



天命所在

圣人授人民【全生】【返本】之道
人类必需的思想在【儒】齐家
人生的价值不外乎伦常

慈航普度

少者怀之 老者安之 吾家即净土

家家观世音

孝顺父母 夫妻恩爱
子女悌道 相悦和睦

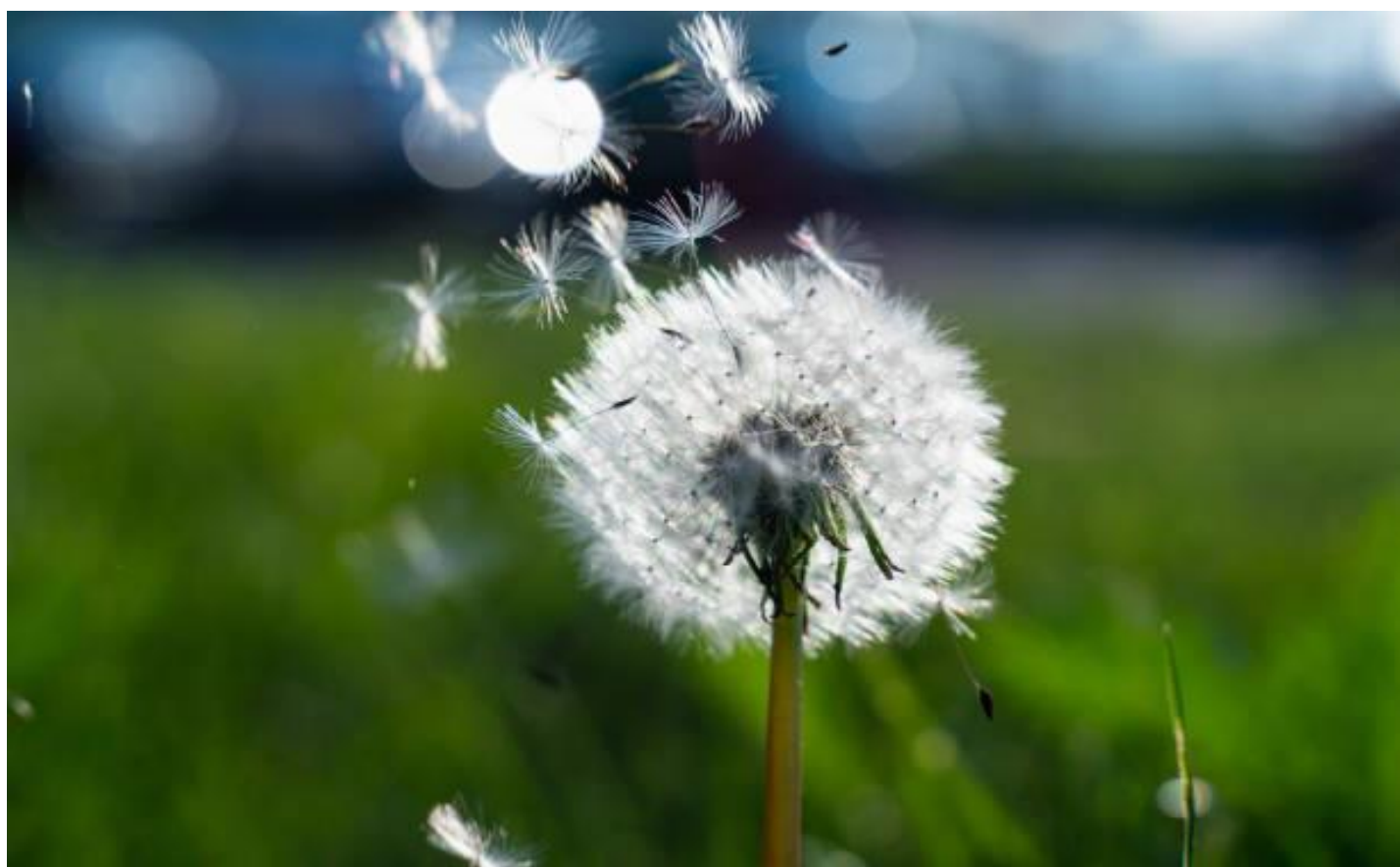
处处是慈航

启蒙养正 伦理规矩 教学相长平台



慈航电子报

2022年 7月



修行人正确之观念，认清真假不颠倒，动静正道，松紧中结合道。

诚化菩萨

目录

天地之心 1 九莲圣经 第三卷 第五十三品

如是 4 道场

淨名園伽韻集 6 一切都是最好的安排

探索 10 父亲的日记

回味无穷 15 杏鲍菇凉拌小黄瓜

至诚化境 19 肉身的重要



天地來復與午未交替品

天地萬物，七日以成，生生來復，小大由之。其七立乎其中以為信，謂天地之大本，其為物也周行而不殆，所以名生生。

生生之謂易，其易有常，其常不易，盈天地不缺，萬物象之，聖人則之，六四易而萬象明矣！

天地開闔，名天地來復，萬物一也。三才奠，萬物齊，名一二三。

天地開闔，始作乾坤，終窮未濟，周行於七，用之九六，其數十二。

九六為鬼神之德，陰陽之靈，立其中以為五十，故五十以學易，可以無大過矣！

信以周三千，河象五十有五，洛象九宮，五方鬼神立而卦象成矣！重疊所以有六四，乾天坤地，終窮未濟，來復十二萬九千六百元，其數四，名成住壞空。

九陽之極，所以象天以為神，六陰之終，所以象地以為鬼，是以陰陽之極終，名乾坤之純，名九六。

極終者一陽生而至純陽，一陰生而至純陰，升極降極，升降循環，九六動而生四，四而八，八而六四，生生來復不已。

若天開於乾，則混沌於未濟，其元各有六萬，起止之元，十二萬九千六百。

今值巽巽，壞坎之秋，午未交替，巽姤當令，又是姤鼎大有，所以名白陽。

彌勒佛於開氣天而後二十七億餘歲，上昇兜率陀天，住兜率內院，至今五十六億七千萬歲，於道光下生度紅塵，化身路祖金光，光緒接命。

繼而公元二八二二年，再度紅塵，應身於未來之井，龍華樹下演法，廣度人天。

三度紅塵於未困之間，三演佛法，肚臍開蓮花，平收萬教，此巽元宗教文明之期。





道场

居士修行最好的道场是家庭；
出家人修行最好的道场是僧团。
来则应，应的当下，转识成智，
去的时候不留一物，空空如也。

真如自性起了作用叫做心。
众生待人接物起分别识。
修行人处事待人无所住，
照见五蕴皆空，一切平等不二。

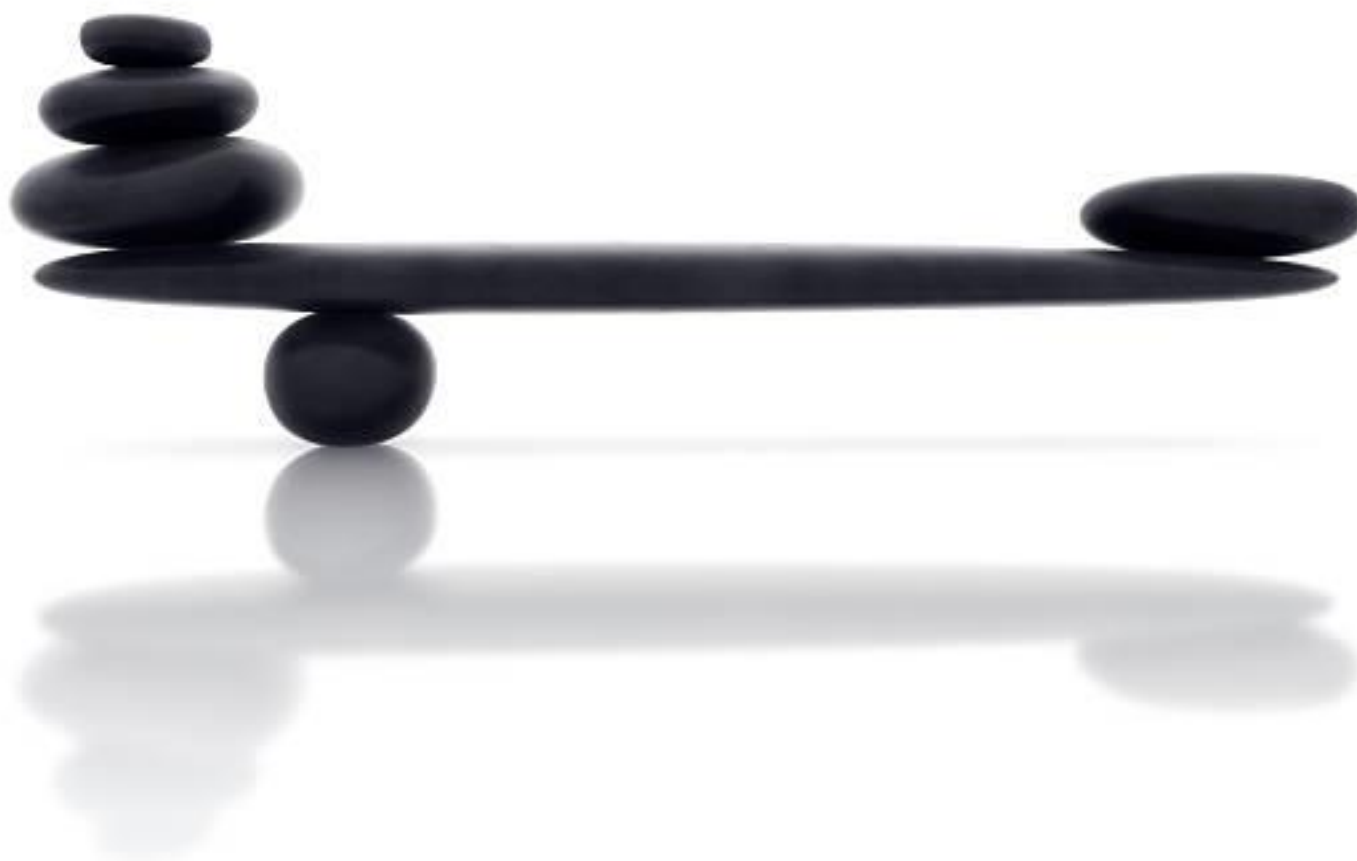
祖师曰：
以识量天下，天下皆是非；
以智观天下，天下皆太平！

见山是山，众生之识。
见山不是山，修行人之智。
见山还是山，圣者不二。
若见相非相即现实相！
故说，成一切相是心，离一切相是佛！

视频制作：何婉瑜

录音：张瀟予

作者：林德藏



如是 ~ 点击查看视频

一切都是最好的安排

谢佳芸

我是2012年底很荣幸进入慈航这个大家庭，当时看到我大姑子经常去看病,就很好奇，她告诉我说：“有一个台湾的观心姐非常善心，然后经常叫她去拿药“不用钱”当时刚好我不舒服就叫她带我去看看，因为我觉得为什么会这么好心的人呢？

我到的时候，发现观心姐心特别柔软，菩萨心肠一样。第二次去，观心姐提到皈依的事，过了几天约上孩子一起来皈依。当时我刚回厦门不久，那时非常痛苦和煎熬，没有工作，手上只剩1000元小孩生活七七八八那时感觉整个人有种压力感，和我婆婆相处当中出现蛮多的问题，当时心里崩溃的，那时候每天下班不想回家，然后，有时在外面哭完才回去。



因为我刚回来孩子7岁，然后经常和他沟通交流纠正他的缺点时他就会说：“妈妈这个不是你的家，你走吧！”经常叫我滚蛋，加上先生总是要钱，管教孩子的时候老人总是挡在中间不让我管，非常难受，那时心里是扭曲的。然后所有脾气都发在孩子身上，对他又是打又是骂，反正我心里不顺心，我工作不顺心或者他哪里做得不对的时候我没有任何的耐心，都是用打的方式。

其实我不知道我为什么会这样做，反正那个时候我已经就像有魔鬼一样罩住我，我当时就是一个魔鬼。当时真不知道怎样去解决这个问题。还好！我真的！很感恩老天爷让我遇到慈航，我每次心里有事的时候就过来慈航，只有在慈航的时候我可以安安静静的静下心来，感觉到前所未有的轻松，那时候法和钰佳在的时候，我像个孩子一样，任性、撒娇、诉苦，然后可以唠唠叨叨，她们就安安静静的听着，就叫我看书和看《了凡四训》一会儿关心这样！一会儿关心那样！我就觉得非亲非故他们把我当亲人，这就是佛母带来的力量吧！

还有德藏他和仔仔相处的时候，特别有耐心，关心他，鼓励他，只要我遇到问题的時候，都是请教他然后他会帮忙我解决教育问题。德藏就是智者，没有太多的教诲，眼里满都是仁爱。

再后来我那变了心的先生莫名其妙的回来要离婚，我没有答应，因为坚决要离，经过四次上诉法院判离了，在这期间其实我是非常痛苦的，得了抑郁症，想得最多就是怎样结束我自己。其实真的是佛母，真的是慈航让我度过这艰难的日子，就是一种信念佛母就在自己的身边，慈航就是自己的家。

我自己感觉到慈航的温暖及佛母的加持，佛母在我们身边就有了方向，不管你再苦再累再无助想想佛母就在身边一切都有了底气，我感觉这是多么好的缘分呀！我都是默默的感受和学习。



我们还去了马来西亚参加了青少年探索营，柔佛华山这个道场是同修用自己汗水一砖一瓦建成的，壮观在于凝聚了所有人的力量，台湾、新加坡、马来西亚、中国的孩子，全部聚集在一起，学习国学经典及感悟慈航佛母的力量。马来西亚办的这场活动真的很有规划，有次序，有意义，在慈航这个大家庭真的很幸福，在这个大家庭里只有正能量，温暖的怀抱和仁爱的心。

在佛母的加持下我们要更加努力传播善知识，正能量，世界更加和谐美好。

眼前所发生的事，都是我们过去种的因所结下的果。能有机缘踏上修行之路是上天给予我们最好的恩赐！

走上修行路是从不误人，是最好的投资。

慈航普渡 - 生之道 - 齐家修行，从齐小家到大家，以真诚的心，和气待人处事，内外合一，达到和谐圆融。



父亲的日记

邹宓

2开始执笔的时候也刚好是父亲节(六月十九日)，本来是恳请神韵的一位成员执笔，好让她疏通对父亲的怀念，但她婉拒了，说还有其他ppt 要处理，分身乏术。没办法，时间逼近，只好自己献丑上阵。

小时候，生长在东方传统的家庭，父亲是严父，不具言笑，由于较少沟通，对父亲的印象就是畏惧。后来上到了小四的时候，开始对散文有兴趣，家中有好几位比我大好多年的姐姐，她们读过的散文和当年的姐妹杂志等，我随手都可以拿来读，因此我比同岁的孩子更早接触各类的文章。

其中我最被深深吸引的是朱自清写的背影。我甚至在小四的华文作文测验的时候，引用背影的散文写了歌颂自己父亲的文章，老师当时除了评高分，也在布告栏贴了我的文章。

朱自清在背影的文章，讲述了自己祖母过世后，自己需要上北京继续读书，在火车站临行的时候，父亲为了特意买一袋橘子给他，越过月台，拖着笨重和肥胖的身体，艰难的爬过栏杆，就是为了买那包橘子给他。父亲的背影，给朱自清不只是热泪盈眶，他也感受到很大的冲击。



都是普通的现象，当父母还年轻健壮的时候，孩子都没有感觉。只有父母开始衰老后，无意间觉察到父母开始有白头发了，身体也有点老态龙钟的时候，孩子才开始醒悟。朱自清的文章当时真的给我响起警钟。

在齐家的过程，后学在养育自己孩子的时候，同样的经历有趣和富有挑战的经历。幸亏有太太的攜手合作，互相辅助，一起帶大孩子。

当自己当上父亲后，才真正的体验为人父母的酸甜苦辣。从婴儿初期到读书阶段，都需要绞尽脑汁，要如何培育他们，从言教，身教等等法子来引导。加上夫妻两有时工作繁忙，回到家已筋疲力尽。

虽然如此，当自己亲眼目睹孩子如何成长的踏开第一步，开口说第一句话，第一次上学等等，自己就会感叹上天如何完美的创造生命，作为父亲就像是孩子们人生方向盘，就觉得佛母一直在身边，带大孩子就像作佛母的工作，培育着佛母的孩子。

当中，最觉得满足(joy)的是拥抱着他们，尤其是老二，一叫他的名字，他就会马上丢下手上的东西，跳入我的怀里。也有焦虑的时刻，当他们生病时或者慌张的准备考试时，我们就自然的担心。

记得有时也会骗一下他们，他们的乳齿松的时候，我就会假意的靠近查看那颗牙齿，然后快速的用我的手拔掉那牙齿，他们慌张的痛哭一阵子就停了，这样就不用去牙医。当他们在学校拿到优秀的成绩时，我和太太马上觉得欣慰。

慢慢的他们长大了，读完书后，需要进入部队，虽然自己也当过兵，也难免有点担心。一直叮嘱他们要看好枪械，不要站在军车的后面以防意外。知道需要去外岛进行军事演习，也一直看着天气预报。

深切的了解，如果家庭教育(parenting)不正确，这会对社会和后代严重的影响。其实，最宝贵的经验就是吸取自己的父亲如何带大我们当时的7个兄弟姐妹。那年代父亲薪水单薄，母亲有机会就拿一些活儿贴补家用，对父母辛勤努力的带大我们，负起婚姻的责任和养育下一代的重担，我们都留下了深刻的烙印(etch)。

每当孩子又要出国远行的时候，在新加坡机场临别的时候，我都会引用基督教同事挂在嘴边的一句：

I am with you always, to the very end of the age. (Matthew 28:20).

译：我会在你的身边，直到岁月的尽头。
(圣经Matthew 28:20)。





何佩芝

杏鲍菇凉拌小黄瓜

前言：

杏鲍菇营养丰富，富含蛋白质、碳水化合物、维生素及钙、镁、铜、锌等矿物质，可以提高人体免疫功能。有抗癌、降血脂、润肠胃以及美容等作用。

黄瓜含有维生素C、维生素B族。黄瓜皮所含营养素丰富，应当保留生吃，其口感也清脆爽口。



材料：

杏鲍菇 4 – 5 根（中）

小黄瓜 5 根

海苔酥 适量

素香松（南瓜香松、香菇松 等）： 适量

调味料：

酱青 ：2汤匙加入适量的水

麻油 ：适量

黑胡椒粉：适量

糖 ：少许



凉拌小黄瓜的做法：

1. 小黄瓜外皮用盐巴洗净。
2. 整条黄瓜放入冰水浸泡几分钟。
3. 过后用刀背将黄瓜稍微拍裂开，不要太碎，顺着裂缝用刀将其划开。
4. 将小黄瓜放在碗内，加入适量的糖，搅拌后放入冰箱20分钟。(备用)

杏鲍菇的做法：

1. 将杏鲍菇用手撕成条状。
2. 热锅，放少许油， 用小火将杏鲍菇丝煎炒到稍微金黄色；加入少许的糖，盐与蚝油翻炒即可。(备用)

凉拌做法:

1. 将酱青、麻油、黑胡椒粉拌均匀，放入热锅用小火煮开即可。
2. 将小黄瓜从冰箱取出，把多余的水分倒出，然后摆盘，加入杏鲍菇和适量的香松。
3. 再淋上煮好的调味料。
4. 最后撒入海苔酥即可。

备注：

- ✚ 把凉拌的菜冰镇后再吃，会更开胃。



肉身的重要

那个道，是观世音菩萨，领这个命，掌这个道盘，要来普度天下众生，也是要人有这个肉身去跟她助。

而这无形的世界，这些诸天神圣，这些佛菩萨，他是用他们的德，他们的灵光来给我们帮助。

像我们现在，正法天时，上天要来人间普度众生，而佛菩萨他没有这个肉身无法来度众生，就要借用这些在世的，有这个肉身的众生，代表佛菩萨去做这个工作，功德若圆满，那个功德，就是我们实在去做，行无为所得到的，将来他也是菩萨。这个肉身很重要，不要把这个肉身当做马耳东风（闽语，意为不在乎），不是这样。

历史的菩萨就是这样来的，全部要来人间出世做人，拿这个肉身，吃这个人间的苦，将来才有办法成道。

而我们是归依做 观音弟子，观音大慈大悲
要来普度天下众生，而你要效法她的精神，
你要替观音做人间的的事情，我们若做得到，
有达到观音的精神，那以后，我们也是观
音。

人在人间在做天的工作，没有那种做了之后
就这样消失掉的，有做就有得，所以每个人
要好好把握这个机会，要出世在这个正法的
时期，不是简单的，也是有那个福气才会出
世在现在这个火风鼎运。

一九八九年歲次己巳

十月十六日

鼎趾七聖證果法會

天上聖母奉

明明上帝懿旨所宣布

【燈光照耀七赤金

鼎趾七聖老松心

滿腔赤誠存忠恕

見道成道正氣吟

誠化菩薩至誠歆

二七同道化聖境】

音频收集：德藏、仪如、子愉、高笙

心灵语录：海晟

翻译文稿：震生

录音剪辑：明仪

视频制作：风姊

按语：

由于文章要忠于师伯闽南语的整体内容，
撰稿者不加修改任何语病相关的问题。

至诚化境 ~ [点击看视频](#)

身體力行 成就自己 利樂群生