



天命所在

圣人授人民【全生】【返本】之道
人类必需的思想在【儒】齐家
人生的价值不外乎伦常

慈航普度

少者怀之 老者安之 吾家即净土

家家观世音

孝顺父母 夫妻恩爱
子女悌道 相悦和睦

处处是慈航

启蒙养正 伦理规矩 教学相长平台



慈航电子报

2022年 1月



秉持着正能量，实实在在踏实走过每一脚步，
用真诚的心来对待每一个人。

诚化菩萨

目录

天地之心 1 九莲圣经 第三卷 第四十七品

如是 2 众生為什麼無法覺知？

淨名園伽韻集 6 与佛母相伴的日子

探索 10 回归

回味无穷 16 二姐特制辣椒醬

至诚化境 19 内外并行的道如何修

導正品

功之為義者功效也，導引內氣舒暢，以達全生為功，恐行者出偏，順逆顛倒，宜以面授。

解脫身形，清心寡欲，時食節度以為先。

行者身輕足重，身重足輕，皆是出偏，身形未解也。

導引形氣若一，律陰陽於周天，所以從神也。

經天地律陰陽，若日月之軌，仰舉損補，以至於無為，則止其道。

聖人之道亦然，失道所以傳道。





众生為什麼無法覺知？

在六度万行法中，解空性的般若智慧是最重要的。因此，我們要努力地日常生活中长养智慧。

智慧就是 ——

正確地明白與正確地領悟六根触缘的境界，皆是虚妄不实的，因为‘心’刹那间在变。即生即灭的心 变现 即生即灭的幻化境界。

倘若我們想進去干預境界的話，我们就無法正確地知道了，因為在覺知的那一剎那，本身就已經錯了。

自性本空不染境。

无所生亦无所可改。

心如如，境如如；

本来无一物，何处惹尘埃。

因此我們大家就是要訓練去覺知‘心’所生起的任何境界。

比如，快樂是境界，痛苦也是境界，
貪、瞋、痴也是境界，覺性也是境界，
禪定、智慧這些全都是境界，每一個都是
境界。

生氣也是境界，貪也是境界。所有的境界
大家都已經有了，而且如果我們想要知
道，我們也能知道。

比如，在我們心生氣的時候，我們知道
「心生氣」，那有什麼難的呢？
但是為什麼一般的人做不到？

因為生氣生起的時候，就只是一直關注那
個讓我們生氣的對象！

比如；我們看到這個人，生氣，討厭他，非
常討厭他。

我們特別討厭誰，就會特別關注。

当下

我們並沒有看到自己在生氣，我們看到的
是那個讓我們生氣的人。

或者假設我們買了一件非常漂亮，而且很
貴的名牌衣服，回到家之後，發現有瑕
疵，有一點點小洞，就對自己特別生氣

，為什麼當時沒有仔細看呢？
想要拿去換，但已經飛回家了，即使再飛回去，跟賣家也已經說不清了，也許還會被他說，是我們自己弄的..！所以只能覺得非常難過。難過的時候，要怎麼辦？
那就要常常地去[觀]。

我們拿了這件衣服來看，
每一次我們都會看到那個洞，至於好的部份，我們全部都不看了，瞋心就在這裡。

因此，什麼事物讓我們有瞋心的，
我們就會直接去關注那個事物；

什麼事物讓我們有貪的，
我們就會直接去關注那個讓我們生起貪心的事物；

什麼事物讓我們迷，
心就會直接衝到那個地方去。

因此，我們才會無法知道-
我們正在貪，正在生氣，或正在迷失，
因為我們關注的只是那些
讓我們貪、讓我們瞋、讓我們痴的事物上，
關注的是外在的事物。

因此佛菩薩才會教導我們：
不停地及時知道自己的心，別把心往外送。
祂們生生世世都在直來直往地，永無厭倦地
教導著我們。

慈航普度，不二法門真實不虛，我們務必要
認真正視這次千載難逢，萬世難遇的解脫機
遇啊！

我們一生難報此恩德。一天不見性，一天就
得懺悔。

[如是 ~ 点击查看視頻](#)



与佛母相伴的日子

曾敏

去年三月底我们一家三口从四川老家回厦门，春晖姐让我们暂住慈航，本来就是想暂住结果没想到一住就近九个月了，在慈航从最开始的畏手畏脚到迷迷糊糊再到现在的跟着各位大姐走.....

开始入住慈航的时候，是抱着敬畏之心，什么时候都怕自己做的不好得罪神明，也怕自己修不好愧对慈航提供的这个公共平台，春晖姐说过去前辈在慈航生活的点滴：早起献香静坐，其实开始我真的做不到，就算是早起我很多时候也静坐不下来如坐针尖，感觉心里一堆事情静不下心来，可是心里又一直提醒自己要去静坐，为了静坐而去静坐！

后面的日子我开始了糊糊涂涂！记得七月份的时候，于桢的素食店刚开业，所以我忙于在于桢店收银，忘记顾及到孩子和老公的感受了，老公天天吵孩子天天哭，我更是一团糟，做事也糊里糊涂的，在慈航也没办法天天整理天天收拾，春晖姐来慈航我还要像打

仗一样的替自己掩护，可是佛母哪能让我整这些虚的啊！

真就让春晖姐真正看到我当时的状况了，也跟春晖姐聊了很久，我委屈的眼泪吧嗒吧嗒的流下来！后来一段时间我依旧糊糊涂涂，跟陈沪也产生了争执，虽然一直渴望打破这样的局面，但是我一直找不到突破口！

突然有一天，春晖、琇莲、张维三姐来慈航学礼节，可是后来我才想到，她们那还要学礼节啊！这不就是为我而来吗？俗话说“三人行必有我师”！张维说话很直，说我跟陈沪很假，一点都不自在！我一想，这可不是吗？每次大家都说我们两个有多好多好，很有夫妻相！可是每次让我听到这样的话时，我心里是否认的！但是嘴上又没办法去直接拆穿自己！

那天我们聊了很多，虽然他们都没有明确告诉我应该怎么做，但是我心里也是有了答案！但我还是依旧犹豫不决！后面的日子就跟着这些姐一起静坐，一起学习！

跟着姐走的日子越走越轻松，越走越光明！

某天的清晨静坐，静坐着我突然一下子泪流不止，那一刻我想到我为什么是在这里，为什么是在慈航，为什么不是别的地方，我都这样了的情况我还能住慈航，佛母没有赶我走？后来找到陈沪两个人静静坐下来聊了足足近两个小时！聊了我们两个人之间目前的状况，慢慢我和他的心结打开，后来我们也想到了，像我们这样状况的夫妻大有人在，可能他们就没有我们那么幸运能遇上慈航。

所以我们说，在我们过好自己的同时，也很希望去帮助像我们一样有同样遭遇的男女走上慈航共修之路！



现在的我在慈航就好像在妈妈身边一样，不再畏手畏脚，不再遮遮掩掩，这就是最真实的我。



我找到了！我现在自觉早起献香静坐，这就好像和妈妈问候一样自然的事情，帮妈妈做事也应该像这样自然而然的事情吧！

以前法如阿姨，钰佳阿姨，云仙阿姨，佩芝姐秀云姐总说：我们都是佛母的孩子。可我那个时候还真的没感觉！现在想想还真是呢！目前的我依旧在前行，与孩子与老公依旧会遇到难解的问题，但是我相信与佛母相伴所有的问题都会迎刃而解的！观音明灯即心灯，温暖照亮你我他。



回归

顏春暉

去年8月，我儿子就读的国学堂因国家教育双减政策关门停办了。他得好好去补习体制内的课程衔接，而此时正逢教育培训机构被国家整改肃整，有的省份象对待“扫黄打非”般对待校外补习机构。这个时候补习机构将义务教育的课业全转入“地下”隐蔽起来，这样的结果是让家长承担更高价码的补习费，毕竟存在的市场刚性需求，摆在那里不可置否。

当年为了靠近圣贤经典，在一股“读经潮”中我将孩子从优质的城市学区离开，去一家民间私塾来读经典。如今随国令打压社会整顿补习乱象，又不得不回来读体制课业，还面临花大把钱去补习接轨落下的体制课程（有些国学堂是纯读经或少量接触体制课程，学习体系完全与社会主流应试教育脱节），偏偏这时你需要补习还遇上时政严令禁止校外补习，这真是莫大讽刺啊！为追求圣贤经典育人，弄得孩子差点没得书读。大概有成千上万的读经孩子面临回归。

当有经济条件的家庭让孩子去选择读经学堂，其内心是认同传统文化的价值观，认同古圣先贤的足迹。但学习经典也不是不食人间烟火，它的运用应该是更好的贴近生活，不离世间觉。老祖宗留下的宝贝不应当只有部分人花高价来学习，应当是全民的福利。

国家让“失学”孩子回归学校，回归家庭，让优秀国学老师回归体制教书利益更多人，这本身符合人性教育。而这项举措的背景反思是：我们的教育一定是出状况了！



读经典目的是让人体悟圣贤心境而去效仿圣贤之路，即行经，那么试问，我们哪一位圣贤成就，不都是经历一番苦砺磨难而香自苦寒来的呢？

我不应该也没有理由再像七年前去花精力弄个好学区好学位来营造温室的花朵。你若是砂粒，请回到大地，大地帮你转化一切；你若是金子，自然在哪都会发光。

我欣然接受儿子去向，不纠结到哪所所谓的“好坏”学校。有书读就不错了！何况有那么多善缘助力来了！过去与我有交情的老朋友，是一家有名私立学校副校长，他站在教书育人的高度亲自座谈家豪，告诉他学习无坚不摧的秘密武器：上课专心听讲记笔记，下课不耻下问；我高中同学为了助力孩子教育多次跟进对我鼓励促进，孩子也跟着有缘人补习，明白读书人能称上成材，那得上厅堂还能下厨房，做个“不器之材”。

有一天儿子去于桢姐姐开的素餐馆短暂帮工二三小时，他经历了这个多事的暑期，曾经一直抱幻想“打工能挣很多钱可以买双名牌鞋”。其欲望超过对待学习课业的热情，于是很高兴有去餐馆尝试切菜机会，正好遇上位年轻厨师。家豪边切菜边耳朵竖着听18岁厨师的教诲：“你从哪被骗来打工的？我中考4百多分，只能上职高当厨师，现在又被资本家剥削，这个月还没领到工资，你要好

好回家读书。”我儿子很纳闷，原来资本家是这样剥削打工，不给工钱让其白干？于是当晚回家后再不提打工之事。我了解了差点笑晕，没有评叛，你自己探索。

遇见这个大厨真好，因为我和他爸爸一直想如何促进他上进心，在疫情这一年网课中他接触了电子产品以及很多厌学转校来的同学，思想受到很大冲击，学业也退步很大，没心思读书，让他着迷的外在物质世界是比圣贤经典更有吸引力。而家长想法是通过打工辛苦磨炼他，从而提高内驱力去改变学习态度以达教育目的，却被这位18岁厨师戳破了。看来这是观音弟子福份，能遇上高人现身调教，使他又长进不少感想。



“打工能励志”这是家长的“有所求”的想法，有所求必有求不得之苦啊。本来打工就打工，通过体验生活孩子就自然而然受教，而家长干嘛非要有那么多想法附加呢？我真得感谢于桢给了家豪入社会体验，让他近距离看到身边熟悉人如小敏阿姨，她辛苦而敬业忍辱的精神，看到了不同类型客人的习性，看到她小铭铭爸爸陈沪对孩子的耐心，轻声细语的叮咛，看到不一样的父爱。

了解了于桢姐姐既能教书，又能开餐馆干体力活，明白她说这句话“切了一天菜还要亏钱”的买卖背后是创业的艰辛不易。。。他知道做学生本份还是要好好读书。至于为什么厨师说“资本家会剥削工人”，他还没想明白，后来他用《论语》经典来论证，认为这位厨师可能“贫而怨”吧。因为厨师讲自己家里穷，才须早出社会谋生，加之学习成绩不理想的遗憾。。。或者老板还未达到富而好礼的境界？

孔子在对待人性的平等观使其学生容易受影响，“贫而无怨，难，富而无骄，易。”无疑这二小时帮厨体验是有意义的，至少与他平日在大山里读书环境不同，这次更接地气，

回归家人身边，看到众多在佛母身边的年轻人，是如何做个“不器之材”。





戴骊桦

二姐特制辣椒醬

前言：

有了二姐的特制辣椒醬，在烹調素食菜肴就更簡單美味。

其實素食的食材也可以做出好吃的辣椒醬，其味道也不輸給葷的辣椒醬。吃飯或配菜可增添許多風味，甚至沾著辣椒醬來吃也能感受到幸福滿滿。



材料：

黑豆鼓 - 100 g

辣椒干 - 150 g

黄豆碎 - 250 g

调味料：

糖 - 6 汤匙

波罗素菇粉 - 5 汤匙

蚝油 - 5 汤匙

酱青 - 5 汤匙

油 - 180g



做法：

1. 将辣椒干放入搅拌机打碎，放一旁备用。
2. 热锅后放油，随后加入黑豆鼓中小火爆香。
3. 爆香后，加入辣椒干小火继续炒香。
4. 随后加入黄豆碎炒香。
5. 炒香后，加入糖、波罗素菇粉、蚝油和酱青调味，炒至香味溢出。
6. 香味溢出后，即可关火出锅。



备注：

- ♥ 处理 黄豆碎和辣椒干只需要冲水晾干。
(炒出的辣椒才耐存放)



内外并行的道如何修

修，就是我们有那里不对就要调整。而守，就是我们所了解的，要把持得住，不要去犯到。不要不对的事情继续在做，要守得住。师伯所讲过的啊！你若用一半下去来化为实践，那样就成了啦！不用说怎样修？这最怕，这听，这耳过，只是有听到！知道！而不会去化为实际的东西。道重要就是自己要懂得调节，懂得修，那个修，就是自己在调节，调节说；有缺点要怎样改进，要怎样来去回复本性。

而这内外平衡的道要怎样修？师伯叫你守，就像我们国家定一条法律，你这些人民百姓、士农工商，每个都要守国家的那个法，不是叫你修法。修法是国家在修法，而这些百姓要守法。我们修行人就是百姓，修法就是佛祖下去修法，守法就是这些百姓要守，而百姓，这些众生在守法，要守什么法？守平等法，内心流露平等心，修道要修自然道，那个就与天地同体了。

当官来说，就是总统大官，大公无私，无论在人间士农工商，这些都叫做大公无私，那样的就是菩萨道。

所以修道修道，道不用修，要会守。你会守己安分，守己得住，守己会中节。重要才在那里，你只是会修，而却守不住。

修行人单单做到错误，做到不对的事情太多，所以，师伯说的，第一重要就是要培养自己内在，内在的精神，在修道是无道可修啦！道要怎样修？

就是在改善，那些缺点、错误的，改除掉，去除掉，完整的道，要再精进、加强，这样叫做修道，这样将来才会成就。不是单单这样讲讲而已，而只是道理听听一下，而却没什么。

所以，那个修道，最重要要守，我们自己要守，守得住，守己安分那个才是道，不然全部只是会修而不会守。

注：

君子贵乎辨、事以理判、物以情衡、非理之事、徒惑于一时、不情之物、徒眩于一瞬。自知其故、终能复于常、非常道、终之所明。

按语：

由于文章要忠于师伯闽南语的整体内容，撰稿者不加修改任何语病相关的问题。

至诚化境 ~ [点击看视频](#)

