



天命所在

圣人授人民【全生】【返本】之道
人类必需的思想在【儒】齐家
人生的价值不外乎伦常

慈航普度

少者怀之 老者安之 吾家即净土

家家观世音

孝顺父母 夫妻恩爱
子女悌道 相悦和睦

处处是慈航

启蒙养正 伦理规矩 教学相长平台



慈航电子报

2022 年 4 月



修道就是迷跟悟这两种而已。思想观念若执著，自己化解不开，都用自己的思想在做事情，那个就是迷。看到本性，叫做开悟见性。

诚化菩萨

目录

天地之心 1 九莲圣经 第三卷 公道品

如是 3 如是

淨名園伽韻集 5 年终庆典 3、4

探索 9 我的故鄉教會我的事

回味无穷 16 素糯米鸡

至诚化境 25 平等心和自然道

公道品

修子是非坑人，一旦豁然明心見性，則懺悔難過，如是何不立刻放下，則不待來日。

聖人無修，則達道；凡夫無修，則放肆。本然面目者聖凡無殊。

若自然呈現，則不偏不倚，故不必修證。有修有證，則謗佛道，若達無修無證，以蒞天下，則鬼不神，神亦不神，名公道。公道者無修證之執，達即天地合德。

何謂公道？

公者天之與人，無有徇情，若人智慧，聖凡無有等差，唯識有別者流俗所礙也。是以因緣結果有殊，皆由自取，非天作孽。

根塵所會，故有是非黑白，聖人達道，虛懷不礙天賦，所以不勉而中，不思而得，從容中道，其心休休，若天之可以成人，可以成物。

修者如是，則聖凡無名，是名知性，是名知天，至於此者無有公道可道也。

何謂六根六塵？

根，植於內心深處，塵，緣於外在事物，心緣相會，益己者是，損己者非，故是非所由生也。

何謂其心休休？

去七情邪慾以達理，更沒有理障，亦沒有慧障佛障，名其心休休。

公道者善與之善，惡與之惡，富貴貧賤，壽夭窮通，是人自擇，天堂地獄亦若是也。所以法界一切眾生之類，皆由也受也，由也生也，受生善惡，故聖者不昧。

善惡本無名，失本然所以見，舉之若不盡，勢可行善而不為則是惡，勢可作惡而不為則是善。





如是

如：如者如如自性的意思，一切寂静的原始状态。

无有生灭的空性。

未曾生我我是谁？

菩提本无树，明镜亦非台！

是：是者当下确认无疑自己是佛。照见五蕴皆空的那一刻。本来就是如此！原来如此一切都是缘影！众生本成佛是真实不虚的。

是的！我明了自性本心的那一刻的顿悟正知见！朝闻道夕死可矣的内心赞叹！

在圣不增，在凡不减的即心即佛！

佛来到人世间的一大事因缘就是要开示众生本来就是佛这个道理。

无奈众生无缘遇见佛菩萨和善知识的正法引导。即使遇到了也因为习性太深，无法自拔。

如是 ~ 点击查看视频



《年终庆典 3》

王爱华

在年终筹备举办《岁末怀恩》，德馨慈航的观音弟子，欢聚一堂，共同联欢，各个部门都精心准备，自编自演、自娱自乐，为大家呈献一场不算精彩但确是我们用心策划的大联欢。

为了成功举办这次联欢会，大家提前部署，共同谋划。总导演：普惠、总策划：红玲；编导：爱东、丽梅；主持人：阿莹。经过大家共同努力，此次联欢会于1月3日早上9点钟正式开始。

我是礼节部的一员，每一次做礼节都要怀着一颗恭敬的心，庄严、肃穆。每一次做礼节也能让我对道的理解，有更深一层的感悟。

这一次我们礼节部为大家呈现节目是诗朗诵<鼎元>，就如诗中写到，"有缘遇着，佛住世。鼎腹实修，勿蹉跎。失之交臂，断乡音"，今生我们有缘遇到慈航普度，很幸运。天道轮回，我们只有六分之一的机会能够遇到佛菩萨住世间。

现在是鼎腹部的运，没有多长时间就转到鼎耳了，时间紧迫，我们要抓紧时间，努力修行，不要把大好的时间白白浪费掉。失去这次难得的机会，我们要再等三千年，那还不知道要经历几世轮回，还是看是否能转世为人，所以机会难得，大家一定要牢牢抓住呦。



2021年是东北的大事记！伴随着德馨慈航成立的喜悦，在2022年元旦之际，我们举办了迎新春年终庆典联欢会。

元月三日上午我们的活动场地设在极限武馆，感恩武馆馆长提供场地并义务为我们录像及后期制作。

歌曲《众人划桨开大船》拉开了联欢会的序曲，歌词朗朗上口，旋律气势高昂，大家被现场气氛所感染着纷纷上台参与。

天厨部、道务部、天医部、礼节部、禅化部都以各自的形式包括话剧、三句半、朗诵、琴、棋、书、画等，来表达对慈航普渡的理解，让不太了解我们的朋友在心中留下些许印迹。

武术表演贯穿全场，老中轻三代表演者以八极拳、大刀、纯阳剑、劈挂来传承武术精神，弘扬中华民族传统武魂，展现东方文化魅力！联欢会在开怀大笑的游戏环节落下帷幕。

团结2021！成长2021！成就2021！告别
2021！

2022年带着祝愿和期盼，永续团结努力前行！



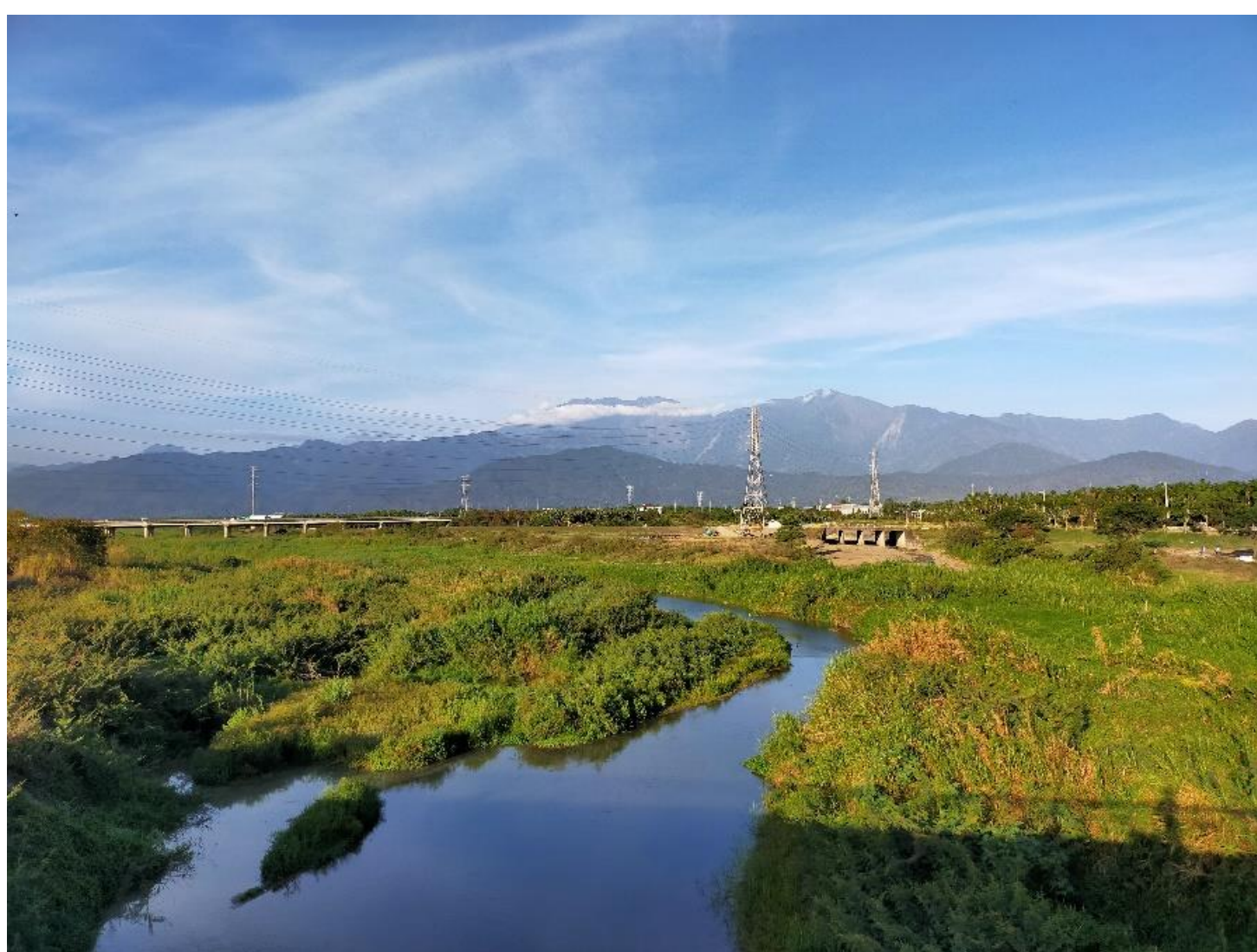


我的故鄉教會我的事

鍾昀晁

不知道大家是否看过一部電影《海角七號》，裡面的經典歌曲‘國境之南’形容的景色正是我的故鄉屏東。屏東位於台灣的最南端縣市，豔陽高照的天氣，代表南洋的椰林、稻田、魚塭是最能代表屏東的景色。

還小的時候，最讓我忘懷的景色便是目前已經退役的藍皮火車，行駛在魚塭之間配著椰子樹在一旁搖曳，在午後的夕陽襯托下一片金黃的稻田，便是最寶貴的記憶。



曾經有一次聽我爸爸說過：在他還小時，有一次稻作都成熟準備可以收割了，但隔了一夜所有的作物卻不知被甚麼人給割光了，家中一時沒有了收入，爺爺只好把地便宜賣掉以換取生活所需。大伯也因此沒繼續去學校念書，留在家中幫忙，忙碌了一整天打開飯鍋，煮的是番薯飯，滿滿的番薯卻沒見到幾粒米。

在這樣困苦的環境下，我爸爸他們並沒有選擇對生活低頭，也沒有因為貧窮而喪志，他們樂觀開朗，節儉卻不吝嗇，與人相處始終充滿著熱情洋溢，給人溫暖。從小就看著這樣的父親一路成長，不知不覺我也從他身上學到了許多的生活哲學，以及面對困難時應有的態度。

後來因為工作的關係離開了家鄉，來到了大都市高雄，看了各種形形色色的商店、大樓，這裡不像屏東一樣到了晚上九點過後店家陸續關門、街上小貓兩三隻，有了一些夜生活可以去玩樂。但取而代之的是生活多了緊湊，人與人相處之間多了一份猜忌不再單純，城市的光亮也讓星空在這片城市消失，大樓取代了大自然美景，這一切總會讓我不

自覺想起故鄉是多麼的美好。

一到了假日，騎上摩托車在返家的路上看著雄偉的大武山、翠綠的大自然美貌、頂著南部熱情的太陽，腦中總會響起那句歌詞：當陽光再次回到那，飄著雨的國境之南。

楊楚瑜

范逸臣《國境之南》歌曲提到：「當陽光再次離開那太晴朗的國境之南.....」，又例如屏東女中的運動服上刻畫著的「陽光兒女」，又或者是高雄農業改良場旁邊的「熱帶農業博覽會」，再再的顯示出屏東是一個「陽光之都」，「太陽」和「熱情」，幾乎可以說是屏東人的代名詞。

然而屏東地名的由來是日本人命名，以「半屏山之東」命之，現今成為臺灣西半部的農業之都。由於大多都是農業用地，較少被開發成都市，保留了許多的自然人文以及歷史遺跡，保有傳統鄉村生活型態，稻香與甘蔗香的滋味甘之如飴，就連余光中筆下的《車過枋寮》：「雨落在屏東的甘蔗田裡，甜甜

的甘蔗甜甜的雨，肥肥的甘蔗肥肥的田，雨落在屏東肥肥的田裡.....」亦大讚屏東是最甜美的縣。

屏東乃肇因於開發較少，導致城鄉發展遲遲無法比擬其他城市，資源分配顯得匱乏。因此我們更加能體會到農村辛勞的日子，更加珍惜得來不易的物資，俗話說：「鋤禾日當午，汗滴禾下土，誰知盤中飧，粒粒皆辛苦」。

生在屏東的我們對於萬物充滿著感恩的心，促使我們從小就養成了絕對不會浪費食物的心態，飲水思源並且開源節流。就地理位置而言，屏東地處臺灣最南端，東臨臺東，西北瀕高雄以及臺灣海峽，東側與大武山並排，也使得屏東處處充滿了自然人文薈萃。

近年來，各個鄉鎮一直提倡行政區升格的議題，地方政府都渴望從中央政府手上拿到更多的資源大餅開發更多的土地以促進經濟繁榮，惟沒有想到後續的代價就是他們可能享受不到大自然的美貌，城市的發展，使樹木被太陽能板取代；工業區的排放的煙霧掩蓋了遠山美景和星空；城市的樹木綠的很憔悴

，而我們對於「反璞歸真」逐日式微，格外諷刺，爰生態危機的號角再次響起。

好在，屏東是臺灣西半部保留許多自然景觀最多的地方，這是很多已開發的城市看不到的，這也讓我們更加珍惜、守護這片沒被破壞以及開發的景觀。



修良

家是人成長的搖籃曲

家鄉是家家連繫的人情味

閉著眼睛

都能知道家鄉的道路

是如何走的
熟悉是如此的
那是一種安心感
自在無有束縛

無可替代
每一個人的回憶
在家鄉飄著屬於
自己的家香味～

小時候
幾乎每天烤番薯
划船打水戰
放風箏
惡搞無厘頭
調皮讓大人追著跑
站在萬壽山上
俯瞰高雄
歲月幾時
翻篇已然不在的從前

阿爸～
你才不懂咧～
家鄉家香～

家人正位道女主
鄉親親民愛及屋
家齊身丹德至成
香火身寶木石土

時語運德，道知見習近
身行起心平，得虛實之

陪伴著
家的家鄉味～





素糯米鸡

前言：

相传糯米鸡起源于广州的夜市。糯米鸡不管是在点心店还是街头巷尾的华人茶室都能轻易被找到。糯米鸡最初是以碗盖着蒸熟而成，后来小贩为了方便改为以荷叶包裹，很让人回味。

素糯米鸡很少人在卖，其实自己在家制作并不难，而且可口好吃。可以当早午餐或点心。



材料A：(7碗分量)

糯米 450gm
(浸泡4小时，沥干备用)

材料A 调味料：

- 1. 素耗油 2汤匙
- 2. 黑酱油 两汤匙
- 3. 酱青 1汤匙
- 4. 糖 2茶匙
- 5. 盐 适量
- 6. 胡椒粉 少许

(1-6 调好备用)

- 7. 麻油 少许
- 8. 油 2汤匙
- 9. 姜末 少许
- 10. 清水 450ml



材 料 B:	
干香菇	7朵
(泡软洗淨沥干切半)	
素香酥鸡	7粒
素东坡腊肉	14片
姜	2片切末

材料B调味料：

- | | |
|--------|-----|
| 1. 素耗油 | 2汤匙 |
| 2. 黑酱油 | 2汤匙 |
| 3. 酱青 | 1汤匙 |
| 4. 糖 | 1茶匙 |
| 5. 胡椒粉 | 少许 |
| 6. 麻油 | 少许 |

(1-6调好备用)

- | | |
|---------|-------------|
| 7. 清水 | 100ml |
| 8. 玉蜀黍粉 | 一茶匙加水 100ml |

材料A煮法：

1. 热锅倒入油2汤匙、麻油少许爆香姜末。
2. 放入沥干水份的糯米，炒香糯米。

3. 倒入（A）调味料（1-6）继续翻炒均匀上色。

4. 然后加入清水，搅匀后要试味道。（其味道可依各人口味，但要比较重一点。）

5. 用中火炒至水变稠，盛起备用。

（注意：炒糯米不要炒到干水。如果太干，可以在糯米装碗压平后，加一汤匙清水在表面，再拿去蒸。）

炒糯米过程



材料B煮法：

1. 热锅倒入油爆香姜末。
2. 再把（材料B）食材一起下锅炒出香味。
3. 然后放入（B）调味料（1-6）再炒香。
4. 加水，将食材炒均匀后盖上，转小火焖煮2分钟。
5. 再加入玉蜀黍粉加水勾芡，滚一滚盛起备用。

炒材料过程



做法：

1. 把炒好的香菇，素香酥鸡，素东坡腊肉平均的摆入7小碗的底部。
2. 然后再平均的把糯米饭舀入小碗内压平。
3. 如果感觉米太干，可以在碗里的糯米上再加一汤匙水就可以拿去大火蒸30分钟。
4. 检查糯米是否熟透，熟透就可以出炉享用。

备注：

1. 蒸好的素糯米鸡冷却后，可以放入冰箱冷冻，想吃时拿出来不需要退冷直接蒸25分钟即可以享用。
2. 如果只是放在雪柜冷藏，那只需蒸10分钟即可以享用。

3. 我们也可以依各人喜好用其他素料来做素糯米鸡，如素叉烧、素腌鸭、素肉等！
4. 蒸糯米30分钟后，如果太干不够熟，可以再加一汤匙清水在糯米表面，继续蒸至熟。
5. 可以把食材装在锡箔碗或用荷叶包裹后拿去蒸。







对着外在这个发心，要平等心和自然道

说人看到本性，都不是看到自己的，都看到别人的，师伯在说这句话，一个老仙角在说，我们修行人，若有看到自己自我的本性，他就去冲去做啊！不用人鼓励，不用人叫他做，而不过人自己的本性都看不到，都去看看到别人的，我们在学道的人，最重要就是这个修，这个叫做和实践法，我们现在在修菩萨道，要实在去发心啦！心若发有出来，这样才会达到，那个心若发不出来，只是会讲而却发心发不出去，这样没有用啦！

要发心不是简单，你心自己自然发得出去的心，这样就是说，他一个人，那个，他的悟有去悟到啊！悟到内在，外在，内在有悟到，那个师伯叫做自然有，你自然里面有那些东西，发心出去就中节，看到该要做的，他就去做，很自然，那个才叫做发自然中节。

孔子说的，中者天下之谓道，要合中道，要中节才有道，我们这些都有讲过，不是单单讲，而你的心却不要做啊！单单用讲的，主要那个行动，行动就是实践法，那个行动就是你用你慈悲的那个发心，自然去做，做到很自然，而自然是什么？

再说也是那些，而自然就像我们的家庭，我们在照顾我们的家庭，我们的小孩那样，我们在修用，在世界上，在这个大宇宙的里面，我们若给当做就像我们的小家庭那样的在做，我们将来每个都成道。但是讲归讲，而这大家庭就大家庭叻，这跟我那有关系，只是我们的家庭才是家庭，这天下众生兄弟姐妹，这些都别人啊！这些怎是我的家庭，所以那个不能够成就是在这里。



所以，对着外在这个发心，要平等心，流露出来自然道，平等心，要平等达到自然，这个不是简单，这样就是他的心已经有悟啊！有去悟到啊！若悟不到的人，没悟到道的人，自己就是自己，别人就是别人，那个叫做分别相。而若给你悟到道，虽然家庭的生活跟外在的家庭，我们自己的家庭，那个外在的家庭要达到那样，虽然生活方式不同，不过你的内心，不会去分别，全部一样，全公正公平，那个叫做平等法，那个叫做，师伯说叫做守。

修道不是修平等法哦！不是修哦！守，要守平等法，守己安份的守，守平等法，在内在流露出来，流露平等心，修的道叫做修自然道。

注：

為學首要在明辨，觀息在明辨自己的罪過錯，而後提升自己七階段，求道、學道、修道、辦道、行道、了道、成道。

按语：

由于文章要忠于师伯闽南语的整体内容，
撰稿者不加修改任何语病相关的问题。

至诚化境 ~ [点击看视频](#)

