不愛不惜，大道之行，名天下為公，名愛惜公物，表則非斯也。

(十四) 活潑應事：伶俐徇齊也。

古神徇齊無礙，隨事變而不失節故常，非以

心機取巧耳！其常也弗致玄妙之境，敦敏而無有作勞，名活潑應事，表則非斯也。

（十五）謹言慎行：開闔中和，四時經紀，修身度也。

天地弗言，萬象象之，天地弗德，萬象象之。人謹言以時言，慎行以時行，可以謹言慎行。不謹言不失言，不慎行不失行，開闔不滯中和，不必謹言慎行，不亦可乎！謹言慎行之道，表則非斯也。



COVID-19 的感悟和菩萨的教诲

明仪

这一次的冠状病毒疾病（COVID-19）简直是一场灾劫；如今不只是疫情，天灾人祸更是不断的上演；水、火、风灾一直陆陆续续的发生，与其说是天灾，不如说它是人祸导致的。

人类不断对地球的伤害和对生灵的杀生，无形中造成怨恨的负能量；而这些能量都会回到自己的身上。这是自然运行法则。

游化菩萨：『不是佛陀要惩罚众生，而是众生自己选择的，佛只是把所知所见说出来而已。』

劫难是怎么产生的呢？因为人心恶化，做了太多伤天害理的事，最终一定会得到应有的报应。佛经：『道劫并降』；上天怜悯世人，道降儒家火宅，让我们有机会改正不合理的行为和观念。劫难也就自然跟着转化。救劫是上天的工作，救人心是大家的工作，只要大家赶快不造恶缘，就能减少恶果循环的快速到来。

游化菩萨说过，天地之间鬼神的监察无所不在！**保持心地无非，清醒的念头**，才能避开鬼神之惩罚。**时时观照自己的起心动念**，才能避开天罗地网的束缚，海阔天空任君遨游。

在这疫情期间，各国政府实施各项措施，如出门必须戴口罩，在家办公，封城和接种疫苗来避免疫情的蔓延。但疫苗的研发都赶不上疫情的变种速度，导致人心惶惶。在这段期间我们是否思考过病毒侵蚀全球是和我们有一定的关系？

世人都不认为这灾劫是败坏的人心和下滑的道德有关，所以造恶的人继续造恶，疫情更无法平息。最糟糕的事是，这世界已经把人类好多恶行变成合理化，为了利益做了伤天害理的事，心头被贪嗔痴所蒙蔽了！**专家：人类面临这些病毒的威胁，正是因为他们与野生动物的互动方式所导致的。**

人类根深蒂固认为动物是人类的食物，并透过各种不人道的方式杀害生灵。当动物受到宰割，在极度痛苦的情绪之下，身体产生毒素或病毒，都被人类吃进肚子；业力积累到

一定的程度就主导了各种灾劫。佛曰：当人的私心累积到天理不容的时候，灾劫就来了！其实灾劫的产生也是在启示和告诫人类，这一切都是人类自酿的苦果。

从 2020庚子年 - 2021辛丑年，疫情和灾难影响了人类的生活作息。在这非常时期，慈航的整个运作并没有因为疫情而停顿；在这网络时代，前贤们透过简讯安排『七天静心之旅』的课程，大家不用出门就能在家自动自发运动、静坐和聆听正能量音频，培养自律的精进精神。



在疫情期间，前贤们群策群力，积极在家完成慈航的更多视频。这一年可以说是丰收年，同修们注册了慈航普渡的 Vimeo 账号，也制作和重新修整好多视频，而所有的

视频也都上载到 Vimeo 。这就是大家的成果，也是观音弟子的一大喜讯。



16:55

FS-01 佛說父母恩重難報經 (01-02)

from 慈航普度

42 views | 1 week ago



25:05

ZZ-06 誠化菩薩的一生行誼

from 慈航普度

4 views | 2 weeks ago



18:51

ZZ-05 芬芳茉莉 钰佳大姑

from 慈航普度

5 views | 2 weeks ago



23:15

ZZ-04 文德尊者

from 慈航普度

9 views | 2 weeks ago



43:32

ZZ-03 圣觉真君与明慈尊者

from 慈航普度

6 views | 2 weeks ago



1:10:14

ZZ-02 英英仙姑

from 慈航普度

12 views | 2 weeks ago



51:31

ZZ-01 觀音淨土品

from 慈航普度

7 views | 2 weeks ago

慈航普度 go.cihang.org

< 回目录页 9

就在今年5月26日的卫塞节，慈航也正式推出 go.cihang.org 新的网络平台，让同修们更方便使用。Vimeo 的视频也链接到新网站，所有链接的视频，都可点阅或切换选择音频，这平台带出了好多慈航普渡的思想和方针。游化菩萨：归依佛母，了解人之本然行为，学道、修道、行道、办道、了道、最终成道：归根复命，菩提佛果自然成熟。

大小

go.cihang.org

慈航普渡

搜索

经典解说

9部精彩内容系列，让您不管在哪里都能长养慧根每一天；遇见更好的自己！

心经

人生痛苦
如何才能解脱

经典解说

如何才能解脱人生痛苦

心经

学习「心经」中的人生智慧；照见五蕴皆空、烦恼痛苦也就不存在了

即刻播放

六祖坛经

成长
如何掌握身心

经典解说

如何掌握身心成长

六祖坛经

了解六祖慧能思想核心，正确理解人生价值和意义、掌握身心成长

即刻播放

首页

经典解说

精神粮食

回味无穷

慈航普渡 go.cihang.org

< 回目录页

10

这些参与制作的人都有自己的强项，互补不足完成了非常精美的视频来帮助修子。这就是修道办道的精神。师伯常说；当你有心，你自然会发现很多事情可以做。如果没有心就永远都不会跨出你那一步。

在这期间，游化菩萨也从没有停下修行和办道的脚步；他在作息中建立了『**龟严气息**』平台。每天不停的在为观音弟子讲解不同的经典；『**法宝坛经**』、『**佛说父母恩重难报经**』、『**菜根谭心化**』等等。所有的经典，他都深入浅出和用白话的方式作解释。这些都是助缘，希望能帮助大家在修行上更好的体悟佛法，并且实践在生活上。

菩萨不停的在**龟丹道场**做建设、规划、栽种...他在实践修行人的本色。我们更要好好珍惜和把握人间活菩萨的教诲。

祈愿疫情早日得到根除，大家过着安居乐业的生活。



榜樣

鍾昀晁~

在講榜樣之前我想先跟大家分享一部好電影：『[佐賀的超級阿嬤](#)』。這部電影是日本相聲大師 島田洋七(德永昭廣) 的回憶錄，裡面記載著他小時候與阿嬤的真實經歷。

他從小便沒了父親遠離母親到鄉下跟着阿嬤，菜是從河裡漂來的剩菜、衣服是別人穿不要的，所有需要花錢的都與他無關。阿嬤早年便喪偶，做清潔工獨自拉拔大七個孩子，但她並沒有對生活低頭，也沒有因為貧窮而喪志，她樂觀開朗、節儉卻不吝嗇。

在這樣的環境下他從阿嬤身上學到了許多的生活哲學，他也學會了如何去愛護、珍惜別人，後來成為了喜劇界的大咖，就是把他從阿嬤身上學會的堅強不屈、積極向善、樂觀豁達傳承下去，並把歡樂帶給其他人。

而我的身邊也有兩位跟阿嬤一樣的人，就是我的兩位父母親，在我高中二年級時家裡發生了劇變，經濟陷入危機且無家可歸的

困境。過年時鄰居忙著準備年貨，我們卻忙著連夜搬家，對當時的我造成了很大的衝擊，那時的我時常憤恨不平，書也沒心思去念，吃飯時總會想著我們的下一餐在哪裡。



就在年初一時爸爸提議到外面走走，走著走著到了一間廟，剛好在辦桌請客免費入場，他們便說：「你看老天多疼我們，忙了整天後，廟口還特別挑今天請客，免費擺了桌好菜請我們吃，而且現在家裡什麼都沒有了，出個門不用緊張兮兮地鎖門，可有多方便啊！」。我和我哥哥也苦哈哈地笑著，就像電影裡的阿嬤一樣，堅強不屈、積極向善、樂觀豁達。

爸媽用言語、行動不斷的溫暖著我們，他們

教會我要笑對生活、更教會了我 愛與被愛。隨著年紀越來越增長，不知不覺自己也漸漸變成樂觀的人，遇到難過、不好的事情總是睡一覺就過了還常常被人說的我好像都沒有煩惱一樣。

家庭是孩子發芽成長最初的土壤，父母的一言一行時時刻刻影響著孩子的人格，就像我的父母他們用實際行動來告訴我們，貧窮不順遂並不丟臉，不好好努力生活才丟臉，**會影響我們的並不是苦難與貧窮，而是我們面對事情的態度。**

也許我們家遇到了許多的困境與數不清的磨練，但我很感謝佛母給我這麼好的父母來當榜樣讓我學習，並把這精神一代接著一代的傳承下去。

鍾昀達~

在正題開始前，先跟大家分享一個最近看到的小故事。。有個人習慣在每天工作之前到鎮上酒館喝一杯，某天早晨外頭下著大雪，他吻別妻小之後，逕自向酒館走去。沒走多遠，他感覺似乎有人跟在後面，當他轉過頭

一看，發現他的孩子正踩著他留在雪中的鞋印並且開心地笑著：「爸爸，你看！我正在踩你的腳印！」孩子的話讓他為之一驚，頓時想到倘若自己要上酒館，還這麼小的兒子就跟在腳步後有樣學樣，想到這裡他從此再也不光顧酒館了。



看到這則故事可以發現，不管我們自身是有意或無意，我們的行為都會在那些沒注意到的角落裡默默發酵，影響著某個人也說不定。今天你以某人為目標拚命地學習進步的同時，也可能因為一個無心之舉改變了誰的命運，它從來都不是有意而為之的一件事，全部都是自然而然的生活。

在高中時期，家裡因為工廠經營策略失利而破產，正逢過年時節，大街上好不熱鬧，

家家戶戶有去吃好料的，逛街買東西有說有笑的，而我們一家四人搬著家當被迫離開溫暖熟悉的住處，一卡車接著一卡車，汗流浹背地搬著打包的行李。我跟弟弟心情上都顯得很失落但我永遠都記得爸媽在那時笑著對我們兄弟倆說的話：「你看老天多疼我們，忙了整天後，廟口還特別挑今天請客，免費擺了桌好菜請我們吃，而且現在家裡什麼都沒有了，出個門不用緊張兮兮地鎖門，可有多方便啊！」我跟弟弟都開心地笑了。

或許爸媽只是想安慰我們低落的心情，但我卻因為這樣一句話知道了，遇到困難時該用什麼心態調適自己，他們的話變成了我在面對問題時一直以來的好榜樣，在工作和生活中受用無窮。

對於孩子而言，家庭是第一間學校，父母是我們的第一任老師，也是學習做人處事最初的榜樣。等輪到我們拿下了這支接力棒，我們會播下一個動作的種子，收穫一個習慣，再播一個習慣的種子，接著收穫一個品格，讓它一代傳一代，一棒接一棒，我們既是學習求教的人，也會是他人的榜樣及引導者。
榜樣是路標，是傳承，是夢想。

思想會透過教育去傳播，記憶透過書籍去承載，它在人類的歷史中一脈相承。

王仁平 ~

對於我來說榜樣就是豎立起的一根標桿，講白一點就是讓人瞄。就我看到的榜樣，一般就如同在班級裡，老師在班上選取優秀的學生擔任班上的模範榜樣，班上的其他學生就會有目的性的去超越，等到有人超越就會重新豎立新的榜樣，這就是一個循環，前人豎立好榜樣；後人追求前的榜樣。



說到榜樣就想起以前剛進入高職，在模具科常常因為做得不好、不會加工、繪圖及量測，曾遭到老師的放棄及同學的霸凌。後來我再考取我人生中的第一張證照前，利用放假時間和下課時間，努力不懈的持續練習和

複習課業，後來不知不覺自己在班上已經豎立榜樣。之後取得證照後，老師把我的一些表現和轉變在班上分享給其他同學，如放學和假日時間在圖書館的自修教室裡從開門到關門期間，一直待在那裡讀書和利用時間來學校加強自身欠缺的技術。

老師以前曾經有想放棄我和覺得不是讀模具科的人怎麼會來！後來在我高職三年內創造了許多傳說和榜樣，就連畢業一年後，被老師找回學校分享自身的經驗，無形之間已經把榜樣豎立起。

從前讓我豎立的榜樣是我的大哥，因為有我大哥的鼓勵和堅持，造就現在的我。雖然一度想放棄，但看到我哥當初車禍後，一直努力地追求自身的目標，讓我有了一個榜樣。



古云：「大地都得以成為我的導師」，誠哉斯言。一直以來，我心目中的榜樣是我媽媽，她既是我的家人，也是我生命中不可或缺的楷模。

小時候，懵懂無知，長大之後才聽我媽娓娓道來。。在我們還沒出生之前，她是家庭代工，而且大部分的代工幾乎都有摸到一點，幾乎算是沒有什麼她不會的。後來我和我弟來到人間報到，我媽卻臨時急轉彎跑去加入了保險業。由於家中的經濟基礎都還沒打穩，媽媽剛起步客源也不充足，讓我們家一度陷入經濟的黑暗時期。

幼童到小學的我動不動就生病，三番兩次就跑醫院，也是一筆很大的開銷。醒來之後，聽到醫院的護士說，那次我生了病，情況非常危急，媽媽甚至急哭了，還一直在我耳邊喊加油呢！讓我印象非常深刻的描述，但是媽媽卻一直否認有這件事情，我心裡知道媽媽不希望我看到她難過的事實。

媽媽無私的愛是無所不在，就像是木星永恆守護著地球一般避免地球遭受隕石的撞擊，

即便生活再怎麼窮苦，也總是希望滿足我們倆兄弟。

記得小時候的我好像沒有欠缺什麼，其他應有幾乎盡有，但明明家裡很窮。原來是媽媽用簡單的方式製造了充實的現象，媽媽擅長用簡單的菜拼湊出神聖的料理，用簡單的方式湊合出許多的玩樂，這是我媽給我童年簡單的快樂。



我也是後來才得知媽媽曾經度過非常省吃儉用的日子，讓我們即便窮困也還有著跟一般學生一樣的生活水準，總是背著我們自己過著艱辛克難的日子，目的就是希望我們能開心、平安地長大。

直到後來媽媽在保險業已經有了一定的資歷，薪水也逐漸穩定，為了要讓家裡有更好的環境，私底下砸了她這半輩子的努力工作的積蓄買了一個四層樓的透天厝。媽媽完全沒有交代買房子的過程，就只有跟我們倆說，好好享受吧！這是彌補你們以前沒有享受到的日子，媽媽韜光養晦的愛讓我完完全全的感受到了。

然而每天都忙於工作的媽媽，因為爸爸是大男人主義從不做家事，使得媽媽除了在外頭受盡客戶百般苛刻，心頭一身傷，回來還得為我們忙盡各種家事，覺得她是超人，但是超人也是會有倒下的時候。

去年媽媽得到了癌症，我和我弟才開始正視這些問題，應該要幫忙分攤份內的工作了，也開始嘗試學習去做一些平常沒有做過的家事。雖然媽媽去年一整年都在醫院進進

出出，化療不知道多少次，經歷過無數的鬼門關，但總是能憑著自己那不屈不撓的意志和自信心，最終擊敗了病魔的纏身，身體逐日康復。

「堅強剛毅、淬煉不拔」儼然成為媽媽在我心目中的榜樣。在我印象中，媽媽從來沒有在我面前哭過，即便是外婆出殯的時候也沒有看到媽媽掉過眼淚。在隔壁阿姨還沒告訴我之前，我一直以為媽媽是堅韌不拔，後來才知道其實媽媽在隔壁的阿姨家偷偷流淚很多次了，是因為受到客戶無情的責備以及同事間的爭鋒，她永遠保持喜樂，不希望我們看到為她擔心，在我們面前常常展現無所不能的完美狀態，這無形中在我心目中樹立的一個非常良好的榜樣。

我的人生中目前最缺乏的就是「自信」，但是媽媽告訴我，她就是這麼不一樣，她從業績完全歸零到後來什麼都有，那是因為她的意志還有自信心，過程經歷重重難關，她都沒有倒下，因為她知道倒下去我們家就垮台了。我們充滿幸福的童年成了她努力奮鬥的目標，也因此讓她在事業上逐漸起色，而現在正在拼國家考試的我，過程中我戰戰

兢兢，數度想打退堂鼓，但是我的嚴媽總是告訴我：「都沒上場就知道自己輸了，這輩子是無法成大事的！」，一句話點醒了我，讓我持續的堅持下去。

希望自己延續這個榜樣和血脈精神，它也是我生命中最需要不斷學習的標竿和這一生的使命。



劉修良～

筆下神來...斗雲舫

話語引來，和風徐徐影
看了長大許多的小友們，
文筆精彩，這難道是？！
繼承了觀音的才華...

內觀止外主人在
剛正息調妙靈台
柔化心燈河天隨
外丹仁道古始開

外柔內剛，君子謙謙
和風道骨慈悲觀，
天上人間，似近在遠方...

我們與前輩一起，快樂同在心
如同前輩的身影？！

是的，
模具一般，那即是繼承
鼎運，風火家人牽手心連
千手千眼觀世音。

竹田晁保正，提題‘榜樣’

人生旅程中，活到老學習到老
踏著腳踏車前進的學習中...

背後協助的那雙手，
為何形容是，
耶和華上帝的獨生子？
觀音菩薩的法器？
與神同在！只因

這許多的敘述，都有著共通點是什麼呢？
我們可以用來形容的詞語是，
精神！
那無疑是，精髓所在！

小友們，你們可知道？
時運火風鼎，
時光的流轉，這個時間階段的名稱，叫做火風鼎。
就是在這個時間點，成就為一尊觀音！
慈悲的呈獻...
以身心靈來承擔，
那是自性自度！什麼意思呢？
在人道倫常裡，學習成為君子
然而君子，不是古遠的年代
與子均霑，那又是什麼呢？
分享、交流，融通，成長
是小我的結合也是
大我的承擔！

有一種修養，可以稱作承擔，
能獨樂也能與君同樂！

天下何期之大，傑出人才眾多

期許小友們，能引領出人才，
一起成就千手千眼

龍天護祐千眼觀
虎威法持千手傳
藏寶石玉金剛子
臥遊三界十方懺

前面，有提及身心靈
遊化開啟我們學習靜坐之學習
特別提出要交流的是，
自我獨處，
所謂獨樂樂之奏彈自律音旋樂

自性自度可能讓小友們
很有距離感，覺得與己不相關
然而自我的探索，除了身心，
人生生活豈非百態，
我們也得從靈性中來探索，是吧？

靈山塔下在白觀
心門內外化龜丹
身合上下清水德
法脈人天鼎湖禪

宣傳一下，

龜丹淨名園 清水巖 身心靈課程

遊化菩薩指引導航

讓我們一起在人生的過程中，

學習觀音的慈悲，

探索～榜樣

白陽仙班風神榜

儒學齊家君子樣





阿叁素鱼

前言：

这是一道酸辣的娘惹式菜肴，在新马一带很受欢迎也充满南洋风味，美味开胃又刺激，不稀不浓的汤汁，吃起来不油腻而且很下饭。每当佳节或请客，都会煮这道阿叁鱼，百吃不腻，家人也爱吃。

素鱼片：是由紫菜包腐竹制成。在植物蛋白中最好的是大豆蛋白，大豆中含35%的蛋白质，而且非常容易被人体吸收。

阿叁片：亚参果片（Asam Gelugor / Asam Keping）也被称为罗望子，由于果肉带有酸味，在切片晒干后不仅用于入菜有开胃的作用，也是我国著名美食“亚参叻沙”汤中酸味的主要来源。



阿叁素鱼酱（10人份量）

材料A：

冬菇脚	100克
辣椒干	100克
阿叁片	50克
香茅	100克
油	150ml

调味：

咖喱粉	150克
糖	3汤匙
菠萝素菇粉	2汤匙
峇拉煎粉	1汤匙
盐	1汤匙



做法：

- 1. 材料 A 打碎，然后爆香。
- 2. 加入调味料一起慢火煮 5-10分钟，起锅。

备注：

- * 阿叁素鱼酱煮不完可放结冰收纳。
- * 可根据个人喜好调整味道，如喜爱酸辣的人可加多一些阿叁鱼酱。



阿叁素鱼（4人份量）

材料：

素鱼片	4片
茄子	一条
羊角豆	6 - 7条
番茄	2粒
红萝卜	1条



调味：

阿叁素鱼酱	5 - 6汤匙
油	适量
水	500ml
香茅	2支
蚝油	1汤匙
酱青	1汤匙
糖	1汤匙
椰浆	200ml

做法：

1. 将素鱼片和茄子过热油，捞起。
2. 锅里剩些油，将阿叁素鱼酱爆香，随后加入水和香茅煮滚。
3. 煮滚后加入素蚝油，酱青和糖调味。
4. 加入番茄，红萝卜，羊角豆煮至半熟后再加入素鱼片和茄子。
5. 煮熟后，加入椰浆调味，即可出锅。





愿度尽天下众生

修道的愿力，祂的愿，愿意度尽天下众生，天下众生祂全要度。

没跟你选说什么样的人祂要度，什么样的人祂不要度，什么众生祂全部要度，所以这就是无为。

这就是大体，大体才有道，而若小体，跟我好朋友啊！我的亲戚啦！都全为了我自己的，这样，说那个才是道，才是真的啦！跟我们不熟悉在这人间，那些不熟悉的，给当做说，啊！那些不是我们的人，道不是这样！

道就是无为的东西，在很阔很阔，越阔越有道，所以在修道，心若缩越小，越没道，越成的机会越少，越没机会。那个心放得下，会阔，肚肠会阔，肚量会有，那个成道的机会越有机会。

注：

愿、愿意、愿意去做、
无为的做。小失大。

按语：

由于文章要忠于师伯闽南语的整体内容，
撰稿者不加修改任何语病相关的问题。

至诚化境 ~ [点击看视频](#)